


Министерство спорта Российской Федерации

Башкирский институт физической культуры (филиал)  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Уральский государственный университет  
физической культуры»

Центр дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
учебно-методического совета,  
д-р пед. наук, профессор  
С.В. Павлов  
«13» # 09 20 18 г.



**ПРОГРАММА**

повышения квалификации

**«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОГО СПОРТА»**

(72 часа)

Форма обучения – очная

Уфа, 2018 год



УТВЕРЖДАЮ

Председатель

учебно-методического совета,

д-р пед. наук, профессор

С.В. Павлов

**ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
программы повышения квалификации  
«Теория и методика адаптивного спорта»

Срок обучения: 2 ЗЕ (72 часа)

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 часов в день

Вид занятий: лекции (Л), практические занятия (ПЗ), самостоятельная работа (СР)

№	Наименование раздела	Учебные дни										Общее количество часов			Итого:
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	лекции	занятия практические	итоговая аттестация	
1.	Анатомия и физиология человека	4	2									4	2		6
2.	Воспитание физических способностей у лиц с ограниченными возможностями		2	4								2	4		6
3.	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры				4							2	2		4
4.	Организация занятий физическими упражнениями у лиц с ограниченными возможностями					4	4					4	4		8
5.	Основы антидопингового обеспечения спорта							4				2	2		4
6.	Функциональный контроль лиц с ограниченными возможностями								4	2		2	4		6
7.	Итоговая аттестация (зачет)										2			2	2
<b>Итого часов:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>36</b>