

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Современные технологии спортивной подготовки в плавании»

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	Раздел 1. Общая характеристика вида спорта (плавание).	18	2	-	16	Текущий контроль
	Тема 1.1. Плавание в современной системе физического воспитания. История развития вида спорта.	11	1	-	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
	Тема 1.2. Материально-техническое обеспечение вида спорта. Обеспечение безопасности на занятиях в бассейне.	7	1	-	6	

	Раздел 2. Технология спортивной подготовки	48	4	16	28	Текущий контроль
	Тема 2.1. Современные направления развития теории спорта.	18	2	6	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
	Тема 2.2. Многолетняя подготовка спортсмена.	22	1	8	13	
	Тема 2.3. Нормативно-правовые основы деятельности спортивных организаций (плавание).	8	1	2	5	
	Раздел 3. Соревновательная деятельность и система соревнований в виде спорта (плавание)	40	2	12	26	Текущий контроль
	Тема 3.1. Общие основы организации соревновательной деятельности.	17	1	6	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы
	Тема 3.2. Организация, проведение и судейство соревнований	23	1	6	16	
	Итоговая аттестация	2	-	-	2	Зачет (тестирование)
	ИТОГО	108	8	28	72	

СОГЛАСОВАНО:
Директор ИДО

Д.Р. Черенков, к.п.н.