

Продолжительность: 72, 108 часов

Дата начала: в течение учебного года по мере набора группы

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

Цель курса: формирование у слушателей профессионально-педагогических знаний, умений, навыков для проведения занятий по оздоровительному и прикладному плаванию с детьми первого года жизни.

Категория слушателей: лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очная, очно-заочная

Режим занятий: 7-8 дней по 4-8 часов

Требования к результатам обучения:

В результате освоения программы слушатель должен

Знать:

- Физиологические особенности детей грудного возраста;
- Ориентироваться согласно месяца новорожденного какой инвентарь необходим для занятий конкретного ребенка;
- Показания и противопоказания для занятий плаванием детей грудного возраста;
- Методику массажа детей грудного возраста;
- Методику оздоровительного плавания согласно периодам обучения.

Уметь:

- Формировать задачи (образовательные, оздоровительные);
- Владеть технологией проведения занятий в водной среде с детьми первого года жизни.

Владеть:

- Навыками проведения занятий с детьми первого года жизни.

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование модулей, тем	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
	Модуль 1.	8	2	-	6
1.1	Физиологические особенности развития детей первого года жизни.				
1.2	Особенности состояния кожных покровов, костей, органов ребенка.				
1.3	Особенности строения желудочно-кишечного тракта.				
1.4	Особенности функционирования сердечно-сосудистой, дыхательных систем организма ребенка.				
	Модуль 2.	24	2	16	6
2.1	Особенности методики проведения массажа с детьми первого года жизни.	12	1	8	3
2.2	Особенности пассивной гимнастики с детьми первого года жизни.	12	1	8	3

	Модуль 3.	40	4	26	10
3.1	Методика занятий плаванием с детьми первого года жизни.				
3.2	Периоды обучения.				
	Итоговая аттестация	зачет	-		-
		72	8	42	22

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).