

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ  
В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ**

*Коллективная монография*

*Под общей редакцией Т.В. Долматовой*

Москва  
2023

УДК 796.062  
ББК 75.4(5Кит)  
Д647

**Рецензенты:**

**С.П. Евсеев**, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО;

**Э.А. Зюрин**, заведующий лабораторией проблем физической культуры и массового спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, кандидат педагогических наук.

**Д647 Физическая культура и спорт в Китайской Народной Республике:** коллективная монография / Т.В. Долматова, Е.В. Кузнецова, Е.С. Акиншев, Г.А. Слуцкий; под общ. ред. Т.В. Долматовой; ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. – М., 2023. – 248 с.

ISBN 978-5-94634-075-5

Монография подготовлена по результатам научно-исследовательской деятельности ФГБУ ФНЦ ВНИИФК в рамках государственного задания.

Данное издание призвано сформировать у читателей комплексный подход к пониманию системы развития сферы физической культуры и спорта за рубежом. В монографии впервые систематизированы основные аспекты регулирования в сфере физической культуры и спорта на примере Китайской Народной Республики – страны, являющейся признанным лидером мирового спорта.

Обобщена, структурирована и проанализирована действующая система регулирования сферы физической культуры и спорта в КНР. Рассмотрены основные направления политики, программы финансирования и ключевые нормативные правовые документы, определяющие развитие сферы физической культуры и массового спорта в Китайской Народной Республике. Представлены оригинальные и уникальные по своей сути материалы со ссылками на первоисточники.

В монографии приводятся актуальные программы и практики по привлечению к занятиям физической культурой и спортом различных групп населения, реализуемые на общенациональном, региональном и местном уровнях в КНР.

Издание предназначено для работников профильных органов государственного управления, сотрудников организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, а также широкого круга специалистов спортивной отрасли.

УДК 796.062  
ББК 75.4(5Кит)

ISBN 978-5-94634-075-5

- © Долматова Т.В., Кузнецова Е.В., Акиншев Е.С.,  
Слуцкий Г.А., 2023
- © ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, 2023

## **АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ**

**Долматова Тамара Владимировна** – ведущий научный сотрудник лаборатории исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, кандидат политических наук – введение, гл. 1, 2, 4, заключение.

**Кузнецова Евгения Владимировна** – ведущий специалист лаборатории исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК – гл. 5, 6.

**Акиншев Евгений Сергеевич** – лаборант-исследователь лаборатории исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК – гл. 3, 6.

**Слуцкий Герман Андреевич** – ведущий специалист лаборатории исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК – гл. 1, 7.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	<b>7</b>
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	<b>11</b>
<b>Глава 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике</b> .....	<b>14</b>
1.1. Общая информация .....	14
1.2. Финансирование сферы физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике .....	25
1.3. Нормативные документы, определяющие развитие сферы физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике .....	35
<b>Глава 2. Всекитайская федерация спорта</b> .....	<b>76</b>
<b>Глава 3. Всекитайские игры как механизм развития физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике</b> .....	<b>82</b>
3.1. Общая информация .....	82
3.2. Спартакиада народов КНР (Национальные игры Китая) ..	83
3.3. Национальные юношеские игры Китая.....	85
3.4. Национальные Паралимпийские игры Китая .....	86
3.5. Национальная универсиада Китая .....	86
3.6. Национальные сельские игры.....	87
3.7. Спартакиада национальных видов спорта .....	89
3.8. Спартакиады с участием команд из зарубежных стран .....	90
<b>Глава 4. Развитие массового спорта в Китайской Народной Республике</b> .....	<b>95</b>
4.1. Общая информация .....	95
4.2. Нормативная правовая основа, определяющая развитие массового спорта .....	96
4.3. Структура управления массовым спортом Китая .....	99
4.4. Меры национальных спортивных федераций по развитию массового спорта .....	104
4.5. Проведение тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки .....	106
4.6. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом лиц старшего возраста.....	113

<b>Глава 5. Особенности развития зимних видов спорта в Китайской Народной Республике .....</b>	<b>123</b>
5.1. Общая информация .....	123
5.2. Массовый спорт.....	128
5.3. Нормативная правовая основа, определяющая развитие зимних видов спорта .....	131
5.4. Развитие зимних видов спорта на провинциальном уровне .....	146
<b>Глава 6. Развитие школьного спорта в Китайской Народной Республике .....</b>	<b>155</b>
6.1. Общая информация .....	155
6.2. Развитие школьного футбола .....	156
6.3. Развитие школьного баскетбола.....	160
6.4. Развитие национальных и других видов спорта в школах .....	163
6.5. Развитие зимних видов спорта в школах .....	165
6.6. Нормативная правовая основа, определяющая развитие школьного спорта .....	169
6.7. Национальные стандарты физического здоровья учащихся.....	180
6.8. Развитие школьной спортивной инфраструктуры .....	190
6.9. Роль общественных организаций в развитии школьного спорта.....	192
6.10. Финансирование школьного спорта .....	198
<b>Глава 7. Развитие студенческого спорта в Китайской Народной Республике .....</b>	<b>201</b>
7.1. Общая информация .....	201
7.2. Нормативная правовая основа, определяющая развитие студенческого спорта .....	202
7.3. Развитие отдельных видов спорта .....	205
7.4. Международное сотрудничество в сфере студенческого спорта.....	209
7.5. Развитие студенческого спорта на примере университета Цинхуа (г. Пекин).....	215
7.6. Федерация студенческого спорта КНР.....	216
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>222</b>
<b>БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....</b>	<b>224</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Представленная монография посвящена важной и актуальной тематике развития сферы физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике.

Китайская Народная Республика (КНР) является давним политическим, экономическим и деловым партнером Российской Федерации. КНР и Советский Союз установили дипломатические отношения 2 октября 1949 года. Примечательно, что СССР стал первым иностранным государством, которое объявило о признании КНР.

За последние тридцать лет отношения двух государств шли по пути поступательного развития, поднимаясь из добрососедства до уровня стратегического партнерства. На протяжении вот уже многих лет российско-китайские отношения характеризуются высокой динамикой развития, прочной правовой базой, разветвленной организационной структурой и активными связями на всех уровнях.

Сотрудничество России и КНР реализуется не только в рамках двусторонних отношений, но активно развивается и по линии международных организаций. Так, многочисленные рабочие встречи представителей двух стран регулярно проходят на высшем уровне на площадках межгосударственных объединений, таких как ООН, АТЭС, ШОС и БРИКС.

В целом следует отметить, что российско-китайские отношения давно вышли за рамки исключительно двустороннего межгосударственного партнерства и в действительности являются одним из важнейших элементов всей современной системы международных отношений, во многом определяя ее геополитическую и глобальную стабильность и задавая векторы развития.

На сегодняшний день двустороннее сотрудничество двух стран перешло на новый уровень и определяется сторонами как «отношения всеобъемлющего партнерства и стратегического взаимодействия, вступающие в новую эпоху».

Визит Председателя КНР Си Цзиньпина в Москву, состоявшийся в марте 2023 года, наглядно продемонстрировал, что Россия и Китай и дальше не намерены сбавлять темпы сближения.

Практическое межгосударственное сотрудничество находит отражение в широком спектре областей, включая политическое, торговое-экономическое, культурное и гуманитарное сотрудничество. Одной из областей для приложения совместных усилий в рамках укрепления

двустороннего партнерства является сфера физической культуры и спорта.

Начатое еще в советский период сотрудничество Российской Федерации и Китайской Народной Республики в сфере физической культуры и спорта в настоящее время продолжает активно развиваться.

В октябре 2022 г. Президентом Российской Федерации В. Путиным было подписано распоряжение о проведении в 2022-2023 гг. Годов российско-китайского сотрудничества в области физкультуры и спорта, направленное на дальнейшее развитие российско-китайских отношений и расширение двусторонних связей в этой области деятельности.

Уже проведено более 400 спортивных мероприятий и в 2023 году планируется провести их свыше 300. Кроме того, ведётся активная работа по обмену опытом в области профессиональной подготовки кадров и резерва для спортивных сборных команд, в том числе олимпийских.

Важное значение при этом приобретает комплексное изучение системы физической культуры и спорта Китайской Народной Республики в качестве неотъемлемого фундамента для выстраивания долгосрочного двустороннего сотрудничества и эффективной реализации совместных инициатив и проектов в области спорта.

В этой связи подготовленная авторским коллективом под общей редакцией Т.В. Долматовой монография «Физическая культура и спорт в Китайской Народной Республике» представляется чрезвычайно актуальной и значимой.

Монография содержит результаты комплексного анализа системы государственного регулирования в сфере физической культуры и массового спорта в КНР на всех уровнях власти – государственном, провинциальном и муниципальном, что формирует комплексное понимание к подходам управления спортивной отраслью в Китайской Народной Республике в целом.

Структура книги содержит семь глав, каждая из которых посвящена рассмотрению различных аспектов регулирования в сфере физической культуры и спорта в КНР. Так, в первой главе рассматривается государственная политика в сфере физической культуры и спорта КНР, включая нормативно-правовое регулирование и действующие механизмы финансирования.

Особое внимание в монографии обращено к анализу инициированных правительством КНР конкретных национальных программ, проектов и инициатив по привлечению различных групп населения к занятиям физической культурой и массовым спортом, в числе которых Национальные стандарты физической подготовки, Национальные стандарты физического здоровья учащихся, Программа «Здоровый Китай» и другие государственные программы.

Вторая глава посвящена деятельности крупнейшей национальной организации – Всекитайской федерации спорта. Важное внимание в книге уделяется анализу практики организации и проведения Всекитайских игр (Игр спартакиад), что подробно исследуется в третьей главе монографии и рассматривается в качестве действенного механизма в деле популяризации физической культуры и спорта в стране.

Подробно рассматривается комплексная политика руководства страны по развитию зимних видов спорта, поводом для масштабной популяризации которых послужило блестящее проведение Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. Авторы исследуют этапы становления индустрии зимних видов спорта в КНР, детально анализируют нормативные документы, определившие их развитие на государственном и региональном уровне, приводят анализ статистических данных в части расширения спортивной инфраструктуры и увеличения численности занимающихся.

Отдельные главы монографии посвящены обзору развития в Китае школьного и студенческого спорта, что также является важным направлением государственной политики, направленной на повышение уровня двигательной активности китайских детей, подростков и молодежи.

Таким образом, можно отметить, что монография системным образом аккумулирует опыт управления в сфере физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике, формируя у читателей комплексное видение действующей государственной политики в области развития физкультуры и спорта.

Объективным достоинством книги также является актуальность приведенных материалов с указанием ссылок на многочисленные первоисточники на иностранных языках, к которым апеллируют авторы при анализе развития физической культуры и спорта в КНР.

Учитывая важность понимания накопленного в Китайской Народной Республике опыта масштабного развития спортивной отрасли,



указанная монография, несомненно, позволит расширить область знаний о физкультуре и спорте в КНР, а представленные в ней материалы будут востребованы для разработки и реализации новых совместных инициатив и проектов по укреплению дальнейшего стратегического сотрудничества Российской Федерации и Китайской Народной Республики не только в рамках проводимых Годов российско-китайского сотрудничества в области физкультуры и спорта, но и в дальнейшей долгосрочной перспективе развития сотрудничества двух великих держав в сфере спорта.

А.П. Душанин  
Кандидат юридических наук,  
заслуженный работник  
физической культуры РСФСР

Л.В. Драчевский  
Чрезвычайный и Полномочный  
Посол Российской Федерации,  
заслуженный тренер СССР,  
Сопредседатель российской  
части Российско-Китайского  
Комитета Мира, дружбы  
и развития  
(2002-2014 гг.)

## ВВЕДЕНИЕ

В современном мире вопрос развития физической культуры и массового спорта приобретает все большую значимость в повестке стратегического государственного управления многих стран. Меры по вовлечению различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом и популяризации здорового образа жизни справедливо рассматриваются правительствами как решение сразу нескольких важных проблем, включая повышение уровня здоровья граждан и улучшение качества жизни, сокращение бюджета на здравоохранение и привлечение инвестиций в национальную экономику, усиление обороноспособности и развитие патриотического воспитания среди молодежи, что относится одновременно к разным секторам, в том числе сферам социально-экономического развития, образования, здравоохранения и социальной политики.

Вместе с тем стремительно развивающиеся условия современной жизни – происходящая цифровизация всех сфер деятельности человека, высокие темпы урбанизации, изменение привычного режима двигательной активности населения через значительное увеличение экранного времени и снижение времени, отводимого на занятия физической культурой и спортом, – бросают вызов традиционным формам организации и продвижения массового спорта и физической активности и вынуждают искать решение проблем в применении новаторских методов, требуя вовлечения и активного участия многочисленных заинтересованных сторон. В этой связи представляется особенно важным исследовать системные подходы к решению указанных проблем, реализуемые правительствами различных государств с учетом опыта их социально-экономического строя, сложившегося исторического наследия, национальных традиций и особенностей менталитета, определяющих все многообразие государственной политики, направленной на повышение уровня двигательной активности населения за счет популяризации физической культуры и массового спорта.

Одним из государств, реализующих данную политику особенно эффективно, вне всяких сомнений, является Китайская Народная Республика. Современный Китай, столица которого стала единственным в мире городом – хозяином и Игр Олимпиады 2008 г., и Олимпийских зимних игр 2022 г., не только стремится к мировому лидерству в экономической и политической сферах, но ставит перед собой амбициоз-

ные цели и на спортивной арене. Так, к началу Олимпийских зимних игр в Пекине 2022 г. правительство Китая поставило весьма смелую задачу увеличить количество граждан, вовлеченных в зимние виды спорта, до 300 млн, несмотря на климатогеографические условия страны и то обстоятельство, что зимние виды спорта стали приобретать популярность среди населения фактически недавно – благодаря подготовке к Олимпийским зимним играм 2022 г. и строительству соответствующей спортивной инфраструктуры. Конечной точкой пути преобразований китайской системы физической культуры и спорта в целом должно стать достижение КНР статуса великой спортивной державы к 2050 г. Столь масштабный подход правительства к постановке целей в спортивной сфере и реализации системной политики по их выполнению наряду с демографическими особенностями данной страны делают систему Китая уникальным примером в части популяризации занятий физической культурой и спортом, обоснованно заслуживающим пристального внимания со всех сторон.

При этом обозначенная главная цель – превращение Китая в великую спортивную нацию – не может быть достигнута без обеспечения развитой и эффективной системы массового спорта и привлечения широких масс населения к регулярным занятиям двигательной активностью. В свою очередь, с учетом общемировой тенденции роста распространенности малоподвижного образа жизни населения, которая не обошла стороной и Китай, решение данной задачи требует новых подходов, отвечающих современным условиям. В этой связи направление массового спорта в последние годы находится в поле пристального внимания руководства страны.

Опыт Китая представляется особенно актуальным с точки зрения выстраивания параллелей с отечественной спортивной отраслью с учетом исторической преемственности уникальных систем физической культуры и спорта, выстроенных при сходных социально-экономических и политических условиях и трансформируемых в современных реалиях.

Данная монография содержит обзор политики по развитию сферы физической культуры и массового спорта как компонента современной спортивной системы Китая. Проведенное исследование охватывает анализ структуры государственного управления в сфере массового спорта на всех уровнях власти, рассмотрение основополагающих стратегических и программных документов в сфере физической куль-

туры и массового спорта, включая систему финансирования этой области. В главе 2 издания приведен анализ национальной спортивной организации – Всекитайской федерации спорта – и ее деятельности в направлении развития массового сектора. В главе 3 рассмотрен феномен Всекитайских игр в разрезе их вклада в развитие и популяризацию физической культуры и массового спорта. Глава 4 содержит обзор современного состояния массового спорта Китая в целом, при этом конкретным его направлениям, в частности школьному и студенческому спорту, посвящены самостоятельные главы. Также в отдельную главу выделено рассмотрение политики правительства Китая по популяризации зимних видов спорта в преддверии Олимпийских зимних игр в Пекине с точки зрения их влияния на развитие массового спорта.

Приведенный в монографии комплексный анализ системы физической культуры и массового спорта Китая был предпринят с целью обнаружить ее специфику с точки зрения формирования нормативно-правовой основы, обеспечения финансирования и структуры управления с учетом национальных особенностей китайского государства, а также выявить первоочередные для руководства КНР вопросы и задачи в данной сфере, пути их решения и эффективность результатов.

Изучение национального опыта Китая в части развития физической культуры и массового спорта представляется исключительно важным не только в целях рассмотрения наиболее эффективных практик, направленных на привлечение различных групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, но и для выработки новых траекторий и подходов к повышению уровня двигательной активности населения в рамках дальнейшего развития межгосударственного сотрудничества двух стран – Российской Федерации и Китайской Народной Республики.

# ГЛАВА 1. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

## 1.1. Общая информация

Изучение современной китайской системы физической культуры и спорта было бы неполным без обращения к истории ее становления и функционирования. Для того чтобы наилучшим образом понять ее современные особенности и национальную специфику развития, прежде всего необходимо обратиться к историческому контексту сферы физической культуры и спорта в КНР. Исторически спорт в Китае был важной частью государственной политики. Начиная с 1949 г., с даты образования Китайской Народной Республики, формировалась особая китайская система спорта с ключевой характеристикой – политизацией и сосредоточенностью на спорте высших достижений. Направление спорта высших достижений в Китае успешно развивалось и использовалось в политических целях.

В 1952 г. команда КНР впервые приняла участие в Олимпийских играх. В том же году была создана Государственная комиссия по спорту (сейчас – Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта). К данному историческому периоду относятся введение классификации спортсменов и судей, разработка системы награждения и признания рекордов, создание и продвижение системы спортивных школ, которые по-прежнему играют важную роль в спортивном успехе Китая на международной арене, выступая в качестве первой ступени на лестнице развития талантливый спортивный резерва. Данные события представляются ключевыми вехами в формировании системы спорта высших достижений Китая. Примечательно, что система спорта, созданная по примеру советской, предоставляла мужчинам и женщинам равные спортивные возможности, способствуя успеху китайских спортсменов.

В 1959 г. в Пекине были проведены первые Всекитайские игры, или Национальные игры Китая, которые вплоть до сегодняшнего дня продолжают иметь важное значение в отборе талантливых спортсменов. В указанный период спорт высших достижений в отличие от массового спорта служил лозунгом правительства догнать и обогнать ве-

душие страны, и, следовательно, его развитие рассматривалось в качестве важнейшей государственной задачи. В 1963 г. Государственная комиссия по спорту выпустила ключевой программный документ «Положение о выдающихся спортсменах и командах». Согласно данному Положению, каждая провинция должна была создать систему поиска и отбора юных талантливых спортсменов в целях обеспечения поддержки национальных спортивных сборных команд.

За прошедшие годы данная система отбора спортсменов приобрела хорошо организованную трехуровневую структуру, включающую низший, средний и высший уровни. Спортивные школы национально-го, регионального и муниципального значения составляют низший уровень. После нескольких лет обучения самая талантливая часть атлетов из спортивных школ комплектуется в состав сборных команд провинций, где они становятся профессиональными спортсменами, что составляет средний уровень. На высший уровень системы отбираются наиболее выдающиеся спортсмены, которые и входят в состав национальных и олимпийских спортивных сборных команд КНР<sup>1</sup>.

При этом если спорт высших достижений расценивался, скорее, как политический инструмент, то массовый спорт в Китае аналогично практике СССР рассматривался не только в качестве средства улучшения здоровья, но и служил в целях обеспечения национальной обороны. Культурная революция, прошедшая в Китае в период с 1966 по 1976 г., и последовавшие за ней экономические реформы, в том числе политика открытости, повысили значимость спорта и особенно способствовали быстрому прогрессу страны в спорте высших достижений.

С момента проведения спортивной реформы в 1979 г. развитие спорта в Китае основывалось на принципе приоритетности спорта высших достижений. Он получил заметное место в плановой экономике и административной системе, и правительство решило сконцентрировать свои ограниченные ресурсы исключительно на медальных результатах. С этого времени китайский спорт начал переходить от концепции «двух ног» (массовый спорт и спорт высших достижений) к так называемой «одной ноге» (сосредоточению усилий на развитии приоритетных видов спорта для достижения медальных результатов).

