

Московская государственная академия физической культуры с 15 января 2021 года будет проводить курсы повышения квалификации по программе

«Лечебная физическая культура в системе реабилитации. Спортивная медицина.»

Категория слушателей: лица с высшим и средне специальным образованием.

Опытные преподаватели обучат слушателей технике выполнения физических упражнений, используемых в работе с пациентами разных нозологий и с ограничениями в состоянии здоровья; компетентно оценивать исходные данные физической подготовленности пациентов, всех возрастных и нозологических групп; определять методики ЛФК и дозировку упражнений в зависимости от тяжести состояния больного и степени функциональных проявлений заболеваний; проводить санитарно-просветительскую работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

Программа курсов рассчитана на 288 часов.

Режим занятий, срок освоения программы: 4 часа в день, 2-3 раза в неделю (4 месяца).

По прохождению программы и успешной сдачи экзамена всем слушателям выдается удостоверение. Сертификат на право работать по специальности будет выдаваться для слушателей с медицинским образованием.

В конце программы курсов повышения квалификации предусмотрена итоговая аттестация (устный экзамен).

Очно/заочная форма обучения предполагает проведение занятий в следующем режиме: лекции проводятся на платформе zoom в дистанционном формате, практические занятия предполагают очное присутствие слушателей в вузе или на базе реабилитационного учреждения.

Преподаватели курса:

Долматова Т.И., к.м.н., профессор

Цицкишвили Н.И.к.п.н.доцент

Покрина О.В., к.п.н., доцент

Бабушкина А.И., старший преподаватель

Долматов А.В., преподаватель.

Документы для записи на курсы: паспорт, снимок, документ об образовании, фото 3*4 можно подать по электронной почте адрес frk@mgafk.ru с указанием мобильного телефона (обязательно).

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ КУРСОВ:

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Всего часов	
			Лек	ПЗ
1.	Здоровье. Болезнь и снижение адаптации организма к изменениям внешней среды.	Здоровье (общие положения). Переходные состояния. Болезнь. Внешние и внутренние причины болезни. Особенности иммунитета у спортсменов. Значение физической культуры для сохранения и укрепления здоровья. Врачебно-педагогический контроль.	2	-

2.	Основные функциональные пробы с физическими нагрузками.	Классификация функциональных проб. Простые пробы. Определение физической работоспособности.	2	4
3.	Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК)	Понятие об ЛФК. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Средства и формы ЛФК. Характеристика физических упражнений, применяемых в ЛФК. Периоды, двигательные режимы, дозировка нагрузки.	2	-
4.	ЛФК при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.	Краткие данные по этиологии, патогенезу и клиническим проявлениям заболеваний сердечно-сосудистой системы. Особенности методики ЛФК при инфаркте миокарда на этапах реабилитации. Основные понятия о заболеваниях сосудов. Особенности методики ЛФК при атеросклерозе, облитерирующем эндартериите, варикозном расширении вен, гипертонической и гипотонической болезни.	6	6
5.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	Понятие о заболеваниях органов дыхания. Этиология и патогенез заболеваний органов дыхания. Особенности методики ЛФК при остром и хроническом бронхите, острой пневмонии, бронхиальной астме, экссудативном плеврите, бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких, пневмосклерозе.	6	6
6.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.	Понятие о заболеваниях органов пищеварения. Особенности методики ЛФК при остром и хроническом гастрите, грыже пищеводного отверстия диафрагмы, язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки, опущении внутренних органов, холецистите, желчнокаменной болезни, хронических колитах. Особенности методики проведения занятий ЛФК с детьми.	2	6
7.	ЛФК при нарушениях обмена веществ.	Понятие о нарушении обмена веществ. Этиология и патогенез подагры, сахарного диабета, ожирения. Особенности методики ЛФК при данных формах нарушения обмена веществ. Принципы дозировки физической нагрузки при ожирении и сахарном диабете.	6	6
8.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	Клинические проявления поражения ЦНС и ПНС. Методики ЛФК при поражении нервной системы.	2	10
9.	ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	Понятие о травмах опорно-двигательного аппарата. Переломы верхних и нижних конечностей. Особенности методики ЛФК. Переломы позвоночника. Особенности методики ЛФК при компрессионном переломе позвоночника. Переломы костей таза. Особенности методики ЛФК при	4	10

		переломах костей таза в зависимости от локализации и тяжести. Особенности методики ЛФК при внутрисуставных переломах и вывихах. Особенности методики проведения занятий ЛФК с детьми. Особенности методики ЛФК при дефектах осанки, сколиозе и сколиотической болезни. Особенности методики ЛФК при плоскостопии. Особенности методики занятий ЛФК с детьми различных возрастных групп.		
10.	Кинезиотерапия в реабилитации лиц разного возраста с двигательными и нарушениями	Анамнез, клинико-функциональная характеристика занимающихся АФК. Активная и пассивная кинезиотерапия. Теория моторно-висцеральных рефлексов. Показания и противопоказания к использованию. Применение кинезиотерапии в АФК. Методика обучения физическим упражнениям, используемым в области технологии АФК. Меры безопасности при обучении и профилактика травматизма.	2	10
11.	Инновационные методы коррекции и восстановления двигательной сферы в лечебной физической культуре	Нейродинамические методы реабилитации: Метод Бобат, современная концепция. Стимулы для усиления кинезиотерапии. Метод динамической проприорецептивной коррекции. Тренажерные системы и устройства. Метод сенсомоторной интеграции. Методы и средства АФК при поражении центральной и периферической нервной системы.	-	10
12.	Физкультурно-оздоровительные технологии в реабилитации больных.	Цигун, йога. Фитболгимнастика. Акваэробика. Миофасциальный релиз. Скандинавская ходьба. Пилатес.	-	18
13.	Современные технологии в системе реабилитации.	Понятие, цели и задачи, функции, принципы использования тренажеров в адаптивной физической культуре. Виды и классификация тренажеров в адаптивной физической культуре. Основные характеристики тренажеров. Классификация реабилитационного оборудования. Виды реабилитационного оборудования в АФК.	6	4
14.	Гидрокинезиотерапия в системе адаптивной физической культуры.	Общие требования к организации занятий оздоровительной, лечебной и профилактической направленности. Инвентарь и оборудование. Методические основы занятий в водной среде с людьми разного возраста. Гидрокинезотерапия в травматологии. Гидрокинезотерапия для лиц с заболеваниями и повреждениями нервной системы. Гидрокинезотерапия для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Гидрокинезотерапия для лиц с заболеваниями дыхательной системы.	6	2

15.	Двигательная рекреация в адаптивной физической культуре	<p>Характеристика функций адаптивной двигательной рекреации. Конкретизация цели и задач адаптивной двигательной рекреации, ее ведущих функций и принципов. Общая характеристика средств адаптивной двигательной рекреации и условий их применения.</p> <p>Водные виды адаптивной двигательной рекреации. Игровые виды адаптивной двигательной рекреации. Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации. Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными.</p>	4	6
ВСЕГО			50	98