

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма
профессор

А.А. Парасенко
«28» февраля 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Декан факультета повышения
квалификации и переподготовки
кадров, доцент

О.Н. Костюкова
«28» февраля 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт»

Цель реализации образовательной программы – совершенствование профессиональных компетенций и удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов слушателей в получении теоретических знаний, умений и опыта в области организационно-методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта.

Категория слушателей: к освоению ДПП допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование (в области физической культуры и спорта /адаптивной физической культуры и адаптивного спорта / педагогических наук и образования по направленности (профилю) физическая культура / обороны и безопасности государства по служебно-прикладной физической подготовке).

Форма обучения: очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 108 академических часов.

Срок освоения: 3-4 недели.

Режим занятий: 5-6 дней в неделю по 4-8 часов.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах: 108 часов					Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:					
			всего	лекции	занятия семинарского типа	дистанционные занятия	самостоятельная работа	
1.	Теория и организация адаптивной физической культуры	18	14	10	4	-	4	Текущий контроль
1.1.	<i>Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры</i>	2	2	2	-	-	-	

1.2.	Становление и развитие адаптивной физической культуры в Российской Федерации	4	2	2	-	-	2	
1.3.	Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика	4	4	2	2	-	-	
1.4.	Средства и методы адаптивной физической культуры	6	4	2	2	-	2	
1.5.	Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре	2	2	2	-	-	-	
2.	Социальная защита инвалидов	4	2	2	-	-	2	Текущий контроль
3.	Психология болезни и инвалидности	6	4	2	2	-	2	Текущий контроль
4.	Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой	4	2	2	-	-	2	
5.	Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья	4	2	2	-	-	2	
6.	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации	4	2	2	-	-	2	
7.	Адаптивное физическое воспитание	30	22	12	10	-	8	Текущий контроль
7.1.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха	4	4	2	2	-	-	
7.2.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения, сложные комплексные нарушения	6	4	2	2	-	2	
7.3.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития	6	4	2	2	-	2	
7.4.	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6	4	2	2	-	2	
7.5.	Инклюзивное образование лиц с нарушениями в развитии	4	4	2	2	-	-	
7.6.	Адаптивное физическое воспитание лиц с соматическими заболеваниями (СМЗ)	4	2	2	-	-	2	
8.	Адаптивный спорт	26	16	10	6	-	10	Текущий контроль
8.1.	Адаптивный спорт, структура и содержание	6	4	2	2	-	2	
8.2.	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурлимпийском и Специальном олимпийском движениях)	4	2	2	-	-	2	
8.3.	Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом	6	4	2	2	-	2	
8.4.	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	6	4	2	2	-	2	
8.5.	Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование	4	2	2	-	-	2	
9.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия в Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	10	6	4	2	-	4	Текущий контроль
Итоговая аттестация		2	2				2	Зачет (тестирование)
ИТОГО		108	70	46	24	-	38	