---

<sup>1</sup> Репкин С.Б. Организационно-экономическая модель спорта в Китае // Вестник Белорус. гос. эконом. ун-та. – 2015. – № 1. – С. 119–125. – URL: [http://edoc.bseu.by:8080/bitstream/edoc/26769/1/Repkin%20S.\\_B..pdf](http://edoc.bseu.by:8080/bitstream/edoc/26769/1/Repkin%20S._B..pdf)

В качестве приоритетных был выбран 101 вид спорта, в которые правительство вложило значительные средства для будущего успеха на мировой арене.

В конце 1970-х – начале 1980-х гг. Китай инициировал глубокие экономические реформы и приложил существенные усилия по интеграции в мировую экономическую систему. Так, если до 1980-х гг. правительство страны финансировало и осуществляло контроль над спортивными вопросами и деятельностью в рамках централизованной, плановой и иерархической экономической системы, то принятие политики «Открытых дверей» в 1980-х гг. привело к трансформации структуры китайского спорта. Система управления спортом постепенно начала развиваться в рамках рыночной экономики и стала более самодостаточной.

Перед нацией была поставлена задача догнать западный капиталистический мир путем модернизации. Китайский спорт сыграл значительную роль в стимулировании энтузиазма и мотивации граждан двигаться навстречу изменению. В 1979 г. Китай возобновил членство в Международном олимпийском комитете (МОК) и других международных спортивных организациях. С этого времени китайцам стало доступно участие во многих международных соревнованиях. Успешное выступление на Олимпийских играх стало символическим проявлением превосходства над западными странами. Успех китайских спортсменов на чемпионате мира по волейболу 1979 г., Азиатских играх 1982 г. вселил в правительство и население КНР надежду, что в ближайшем будущем страна вновь станет великой мировой спортивной державой.

В 1980 г. министр спорта Ван Мэн на национальной конференции по вопросам спорта заявил, что укрепление связей между спортом и социалистической экономикой крайне необходимо для развития китайского спорта высших достижений. С одной стороны, Китай оставался бедной страной, ограниченной в размере средств для инвестиций в спорт, с другой – спорт высших достижений был эффективным средством для повышения нового имиджа Китая на международной арене<sup>2</sup>. В связи с этим было принято решение ввести спорт высших достижений в планово-экономическую и административную систему, которая могла бы способ-

---

<sup>2</sup> Долматова Т.В., Кузнецова Е.В., Морозов В.Н., Панков В.А. Особенности развития спортивной дипломатии: анализ международного опыта на примере Китая // Вестник спортивной науки. – 2021. – № 4. – С. 10–14.

ствовать распределению ограниченных ресурсов всей страны на поддержку наиболее медалеемких видов спорта. Международный успех китайских атлетов, в свою очередь, мог дать нации повод для гордости и надежду, столь необходимые в новой эре трансформации.

После 32-летнего отсутствия Китай вновь появился на Играх XXIII Олимпиады 1984 года, завоевав 15 золотых медалей и заняв 4-е место по количеству медалей. Несмотря на то, что успех на Играх XXIII Олимпиады в Лос-Анджелесе стал возможным частично благодаря отсутствию сборных команд Советского Союза и ГДР, данный результат все равно был признан крайне успешным, вдохновив как чиновников, так и простых граждан КНР. Девиз «Разовьем спорт высших достижений и сделаем Китай новой мировой сверхдержавой» стал одновременно лозунгом и мечтой всего китайского народа<sup>3</sup>.

После участия Китая в Играх XXIII Олимпиады 1984 г. Общество стратегических исследований по развитию физической культуры и спорта в 1985 г. разработало для Государственной комиссии по спорту Олимпийскую стратегию, в которой было открыто заявлено, что спорт высших достижений – основной приоритет. Документ был нацелен на направление ограниченных спортивных ресурсов нации в развитие спорта высших достижений с тем, чтобы обеспечить превращение Китая в ведущую спортивную державу к концу XX в. Данная стратегия была программной для китайского спорта в 1980-х и 1990-х гг., тогда как ее целью стала в первую очередь победа на Олимпийских играх. Для достижения данной цели правительство направило существенные усилия на организацию системы подготовки потенциальных золотых медалистов из числа спортивного резерва. В результате в Олимпийской стратегии спорт высших достижений был определен приоритетным как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе.

Однако весьма низкие результаты Китая на последующих Играх XXIV Олимпиады 1988 г. в Сеуле (5 золотых медалей против 15 золотых медалей на Играх Олимпиады 1984 г. в Лос-Анджелесе) стали поворотным моментом, а также сигналом к пробуждению, подтолкнувшим к крупномасштабной реформе в системе спорта высших достижений, которая стала ключевым приоритетом Китая. Подготовка и проведение в Пекине Азиатских игр 1990 г. символически интерпретировались как реализация национальной цели «прорыв через Азию и

---

<sup>3</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.



выход на мировую арену»<sup>4</sup>. В конце 1988 г. У Шаозу был назначен новым главой Государственной комиссии по спорту. За время его 12-летнего срока пребывания (1988–2000 гг.) на посту главы Государственной комиссии по спорту Китай утвердил и укрепил свои позиции в качестве члена ряда международных спортивных организаций в мировом олимпийском спорте. Кроме того, правительство значительно увеличило объем бюджета, выделяемого на развитие спорта, – с одного до трех млрд юаней в год<sup>5</sup>.

Разочаровавший опыт участия в Играх XXIV Олимпиады 1988 г. в Сеуле побудил Китай уделять больше внимания изучению систем развития спорта своих основных соперников. В 1989 г. было проведено масштабное исследование систем развития спорта трех ведущих спортивных держав (Советский Союз, США и ГДР) и двух основных азиатских соперников (Япония и Южная Корея). Более того, в правительстве Китая начали осознавать важность развития науки в области спорта и, следовательно, стали придавать ей серьезное значение как фактору обеспечения успехов китайских спортсменов.

Неизгладимый след в истории китайского спорта оставил 14-й съезд Национальной коммунистической партии в 1992 г., на котором было принято решение правительства официально перейти на рыночную экономику. В результате в последующие годы основные виды спорта, такие как футбол, баскетбол и настольный теннис, стали профессиональными и претерпели значительную коммерциализацию. Однако большинству других видов спорта было очень сложно стать финансово самостоятельными<sup>6</sup>. Примечательно, что, хотя олимпийские виды спорта поощрялись к активному поиску финансирования среди коммерческих корпораций, они продолжали пользоваться гарантированным государственным финансированием. Напротив, неолимпийские виды спорта должны были полагаться на самостоятельный поиск средств при ограниченном государственном финансировании<sup>7</sup>.

---

<sup>4</sup> Comparative Elite Sport Development: systems, structures and public policies, 2008. Ed. by B. Houlihan, M. Green, F. Hong. China. – P. 26–50.

<sup>5</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.

<sup>6</sup> Taylor & Francis Online. Jinming Zheng et al. Sport policy in China (Mainland). – URL: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19406940.2017.1413585?src=recsys>

<sup>7</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.

Результат Китая на Играх XXV Олимпиады в Барселоне в 1992 г. (16 золотых медалей) убедил правительство в правильности выбранного курса. С этого времени Национальные игры Китая начали интегрироваться в подготовку к Олимпийским играм, воссоздавая условия олимпийских видов спорта и включая все летние олимпийские виды спорта и дисциплины. В результате Национальные игры превратились в «тренировочную площадку» перед Олимпийскими играми, а также площадку для отбора талантливых спортсменов и тренеров.

В 1995 г. был принят Закон КНР «О физической культуре и спорте», действующий до сих пор<sup>8</sup>. Закон стал первым основополагающим правовым документом в области спорта с момента установления настоящего режима в 1949 г. По сути, он заложил нормативную базу для развития спорта в Китае и определил основные задачи и ключевые принципы управления спортивной индустрией, вновь устанавливая важность развития массового спорта, а также определяя обязанности и ответственность спортивных организаций. Принятие данного закона означало вступление спортивной индустрии Китая в новую эру при наличии правовой системы страны. В соответствии с Законом о спорте местные органы власти на провинциальном и муниципальном уровнях получили право и полномочия устанавливать свои собственные правила управления спортом в пределах своей юрисдикции.

В том же году правительством был разработан важный инструмент, направленный на повышение уровня физической активности населения и развитие массового спорта, – Национальная программа физической подготовки, которая подняла развитие массового спорта в Китае на новый уровень. Суть программы состояла в том, чтобы привлечь все население, особенно детей и подростков, к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также призвать граждан проходить ежегодный медицинский осмотр. Выражалась надежда, что к 2010 г. около 40% населения Китая будет регулярно заниматься физической культурой и спортом и уровень физической подготовки китайских граждан значительно повысится<sup>9</sup>. Кроме того, в 1995 г. Государ-

---

<sup>8</sup> National People's Congress of the People's Republic of China. Law of the People's Republic of China on Physical Culture and Sport. – URL: [http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content\\_1383721.htm](http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content_1383721.htm)

<sup>9</sup> Li M., Macintosh E., Bravo G. Sport in China heavily influenced by government // International Sport Management. – URL: <https://canada.humankinetics.com/blogs/excerpt/sport-in-china-heavily-influenced-bygovernment>

ственной комиссией по спорту был обнародован План Олимпийской славы, в котором были обозначены три цели: реструктуризация системы подготовки и управления спортом высших достижений; укрепление системы подготовки спортивного резерва и продвижения высококвалифицированных спортсменов (включая спортивные школы); сохранение лидирующего положения страны в международных спортивных соревнованиях, а также в медальном зачете летних Олимпийских игр<sup>10</sup>.

В 2000 г. Китай добился исторического успеха на Играх XXVII Олимпиады в Сиднее, увеличив количество золотых медалей до 28 и заняв 3-е место. Тем не менее для некоторых чиновников из спортивной сферы и эти результаты не стали надежным показателем спортивного усиления Китая, так как 5 золотых медалей были завоеваны в соревнованиях по недавно добавленным олимпийским видам спорта: синхронным прыжкам в воду и тяжелой атлетике среди женщин. В 2004 г. китайские спортсмены достигли заметных результатов на Играх XXVIII Олимпиады в Афинах: 4 из 32 золотых медалей были получены в традиционных и ключевых западных видах спорта – легкой атлетике, плавании, академической гребле и гребле на каноэ. Таким образом, в каждом из Игр Олимпиад, в которых участвовал Китай начиная с 1980-х гг., он поднимался вверх в медальном зачете с рекордной скоростью, что обеспечивает пристальное внимание к сложившейся в стране системе развития спорта со стороны большинства современных ученых.

Обращаясь к организационной структуре китайской системы спорта, следует отметить, что основным органом, отвечающим за развитие спорта в КНР на протяжении всего времени с момента основания республики, являлась Государственная комиссия по спорту. В 1998 г. Государственная комиссия по спорту была реструктурирована в Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта, которое в свою очередь подчиняется высшему государственному исполнительному органу власти – Государственному совету КНР. Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта на сегодняшний день является основным государственным ведомством, осуществляющим управление в сфере физической культуры и спорта Китая. С июля 2022 г. руководителем Главно-

---

<sup>10</sup> Li M., Macintosh E., Bravo G. Sport in China heavily influenced by government // International Sport Management. – URL: <https://canada.humankinetics.com/blogs/excerpt/sport-in-china-heavily-influenced-bygovernment>

го государственного управления является Гао Чжидань (Gao Zhidan), который также занимает должности председателя Всекитайской федерации спорта<sup>11</sup> и президента Олимпийского комитета Китая<sup>12</sup>.

Основные функции Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта Китая:

- разработка, реализация и обеспечение контроля политики и правового регулирования в сфере спорта;
- продвижение реформы спортивной индустрии, планирование долгосрочной и среднесрочной стратегии развития спорта на федеральном уровне и координация развития спорта в регионах;
- продвижение занятий физической подготовкой и физической активностью в школах, муниципальных и региональных сообществах;
- внедрение национальных стандартов физической подготовки, осуществление контроля за здоровьем населения в тесном сотрудничестве с Министерством здравоохранения;
- организация национальных спортивных мероприятий;
- реализация антидопинговой политики;
- развитие международного сотрудничества в сфере спорта с другими странами и регионами, прежде всего со специальными административными районами КНР – Гонконгом, Тайванем и Макао;
- организация и координация участия Китая в крупных международных спортивных мероприятиях, а также проведение подобных мероприятий на территории Китая;
- проведение НИР и НИОКР в сфере спорта;
- осуществление политики в области развития рынка спортивной индустрии, формирование критериев для деятельности коммерческих компаний в спортивном секторе;
- обеспечение контроля деятельности национальных спортивных федераций<sup>13</sup>.

В аппарат руководителя Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта входят 5 заместите-

---

<sup>11</sup> Sports Business Journal. China's General Administration of Sport appoints Gao Zhidan as director. – URL: <https://www.sportsbusinessjournal.com/Esports/Sections/Legal-and-Governance/2022/08/GASC-new-director-Gao-Zhidan-China-esports.aspx>

<sup>12</sup> China Daily. Gao Zhidan elected as new Chinese Olympic Committee president. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/202209/07/WS63185e2fa310fd2b29e767dc.html>

<sup>13</sup> THE STATE COUNCIL OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA. General Administration of Sport of China. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/2014/09/09/content\\_281474986284050.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/2014/09/09/content_281474986284050.htm)

лей и глава группы дисциплинарной инспекции и надзора. Структура управления объединяет 3 группы подразделений: 23 центра управления спортивными дисциплинами, 12 административных департаментов, вспомогательные подразделения. К административным департаментам относятся департамент по работе с персоналом, департамент по международным связям, департамент по вопросам политики и регулирования, департамент по вопросам массового спорта, департамент науки и образования, департамент пропаганды, департамент по вопросам соревновательного спорта, департамент по вопросам детско-юношеского спорта, департамент экономики спорта, бюро по делам служащих, вышедших в отставку, партийный комитет, администрация.

Центры управления объединяют различные спортивные организации. Среди них есть центры, отвечающие за развитие как отдельных видов спорта (например, Центр управления баскетболом, Центр управления плаванием), так и центры по управлению группами видов спорта (например, Центр управления зимними видами спорта). В круг ответственности центров входят выработка нормативной базы и правил для соответствующего вида (видов) спорта, разработка национальной системы соревнований, руководство процессом отбора и подготовки спортивного резерва, руководство национальными спортивными сборными командами, административное управление проведением соревнований внутри страны в соответствующем виде спорта, руководство процессом подготовки и обучения тренеров и судей, а также координация проведения научно-исследовательских работ. Кроме того, в ведении центров по отдельным видам спорта находятся система регистрации спортсменов, а также руководство, надзор и управление национальными спортивными федерациями, полномочия которых также устанавливают данные центры<sup>14</sup>. Таким образом, центры управления видами спорта в Китае выполняют большую часть функций, которые в большинстве стран возложены на спортивные федерации. При этом за последними закреплены такие важные полномочия, как обеспечивать представительство КНР в международных спортивных фе-

---

<sup>14</sup> General Administration of Sport of China. Track and Field Management Center. – URL: <http://www.sport.gov.cn/tjzx/>

дерациях, осуществлять отбор и подготовку спортсменов национальных спортивных сборных команд<sup>15</sup>.

К подведомственным учреждениям относятся такие ведомства, как Центр финансового управления и аудита, Центр развития спортивной культуры, Центр международных спортивных обменов, Институт спортивной медицины, Национальное бюро спортивной подготовки, Китайский институт спортивной науки, Антидопинговый центр, Пекинский университет спорта и другие организации. Всего на 2022 г. функционировало 42 подведомственных учреждения, включая центры управления различными видами спорта и Национальное бюро по спортивной подготовке.

Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта имеет разветвленную сеть региональных отделений, состоящую из 36 региональных управлений по делам спорта и одного департамента по делам туризма, культуры, радио, телевидения и спорта в провинции Хайнань. Региональные управления осуществляют регулирование спортивным сектором на уровне провинций КНР. Примечательно, что управления по спорту китайских провинций финансируются исключительно из средств провинциального бюджета. Региональные управления, в свою очередь, координируют деятельность комитетов по делам физической культуры и спорта на уровне округов и уездов, в подчинении которых находятся уже районные комитеты по делам спорта.

В основе обеспечения подготовки и отбора спортивного резерва в целях развития спорта высших достижений в Китае находится система государственных спортивных школ, которая имеет собственную специфику. Суть китайских олимпийских стратегий заключается в уникальной системе отбора и подготовки высококвалифицированных спортсменов. Китай – одна из немногих стран в мире, которая широко использует спортивные школы дополнительного образования для подготовки и обучения будущих высококвалифицированных спортсменов. Спортивные школы в КНР представляют собой специализированные спортивные школы-интернаты, созданные для подготовки претендентов для участия в крупнейших спортивных соревнованиях национального и международного уровней, включая Олимпийские игры. Ученики отбираются на основе их потенциала и спортивных

---

<sup>15</sup> Chinese Athletics Association. Constitution of China Athletics Association. – URL: <http://www.athletics.org.cn/bulletin/gzzd/2020/0512/338307.html>

способностей. Процесс обучения предполагает проведение академических занятий в первой половине дня и серьезных спортивных тренировок – во второй. Такие спортивные школы служат резервным фондом для подготовки спортсменов спортивных сборных команд на провинциальном и национальном уровнях.

В настоящее время более 360 000 учащихся посещают около 3000 спортивных школ всех уровней по всей стране. С такой централизованной системой развития спортсменов связано множество проблем, в том числе раннее начало занятий спортом (например, тренировки по прыжкам в воду начинаются в возрасте трех-четырёх лет), необоснованные методы отбора, не всегда благоприятные условия и помещения для тренировок, негуманные тренировочные методы, недостаточный объём академического обучения. С другой стороны, именно данная система обеспечивает Китаю преимущество для завоевания медалей на крупнейших спортивных соревнованиях международного уровня, включая Олимпийские игры<sup>16</sup>.

Система органов власти и учреждений, отвечающих за подготовку спортсменов высшего эшелона, в Китае включает четыре следующих уровня. Низшим из них является уровень районных комитетов по делам физкультуры и спорта, координирующих деятельность районных спортивных школ. Следующий уровень – это комитеты по делам физкультуры и спорта округов и уездов, которые регулируют деятельность городских спортивных школ. Далее следуют управления по делам физкультуры и спорта (бюро по спорту) провинций, координирующие деятельность спортивных школ и центров спортивной подготовки на уровне провинций. Высшим звеном данной системы является Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта, отвечающее за подготовку национальных спортивных сборных команд. Хотя с 1980-х гг. система управления спортом была реформирована, правительство на всех уровнях по-прежнему в значительной степени контролирует сферу физической культуры и спорта в Китае<sup>17</sup>.

---

<sup>16</sup> Dolmatova T., Smolianov P. The current trends in sport governance: the case of China // Publication of scientific abstracts. The XV Annual International Conference for Students and Young Researchers “Modern University Sport Science”, RSUPESY&T – M., 2021. – P. 51–55.

<sup>17</sup> Li M., Macintosh E., Bravo G. Sport in China heavily influenced by government // International Sport Management. – URL: <https://canada.humankinetics.com/blogs/excerpt/sport-in-china-heavily-influenced-bygovernment>

## 1.2. Финансирование сферы физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике

Сфера развития физической культуры и спорта почти всегда была одним из приоритетов государственной политики КНР, а следовательно, имела существенное бюджетное финансирование.

В 2000-е гг. экономический рост способствовал развитию спорта высших достижений в Китае, позволив увеличить финансирование олимпийских видов спорта. В 2001 г. победила заявка КНР на проведение Игр XXIX Олимпиады 2008 г. в Пекине, что стало ключевым политическим событием в Китае, которое придало спорту в стране новую значимость. Кроме того, правительство КНР использовало проведение такого масштабного и значимого мероприятия на своей территории как шанс показать всему миру свой потенциал и достигнутый уровень развития и таким образом укрепить свой политический имидж на международной арене.

