

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В
ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА (ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА)»

Цель реализации образовательной программы - повышение профессионального уровня работников и специалистов по виду спорта на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Программа ориентирована на специалистов в области физической культуры, педагогов, тренеров.

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 36 часов.

Срок освоения: 1-2 недели.

Режим занятий: 3-5 раз в неделю по 2-8 часов.

№ п п	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Раздел 1. Теория и методика физической культуры и спорта	18	18	14	4	0	0	Устный опрос
2.	Раздел 2. Психолого-педагогические аспекты тренерской деятельности	6	6	6	0	0	0	Устный опрос
3.	Раздел 3. Технология спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта)	10	10	8	2	0	0	Устный опрос. Проверка практических заданий
4.	Итоговая аттестация	2	2	0	2	0	0	Зачет
	ИТОГО	36	36	28	6	0	0	