В табл. 1 приведены суммы финансирования (в юанях), выделяемого на развитие спортивного сектора в период 1991–2001 гг.<sup>18</sup> В табл. 2 содержатся данные об объемах годовых бюджетов Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта (в юанях) в 2007–2015 гг.<sup>19</sup>

Таблица 1 – Размеры финансирования спортивного сектора в 1991–2007 гг. (в юанях)

Год	Государственное финансирование	Финансирование из частных источников	Общая сумма
1991	1 665 760	-	1 665 760
1992	1 865 000	-	1 865 000
1993	2 094 000	784 527	2 878 527
1994	2 023 546	715 801	2 739 347
1995	2 388 064	814 354	3 202 418
1996	2 841 742	1 045 266	3 887 008

<sup>18</sup> Taylor & Francis Online. Jinming Zheng et al. Sport policy in China (Mainland). – URL: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19406940.2017.1413585?src=recsys>

<sup>19</sup> Ibid.



Продолжение таблицы 1

Год	Государственное финансирование	Финансирование из частных источников	Общая сумма
Подготовка к Олимпийским играм в Атланте, США	9 347 352	3 359 948	12 707 300
1997	4 013 596	-	4 013 596
1998	4 062 260	1 619 130	5 681 390
1999	4 155 850	2 161 230	6 317 080
2000	5 051 960	3 632 560	8 684 520
Подготовка к Олимпийским играм в Сиднее, Австралия	17 283 666	7 412 920	24 696 586
2001	6 753 920	5 156 950	11 910 870

Таблица 2 – Годовые бюджеты Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта Китая в 2007–2015 гг. (в юанях)

Год	Сумма
2007	3 416 030,80
2008	3 042 413,50
2009	2 877 338,60
2010	2 624 292,60
2011	2 900 608,60
2012	3 356 113,50
2013	3 729 041,20
2014	3 961 440,30
2015	2 743 051,00

В 2014 г. было принято постановление № 46 Государственного совета об ускорении развития спортивной индустрии и содействии потреблению спортивных услуг, которое является главным катализатором стремительного роста спортивной индустрии в КНР. Постановление закрепило по-

вышение статуса массового спорта после домашних Олимпийских игр 2008 г., ставшего важным компонентом в спортивной системе, способным стимулировать и обеспечивать развитие спортивной индустрии и других смежных отраслей в Китае, содействуя достижению общей экономической цели по изменению структуры от отраслевой экономики к «зеленой» экономике, ориентированной на предоставление услуг<sup>20</sup>.

По данным Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта Китая и Национального бюро статистики, в 2018 г. общий объем производства национальной спортивной индустрии составил 2657,9 млрд юаней. По состоянию на конец 2018 г. в Китае в спортивной индустрии насчитывалось 238 тыс. юридических лиц, в которых были трудоустроены 4,439 млн человек (без учета производственных единиц и самозанятых сотрудников). С точки зрения внутренней структуры индустрии спорта индустрия спортивных услуг сохранила устойчивую положительную динамику, в том числе в сегменте производства, аренды и продажи спортивных и сопутствующих товаров, а также строительства спортивных объектов<sup>21</sup>.

В данных отчета Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта за 2018 г., приведенных на сайте маркетингового агентства «Marketing To China»<sup>22</sup>, отмечается, что за последние годы в стране произошло улучшение экономической ситуации и отмечался рост доходов населения. Спорт и здоровый образ жизни стали популярнее среди граждан. При этом только треть китайцев регулярно занимается физической активностью (32% городского населения). В качестве основных причин низкой физической активности называются нехватка времени и оборудованных спортивных площадок. По сведениям «Marketing To China», правительство в последнее время уделяет больше внимания созданию спортивных объектов, оснащенных необходимым оборудованием, и развитию рынка спортивных товаров.

План правительства Китая создать спортивную индустрию объемом 5 трлн юаней (13 млрд долл. США) к 2025 г. охватывает все, от

---

<sup>20</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.

<sup>21</sup> General Administration of Sport of China. In 2018, the total scale of the national sports industry was 2657.9 billion, with added value accounting for 1.1% of GDP. – URL: <http://www.sport.gov.cn/n315/n329/c942314/content.html>

<sup>22</sup> Marketing To China. THE CHINESE SPORTING GOODS MARKET (DATA FOR 2018). – URL: <https://www.marketingtochina.com/chinese-sporting-goods-market-2018/>

улучшения физической формы населения до поощрения иностранных инвестиций, от развития массового спорта до спорта высших достижений<sup>23</sup>. По данным Международной федерации хоккея, в 2018–2019 гг. в Китае насчитывалось 213 крытых и 197 открытых хоккейных площадок<sup>24</sup>. По информации, опубликованной на онлайн-портале статистики, поддерживаемом международной компанией «Statista», в 2018 г. в стране насчитывалось 4704 фитнес-зала<sup>25</sup>. По данным из того же источника, в 2013 г. в Китае функционировало 169 460 спортивных стадионов. По прогнозу Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта Китая, к 2025 г. в стране должно насчитываться 283 120 спортивных стадионов<sup>26</sup>.

При этом если размер рынка спортивной индустрии в 2013 г. составил 56 млрд долл. США, в 2021 г. – 231 млрд долл. США, то, по прогнозам Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта Китая, к 2025 г. данный показатель составит 470 млрд долл. США<sup>27</sup>. Социально-экономическое развитие страны в последние 20 лет значительно повысило важность спорта в жизни простых китайцев, что ускорило развитие спортивной индустрии, особенно в восточном Китае, где проживает основная часть населения страны<sup>28</sup>. Активно идет инвестирование в китайскую спортивную индустрию. Так, «Alibaba» – одна из ведущих компаний в Китае – в лице своего подразделения «Alisports» в июне 2017 г. заключила соглашение о сотрудничестве с Международной федерацией лыжного спорта. Их инициатива «Get into Snowsport» («Займись зимним видом спорта») была направлена на популяризацию занятий зимними видами спорта в преддверии Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине.

---

<sup>23</sup> Marketing To China. THE CHINESE SPORTING GOODS MARKET (DATA FOR 2018). – URL: <https://www.marketingtochina.com/chinese-sporting-goods-market-2018/>

<sup>24</sup> Statista. Number of ice hockey rinks by country 2018/19. – URL: <https://www.statista.com/statistics/282353/countries-by-number-of-ice-hockey-rinks/>

<sup>25</sup> Statista. Sports & Recreation. Sports & Fitness. Fitness industry in China – Statistics & Facts. – URL: <https://www.statista.com/topics/5310/fitness-industry-in-china/>

<sup>26</sup> Statista. Sports & Recreation. Sports & Fitness. Number of sports stadiums in China in 2003, 2013 and 2025. – URL: <https://www.statista.com/statistics/615310/number-of-sports-stadiums-in-china/>

<sup>27</sup> Statista. Sports & Recreation. Sports & Fitness. Size of the sports industry market in China 2013-2025. – URL: <https://www.statista.com/statistics/615232/china-sports-industry-market-size/>

<sup>28</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.

По уровню развития китайский рынок спортивных товаров можно разделить на три сегмента: городской рынок первого уровня, который объединяет крупнейшие города (Пекин, Шанхай) и является наиболее развитым, городской рынок второго уровня, развитый в меньшей степени, но имеющий большой потенциал, и сельский рынок, который слабо развит в силу инфраструктуры и низких доходов сельских жителей. Следует подчеркнуть, что в преобладающем большинстве случаев возраст потребителей спортивных товаров и услуг в Китае составляет младше 25 лет. Так, 80% спортивных товаров потребляется именно лицами моложе 25 лет, особенно старшекласниками и студентами. Также сообщается, что только каждый четвертый китаец среднего возраста занимается спортом три раза в неделю или чаще, однако с ростом уровня индивидуального дохода данный показатель увеличивается. Примечательно, что аудитория покупателей пожилого возраста расценивается как растущая, что является следствием замедления роста численности населения КНР и увеличения продолжительности жизни<sup>29</sup>.

Отдельно следует отметить тенденцию увеличения объема средств от лотерейных продаж. Согласно данным Министерства финансов, в октябре 2020 г. объем продаж лотерей в Китае достиг 30,72 млрд юаней (около 4,67 млрд долл. США), что на 11,5% больше, чем за тот же период прошлого года. При этом продажи билетов спортивных лотерей выросли на 24% и составили сумму в 18,44 млрд юаней. В соответствии с китайскими правилами управления лотереями средства от продажи лотерейных билетов идут на административные расходы, социальные проекты и призовые выигрыши<sup>30</sup>.

Еще одним механизмом стимулирования роста экономики спорта стал так называемый Фонд фондов, запущенный правительством КНР 18 ноября 2020 г. для инвестирования в сферу культуры с целевым размером 50 млрд юаней (около 7,62 млрд долл. США). Деятельность данного фонда заключается в поддержке реструктуризации, слияний и поглощений предприятий в указанной сфере, содействии объединению ресурсов и улучшению структуры культурной отрасли, а также ее качественному развитию. Фонд инвестирует в основные области куль-

---

<sup>29</sup> Marketing To China. THE CHINESE SPORTING GOODS MARKET (DATA FOR 2018). – URL: <https://www.marketingtochina.com/chinese-sporting-goods-market-2018/>

<sup>30</sup> THE STATE COUNCIL OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA. China's lottery sales rise in October. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/05/content\\_WS5fcb8f68c6d0f7257694163f.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/05/content_WS5fcb8f68c6d0f7257694163f.html)

туры, такие как информационные услуги, комплексное развитие СМИ и новые формы культурной отрасли, а также туризм, киноиндустрию и спорт<sup>31</sup>. Эффективность деятельности данного механизма еще предстоит оценить, однако важным остается сам факт разработки правительством КНР новых механизмов стимулирования развития в том числе сферы физической культуры и спорта.

Особое внимание следует уделить анализу политики прямой финансовой поддержки китайских спортсменов. Начиная с 2000 г. термин «Югуо тижигу» стал часто упоминаться как ключевой фактор, способствовавший подъему Китая с 2000 г., значение которого было признано Цзян Цзэмином, занимавшим тогда пост председателя КНР<sup>32</sup>. Этот термин применяется относительно национальной системы, финансируемой государством и отдельными государственными учреждениями на всех уровнях власти. В данной системе финансирование спортивной подготовки спортсменов высшей категории складывается в том числе из их собственных средств, т.е. спортсмены передают 50% своих доходов от премий и стипендий в федерации на обеспечение программ спортивной подготовки<sup>33</sup>.

Следует отметить, что система страхования и оплаты труда спортсменов, которые в Китае получают регулярное денежное вознаграждение и премии, так же как и другие сферы спортивной индустрии, предельно централизована. Так, в структуре Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта функционирует Центр развития и управления персоналом, занимающийся в том числе вопросами страхования и обеспечения финансовой поддержки высококвалифицированных спортсменов<sup>34</sup>. Департаменты управления персоналом с аналогичным функционалом имеются во всех спортивных ведомствах на региональном и муниципальном

---

<sup>31</sup> THE STATE COUNCIL OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA. China unveils 50b yuan cultural investment fund of funds. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202011/19/content\\_WS5fb5ab50c6d0f72576940228.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202011/19/content_WS5fb5ab50c6d0f72576940228.html)

<sup>32</sup> Taylor & Francis Online. Jinming Zheng et al. Sport policy in China (Mainland). – URL: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19406940.2017.1413585?src=recsys>

<sup>33</sup> Бурк В. Спорт в Китае: история развития и современное состояние // Наука в Олимпийском спорте. – 2014. – № 9. – С. 54–59. – URL: [https://sportnauka.org.ua/wp-content/uploads/nvos/articles/2014.1\\_9.pdf](https://sportnauka.org.ua/wp-content/uploads/nvos/articles/2014.1_9.pdf)

<sup>34</sup> Professional Development of Chinese Athletes. – URL: <http://www.sport.gov.cn/rlzx/index.html>

уровнях. Подчиняются они, в свою очередь, данному центральному ведомству.

Под управлением Центра развития и управления персоналом функционирует информационный интернет-портал «Профессиональное развитие спортсменов», на котором содержится информация для спортсменов о доступных для них формах финансовой поддержки и о том, каким способом ее получить<sup>35</sup>. В ведении центра также находятся вопросы страхования, выплаты пособий и стипендий спортсменам. Процедура получения данных видов финансовой поддержки выстроена таким образом, что заявки на медицинское страхование, страхование от производственных травм и страхование от безработицы для спортсменов, а также заявления на страхование на дожитие и страхование женщин на случай родов должны подавать комитеты по спорту провинций, автономных районов и муниципалитетов<sup>36</sup>. Кроме того, спортсменам предоставляются жилищные субсидии в зависимости от уровня мастерства и показанных спортивных результатов. Спортсмены, завершившие свою соревновательную карьеру, имеют право на поступление в высшие учебные заведения на упрощенных условиях в зависимости от достигнутых спортивных результатов.

В отношении денежного вознаграждения правилами данного центра предусмотрены два вида финансовой поддержки: единовременное премирование и пособие на обеспечение спортивной подготовки. Спортсменам, добившимся высоких результатов на крупных спортивных соревнованиях в КНР и за рубежом, предоставляется единовременная денежная премия в зависимости от уровня соревнований и рейтинга наград и в соответствии со стандартами, установленными государством. Списки спортсменов на получение премий подаются в Центр развития и управления персоналом национальными спортивными федерациями и утверждаются Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта. Например, китайские спортсмены, ставшие чемпионами Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро 2016 г., получили от правительства КНР денежные премии в

---

<sup>35</sup> China Athlete Career Development. – URL: <http://www.acdchina.org/>

<sup>36</sup> China Athlete Career Development. Policies and Regulations. – URL: [http://www.acdchina.org/zcfg/list\\_2855\\_2.html](http://www.acdchina.org/zcfg/list_2855_2.html)

размере 200 000 юаней каждый (на указанный период это составляло примерно 30 000 долл. США)<sup>37</sup>.

Спортсмены, которые выполняют план тренировок и усердно тренируются, получают регулярное денежное пособие. На усмотрение соответствующих ведомств на уровне провинций и городов оно может выплачиваться ежегодно, ежемесячно или ежеквартально<sup>38</sup>. Размер денежного вознаграждения, которое назначается спортсменам, просмотренным и одобренным Главным государственным управлением для участия в отборе (длительность которого не превышает одного года), составляет 600 юаней в месяц. Это самая низшая категория спортсменов, финансируемых напрямую государством. Отбор предполагает решение о причислении спортсмена в зависимости от его спортивных результатов к числу получающих денежное вознаграждение от государства. В случае успешного прохождения отбора по прошествии месяца им назначается базовое денежное пособие первой категории. Всего система поддержки спортсменов предполагает 20 категорий базового денежного пособия, различающихся по размеру. Кроме того, размер пособия зависит от возраста спортсменов. Примечательно, что оценка категорий спортсменов производится ежегодно, и в случае если спортсмен удовлетворяет требованиям более высокой категории, со следующего после оценки года его переводят на денежное вознаграждение более высокой категории<sup>39</sup>. Процедура проведения такого рода оценок также находится в ведении Центра развития и управления персоналом Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта.

Система денежной поддержки спортсменов в Китае может быть проиллюстрирована на примере финансирования региональной команды по теннису провинции Хэбэй в 2011–2012 гг. Так, согласно информации, содержащейся в исследовании М.Б. Хогена (М.В. Naugen), Университет г. Бойзи<sup>40</sup>, в 2011 г. 4 лучших тенниси-

---

<sup>37</sup> Sixth Tone. Does Medal Bonus Drop Show China's Changing Olympic Mentality? – URL: <http://www.sixthtone.com/news/1205/does-medal-bonus-drop-show-china%20s-changing-olympic-mentality>

<sup>38</sup> China Athlete Career Development. Policies and Regulations. – URL: [http://www.acdchina.org/zcfg/list\\_2855\\_2.html](http://www.acdchina.org/zcfg/list_2855_2.html)

<sup>39</sup> Ibid.

<sup>40</sup> Boise State University. Reforming the Chinese sports system: a case study of the Hebei provincial tennis team - the perspective and analysis of a foreigner working in the system. A Thesis for the degree of Master of Arts in Education, Curriculum and Instruction. – URL: <http://scholarworks.boisestate.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1353&context=td>

ста получили премиальное ежегодное вознаграждение в 250 000 юаней (на 2011 г. примерно 40 000 долл. США) каждый<sup>41</sup>. В той же команде был юный теннисист, который занимал в указанный период 165-е место в мировом молодежном туре Международной федерации тенниса и входил в тройку лучших в своей возрастной категории в Китае, а также являлся членом юношеской национальной сборной категории U16, имеющий возможность выступать в международных соревнованиях, таких как юниорский Кубок Дэвиса в Австралии, чемпионат Азии в Индии, в национальных тренировочных сборах, в 2011 г. сыграл в общей сложности 16 турниров по всему Китаю. Он относился к высшей категории регионального уровня, и его ежемесячное пособие являлось самым высоким в команде и составляло 2000 юаней (320 долл. США). Примечательно, что у данного спортсмена были также и частные спонсоры, поддерживавшие его участие в соревнованиях, и это давало ему преимущество в отношении других членов команды. В целом поддержка спонсоров зависела прежде всего от частоты участия в соревнованиях.

Важно отметить, что в указанный период в спортивной системе провинции Хэбэй появилось нововведение, в соответствии с которым спортсмены, не занявшие на соревнованиях призовых мест, несут все связанные со своим выступлением расходы лично, тогда как призеров поддерживает управление по делам физической культуры и спорта (бюро по спорту) провинции. Таким образом, их мотивация выступать максимально часто снижается, как и шанс получить премиальное вознаграждение за успешные выступления.

Так, уже во второй категории теннисисты имеют меньше возможностей. Например, в 2012 г. 20-летний теннисист команды провинции Хэбэй, занимавший на тот момент 53-е место в национальном рейтинге, в 2011 г. принял участие только в 6 соревнованиях, в то время как лучшие теннисисты Китая в среднем выступали в 20–25 состязаниях в год, в том числе из-за принятых нововведений. Его ежемесячное пособие на тот момент составляло 1500 юаней (около 240 долл. США). Большинство членов команды провинции Хэбэй в указанный период составляли 16–17-летние теннисисты,

---

<sup>41</sup> Boise State University. Reforming the Chinese sports system: a case study of the Hebei provincial tennis team - the perspective and analysis of a foreigner working in the system. A Thesis for the degree of Master of Arts in Education, Curriculum and Instruction. – URL: <https://scholarworks.boisestate.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1353&context=td>



попадающие в третью категорию спортсменов регионального уровня. Они имели шестилетние контракты с департаментом по спорту правительства провинции Хэбэй и получали ежемесячное пособие в размере 1000 юаней (около 160 долл. США). Кроме того, им, как и спортсменам из предыдущих двух категорий, положено бесплатное проживание в общежитии и трехразовое питание, а также оборудование, экипировка и компенсация расходов на обучение. Последнюю категорию игроков в команде провинции Хэбэй представляли теннисисты в возрасте 15 лет, выступающие в команде провинции по своему желанию и надеющиеся получить постоянный контракт. Им предоставлялась субсидия на проживание и питание, при этом никаких других видов поддержки для данной категории предусмотрено не было<sup>42</sup>.

Важно также отдельно учитывать премиальные выплаты, адресованные победителям и призерам крупнейших международных спортивных соревнований. Так, каждому китайскому спортсмену, завоевавшему золотую медаль на Олимпийских играх 2008 г. в Пекине, полагалось денежное вознаграждение в размере 51 000 долл. США<sup>43</sup>. Информация о размерах денежных выплат победителям и призерам Олимпийских игр в Токио в открытых источниках не разглашалась, однако известно, что Ян Цянь, олимпийская чемпионка в стрельбе, получила премии и иные вознаграждения в общей сложности на сумму не менее чем 10 млн юаней, что составило около 150 тыс. долларов США и оказалось одним из самых солидных вознаграждений<sup>44</sup>.

Таким образом, следует отметить тенденцию планомерного увеличения размера выплат олимпийским чемпионам и призерам в Китае. При этом многие эксперты отмечают, что правительство КНР выплачивает своим олимпийским чемпионам и медалистам весьма щедрые

---

<sup>42</sup> Boise State University. Reforming the Chinese sports system: a case study of the Hebei provincial tennis team - the perspective and analysis of a foreigner working in the system. A Thesis for the degree of Master of Arts in Education, Curriculum and Instruction. – URL: <https://scholarworks.boisestate.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1353&context=td>

<sup>43</sup> NBC News. China's gold medalists to receive \$51 000 each. – URL: <https://www.nbcnews.com/id/wbna26409935>

<sup>44</sup> USA Today Sports. Money for Medals: Olympic glory can also be very lucrative for athletes from these countries. – URL: <https://www.usatoday.com/in-depth/sports/olympics/2021/08/04/olympic-glory-can-lucrative-athletes-singapore-chinese-taipei/5451126001/Money>

выплаты по сравнению с правительствами других стран. В результате китайские спортсмены имеют довольно солидную финансовую поддержку, что стимулирует их к победам на международных соревнованиях самого высокого уровня.

### **1.3. Нормативные документы, определяющие развитие сферы физической культуры и спорта в Китайской Народной Республике**

Основным нормативным документом, определяющим развитие физической культуры и спорта в Китае, является **Закон Китайской Народной Республики «О физической культуре и спорте»**<sup>45</sup>. Закон был принят на 15-м заседании Постоянного комитета Всекитайского собрания народных представителей 29 августа 1995 г. и обнародован Указом Председателя Китайской Народной Республики от 29 августа 1995 г. Документ состоит из 8 глав и 55 статей, определяющих основные векторы развития сферы физической культуры и спорта и принципы ее регулирования.

В статье 1 главы 1 «Общие положения» указывается, что данный Закон принят в целях развития физической культуры и спорта, улучшения уровня физической подготовки населения, повышения уровня спортивных результатов и содействия социалистическому, материальному, идеологическому и культурному развитию страны. В статье 3 отмечается, что физическая культура и спорт оказывают позитивное воздействие на экономическое и социальное развитие, служат целям национальной обороны КНР. В статьях 5, 6, 7 и 8 говорится о том, что государство гарантирует условия для участия детей и молодежи, национальных меньшинств в занятиях физической культурой и спортом, а также объявляет о поддержке образовательных программ и научных исследований. В статье 9 затрагиваются основные принципы международного сотрудничества в области спорта.

Глава 2 посвящена рассмотрению регулирования в сфере массового спорта, где отмечается, что государство содействует участию граждан в общественной спортивной жизни для улучшения их физического и

---

<sup>45</sup> Administrative Law. Law of the People's Republic of China on Physical Culture and Sports. – URL: [http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content\\_1383721.htm](http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content_1383721.htm)

психического здоровья. Развитие массового спорта реализуется в рамках Национальной программы физической подготовки и отвечает принятым Национальным стандартам физической подготовки. В статье 12 указывается, что создание необходимых условий для участия граждан в общественных спортивных мероприятиях, поддержка и развитие массового спорта возлагаются на местные органы власти. Статьи 13 и 14 отмечают необходимость непосредственного участия государственных, профессиональных и общественных организаций и объединений в проведении спортивных мероприятий. В главе также подчеркивается необходимость государственной поддержки в развитии национальных и традиционных видов спорта, а также создании условий для участия в занятиях спортом лиц пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В следующей главе 3 рассматривается система развития спорта в учебных заведениях. В документе отмечается, что в учебных заведениях должны гарантированно проводиться уроки по физической культуре в качестве составной части образовательного процесса и внешкольные занятия физической активностью и спортом, а также осуществляться национальный контроль в области физического воспитания. При этом квалификация преподавателей по физкультуре должна соответствовать национальным квалификационным стандартам физического воспитания, а учебные заведения должны иметь спортивную инфраструктуру, оборудование, инвентарь и аппаратуру и внедрять систему медицинских осмотров обучающихся. Также отмечена необходимость усиления контроля за состоянием физической подготовки обучающихся.

Глава 4 посвящена вопросам регулирования соревновательного спорта. В главе определена роль государства в развитии соревновательного спорта, в частности в выборе принципов отбора спортсменов в состав спортивных сборных команд и обеспечении порядка проведения спортивных мероприятий на различных уровнях. Отдельно отмечается, что государство гарантирует спортсменам льготы при трудоустройстве и поступлении в учебные заведения.

В главе 5 уделяется внимание деятельности общественных спортивных организаций, в том числе спортивных федераций по видам спорта. В частности, подчеркивается, что государство поощряет и поддерживает общественные спортивные организации, реализующие спортивные мероприятия в соответствии с их уставами и содейству-

ющие развитию физической культуры и спорта. В главе указывается, что национальные спортивные федерации по видам спорта отвечают за популяризацию и развитие отдельных видов спорта и представляют Китай в соответствующей международной спортивной организации, при этом отмечается, что единственным представителем Китая на международных Олимпийских мероприятиях является Олимпийский комитет КНР. В главе также упоминается о деятельности общественных спортивных научных организаций, которые призваны содействовать развитию спортивной науки и технологий.

В следующей главе 6 под названием «Государственные гарантии» описывается механизм финансирования спортивных мероприятий. Закон устанавливает, что расходы на спорт и спортивные сооружения в обязательном порядке должны включаться в бюджет народных правительств на уровне не ниже окружного, при этом государство поощряет взносы частных лиц и организаций на развитие физической культуры и спорта. В главе отмечена необходимость совершенствования системы управления средствами спортивных фондов, системы управления и контроля за хозяйственными операциями, связанными с проведением спортивных мероприятий. Статья 46 гарантирует доступность общественных спортивных сооружений и объектов. Также отмечается, что государство содействует образованию в области физической культуры и спорта.

Глава 7 посвящена вопросам установления ответственности за различные правонарушения в области физической культуры и спорта, такие как взяточничество, мошенничество, организация азартных игр, присвоение или повреждение общественного спортивного сооружения и объекта, нарушение общественного порядка на спортивных мероприятиях, незаконное присвоение и расходование денежных средств, выделенных на развитие спорта. В Законе отмечается, что в отсутствие состава преступления виновные государственные должностные лица несут административную ответственность, а во всех иных случаях – ответственность уголовную. При этом подчеркивается, что спортивные организации самостоятельно устанавливают ответственность за противоправные и неспортивные действия своих членов. В заключительной главе 8 освещается характер регулирования сферы спорта в вооруженных силах. Указывается, что особые правила управления спортом в Армии устанавливаются Центральным Военным Советом в соответствии с данным Законом.

Подытоживая, следует отметить, что в Закон «О физической культуре и спорте» КНР дважды вносились поправки. Так, 27 августа 2009 г. в соответствии с решением о внесении изменений в некоторые законы 11-го съезда Постоянного комитета Всекитайского Собрания народных представителей на его 10-м заседании была внесена первая поправка в Закон, признающая статью 47 недействительной, а 7 ноября 2016 г. в результате решения о внесении изменений в Закон о внешней торговле Китайской Народной Республики и другие 12 законов 12-го съезда Постоянного комитета Всекитайского Собрания народных представителей на его 24-м заседании была внесена вторая поправка в Закон, признающая статью 32 недействительной. Обе внесенные поправки, произведенные в разные годы, свидетельствуют о частичном ослаблении контроля со стороны государственного ведомства – Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта – в отношении национальных спортивных организаций КНР. Так, если отмена статьи 47 подразумевает отмену обязательного контроля спортивного оборудования и аппаратуры, осуществляемого ранее специальными организациями, уполномоченными Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта, что во многом позволило убрать бюрократический барьер в признании качества спортивного инвентаря, то отмена статьи 32 означает ликвидацию ранее утвержденной Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта системы проверки и регистрации национальных спортивных рекордов. Взамен ранее действовавшей национальной системы регистрации спортивных достижений национальные спортивные федерации по видам спорта теперь поощряются к использованию механизма отраслевого саморегулирования при принятии собственных решений.

Таким образом, Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта в данном вопросе перешло от прямого управления к отраслевому регулированию и обеспечению контроля за функционированием данной системы<sup>46</sup>. Оба указанных факта свидетельствуют о растущей тенденции субсидиарности в китайской системе регулирования спорта, что предусматривает передачу полномочий в решении ряда вопросов на более низком уровне, без вмешательства вышестоящих органов власти, что в данном случае

---

<sup>46</sup> 《体育法》作出新修改，体育竞赛全国纪录项目不再采取行政审批。 – URL: <http://www.lanxiangsports.com/?id=4136&a=view&c=posts>

наблюдается на примере национальных спортивных федераций, получивших большой объем полномочий при принятии решений в части указанных аспектов.

Важным нормативным инструментом регулирования экономики, в том числе сферы физической культуры и спорта в КНР, являются пятилетние планы. Правительство Китая использует пятилетние планы как основной механизм формирования политики государства. Первый план Китая был принят в 1953 г., с тех пор планы экономического и социального развития утверждаются на каждые пять лет. При этом каждые пять лет правительство КНР публикует официальный отчет с указанием результатов выполнения плана. В данном документе освещаются главные проекты страны, цели, направления и перспективы развития национальной экономики. В планирование входит в том числе сфера здравоохранения, спорта и физической активности. В результате данные пятилетние планы также являются важными нормативными документами, определяющими приоритетные направления развития сферы физической культуры и спорта. При этом отмечается выраженная преемственность целей пятилетних планов, что обеспечивает системность в реализации государственной политики в спортивном секторе.

Так, основной целью в сфере физической культуры и спорта, указанной в **12-м Плане экономического и социального развития, принятом на период 2012–2016 гг.**, значилось стимулирование инновационного развития спортивной индустрии. Достижение данной цели предполагало решение следующих задач:

- в блоке «Сохранение и повышение уровня жизни» была поставлена задача составить национальный перечень основных государственных услуг и обеспечить высокое качество их предоставления для населения в целом, в том числе в сфере массового спорта;
- там же была обозначена цель ускорить развитие таких видов спорта, как футбол и зимние виды спорта;
- в блоке «Использование потенциала внутреннего спроса с помощью новых идей и мер» была поставлена задача поддерживать развитие культурно-развлекательных комплексов в городах и делать доступной для населения возможность пользования спортивными объектами, включая стадионы и спортзалы, финансируемыми негосударственными инвесторами. Иными словами, в документе указана задача предоставлять объекты спортивной инфраструктуры, возведенные

частными инвесторами, бесплатно или по более низкой стоимости для всех желающих<sup>47</sup>.

Данный тренд на обеспечение доступности спортивной инфраструктуры с целью повышения уровня физической активности населения прослеживается и в следующем **13-м Плане экономического и социального развития, принятом на период 2016–2020 гг.** Одной из главных задач являлось продвижение здорового образа жизни в Китае. В 60-й главе плана была указана задача по совершенствованию системы здравоохранения Китая, а также увеличению объема физической активности среди населения. Одним из механизмов достижения данной задачи значилось улучшение действующей системы проведения занятий физической культурой и спортом за счет обеспечения их массовой доступности. Помимо этого, основными задачами были указаны пропаганда занятий спортом среди молодежи, формирование системы развития их спортивных способностей и интереса к спорту, популяризация футбола, баскетбола, волейбола и зимних видов спорта, а также улучшение механизмов мониторинга за состоянием здоровья молодежи. Также в плане уделялось внимание всестороннему и скоординированному развитию развлекательных и соревновательных видов спорта, при этом был обозначен выраженный тренд поощрять неправительственные инициативы по развитию спортивной индустрии.

Среди конкретных задач в сфере физической культуры и спорта, указанных на период 2016–2020 гг., следует отметить:

- повышение уровня физической подготовки населения;
- продвижение услуг по повышению уровня физической активности;
- содействие строительству доступных фитнес-центров, в которые жители могут добраться в течение 15 мин от места их проживания, работы и т.д.;
- обеспечение доступности предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта для всех жителей городов и сельской местности;
- увеличение объема строительства общественных спортивных сооружений, в том числе футбольных полей и фитнес-центров<sup>48</sup>.

---

<sup>47</sup> THE STATE COUNCIL OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA. Full text: Report on China's economic, social development plan. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2016/03/19/content\\_281475310332486.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2016/03/19/content_281475310332486.htm)

Примечательно, что указанные задачи во многом находят отражение и в новом документе, принятом на период 2021–2025 гг. В 2021 г. высший законодательный орган Китая – Всекитайское Собрание народных представителей – принял **14-й План экономического и социального развития КНР на период 2021–2025 гг.**, который также содержит программу задач до 2035 г., что представляет собой единый документ, состоящий из 19 частей, 65 глав, каждая из которых подразделяется на тематические разделы<sup>49</sup>. Основной акцент данного документа сделан на экономическом развитии, укреплении независимости КНР в технологической сфере через создание искусственного интеллекта и биотехнологий. План затрагивает в том числе и вопросы в сфере физической активности и спорта, которые осящаются в 44-й главе под названием «Всестороннее содействие развитию здорового Китая». В главе содержатся шесть разделов, два из которых посвящены физической активности и спорту.

В разделе 5 главы 44 под названием «Строительство спортивной державы» указана необходимость масштабного развития всенародно-го спортивного движения, повышения уровня физической подготовки и уровня здоровья населения, а также усиления интеграции сферы физического воспитания, здравоохранения и спортивного туризма. В документе отмечается необходимость совершенствования системы государственных услуг в сфере фитнеса для всего населения, содействия строительству общественных спортивных объектов и открытых школьных площадок для совместного пользования, улучшения покрытия фитнес-трасс и других подходящих для занятий фитнесом площадей, развития инфраструктуры спортивных парков, а также поддержки строительства общественных спортивных сооружений на речных пляжах с обеспечением соблюдения техники безопасности и охраны природы.

В разделе документа говорится о том, что в учебных заведениях должны гарантированно проводиться уроки по физкультуре и внешкольные занятия физической активностью и спортом, а также осуществляться национальный контроль в области физического воспитания с обращением особого внимания на детей и подростков. Среди

---

<sup>48</sup> The 13th five-year plan for economic and social development of the People's Republic of China. – URL: [https://en.ndrc.gov.cn/policyrelease\\_8233/201612/P020191101482242850325.pdf](https://en.ndrc.gov.cn/policyrelease_8233/201612/P020191101482242850325.pdf)

<sup>49</sup> 中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年（2021–2025）规划和 2035 年远景目标纲要。 – URL: [http://www.gov.cn/xinwen/2021-03/13/content\\_5592681.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2021-03/13/content_5592681.htm)



основных задач, перечисленных в данном разделе, отмечается необходимость усиления подготовки спортивного резерва в соревновательных видах спорта в целях повышения конкурентоспособности КНР. Одним из механизмов повышения влияния Китая в мировом спорте также указывается проведение масштабных спортивных мероприятий, таких как Олимпийские зимние игры и Паралимпийские зимние игры в Пекине, а также Азиатские игры в Ханчжоу.

Отдельно подчеркивается важность развития традиционных видов спорта, а также изучения моделей популяризации футбола, баскетбола и волейбола с китайской спецификой. В качестве самостоятельной задачи подчеркивается необходимость продолжения политики популяризации зимних видов спорта. В целях развития массового спорта в документе отмечается необходимость увеличения потребления услуг в сфере физической культуры и спорта, продвижения занятий физкультурой в свободное время, в том числе популяризации физкультуры на открытом воздухе и других областей рекреационного спорта.

В разделе 6 той же главы 44 под названием «Распространение патриотического движения за санитариию и гигиену» указана необходимость формирования у всего населения КНР здорового образа жизни, развития содержания патриотической работы в области здравоохранения, создания инфраструктуры общественного здравоохранения, содействия улучшению экологической обстановки в городах и сельских районах и укрепления биологического контроля за переносчиками болезней при содействии создания санитарных городов. В разделе помимо прочего также отмечается важность укрепления санитарного просвещения и популяризации знаний о здоровье, привитие культуры здорового питания, проведение мероприятий по борьбе с курением и алкоголем, а также активное искоренение вредных привычек.

Примечательно, что к данной главе 44 «Строительство спортивной державы» содержится приложение под названием «Проект по всеобщему здравоохранению». В нем представлены рекомендации по развитию системы здравоохранения в КНР с указанием количественных показателей по числу больниц, медицинских пунктов, количества врачей и других важных аспектов. Развитию физической активности и спорта посвящен лишь пункт 6 приложения, в котором говорится о необходимости создания общедоступных спортивных сооружений и

площадок для занятий физической активностью. В частности, в данном указана необходимость строительства, реконструкции и расширения около 1000 спортивных парков, строительства спортивных сооружений на открытом воздухе, фитнес-центров и других комплексных объектов общественной инфраструктуры. Кроме того, отмечается приоритетная задача в части строительства общественных футбольных стадионов и площадок для фитнеса.

В целом 14-й План экономического и социального развития КНР на период 2021–2025 гг. и программа задач до 2035 г. направлены на выявление ключевых задач в области социально-экономического развития страны. Вместе с тем в плане также содержатся цели в области физической активности и спорта, указанные в пунктах 5 и 6 главы 44. Одними из приоритетных задач являются повышение уровня физической подготовки и здоровья населения, расширение спортивной инфраструктуры посредством строительства общественных спортивных объектов и открытых школьных площадок для совместного пользования, развитие зимних и традиционных видов спорта, а также футбола, баскетбола и волейбола с китайской спецификой, подготовка спортивного резерва и повышение конкурентоспособности китайского спорта, а также необходимость успешного проведения крупнейших спортивных мероприятий мирового уровня.

Подытоживая, следует отметить, что во всех пятилетних планах экономического и социального развития КНР уделяется большое внимание популяризации физической культуры и спорта и повышению уровня физической активности населения КНР.

Другим базовым документом являются **Положения о физической подготовке населения**, принятые Государственным советом КНР в 2009 г. с целью продвижения общенациональной кампании по улучшению физической подготовленности населения Китая<sup>50</sup>. Данные Положения состоят из 40 статей, приведенных в 6 разделах<sup>51</sup>. Согласно статьям данного документа, органы местного самоуправления различных уровней должны гарантировать гражданам право заниматься физической активностью. Кроме того, документ предусматривает предоставление налоговых послаблений, а также присуждение наград и бла-

---

<sup>50</sup> Global Regulation. National Fitness Regulations. – URL: <https://www.global-regulation.com/translation/china/3024801/national-fitness-regulations.html>

<sup>51</sup> Chinese Olympic Committee. The National Fitness Regulations promulgated. – URL: [http://en.olympic.cn/sport\\_for/sport\\_for\\_all/2009-09-07/1875236.html](http://en.olympic.cn/sport_for/sport_for_all/2009-09-07/1875236.html)

годарностей физическим и юридическим лицам, которые вносят заметный вклад в развитие сферы физической культуры и спорта в виде спонсорской поддержки и пожертвований.

В Положениях о физической подготовке населения изложена суть национальной программы физической подготовки с закреплением ведущей роли федеральных органов власти, которые должны разработать план, поставить четкие цели, задачи программы и критерии оценки результатов. В соответствии с этим региональные и муниципальные органы власти разрабатывают аналогичные планы в пределах своей юрисдикции. В документе также отмечается, что национальная программа физической подготовки охватывает учащихся, пожилых людей, лиц с ограниченными возможностями здоровья и сельских жителей. Вводятся регулярные исследования уровня физической активности граждан. Ответственными за такой мониторинг назначены ведомства государственной власти по делам спорта совместно с соответствующими отделами Госсовета, при этом мониторинг физического состояния учащихся осуществляется профильным ведомством – Министерством образования. На основании информации, собранной в ходе данных исследований, могут вноситься изменения в Положения.

Также в документе учрежден Национальный день спорта, который начиная с 2008 г. проводится ежегодно 8 августа. Как органы государственной власти, так и предприятия и другие организации, включая спортивные федерации и клубы, призваны участвовать в той или иной мере в его проведении силами своих сотрудников, при этом спортивные государственные ведомства должны оказывать им консультационную поддержку на бесплатной основе. Формат мероприятий может быть разнообразным и включать спортивные состязания, мероприятия по тестированию уровня физической подготовки, игры и прочее. В рамках празднования Национального дня спорта все общественные спортивные объекты должны быть бесплатными и открытыми для населения. Поощряется также обеспечение для населения доступа на территорию частных спортивных объектов. Федеральные и региональные спортивные ведомства в этот день проводят массовые физкультурные мероприятия в рамках своей юрисдикции, учитывая при этом специфику конкретного региона и местные традиции. К организации массовых спортивных мероприятий должны привлекаться местные спортивные объединения, комитеты в сообществах. В целом от-

мечается, что участие во всех мероприятиях, проводимых в Национальный день спорта, должно быть бесплатным.

Также Положения устанавливают, что СМИ, в частности телерадиовещательные компании, газеты и веб-сайты, должны освещать национальные физкультурные мероприятия и способствовать распространению информации о них, популяризируя здоровый образ жизни. Отдельное внимание в документе отводится мерам по повышению физической активности детей и подростков. В этой связи школам рекомендуется обеспечить учащимся как минимум один час ежедневной физической активности на регулярной основе. Кроме того, отмечается, что школы должны ежегодно проводить не менее одного общешкольного спортивного мероприятия, привлекать обучающихся к участию в экскурсиях, туристических походах, спортивных и летних лагерях и других мероприятиях.

В Положениях подчеркивается необходимость предоставления государственными школами своей спортивной инфраструктуры для общественного пользования населением для занятий физической активностью, при этом частным школам рекомендуется делать то же самое. Вместе с тем школам разрешается взимать некоторую плату за пользование их спортивными сооружениями в качестве необходимой меры для поддержания их должного технического состояния. Любопытно наличие в рассматриваемом документе особенностей, носящих национально-исторический характер. Так, данные положения устанавливают, что никакая организация или частное лицо не может использовать занятия физической активностью для пропаганды «феодалных суеверий», противоречащих установленному в Китае общественному порядку и наносящих вред здоровью граждан.

Важное внимание в документе отводится планированию и строительству общественных спортивных объектов с учетом потребностей и культурных традиций местного населения. Отмечается, что общественные места, такие как парки и зеленые насаждения, должны быть пригодны для занятий физической активностью, а дизайн жилых кварталов – побуждать жителей к занятиям физической активностью и спортом. В целом в Положениях подчеркивается, что органы государственной власти на всех уровнях, ответственные за развитие физиче-

ской культуры и спорта, должны бесплатно распространять знания и обучать физическим навыкам различные группы населения<sup>52</sup>.

Помимо рассмотренных Положений о физической подготовке населения в Китае действуют национальные программы физической подготовки, каждая из которых принимается на пятилетний период. **Национальная программа физической подготовки на период 2011–2015 гг.** была принята Госсоветом КНР в феврале 2011 г. и направлена на дальнейшее развитие спорта и физического воспитания, вовлечение в занятия спортом всех групп населения, а также ускорение процесса строительства спортивной державы<sup>53</sup>. Основными целями программы являются увеличение доли лиц, регулярно занимающихся физкультурой и спортом как в городах, так и в сельской местности, повышение уровня физической подготовки населения, создание общедоступной системы физической подготовки, охватывающей как сельские, так и городские районы.

Среди конкретных задач в части реализации программы указываются проведение информационно-разъяснительной работы среди населения по вопросам укрепления здоровья с использованием средств массовой информации, телевидения, и интернета; развитие традиционных национальных и этнических видов спорта через изучение и популяризацию традиционных видов спорта на национальном уровне; организация спортивных мероприятий по физической подготовке для всего населения. Отдельное внимание уделяется необходимости вовлечения в занятия спортом различных возрастных групп населения, включая детей и молодежь, экономически активного населения, лиц старшего возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья. Также подчеркивается важность популяризации спорта среди жителей сельской местности и этнических меньшинств посредством проведения всекитайских сельских игр и национальных игр.

В качестве одного из приоритетных направлений указано укрепление детско-юношеского спорта. В программе отмечается необходимость предоставления учащимся не менее одного часа для занятий физической культурой и спортом во время учебы, а также проведения внеклассных занятий по физкультуре, развития детских спортивных

---

<sup>52</sup> Global Regulation. National Fitness Regulations. – URL: <https://www.global-regulation.com/translation/china/3024801/national-fitness-regulations.html>

<sup>53</sup> 国务院关于印发全民健身计划（2011–2015年）的通知。 – URL: [http://www.gov.cn/zwggk/2011-02/24/content\\_1809557.htm](http://www.gov.cn/zwggk/2011-02/24/content_1809557.htm)

клубов, детских спортивных центров и лагерей. В части, посвященной гарантиям осуществления программы, указана необходимость увеличения объема финансирования, выделяемого на цели укрепления физической подготовки населения на всех уровнях, в том числе включение затрат на физическую подготовку населения в национальные планы экономического и социального развития на местном уровне. Отмечается важность совершенствования льготной политики в налогообложении, строительства общественных спортивных сооружений, укрепления системы подготовки инструкторов по социальным видам спорта на всех уровнях, создания системы сбора данных и развития научных исследований по вопросам физической подготовки населения. Следует отметить, что понятие «социальные виды спорта» в Китае до некоторой степени аналогично понятию «массовые виды спорта» и охватывает виды спорта и физической активности, которыми любители занимаются в свободное время в качестве отдыха, развлечения и средства поддержания физического здоровья; при этом данное понятие не охватывает занятия физической культурой и спортом среди школьников (в том числе школьный спорт), что в данном случае рассматривается отдельно.

Заключительная часть программы посвящена ее организационному осуществлению. Местным органам власти рекомендуется разработать план действий по обеспечению физической подготовки населения и совместно с соответствующими органами власти по делам физической культуры и спорта осуществлять оценку его эффективности. При этом отмечается возможность присуждения наград подразделениям и отдельным лицам за выдающийся вклад в дело укрепления физической подготовки населения<sup>54</sup>.

В июне 2016 г. Госсовет КНР выпустил подписанную премьер-министром Ли Кэцяном новую **Национальную программу физической подготовки (2016–2020 гг.)**, в которой предусмотрены проведение комплексных реформ, развитие массового спорта, пропаганда новой моды на массовую физическую подготовку и содействие проведению подготовительной работы по реализации программы строительства здорового Китая<sup>55</sup>. В программе отмечается необходимость про-

---

<sup>54</sup> 国务院关于印发全民健身计划（2011–2015 年）的通知。 – URL: [http://www.gov.cn/jzwgk/2011-02/24/content\\_1809557.htm](http://www.gov.cn/jzwgk/2011-02/24/content_1809557.htm)

<sup>55</sup> 国务院印发《全民健身计划（2016–2020 年）》。 – URL: [http://www.xinhuanet.com/politics/2016-06/23/c\\_1119096945.htm](http://www.xinhuanet.com/politics/2016-06/23/c_1119096945.htm)

ведения реформирования в системе управления в целях удовлетворения растущих потребностей населения в занятиях физической культурой и спортом, создания экосистемы государственных услуг в области физической подготовки населения для реализации национальной мечты о великом возрождении китайской нации.

В программе говорится, что к 2020 г. в целом должна повыситься информированность населения о физической культуре и спорте, а также значительно увеличиться доля граждан, участвующих в занятиях спортом: число лиц, занимающихся физическими упражнениями 1 раз в неделю и более, должно достигнуть 700 млн, а число жителей, регулярно занимающихся физическими упражнениями, – 435 млн, при этом общий объем потребления спортивных товаров превысит 1,5 трлн юаней. В программе отмечается, что физическая подготовка населения должна стать движущей силой развития спортивной индустрии, повышения внутреннего спроса и формирования новых экономических точек роста.

В документе определены семь основных задач, включая продвижение спортивной культуры и содействие всестороннему развитию человека; проведение мероприятий по физической подготовке населения; содействие реформе спортивно-общественных организаций; стимулирование физической активности всего населения; комплексное строительство национальных спортивных площадок и сооружений для обеспечения их доступности для жителей близлежащих районов; расширение международных спортивных обменов и руководство открытым развитием физической подготовки населения; инвестирование в обеспечение равенства в возможности пользования основными общественными спортивными услугами всеми группами населения. В целом программа предусматривает меры по обеспечению выполнения целевых задач, включая инновации в институциональных механизмах, увеличение объема инвестиций, использование методов оценки и стимулирования, внедрение научно-технических инноваций в рамках подготовки талантливых спортсменов.

Помимо прочего в программе содержится призыв к тому, чтобы во всех районах страны укреплялось организационное руководство деятельностью по обеспечению физической подготовки населения и создавались механизмы координации по мере реализации программы. Также отмечается, что положения данной программы должны быть включены в планы социально-экономического развития провинциаль-

ных и местных органов власти, при этом местные органы власти на уровне уездов и выше должны были разработать местные планы по обеспечению реализации программы, распределить задачи и контролировать их выполнение и к 2020 г. провести всестороннюю оценку их осуществления<sup>56</sup>.

В рамках следующей **Национальной программы физической подготовки, принятой на период 2021–2025 гг.**, во многом отмечается преобладание в реализации основных направлений и задач<sup>57</sup>. В качестве основных целей в документе указаны дальнейшее совершенствование системы государственных услуг, предоставляемых в области физической культуры и спорта, и формирование доступной спортивной инфраструктуры для населения. Как отмечается в программе, доля граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, к 2025 г. должна составить 38,5% от населения, на 1000 человек должно приходиться 2,16 инструкторов по социальным видам спорта, а общий объем стоимости услуг, оказываемых в сфере спорта в КНР, должен достичь пяти триллионов юаней<sup>58</sup>.

В числе основных задач в документе по-прежнему указано формирование доступной спортивной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом для всех групп населения. В частности, предлагается заново построить или расширить более 2000 спортивных парков, национальных фитнес-центров, общественных стадионов и других спортивных объектов, построить ряд ледовых катков для массового катания, а также обновить более 1000 общественных спортивных площадок. Учебным заведениям рекомендуется открыть свои спортивные объекты для пользования населением близлежащими территориями в рамках нормализации профилактики и борьбы с новой эпидемией коронавируса. При этом отмечается необходимость усиления контроля за использованием государственных спортивных объектов с целью предоставления безопасных условий для занятий спортом.

Другой задачей указана организация массовых мероприятий по физической подготовке населения, включая проведение Всекитайских игр или Национальных игр, Национального дня спорта, мероприятий

---

<sup>56</sup> 国务院印发《全民健身计划（2016–2020年）》。 – URL: [http://www.xinhuanet.com/politics/2016-06/23/c\\_1119096945.htm](http://www.xinhuanet.com/politics/2016-06/23/c_1119096945.htm)

<sup>57</sup> 国务院关于印发全民健身计划（2021–2025年）的通知。 – URL: [http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content\\_5629218.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content_5629218.htm)

<sup>58</sup> Ibid.



по сдаче нормативов Национальных стандартов физической подготовки, мероприятий, направленных на популяризацию зимних видов спорта среди населения. Одним из направлений также названа необходимость популяризации спорта «трех больших мячей» (футбол, баскетбол, волейбол) среди различных групп населения.

В качестве следующей задачи в программе отмечается повышение качества услуг, предоставляемых в сфере физической подготовки населения, с учетом научного обеспечения. В частности, говорится о необходимости внедрения государственной системы мониторинга за уровнем физической подготовки и популяризации научных знаний и методов в области повышения физической подготовки населения. Подчеркивается важность привлечения прославленных звезд спорта и других специалистов в сфере спорта к участию в научно-популярных мероприятиях по физической подготовке, а также развития системы подготовки инструкторов по социальным видам спорта из числа волонтеров для проведения массовых спортивных мероприятий и создания бренда волонтерской деятельности в области физической подготовки населения.

Еще одной задачей, указанной в программе на период 2021–2025 гг., является активизация деятельности общественных спортивных организаций, действующих на всех уровнях. Отдельно отмечается необходимость активизировать усилия правительства по закупке услуг спортивных общественных организаций, предоставляемых в сфере физической подготовки населения. В документе подчеркивается важность предоставления государством поддержки общественным спортивным организациям, особенно развивающим такие виды спорта, как настольный теннис, бадминтон, велоспорт и легкая атлетика.

В документе значится необходимость вовлечения в занятия физической культурой и спортом различных групп населения: детей и подростков, женщин и девушек, лиц пожилого возраста, лиц с нарушениями в состоянии здоровья путем продвижения спортивными организациями профильных оздоровительных проектов, направленных на каждую целевую группу.

Важнейшей задачей указывается необходимость системного развития спортивной индустрии с учетом применения новейших информационных технологий и новых бизнес-моделей. В этих целях отмечается важность продвижения цифровой трансформации спортивной индустрии, а также внедрения модели по выдвиганию национальных

экспериментальных городов (образцовых городов) в области физкультуры и спорта, использующих инновации в политике предоставления спортивных услуг и стимулирующих их высокий уровень потребления местными жителями.

Также обращается внимание на важность развития физической подготовки населения через углубление интеграции физического воспитания и образования. Для реализации данной задачи предполагается совершенствование школьной модели преподавания физической культуры таким образом, чтобы учащиеся имели не менее одного часа физической активности в учебном заведении ежедневно, необходимо интегрировать все виды молодежных спортивных мероприятий на всех уровнях и усовершенствовать систему молодежных спортивных соревнований, разделенную по учебным заведениям и регионам. В рамках поставленной задачи отмечается необходимость ускорения интеграции спорта и здравоохранения через создание спортивно-здравоохранительных координационных служб в местных медицинских учреждениях с целью развития системы профилактики распространенных хронических заболеваний посредством занятий физической культурой и спортом. Отмечается и необходимость ускорения интеграции спорта и туризма посредством популяризации и продвижения ледовых и снежных, горных и уличных, авиационных, водных, велосипедных, автомобильных и мотоциклетных и других видов спорта на открытом воздухе и создания зон массового спортивного туризма в КНР.

В качестве следующей задачи в программе указывается создание социального климата для повышения уровня физической подготовки населения посредством активной популяризации культуры физической подготовки населения, разработки единой унифицированной научно обоснованной системы начисления бонусов (баллов) за занятия спортом, выдачи сертификатов тем, кто соответствует Национальным стандартам физической подготовки. В рамках данной задачи также отмечается необходимость поощрения международных обменов в целях развития массового спорта совместно с государствами, расположенными в регионе «Один пояс – один путь», а также поощрения обменов между дружественными зарубежными городами в сфере повышения уровня физической подготовки населения.

Заключительная часть программы посвящена ее организационному осуществлению. Местным органам власти на уровне уездов и выше

рекомендуется разработать план действий по реализации физической подготовки населения в регионе, совершенствовать механизмы много-стороннего инвестирования и поощрять участие социальных сил в строительстве системы государственных услуг в сфере физической подготовки населения. При этом Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта совместно с соответствующими ведомствами должно проводить оценку, контроль, надзор и руководство за выполнением мер, предпринимаемых народными органами власти провинций (автономных областей, муниципалитетов), находящимися непосредственно в ведении центрального правительства. Местным органам власти также рекомендуется обеспечить безопасность в сфере физической подготовки населения посредством усиления контроля за безопасным функционированием всех видов спортивных сооружений и установлением системы контроля безопасности занятий спортом на открытом воздухе, включая проведение мероприятий, направленных на профилактику и борьбу с новой корона-вирусной инфекцией.

Другой важной рекомендацией является необходимость внедрения и предоставления «умных» услуг в области физической подготовки населения посредством создания национальной общедоступной информационной платформы по вопросам физической подготовки населения, разработки онлайн-карты с указанием общественных спортивных сооружений и формирования системы предоставления услуг в области физической культуры и спорта для населения с высокоэффективной обратной связью<sup>59</sup>.

Еще одним важным документом, формирующим нормативную базу в части развития физической культуры и спорта в КНР, является национальная **Программа «Здоровый Китай»**. Программа «Здоровый Китай 2030» была принята 25 октября 2016 г. ЦК КПК и Госсоветом КНР в целях содействия строительству здорового Китая и повышения уровня здоровья населения. Программа является весьма объемным документом и содержит преамбулу, а также 8 частей, которые включают 29 глав<sup>60</sup>. Документ содержит положения, касающиеся развития различных направлений в сфере здравоохранения, экологии, фармакологии, рекреационного

---

<sup>59</sup> 国务院关于印发全民健身计划（2021—2025 年）的通知。— URL:[http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content\\_5629218.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content_5629218.htm)

<sup>60</sup> 中共中央 国务院印发《〈健康中国 2030〉规划纲要》。— URL: [http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content\\_5124174.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm)

спорта, связанных с тематикой здорового образа жизни, повышения уровня здоровья населения, а также развития физической культуры и спорта. Восемь частей Программы посвящены различным аспектам укрепления здоровья населения страны.

Так, в первой части документа содержится общее описание стратегии Программы, главной идеи, основных принципов и стратегических целей. Основными стратегическими целями Программы к 2030 г. являются совершенствование системы здравоохранения для всех категорий населения, обеспечение всеобщего здорового образа жизни, повышение качества медицинских услуг и уровня медицинского страхования, к 2050 г. – построение здорового государства, соответствующего статусу современного социалистического государства. В данной части также приведены основные показатели реализации Программы, характеризующие уровень здоровья и здорового образа жизни, качество медицинского обслуживания и страхования, состояние окружающей среды и уровень финансирования отрасли здравоохранения, а также установлены их целевые значения для достижения к 2030 г.

Вторая часть Программы касается популяризации здорового образа жизни. В данной части основное внимание направлено на повышение образованности населения в сфере здравоохранения, укрепление системы санитарного просвещения в учебных заведениях и формирование здорового поведения у населения, включая распространение режима правильного питания, укрепление психического здоровья, борьбу с курением и чрезмерным употреблением алкоголя. Отдельная глава посвящена повышению уровня физической подготовки населения. В частности, указывается на необходимость комплексного строительства общедоступных спортивных объектов, разработку программ по физической подготовке для различных групп населения, укрепление интеграции физкультуры, медицины и немедицинских методов поддержания здоровья, а также осуществление программ мероприятий в области физического здоровья для особых групп населения, таких, как подростки, женщины, пожилые люди, лица с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и др.

Третья часть освещает вопросы в части оптимизации медицинского обслуживания. В разделе, в частности, рассматриваются такие аспекты, как борьба с серьезными заболеваниями, планирование семьи, равный доступ к основным услугам общественного здравоохранения. Особое внимание уделяется вопросам предоставления высококаче-

ственных и эффективных медицинских услуг и повышения уровня и качества медицинского обслуживания. Указывается на необходимость укрепления потенциала китайской медицины и развитие услуг в области охраны здоровья и превентивного лечения. Отдельно рассматривается проблема охраны здоровья особых групп населения: матери и ребенка, лиц пожилого возраста и лиц с ОВЗ.

Четвертая часть посвящена улучшению системы здравоохранения. В данной части рассматриваются такие вопросы, как совершенствование системы всеобщего медицинского страхования, развитие коммерческого медицинского страхования, а также совершенствование системы обеспечения лекарственными препаратами. Обращается внимание на необходимость проведения реформы системы оборота медикаментов и медицинского оборудования и совершенствования национальной политики в области оборота основных лекарственных средств.

Пятая часть Программы касается различных аспектов создания здоровой окружающей среды. В данном разделе рассматриваются вопросы комплексного улучшения гигиены для жителей городской и сельской среды и строительства здоровьесберегающих городов и поселков, а также профилактики загрязнений атмосферы, воды и почвы. Особое внимание уделяется проблеме усиления контроля за безопасностью пищевых продуктов и медикаментов. Указывается на необходимость создания эффективной системы мониторинга, исследования и оценки рисков в области окружающей среды и здравоохранения. Отдельно рассматриваются проблемы обеспечения общественной безопасности, в том числе безопасности на производстве, безопасности дорожного движения, безопасности в портах, предупреждения и сокращения травматизма. Предусматривается создание сети экстренной медицинской помощи, охватывающей всю страну.

Шестая часть освещает перспективы развития индустрии здравоохранения. В данной части речь идет о необходимости оптимизации системы медицинских учреждений, развитии негосударственного сектора здравоохранения, разработке новых тенденций в сфере здравоохранения, в частности: создание новых отраслей здравоохранения, новых методов управления и новых форматов, развитие медицинских услуг на базе интернета, развитие персонализированных услуг по управлению здоровьем и т.д. Обращается внимание на необходимость развития рекреационного спорта (занятий спортом в свободное вре-

мя), в том числе: создание комплексных служб по занятию физкультурой в свободное время, проведение разнообразных любительских спортивных соревнований, создание образцовых площадок и зон с региональными особенностями для занятия физкультурой в свободное время. Отдельная глава посвящена развитию фармацевтической промышленности и укреплению инноваций в области фармацевтических технологий. Предусматривается создание системы стандартов качества лекарственных препаратов и медицинского оборудования, которая к 2030 г. должна полностью соответствовать международным стандартам.

Седьмая часть Программы касается комплексной поддержки развития здравоохранения. В данной части рассматриваются различные аспекты институциональной реформы здравоохранения, проблемы совершенствования механизмов финансирования сферы здравоохранения, а также преобразование функций правительства с целью сокращения управленческого аппарата и предоставления больших прав нижестоящим органам власти. Отдельно обозначена проблема повышения уровня подготовки и квалификации кадров в области здравоохранения и необходимость создания инновационного механизма оценки и поощрения кадров. Предусматривается создание национальной системы научно-технических инноваций в медицине и системы обслуживания в области информации о здравоохранении. Указывается на необходимость укрепления законодательной базы в сфере здравоохранения и усиления системы государственного и общественного надзора и контроля за исполнением законов и норм.

Заключительная восьмая часть документа посвящена организационным аспектам реализации Программы. Предусматривается создание системы управления реализацией Программы с целью координации общей работы, обсуждения ключевых проблем, основных направлений политики, рабочих планов, а также направления деятельности департаментов и местных органов власти. Устанавливается необходимость усиления позитивной пропаганды и формирования позитивной социальной атмосферы в обществе для поддержания идеи строительства здорового Китая. С целью контроля за реализацией предполагается разработка пятилетнего плана, планов по распределению обязанностей между департаментами, отвечающими за выполнение задач Программы и других программных документов. Также предусматри-

ваются создание регулярного механизма контроля и проведение ежегодной оценки эффективности реализации Программы.

В целом, подытоживая, следует отметить, что программа «Здоровый Китай» является важнейшим нормативным документом, определяющим приоритетные задачи и направления развития сферы здравоохранения в КНР в целях повышения уровня здоровья и улучшения качества жизни населения республики.

С целью повышения эффективности реализации задач национальной Программы «Здоровый Китай» в июне 2019 г. Государственный совет КНР опубликовал План действий «Здоровый Китай» на период 2019–2030 гг.<sup>61</sup> Документ представляет собой рабочий план по реализации Программы «Здоровый Китай». Более того, 9 июля 2019 г. Государственный совет учредил специальный Комитет по продвижению данной программы, который отвечает за координацию и содействие организации, осуществление мониторинга и оценки реализации Плана действий «Здоровый Китай» на период 2019–2030 гг.

В документе изложено 15 крупных кампаний в области здравоохранения Китая, среди них улучшение медицинской грамотности, режима питания, обеспечение регулярной физической активности, снижение употребления табака, укрепление психического здоровья. Мероприятия по охране здоровья нацелены на все социальные группы, включая женщин, детей, подростков, экономически активное население, учащихся начальной и средней школы и лиц пожилого возраста. Акцент делается на сочетании развития системы здравоохранения со всеми другими направлениями политики, такими как сокращение загрязнения окружающей среды, обеспечение профилактики заболеваний и поощрение населения к здоровому образу жизни. Основное внимание уделяется улучшению системы общественного здравоохранения и отрасли медицинских услуг с тем, чтобы облегчить раннее выявление, раннюю диагностику и раннее лечение заболеваний, поскольку это имеет большое значение для снижения уровня смертности. Пять конкретных целей стратегии заключаются в улучшении уровня здоровья, контроле основных факторов риска, увеличении возможностей службы здравоохранения, расширении

---

<sup>61</sup> National Health Commission of the PRC. China unveils largest public health plan in history. – URL: [http://en.nhc.gov.cn/2019-07/18/c\\_75597.htm](http://en.nhc.gov.cn/2019-07/18/c_75597.htm)

масштабов здравоохранительной отрасли и совершенствовании системы здравоохранения<sup>62</sup>.

Эксперты в области спорта в Китае призвали уделять больше внимания развитию сферы физической активности и массового спорта для реализации программы «Здоровый Китай 2030». Несмотря на то, что в основе Плана действий «Здоровый Китай» на период 2019–2030 гг. лежит развитие сферы медицинских услуг, Китай намерен поддерживать в равной степени и физическую активность с целью профилактики заболеваний. Опираясь на годы усилий по укреплению систем здравоохранения и обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения, Правительство КНР приняло решение сместить акцент с лечения на профилактику, уделяя особое внимание здоровому образу жизни. Здоровый образ жизни, основанный на регулярной двигательной активности умеренной интенсивности, помогает улучшить сердечно-легочную систему и укрепить мышцы тела, тем самым снижая риск хронических заболеваний и обеспечивая профилактику заболеваний.

Многие из целей Плана действий «Здоровый Китай» на период 2019–2030 гг. содержат плановые числовые показатели, в том числе здоровое питание и улучшение физической формы. Например, цель состоит в том, чтобы жители Китая к 2030 г. потребляли на 17% меньше сахара, на 30–40% меньше масла и на 50% меньше соли. План также направлен на то, чтобы каждый гражданин употреблял в своем ежедневном рационе не менее 500 граммов овощей и фруктов. Документ предлагает рассматривать пешую ходьбу или бег в объеме от 6000 до 10 000 шагов в качестве стандартного количества ежедневных упражнений для каждого жителя и призывает население включать больше физических нагрузок в свою повседневную жизнь, выполняя 150 мин упражнений средней интенсивности и 75 мин высокой интенсивности в неделю.<sup>63</sup> В целом одна из целей Плана состоит в том, чтобы к 2030 г. в занятия регулярной физической активностью были вовлечены 40% населения страны по сравнению с 37% в 2022 г. Также

---

<sup>62</sup> ISPOR. Healthy China 2030: A Vision for Health Care. Xiaodong Tan et al. – URL: [https://www.ispor.org/docs/default-source/publications/newsletter/commentary\\_health-care\\_china\\_2030.pdf?sfvrsn=3b155d92\\_0](https://www.ispor.org/docs/default-source/publications/newsletter/commentary_health-care_china_2030.pdf?sfvrsn=3b155d92_0)

<sup>63</sup> National Health Commission of the PRC. China to increase rural access to sports facilities. – URL: [http://en.nhc.gov.cn/2019-07/20/c\\_75530.htm](http://en.nhc.gov.cn/2019-07/20/c_75530.htm)



отмечается, что к 2030 г. не менее 60% учащихся школ должны иметь хорошее физическое здоровье по сравнению с 50% в 2022 г.<sup>64</sup>

Правительство КНР намерено активно развивать спорт в сельской местности. В этих целях предполагается оборудовать деревни спортивными сооружениями, при этом на каждой возводимой спортивной площадке должны находиться площадка для игры в баскетбол и два стола для настольного тенниса, чтобы развивать данные виды спорта. В документе отмечается, что в настоящее время имеют доступ к таким объектам около 570 000 деревень в Китае, но остальные 50 000 все еще не охвачены программой. Согласно Плану, к 2022 и 2030 гг. площадь спортивных объектов в расчете на человека должна достичь 1,9 и 2,3 кв. м соответственно. Также отмечается, что руководство страны примет меры по запуску масштабных программ физической активности по всей стране. Спортивные организации станут доступнее, будут организованы 15-минутные перерывы для выполнения физической активности на рабочем месте, а общественные спортивные сооружения снизят стоимость посещения или станут вовсе бесплатными. Правительство также будет прилагать усилия для улучшения охраны здоровья матери и ребенка, учащихся начальных и средних школ, пожилых людей и работников в целом, уделяя особое внимание профилактике хронических заболеваний<sup>65</sup>.

В целом следует отметить, что План действий «Здоровый Китай» основан на четырех основных принципах. Первый принцип включает приоритет здоровья. Исходя из общенациональных условий, здравоохранение должно быть приоритетным и занимать стратегическое место во всем процессе реализации государственной политики. Второй ключевой принцип предполагает развитие инноваций. Индустрия здравоохранения должна следовать руководству правительства, быть основана на рыночном механизме и одновременно ускорять реформы в ключевых областях. Третий принцип включает научное развитие. План подчеркивает важность как профилактики, так и лечения заболеваний, уделяя особое внимание профилактике и контролю, развитию

---

<sup>64</sup> Beijing's Plan for a Healthy China by 2030. – URL: <https://www.chinaskinny.com/blog/healthy-china-2030/#:~:text=The%20plan%20detailed%2015%20campaigns,health%20and%20a%20healthy%20environment>.

<sup>65</sup> State Council measures to enhance people's fitness, health. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latestreleases/201907/15/content\\_WS5d2c6f8fc6d05cbd94d67a02.html](http://english.www.gov.cn/policies/latestreleases/201907/15/content_WS5d2c6f8fc6d05cbd94d67a02.html)

китайской и западной медицины, а также совершенствованию системы предоставления медицинских услуг. Четвертый принцип предусматривает обеспечение честности и справедливости. Так, например, предполагается уделять особое внимание обеспечению равного доступа к основным услугам общественного здравоохранения и поддержанию общественного благосостояния в сельских районах страны, что является одной из ключевых задач. Таким образом, План действий «Здоровый Китай», принятый Правительством КНР на период 2019–2030 гг., является стратегическим нормативным документом по реализации национальной Программы «Здоровый Китай» 2016 г., уточняющим ряд ее целей и устанавливающим для этого конкретные числовые показатели для достижения в указанный период времени.

Помимо рассмотренных документов в Китае действует целый перечень нормативных актов, связанных с внедрением Национальных стандартов физической подготовки. Данные стандарты представляют собой эффективный инструмент государственной политики, направленной на повышение уровня физической подготовки населения и развитие массового спорта. Обращаясь к истории развития Национальных стандартов, следует отметить, что еще в начале 1950-х гг. некоторые школы в Пекине адаптировали и внедрили стандарты физической подготовки и это дало положительные результаты. Бывшая Государственная комиссия по спорту обобщила опыт, извлекла уроки и во многом скопировала методы бывшего Советского Союза, сформулировав единый стандарт упражнений, подходящий для молодежи в Китае, что было опубликовано в 1954 г. в рамках постановления «О физической подготовке к труду и обороне». Впоследствии постановление неоднократно пересматривалось и переименовывалось, получив аналогичное название комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В 1964 г. комплекс «Готов к труду и обороне» был переименован в «Стандарты физической подготовки для молодежи», а после начала культурной революции в 1966 г. стандарты временно не применялись. В 1974 г. Государственная комиссия по спорту пересмотрела положения о стандартах физической подготовки. В 1975 г. они были переименованы в «Национальные стандарты физической подготовки», которые стали широко использоваться по всей стране<sup>66</sup>.

---

<sup>66</sup> 中国大百科全书·体育[M].北京:中国大百科全书出版社,1982 年第 116 页. – URL: <https://baike.baidu.com/item/国家体育锻炼标准/10926035#2>

После внедрения в 1975 г. данных стандартов, начиная с 1979 г. их нормативы постоянно пересматривались на основе практического опыта. В результате в 2003 г. Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта совместно с Министерством образования КНР приняло обновленные Национальные стандарты физической подготовки населения, которые были дополнены отдельным документом «Национальные стандарты физического здоровья учащихся», выпущенным в то же время. Позднее стандарты были пересмотрены в 2007 и 2013 гг. В редакции от 2013 г. Национальные стандарты физической подготовки населения и Национальные стандарты физического здоровья учащихся действуют по сегодняшний день.

В декабре 2013 г. Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта, Министерство образования и Всекитайская федерация профсоюзов совместно опубликовали пересмотренное **Положение о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки КНР**<sup>67</sup>. Целью данного документа является вовлечение граждан в занятия физической культурой и спортом и повышение уровня их физической подготовки. Документ включает пять разделов и два приложения.

В разделе 1 «Общие положения» раскрываются предпосылки внедрения и определение Национальных стандартов физической подготовки. Как указано в документе, Национальные стандарты физической подготовки являются основой китайской системы физического воспитания и устанавливаются с целью мониторинга эффективности выполнения физических упражнений и оценки уровня физической подготовки населения. Отмечается, что государство поощряет участие граждан в тестировании на соответствие национальным стандартам, при этом отдельные органы и учреждения могут самостоятельно проводить процедуры тестирования на соответствие стандартам физической подготовки для отдельных групп граждан. Так, в разделе указано, что национальные ассоциации по видам спорта могут разработать собственные стандарты физической подготовки при координации с Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта, а образовательные организации могут использовать

---

<sup>67</sup> 《国家体育锻炼标准》新版：青少年将成重点。 - URL: <https://sports.qq.com/a/20130808/004458.htm>

национальные стандарты физического здоровья учащихся, которые координирует Министерство образования.

В разделе 2 описывается содержание упомянутых стандартов. Указывается, что Национальные стандарты физической подготовки состоят из нескольких частей, включая: разделение на возрастные группы, нормативы тестирования, систему оценивания, критерии оценки по нормативам тестирования. Стандарты применяются ко всем гражданам в возрасте от 6 до 69 лет, входящим в одну из пяти возрастных групп, при этом каждая группа разделяется на две категории по гендерному признаку.

Нормативы тестирования на удовлетворение стандартам физической подготовки включают пять видов упражнений, направленных на тестирование силы, скорости, выносливости, реакции и гибкости. В основе тестирования лежит совокупность простых по выполнению, не требующих специального оборудования физических упражнений – бег, броски мяча, подъемы корпуса из положения лежа, подъем ног из положения лежа, отжимания, подтягивания, прыжки в длину с места (с незначительными вариациями). Норматив предусматривает выполнение всего пяти видов упражнений, характеризующих уровень развития каждого из пяти видов оцениваемых физических качеств. Система оценивания стандартов физической подготовки включает четыре оценки: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Раздел 3 содержит положения по организации и управлению в рамках реализации процесса внедрения Национальных стандартов физической подготовки. Ответственным органом за соблюдение стандартов указывается Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта. В соответствующих административных районах данную задачу выполняют местные органы власти. Прочие соответствующие государственные и общественные учреждения несут ответственность за процедуру соблюдения стандартов физической подготовки, принятую данным учреждением. Освещение целей и значения соблюдения стандартов физической подготовки и регулярное распространение информации о них с помощью СМИ входит в зону ответственности департаментов и подразделений, ответственных за соблюдение стандартов физической подготовки.

Положения предыдущего раздела продолжены в разделе 4 «Контроль за соблюдением стандартов», который обязывает государ-

ственные органы, предприятия, учреждения и соответствующие организации призывать и организовывать своих работников к тестированию на соответствие Национальным стандартам физической подготовки. При этом процедуру данных тестирований на соответствие стандартам рекомендуется проводить в рамках различных массовых спортивных мероприятий, организуемых местными культурно-спортивными организациями, комитетами по физической культуре и спорту на уровне уездов и выше. Отмечается важность обучения и развития сотрудников подразделений, организующих тестирование на соответствие стандартам физической подготовки. При этом тестирования должны быть безопасными, научно обоснованными и точными.

Раздел 5 документа под названием «Меры поощрения» устанавливает порядок выдачи и размер стимулирующих бонусов для граждан, принявших участие в тестировании на соответствие стандартам физической подготовки. За разработку образца логотипа Национальных стандартов физических упражнений, медалей и сертификатов и процедуры выдачи медалей и сертификатов отвечает Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта. В разделе также даются указания по внедрению программ поощрения для департаментов и подразделений по спорту на уровне провинций, уездов (городов), волостей и округов.

У документа также есть два приложения: в первом приложении изложены сами нормативы тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки, включая возрастные группы, описание нормативов тестирования, систему оценивания, а во втором приложении приводятся таблицы с критериями оценивания по каждому упражнению в каждой возрастной группе из максимального расчета в сумме 100 баллов.

Таким образом, Положение о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки КНР устанавливает стандарты, необходимые для оценивания уровня физической подготовки различных возрастных групп населения КНР. Национальные стандарты физической подготовки в КНР являются основой системы физического воспитания и реализуются в полном объеме министерствами, государственными учреждениями, предприятиями, школами, общинами, сельскими поселениями. Ответственность за соблюдение указанных стандартов несет Главное государственное

управление по делам физической культуры и спорта, департаменты по делам физической культуры и спорта (бюро по спорту) местных народных органов власти на уровне уездов и выше, органы местного самоуправления по вопросам образования, Всекитайская федерация профсоюзов, Всекитайская федерация спорта. В свою очередь, государственные органы народной власти, занимающиеся вопросами спорта и образования, должны рассматривать соблюдение стандартов в качестве показателя для оценки эффективности работы структурных подразделений на местном уровне.

Важным шагом является предоставление государственным и общественным организациям возможности устанавливать собственные стандарты, соответствующие целям, задачам и направленности конкретного учреждения. Также следует отметить, что поддержка участия граждан в тестировании стандартов и разработка программ поощрения способствует развитию массового спорта, что в настоящее время определено одной из ключевых задач государственной политики в КНР. Правительство стремится популяризировать Национальные стандарты физической подготовки. В этих целях в 2019 г. был разработан **План по привлечению населения к прохождению тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки**<sup>68</sup>.

План по привлечению населения к прохождению тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки, разработанный Государственным комитетом по здравоохранению, Всекитайской федерацией профсоюзов и Центральным комитетом комсомола и опубликованный 27 июня 2019 г., выступает продолжением принятого в 2013 г. Положения о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки. Цель данного плана состоит в обеспечении контроля за соблюдением реализации Национальных стандартов физической подготовки посредством привлечения широкой общественности к участию в тестировании. В документе поощряются усилия местных органов власти по организации соответствующих мероприятий и распространению Национальных стандартов физической подготовки и сообщается о проведении широкомасштабной национальной проверки в части соблюдения стандартов.

---

<sup>68</sup> 我国将广泛开展国家体育锻炼标准达标测验活动 (План по привлечению населения к прохождению тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки). – URL: <http://www.sport.gov.cn/n316/n336/c914669/content.html>

Отдельно отмечается, что данное мероприятие отвечает рекомендациям генерального секретаря КПК Си Цзиньпина, заявившего об исключительной важности возрождения нации и создания сильной спортивной державы, что связано с распространением Национальных стандартов физической подготовки среди всех категорий граждан и проведением тестирования на их соответствие. Реализация рекомендаций генерального секретаря также является важным шагом в развитии массового спорта, будучи направленной на мониторинг уровня физической подготовки широких масс населения и проверку системы оценки как средства достижения нормативов данных стандартов.

В целом в документе ставится задача организации массового тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки путем проведения массовых спортивных мероприятий и пропаганды важности данного соответствия. В период 14-й пятилетки провинциям рекомендуется создать многоуровневую, систематизированную и стандартизированную провинциальную систему тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки. Еще одной инициативой, отмеченной в документе, является использование Национальных стандартов физической подготовки в качестве показателя уровня спортивной подготовки граждан взамен текущих показателей. При широком внедрении стандартов связанные мероприятия будут предоставлять в службы здравоохранения, профсоюзов и др. более точные и своевременные данные.

В Плате говорится о передаче местным департаментам по делам физической культуры и спорта и соответствующим службам возможности самостоятельно определять основные потребности региона в проведении национальных спортивных соревнований для проверки соответствия установленным стандартам, что позволит усовершенствовать методы работы государственных служб и добиться более актуальных результатов проверки. К этой инициативе будут добавлены бесплатная выдача значков и сертификатов участника и создание общедоступной информационной службы по вопросам физической культуры для своевременного получения более точных статистических данных.

В целом представленный документ предлагает комплексную стратегию распространения Национальных стандартов физической подготовки среди всех категорий граждан и проведения тестирования на их соответствие, что призвано стать важным шагом в реализации нацио-

нальных задач, таких как строительство спортивной державы, возрождение нации и развитие массового спорта. Таким образом, данный План 2019 г. еще раз закрепляет важную роль Национальных стандартов физической подготовки в деле развития системы физического воспитания и массового спорта, актуализируя принятое в 2013 г. Положение о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки, в котором изложены Национальные стандарты физической подготовки в действующей редакции.

Отдельно следует отметить, что в КНР ведется политика по повышению уровня физической подготовки среди детей и подростков, что регулируется целым рядом нормативных документов, среди них Национальные стандарты физического здоровья учащихся, пересмотренные в 2013 г., Методы оценки деятельности в области физической культуры и спорта в начальных и средних школах, принятые в 2014 г., Положение о всестороннем укреплении и улучшении деятельности по организации занятий физической культурой и спортом в учебных заведениях новой эпохи, изданное в 2020 г., Уведомление Главного управления Министерства образования о дальнейшем усилении контроля за работой в области физической подготовки и здоровья учащихся начальных и средних школ, опубликованное в 2021 г.

Ключевым нормативным документом в данной области являются **Национальные стандарты физического здоровья учащихся**, принятые Министерством образования КНР в 2013 г.<sup>69</sup>. Стандарты применяются к учащимся общеобразовательных школ, средних профессиональных и высших общеобразовательных учебных заведений и дают комплексную оценку уровню физического здоровья учащихся с точки зрения физической формы, физических умений и подготовки. За разъяснение стандартов ответственность несет Министерство образования КНР.

Документ имеет следующие табличные приложения:

- перечень показателей физической подготовки и их процентное соотношение;
- таблицы оценки по основным показателям (отдельно для мальчиков и девочек);

---

<sup>69</sup> Ministry of education of the People's Republic of China. 国家学生体质健康标准 (2014 年修订). – URL: [http://www.moe.gov.cn/s78/A17/twys\\_left/moe\\_938/moe\\_792/s3273/2-01407/t20140708\\_171692.html](http://www.moe.gov.cn/s78/A17/twys_left/moe_938/moe_792/s3273/2-01407/t20140708_171692.html)



- таблицы оценки по дополнительным баллам (отдельно для мальчиков и девочек);
- образец регистрационной карточки «Национальные стандарты физического здоровья учащихся» (отдельно для каждой группы учащихся);
- образец формы заявления об освобождении от выполнения Стандартов.

В целом нормативный документ определяет стандарты в качестве неотъемлемого элемента системы образования в государственных школах, а также основы для комплексной оценки качества обучения учащихся, оценки работы школ и уровня развития системы образования в административных субъектах. Согласно Стандартам учащиеся делятся на категории в соответствии с уровнем образования: начальная школа, начальная средняя и старшая средняя школы. Необходимо отметить, что общеобразовательная школа в Китае включает в себя три школы: в начальной школе КНР 6 классов (с 1 по 6), в средней школе – 7, 8 и 9 классы, а в старшей школе – 10, 11 и 12 классы. При этом начальная, средняя и старшая школы не являются единой школой как таковой, а выступают в качестве отдельных образовательных организаций, этим объясняется то, что в текстах рассматриваемых документов они часто упоминаются как отдельные единицы.

Таким образом, согласно Национальным стандартам физического здоровья учащихся к начальной школе относится шесть групп тестируемых учащихся (шесть классов), к средней – три и к старшей – также три. В рамках сдачи тестовых нормативов среди студентов университетов – первый и второй курсы вуза относятся к одной группе, а третий и четвертый – к другой. Тестирование по нормативам для каждой возрастной группы учащихся является обязательным. Нормативы включают в себя учет показателей физической формы: рост, вес тела; показатели физических умений: объем лёгких, а также показатели физической подготовки посредством выполнения нормативов. При этом сами нормативы варьируются в зависимости от возрастной группы: так, если для 1–2 классов начальной школы используются бег на 50 м, наклон вперед из положения «сидя ноги вместе», прыжки на скакалке в течение одной минуты, то для 3–4 классов начальной школы к данным нормативам добавляется подъем корпуса из положения лежа (в течение одной минуты), для 5–6 классов начальной школы – к тем же нормативам добавляется челночный бег 50 м x 8, для средних и стар-

ших школ и всех курсов университета – прыжок в длину, подтягивания (мальчики) / подъем корпуса из положения лежа (в течение одной минуты) (девочки), бег на 1000 м (мальчики) / бег на 800 м (девочки).

Общий балл по тестированию состоит из стандартных и дополнительных баллов, всего в сумме 120 баллов. Стандартные баллы состоят из суммы баллов по отдельным показателям и равняются 100 баллам. Дополнительные баллы (в сумме – 20 баллов) определяются в соответствии с результатами выполнения упражнений и начисляются уже после получения 100 баллов. Количество набранных баллов соответствует следующим оценкам: за 90 баллов и выше выставляется оценка «отлично», 80–89,9 баллов – «хорошо», 60–79,9 баллов – «удовлетворительно», 59,9 баллов и ниже – «неудовлетворительно». Каждый учащийся оценивается один раз за учебный год и заносится в регистрационную карточку с одноименным названием «Национальные стандарты физического здоровья учащихся». Баллы и оценка выпускников складываются из 50% от общего показателя по тестированию за учебный год и 50% от среднего показателя за предыдущие учебные годы, таким образом, важное внимание уделяется постоянному совершенствованию уровня физической подготовки учащихся из года в год.

Несмотря на то что сдача национальных стандартов фактически никак не поощряется, тем не менее учащиеся, которые получили оценку на уровне «хорошо» и выше, имеют возможность принимать участие в конкурсе на звание лучшего студента и претендовать на стипендию; учащиеся, получившие оценку «отлично», могут получить бонусные баллы по физкультуре. В случае если по завершении обучения выпускники имеют тестовый балл по стандартам ниже 50, то по действующим правилам с таким низким баллом они не могут быть переведены на следующую ступень обучения или получить аттестат, что свидетельствует о важности учета тестовых нормативов физической подготовки вкупе с академической успеваемостью. Чаще всего в такой ситуации выпускники направляются на повторную процедуру сдачи Национальных стандартов физического здоровья учащихся. При этом если обучающиеся имеют проблемы со здоровьем, то они могут подать заявление о приостановлении или освобождении от выполнения стандартов по причине болезни или инвалидности. По окончании тестирования все результаты загружаются в Национальную систему управления данными по стандартам физического здоровья учащихся

через официальный сайт Национальных стандартов физического здоровья учащихся.

Другим нормативным документом, регулирующим политику в сфере физической подготовки учащихся в КНР, являются **Методы оценки деятельности в области физической культуры и спорта в начальных и средних школах**<sup>70</sup>. Документ был принят Министерством образования КНР в 2014 г. и во многом повторяет и развивает содержание Национальных стандартов физического здоровья учащихся, которые были также приняты Министерством образования КНР в 2007 г. и пересмотрены в 2014 г. Если Стандарты являются основным руководством и базовыми критериями в части физической подготовки, а также основой для комплексной оценки качества обучения учащихся, то данный документ содержит конкретную методику оценки эффективности деятельности в сфере физической культуры и спорта в школах, включая таблицы с критериями и рекомендации по их заполнению. Согласно документу, содержание оценки в основном включает организацию и управление деятельностью по физической культуре и спорту в школах, условия безопасности, физическую подготовку учащихся, осуществление контроля, регулярной инспекции и т.д.

В Методах описаны условия, при которых оценка деятельности по организации занятий спортом в школах признается неудовлетворительной:

- школа не может гарантировать учащимся ежедневные занятия спортом на территории учебного заведения в течение часа;
- количество уроков по физкультуре и здоровью не соответствует требованиям государства;
- уровень физического здоровья учащихся снижается на протяжении трех лет подряд;
- не были проведены необходимые испытания и не были должным образом представлены данные в области физического здоровья учащихся;
- оценка была фальсифицирована.

Основой для оценки, детализирующей отдельные показатели, служит система показателей оценки деятельности в области физической

---

<sup>70</sup> Ministry of Education of the People's Republic of China. 2014. 中小学校体育工作评估办法 (Методы оценки занятий по физической культуре и спорту в начальных и средних школах). – URL: [http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/s7059/201404/t20140428\\_168528.html](http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/s7059/201404/t20140428_168528.html)

культуры и спорта в начальных и средних школах (далее – система показателей). Согласно положениям, изложенным в документе, школы должны ежегодно самостоятельно проводить процедуру оценки своей деятельности по организации занятий спортом, выставляя баллы в соответствии с требованиями системы показателей по каждому показателю.

Предусмотрена возможность начисления дополнительных баллов в следующих случаях:

- обновлены содержание и методы занятий в области физического воспитания;
- каждый год все учащиеся участвуют в разработке проекта по организации спортивной деятельности на общешкольном собрании;
- ежегодно организуются не менее 10 индивидуальных спортивных соревнований на уровне школы;
- в школе создана спортивная команда, которая тренируется не реже двух раз в неделю и активно участвует в соревнованиях, организуемых высшими учебными заведениями или отделами по организации спортивной деятельности.

Отчет о результатах самостоятельной оценки деятельности в области физической культуры и спорта представляется в Главное управление в рамках Министерства образования к 31 октября каждого года вместе с соответствующими подтверждающими материалами. При этом в школах должны быть четко определены специалисты, отвечающие за проведение данной процедуры самостоятельной оценки. Провинциальные и нижестоящие органы исполнительной власти в области образования изучают результаты самостоятельной оценки организации спортивной деятельности в школах в рамках административного региона и до 31 декабря представляют в Министерство образования отчеты о проверке и оценке по соответствующей форме, после чего доклад об оценке публикуется. Управления образования должны усилить контроль за проведением процедуры оценки качества проведения спортивных мероприятий в школах, сделать его всеобъемлющим, точным и объективным.

Министерство образования должно обеспечивать управление процедурой проведения оценки спортивной деятельности в школах, ежегодно проводить выборочную проверку оценки спортивной деятельности в любой из школ и публиковать оценку спортивной деятельности всех школ страны в открытом доступе. На основе отбора и

рекомендаций каждой провинции (района или муниципалитета) министерство определяет и объявляет передовые школы, служащие образцом для организации спортивной деятельности в школах. Спортивные мероприятия в школах включаются в программу работы органов государственного управления по вопросам образования и местных народных органов власти на уровне уездов и выше. Оценка школьной спортивной деятельности является одним из важных компонентов комплексного контроля за сферой образования, а также создания системы специального контроля за спортивной деятельностью в школах.

В приложении к документу представлены:

- таблица «Система показателей деятельности в области физической культуры и спорта в начальных и средних школах»;
- форма отчета о результатах самостоятельной оценки деятельности в области физической культуры и спорта в школах;
- форма отчета о результатах оценки организации деятельности в области физической культуры и спорта в начальных и средних школах.

Еще одним важным нормативным документом, определяющим развитие физической культуры и спорта в школах, является **Положение о всесторонней оптимизации деятельности по организации занятий физической культурой и спортом в учебных заведениях новой эпохи**, принятое в 2020 г.<sup>71</sup>

Согласно данному документу основными задачами физической культуры в учебных заведениях является воспитание высокоморальных граждан, повышение комплексных физических качеств учащихся, построение эффективной образовательной системы и сильной спортивной державы, пропаганда основных ценностей социализма, воспитание у учащихся чувства патриотизма и коллективной ответственности. Руководящие принципы работы – следование концепции «здоровье на первом месте», способствование гармоничному развитию личности, укрепление физической формы учащихся, а также воспитание «строителей и преемников социализма».

Принципами работы определены:

---

<sup>71</sup> Ministry of China. 《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》(Положение о всесторонней оптимизации деятельности по организации занятий физической культурой и спортом в учебных заведениях новой эпохи, 2020). – URL: [http://www.gov.cn/xinwen/2020-10/15/content\\_5551609.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2020-10/15/content_5551609.htm)

- инновационная реформа, ориентация на будущее (предусматривается обновление концепции образования, обеспечение соответствия занятий спортом в учебных заведениях требованиям реформы в сфере образования);

- восполнение существующих пробелов (предусматривается увеличение численности преподавательского состава, увеличение количества спортивных площадок, инвентаря, а также развитие духа китайского спорта, продвижение традиционных китайских видов спорта);

- совместное обучение (предусматривается углубление социальной интеграции, совершенствование механизмов взаимодействия в воспитании учащихся, обеспечение возможностей для вертикального и горизонтального перехода учащихся в профессиональные спортивные команды, спортивные клубы).

Основные цели, указанные в Положении, включают создание системы преподавания, обеспечения тренировочной и соревновательной деятельности, улучшение качества образования и преподавания к 2022 г.; формирование диверсифицированной, современной и высококачественной системы организации занятий спортом в учебных заведениях к 2035 г. В части реформы системы образования Положение декларирует необходимость разработки новой школьной программы по физкультуре, устанавливающей жесткие требования к школьным занятиям. В частности, предусматривается проведение занятий по физкультуре на уровнях обязательного образования в старшей школе в строгом соответствии с национальными программами обучения и учебными стандартами. В школах основного образования предлагается проводить один урок по физкультуре ежедневно. В высших учебных заведениях физкультура должна быть включена в программу подготовки специалистов. На этапе дошкольного воспитания необходимо проводить игры, адаптированные к особенностям детей младшего возраста, развивать у них интерес к занятиям спортом.

В целях укрепления спортивной подготовки в школах предусматривается совершенствование школьной спортивной модели «знания о здоровье + основные спортивные навыки + специальные спортивные навыки», массовое проведение всеобщих спортивных мероприятий. Совершенствование системы спортивных соревнований предусматривает создание общей системы спортивных соревнований, объединяющей соревнования в школах и между школами, отборочные соревно-

вания, а также четырехступенчатой системы спортивных соревнований и отбора (летних и зимних лагерей) на национальном, провинциальном, муниципальном и районном уровнях.

В части улучшения условий обучения указывается необходимость ежегодного установления определенного процента для приема на работу учителей физкультуры для начальных и средних школ, а также создания системы приема на работу лучших из завершивших карьеру спортсменов в качестве учителей физкультуры. В государственных учебных заведениях должны быть созданы (оборудованы) специальные помещения и классы. Местные планы по обязательному образованию должны предусматривать строительство спортивных сооружений в сельских учебных заведениях. Поощряется строительство спортивных стадионов в начальных и средних школах, а также спортивных залов в вузах и колледжах с возможностью их совместного пользования местными жителями.

В целях интеграции социальных ресурсов декларируются задачи по совершенствованию механизмов взаимодействия между школами и общественными спортивными объектами, стимулированию открытия школьных стадионов для общества, планированию городского и районного строительства с учетом потребности учащихся в занятиях спортом. В части совершенствования механизмов оценки результатов работы в качестве важного элемента оценки образования и преподавания предусматривается создание механизма тестирования, сочетающего повседневное участие, наблюдение за физическим состоянием и комбинированный экзамен на соответствие требованиям Национальных стандартов физического здоровья учащихся. Предполагается включение экзамена по физкультуре в программу экзаменов на получение начального и среднего образования.

Фокус системы оценивания работы преподавателей предлагается перенести с количества часов, отработанных в школе, на количество и качество усвоенного материала. Вопросы занятия спортом предлагается включить в планы развития на местном уровне с уточнением обязанностей правительства, администрации и учебных заведений. Спортивная деятельность и ее эффективность согласно Положению должна быть включена в систему показателей оценки работы преподавателей и вузов в целом. В целях укрепления финансовой безопасности системы образования правительствам всех уровней рекомендуется скорректировать структуру расходов на об-

разование, усовершенствовать механизмы инвестирования и активно поддерживать школьный спорт. Предусматривается создание механизма управления рисками в обеспечении безопасных условий для занятий спортом при ведущей роли правительства, секторальной координации и участии общества.

В 2021 г. был принят еще один нормативный документ, определяющий развитие физической культуры и спорта в школах, – **Уведомление Главного управления Министерства образования о дальнейшем усилении контроля за работой в области физической подготовки и здоровья учащихся начальных и средних классов общеобразовательных школ**<sup>72</sup>. Документ подготовлен Министерством образования КНР в 2021 г. в целях реализации ранее разработанных министерством документов по данной тематике, в частности Положения о всестороннем укреплении и улучшении деятельности по организации занятий физической культурой и спортом в школах новой эпохи, Национальных стандартов физического здоровья учащихся (2013 г.), Методов оценки деятельности в области физической культуры и спорта в начальных и средних классах общеобразовательных школ (2014 г.), и содержит конкретный перечень мероприятий (мер) по реализации положений указанных документов.

Уведомление предписывает департаментам образования (комиссиям по образованию) провинций, автономных районов, городов центрального подчинения, Синьцзянского производственно-строительного корпуса реализовать следующие меры:

1. Усилить информационно-просветительскую работу о важности физического здоровья учащихся школ посредством реализации различных форм обучения, включая курсы по физическому воспитанию и здоровью, межклассные, межшкольные, внешкольные занятия физкультурой, спортивные соревнования, а также информировать родителей и учащихся о факторах, влияющих на физическое здоровье детей с точки зрения науки, роли спорта как средства повышения уровня физической подготовки, укрепления здоровья, профилактики ожирения и близорукости, воспитания силы воли, здоровой личности.

2. Разработать комплексную учебную программу по спорту и здоровью в школах с целью соблюдения установленных государством

---

<sup>72</sup> Ministry of education of the People's Republic of China. 教育部办公厅关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知. – URL: [http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/moe\\_943/moe\\_947/202104/t20210425\\_528082.html](http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/moe_943/moe_947/202104/t20210425_528082.html)



жестких требований учебной программы по физическому воспитанию и здоровью с четырьмя уроками в неделю в 1–2 классах начальных школ, тремя уроками в неделю в 3–6 классах начальных школ и в младших средних школах, двумя уроками в неделю в средних школах и одним уроком физической культуры в день в школах для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

3. Рационально распределять время между школьными уроками и внешкольными видами активности для обеспечения возможности занятий спортом, уделяя особое внимание ежедневным занятиям спортом в школе и вне школы в объеме не менее одного часа, комплексно реализовывать систему занятий двигательной активностью на больших переменах, всемерно пропагандировать физкультуру и физическое воспитание внутри семьи, а также выполнять требования по отношению к содержанию, интенсивности и продолжительности занятий.

4. Повысить качество преподавания физкультуры с тем, чтобы каждый учащийся овладел 1-2 спортивными навыками, а также создать молодежные спортивные клубы и совершенную систему спортивных соревнований по принципу «школьные соревнования – школьные лиги – отборочные соревнования».

5. Совершенствовать систему оценки и контроля в области физической подготовки и интегрировать контроль за уровнем физического здоровья в систему оценки учащихся и систему аттестации сотрудников школ и местных органов управления в сфере образования.

6. Обеспечить эффективный контроль за состоянием физической подготовки и здоровья посредством соблюдения требований таких документов, как Национальные стандарты физического здоровья учащихся, Методы оценки деятельности в области физической культуры и спорта в начальных и средних школах.

7. Совершенствовать механизмы ответственности за управление процессом повышения уровня физической подготовки в регионе, обеспечить регулярный механизм отчетности перед партийным комитетом и правительством, а также ввести контроль за выполнением соответствующей работы; также необходимо создать систему ответственности для директоров школ и классных руководителей за обеспечение мер по укреплению здоровья учащихся.

8. Усилить процессы управления и контроля таким образом, чтобы все районы страны включили мониторинг показателей физи-

ческого здоровья учащихся в систему надзора, оценки и контроля за политикой в сфере повышения уровня физической подготовки: полученные в ходе контрольной оценки результаты должны служить важной основой для проверки эффективности деятельности руководителей местных органов власти и руководства начальных и средних школ.

Таким образом, рассмотренное Уведомление Главного управления Министерства образования о дальнейшем усилении контроля за работой в области физической подготовки и здоровья учащихся начальных и средних школ представляется важным документом, определяющим в том числе и порядок обеспечения мониторинга и контроля за реализацией политики, направленной на повышение уровня физической подготовки учащихся китайских школ. В целом представленные выше документы составляют нормативную правовую основу политики в области физической культуры и спорта, реализуемой на государственном уровне в Китае.

## ГЛАВА 2. ВСЕКИТАЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА

Головной общественной организацией в сфере спорта в КНР является Всекитайская федерация спорта (All-China Sports Federation)<sup>73</sup>. Всекитайская федерация спорта была учреждена в 1952 г. посредством реорганизации бывшего Всекитайского совета по спорту и является общенациональной некоммерческой общественной организацией в сфере физической культуры и спорта КНР со статусом юридического лица. Федерация является связующим звеном между партией и правительством, объединяя всех участников спортивного движения КНР. Федерация подотчетна Главному государственному управлению по делам физической культуры и спорта и Министерству гражданских дел КНР. На учредительном съезде в 1952 г. в Пекине был принят Устав Всекитайской федерации спорта и избран ее почетный председатель Чжу Дэ. На данном съезде с речью о необходимости развивать спорт и улучшать здоровье населения выступил генеральный секретарь ЦК КПК Мао Цзэдун. Чжу Дэ, в свою очередь, выступил с докладом о важности популяризации спорта среди населения в целях развития производства и повышения уровня национальной обороны<sup>74</sup>.

В 1954 г. Всекитайская федерация спорта была признана МОК, а в 1979 г. она была отделена от Олимпийского комитета Китая. В результате в 1979 г. Национальная спортивная федерация и Олимпийский комитет КНР были разделены. В МОК в качестве НОК Китая числится Олимпийский комитет Китая<sup>75</sup>. Таким образом, за участие олимпийской сборной команды Китая в Олимпийских играх и их проведение на территории страны отвечает Олимпийский комитет Китая. В настоящее время Всекитайская федерация спорта является национальной мультиспортивной организацией, обеспечивающей взаимодействие между партией, правительством и работниками спортивной отрасли КНР. Организация объединяет отделения федерации в регионах, национальные спортивные федерации по видам спорта и профессиональные ассоциации (например, ассоциацию спортивных журна-

---

<sup>73</sup> All-China Sports Federation. – URL: <http://www.sport.org.cn/>

<sup>74</sup> 体育概论编写组. 《体育概论》. 北京: 北京体育大学出版社, 2013年: 第167页. – URL: <https://baike.baidu.com/item/中华全国体育总会/1024244?fr=aladdin>

<sup>75</sup> IOC. National Olympic Committees. People's Republic of China. – URL: <https://olympics.com/ioc/people-s-republic-of-china>

листов, ассоциацию спортсменов категории «мастерс», ассоциацию по исследованию политики развития спорта). Штаб-квартира организации находится в Пекине.

Главные цели создания Всекитайской федерации спорта состоят в том, чтобы консолидировать спортсменов и специалистов спортивной отрасли, качественно развивать физкультуру и спорт, популяризировать занятия спортом среди населения Китая и повышать уровень физического здоровья всей нации. Целью деятельности федерации также является повышение уровня подготовки спортсменов и их конкурентоспособности в мировом спорте, а также участие в построении социализма с китайской спецификой. Кроме того, в качестве одной из целей указано, что федерация должна способствовать налаживанию дружественных связей между Китаем и зарубежными странами.

27 декабря 2019 г. в Пекине состоялась седьмая сессия постоянного комитета Всекитайской федерации спорта. На сессии было отмечено, что в течение года Всекитайская федерация спорта активно играла роль связующего звена между партией, правительством и спортивными организациями, работниками спортивной сферы, тесно взаимодействовала с организациями-членами, последовательно продвигала вперед такие реформы, как, например, выделение спортивных федераций в отдельные независимые организации, играла значительную роль в деле укрепления здоровья всего населения и развитии спорта. На 2020 г. были поставлены задачи по подготовке национальной сборной команды Китая к выступлению на летних Олимпийских играх в Токио, подготовке к проведению Олимпийских игр в Пекине в 2022 г., а также по дальнейшему развитию китайского спорта, в первую очередь футбола, баскетбола и волейбола. Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта и Всекитайская федерация спорта являются органами, непосредственно ответственными за вопросы физической культуры и спорта при Государственном совете КНР.

На сегодняшний день основными сферами деятельности федерации являются:

- популяризация массового спорта и физического воспитания, постоянное улучшение здоровья населения, повышение качества жизни всей нации;
- проведение (самостоятельное или совместное) национальных соревнований и других спортивных мероприятий на территории КНР,

направленных на дальнейшее повышение уровня спортивной подготовки китайских спортсменов;

- активное продвижение реформ в области спорта, проведение консультаций по основным направлениям политики в области спорта, стратегиям развития и представление интересов правительства в процессе принятия решений;

- организация научных исследований по таким темам, как теория и методика спорта, технологии и преподавание в сфере спорта, а также по другим тематическим направлениям в сфере спорта;

- развитие спортивной индустрии, спортивного рынка, освоение нематериальных активов и содействие индустриализации сферы спорта;

- укрепление связей со спортивными организациями страны, обмен информацией и опытом и осуществление координации их деятельности;

- развитие международных спортивных обменов и дружественных отношений с зарубежными спортивными организациями и специалистами спортивной отрасли;

- осуществление контроля за доходами и расходами национальных федераций по видам спорта, и внедрение системы «единого учета и единого управления» в отношении ведения учета доходов и расходов.

Следует отметить, что Всекитайская федерация спорта выполняет более широкий перечень функций, чем Олимпийский комитет КНР. В отличие от НОК КНР, федерация не только ведет деятельность по развитию спорта высших достижений, но также занимается развитием сферы физической культуры и массового спорта. Так, согласно ст. 11 главы 3 Положений о мерах по внедрению национальных стандартов физической подготовки, которые были приняты в декабре 2013 г. Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта, Министерством образования и Всекитайской федерацией профсоюзов, Всекитайская федерация спорта несет ответственность за соблюдение Национальных стандартов физической подготовки<sup>76</sup>. Наряду с Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта федерация принимает активное участие в процессе выработки стратегий развития и продвижении реформ в области спорта, а также обеспечивает проведение консультаций по ос-

---

<sup>76</sup> 国家体育锻炼标准 工作指导手册 (Главное государственное управление по спорту КНР. Положение о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки КНР). – URL: <http://www.sport.gov.cn/n322/n382/c958111/part/606432.pdf>

новным направлениям политики в области спорта и представляет интересы правительства в процессе принятия решений.

Вместе с тем следует подробнее прояснить разграничение полномочий данных ведомств. Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта является органом исполнительной власти в составе Государственного совета (правительства КНР), ответственным за развитие физической культуры и спорта в качестве, тогда как Всекитайская федерация спорта и Олимпийский комитет Китая – это общественные организации, но в рамках национальной системы физической культуры и спорта три данных учреждения образуют единый аппарат управления, что подтверждается тем фактом, что должности главы Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта, председателя Всекитайской федерации спорта и президента Олимпийского комитета Китая занимает одно лицо – Гао Чжидань (Gao Zhidan). Федерация находится под оперативным руководством и контролем Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта и Министерства внутренних дел КНР.

В структуре Всекитайской федерации спорта действуют несколько отделов, в том числе отдел по развитию массового спорта, отдел по развитию соревновательных видов спорта, отдел по вопросам науки и образования, отдел по связям с общественностью и рекламы, а также бухгалтерия, юридический отдел, отдел кадров и секретариат<sup>77</sup>. Главным органом, принимающим ключевые решения, является Национальный конгресс Всекитайской федерации спорта. На его ежегодных заседаниях принимаются решения в части внесения изменений в Устав организации, избрания и отстранения членов, рассмотрения ежегодного отчета о проделанной работе, принятия финансового отчета и др.

Федерация является членской организацией, ее членами могут стать спортивные организации следующих категорий:

- спортивные ассоциации провинций, автономных областей, муниципалитетов, непосредственно подчиняющихся центральному правительству, и городов центрального подчинения;
- национальные ассоциации по отдельным видам спорта (как олимпийским, так и неолимпийским видам спорта);

---

<sup>77</sup>中华全国体育总会官方网站。 – URL: <http://www.baimin.com/top/30664.htm>

- национальные ассоциации профессионального спорта;
- спортивные организации Народно-освободительной армии;
- другие национальные спортивные организации.

На сегодняшний день членами Всекитайской федерации спорта по олимпийским видам спорта являются Футбольная ассоциация, Баскетбольная ассоциация, Волейбольная ассоциация, Теннисная ассоциация, Ассоциация гимнастики, Ассоциация стрелковых видов спорта, Ассоциация стрельбы из лука, Ассоциация фехтования, Ассоциация тяжелой атлетики, Ассоциация дзюдо, Ассоциация бокса, Ассоциация борьбы, Ассоциация легкой атлетики, Ассоциация плавания, Ассоциация гребного спорта, Ассоциация конькобежцев, Ассоциация лыжного спорта, Ассоциация конного спорта, Ассоциация настольного тенниса и ряд других; по неолимпийским видам спорта – Ассоциация боевых искусств, Ассоциация го, Ассоциация бильярда, Ассоциация гонков на драконьих лодках, ассоциация дайвинга и др. Членство является добровольным.

Ассоциации – члены Всекитайской федерации спорта – имеют определенные права и обязанности. К правам ассоциаций относятся право участвовать в голосовании (право избирать и быть избранным), принимать участие в текущей деятельности федерации, иметь приоритет в получении ее услуг, выступать с критикой и предложениями по работе федерации, а также осуществлять контроль за ее деятельностью. В числе обязательств указаны участие в реализации резолюций и выполнение поручений федерации, уплата взносов в соответствии с установленными правилами, представление и защита интересов федерации.

Всекитайская федерация спорта тесно сотрудничает с Олимпийским комитетом Китая и поддерживает контакты со спортивными организациями Тайваня, Гонконга, Макао и зарубежными спортивными организациями. Рассмотренные особенности структуры и функций Всекитайской федерации спорта, а также Олимпийского комитета страны еще раз подчеркивают во многом централизованный характер управления системой физической культуры и спорта в Китае. Одной из главных таких особенностей является то, что и высший орган государственного управления спортом – Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта, и Олимпийский комитет и Всекитайская федерация спорта, даже будучи провозглашенными неправительственными, общественными организациями, возглав-

ляются одним государственным должностным лицом. Информация о финансировании деятельности Всекитайской федерации спорта в открытых источниках не представлена. В целом Всекитайская федерация спорта является ведущей национальной общественной организацией, курирующей развитие физической культуры и спорта в КНР.



# ГЛАВА 3.

## ВСЕКИТАЙСКИЕ ИГРЫ КАК МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

### 3.1. Общая информация

Важнейшее значение в развитии системы физической культуры и спорта в Китае играют спартакиады, или Всекитайские игры. Они представляют собой механизм организации комплексных спортивных соревнований в Китае, который в равной степени может рассматриваться как способ популяризации и привлечению китайцев к занятиям физической культурой и спортом, так и действенный инструмент системы отбора и подготовки спортивного резерва. Китайская Народная Республика имеет давнюю историю организации и проведения национальных спартакиад, которые различаются по видам спорта, сезонности проведения, составу и возрасту участников, а также уровню международного представительства. Спартакиады, или Всекитайские игры, организуются Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта при участии органов власти провинций и муниципалитетов.

В целом представляется возможным выделить 7 видов спартакиад, которые традиционно проводятся в Китае<sup>78</sup>, среди них:

- Спартакиада народов КНР (Национальные игры Китая);
- Национальные юношеские игры Китая;
- Спартакиада сельских жителей (Национальные сельские игры Китая);
- Национальные Паралимпийские игры Китая;
- Национальная универсиада Китая;
- Спартакиада национальных видов спорта;
- спартакиады с участием спортсменов из зарубежных стран.

Каждый из представленных видов спартакиад представляет собой комплексное спортивное соревнование, которое проводится один раз в четыре года. Ввиду специфики указанных видов спартакиад представляется важным рассмотреть каждый из них более подробно.

---

<sup>78</sup> Abirus.ru. Физкультура и спорт. – URL: <https://www.abirus.ru/user/files/Ebooks/Kitai/culture4.pdf>

### 3.2. Спартакиада народов КНР (Национальные игры Китая)

Крупнейшим национальным мультиспортивным соревнованием в Китае является Спартакиада народов КНР, или Национальные игры Китая (National Games of China), проводимые один раз в четыре года по олимпийским видам спорта<sup>79</sup>. Первые игры Спартакиады в Китае состоялись еще в 1910 г. при династии Цинь. Игры регулярно проводились вплоть до 1948 г. После образования КНР было решено продолжить давнюю традицию и вновь проводить спартакиады. Первая Спартакиада народов КНР была проведена в 1959 г., начиная с 1993 г. Национальные игры Китая проходят на следующий год после летних Олимпийских игр.

Изначально Национальные игры включали соревнования по летним, зимним и армейским видам спорта. После проведения V Национальных игр в 1983 г. они стали рассматриваться непосредственно как подготовка к летней Олимпиаде, в связи с чем отдельно стали проводиться Зимние Национальные игры (National Winter Games of China)<sup>80</sup>. Последние Зимние Национальные игры состоялись в 2016 г., в них приняли участие 1388 спортсменов из 52 делегаций, в том числе из Гонконга и Макао. XIV Зимние Национальные игры 2020 г. были отложены из-за пандемии COVID-19 и не были проведены.

В целях популяризации в КНР зимних видов спорта в последние годы в перечень соревновательных дисциплин Зимних Национальных игр были добавлены некоторые виды спорта. Так, например, шорт-трек и скоростной бег на коньках присутствуют с VII Национальных игр, фигурное катание – с VIII Игр, дисциплины лыжного фристайла – с XI Игр. Главными изначальными целями и летних, и зимних Национальных игр являются обеспечение системы поиска и отбора талантливых спортсменов в рамках предстоящего цикла подготовки к Олимпийским играм, а также единение китайского народа. Однако вопреки цели соревнований противостояние различных провинций и городов с годами стало настолько сильным, что был предложен новый механизм для стимулирования стремле-

---

<sup>79</sup> Wikipedia.org. National Games of China. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/National\\_Games\\_of\\_China](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Games_of_China)

<sup>80</sup> Wikipedia.org. National Winter Games of China. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/National\\_Winter\\_Games\\_of\\_China](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Winter_Games_of_China)

ния провинциальных организаций к олимпийскому успеху: так, выигранные на Олимпиаде в предыдущем году медали стали включаться в обще медальный зачет медалей Национальных игр. Иными словами, олимпийские медали, полученные спортсменами из каждой провинции, стали прибавляться к медалям, полученным на Национальных играх, что представляет некий обобщенный медальный зачет спортивных достижений команд из разных провинций КНР<sup>81</sup>. Такие медали называются «политическими», а с 2005 г. одна олимпийская медаль стала эквивалентна двум медалям, полученным на Национальных играх. Вдобавок каждый поставленный мировой рекорд на Олимпийских играх добавляет провинциальной команде одну дополнительную золотую медаль на Национальных играх. Нововведенные правила в целом призваны согласовать интересы национальных и спортивных организаций в развитии спорта высших достижений на региональном уровне.

Эксперты отмечают, что Национальные игры Китая играют важнейшую роль в координации взаимоотношений между организациями провинциального и национального уровня<sup>82</sup>. Национальные игры, как соревнование, проводимое перед Олимпийскими играми, являются для провинциальных органов власти важнейшим рычагом для получения финансирования спорта высших достижений. На проводимые каждые четыре года Национальных играх выступают спортсмены из всех провинций, муниципалитетов и автономных районов, а также из некоторых специальных отраслей (например, из Народно-освободительной армии или угледобывающей отрасли). После Национальных игр 2005 г., прошедших в провинции Цзянсу, в них были включены все летние и зимние олимпийские виды спорта, дисциплины и соревнования, а правила также были синхронизированы с Олимпийскими играми. В результате спортсмены, успешно выступающие на Национальных играх, практически всегда отбираются в состав олимпийских сборных команд КНР.

Масштаб соревнований постоянно растет в количественном отношении. Так, например, если в 1993 г. число участников не превышало 5 тыс., то уже в XII Играх приняли участие делегации спортс-

---

<sup>81</sup> Zheng J. et al. Interorganisational conflict between national and provincial sport organisations within China's elite sport system: Perspectives from national organisations // Sport management review. – 2019. – Т. 22. – №. 5. – С. 667–681.

<sup>82</sup> Ibid.

менов из 39 провинций, автономных районов и специальных административных регионов страны. На 2022 г. последними летними играми стали XIV Летние Национальные игры, прошедшие с 19 по 26 сентября 2021 г. в Сиане провинции Шэньси<sup>83</sup>. Примечательно, что в Спартакиаде народов КНР участвуют спортсмены в возрасте старше 21 года. Юные атлеты до 21 года соревнуются в Национальных юношеских играх.

### **3.3. Национальные юношеские игры Китая**

Национальные юношеские игры (China National Youth Games) являются вторым по значимости видом комплексных спортивных соревнований национального уровня, которые проводятся в Китае каждые три года<sup>84</sup>. Основная цель данных соревнований состоит в обеспечении поиска и отбора талантливого спортивного резерва из числа молодежи для его дальнейшего развития в спорте высших достижений. Первые юношеские Игры состоялись в 1988 г. Изначально они носили название Национальные городские игры, или Игры городской спартакиады, но в 2013 г. VIII Национальные городские игры были переименованы в I Национальные юношеские игры. С тех пор они проводятся один раз в три года.

Национальные юношеские игры предполагают проведение соревнований по тем же видам спорта и дисциплинам, что и Национальные игры Китая, за исключением большего числа боевых искусств, которые также включены в программу соревнований Национальных юношеских игр. В соревнованиях участвуют атлеты в возрасте до 21 года. Команды изначально формируются на уровне города или района. При этом, учитывая, что административное устройство Китая имеет три уровня городов (провинции, префектуры и округа), доступ к соревнованиям также имеют молодые спортсмены из небольших населенных пунктов, расположенных в сельской местности страны.

---

<sup>83</sup> China Daily. National Games witnesses development of China's sports map. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/202109/28/WS61527016a310cdd39bc6c000.html>

<sup>84</sup> Wikipedia.org. China National Youth Games. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/China\\_National\\_Youth\\_Games](https://en.wikipedia.org/wiki/China_National_Youth_Games)

### **3.4. Национальные Паралимпийские игры Китая**

В 1984 г. в Китае были учреждены комплексные спортивные соревнования для лиц с ограниченными возможностями здоровья – Национальные Паралимпийские игры Китая (National Paralympic Games of the People's Republic of China)<sup>85</sup>. Данные соревнования проводятся в целях обеспечения поиска и отбора талантливых спортсменов-паралимпийцев для участия в последующих Паралимпийских играх. Всего проведено 11 Игр, последние из них состоялись в октябре 2021 г. в провинции Шэньси. В них приняли участие 4484 спортсмена по 43 видам спорта в 47 дисциплинах<sup>86</sup>.

В 2015 г. IX Национальные Паралимпийские игры Китая были объединены со Специальными Олимпийскими играми Китая, имеющими те же цели, став тем самым еще более комплексными соревнованиями. В отличие от международных Паралимпийских игр, китайские Национальные Паралимпийские игры также включают соревнования для людей с нарушением слуха. Среди видов спорта и соревновательных дисциплин, по которым проводятся соревнования, необходимо отметить легкую атлетику, стрельбу, тяжелую атлетику, плавание, настольный теннис, бадминтон, баскетбол в инвалидных колясках, футбол в инвалидных колясках, теннис в инвалидных колясках, баскетбол для слепых, футбол для лиц с нарушением слуха и др.

### **3.5. Национальная универсиада Китая**

Крупнейшим комплексным соревнованием, проводимым среди студентов университетов, является Национальная универсиада КНР (University Games of the People's Republic of China)<sup>87</sup>. Соревнование проводится при участии Министерства образования совместно с Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта и

---

<sup>85</sup> Wikipedia.org. National Paralympic Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国全国残疾人运动会>

<sup>86</sup> CGTN. China's National Paralympic Games and National Special Olympics open. – URL: <https://news.cgtn.com/news/2021-10-22/China-s-National-Paralympic-Games-National-Special-Olympics-open-14zv9qlj1Ek/index.html>

<sup>87</sup> Wikipedia.org. University Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国大学生运动会>

ЦК Коммунистического союза молодежи Китая. В рамках Национальной универсиады принято различать две группы (или дивизиона), в которых участвуют студенческие команды. В соревнованиях группы «А» принимают участие спортивные команды обычных университетов и колледжей, в соревнованиях группы «В» участвуют спортивные команды авиационных училищ, профильных университетов и институтов по спорту, представленные спортсменами высокой квалификации.

Национальная Универсиада проводится один раз в четыре года в соответствии с Положением о школьной физической культуре (приказ № 8 Государственной комиссии по образованию Китайской Народной Республики). Первые игры Универсиады были проведены в 1982 г. в Пекине. В 2013 г. Университетские игры были объединены со Школьными играми (the Middle School Games) и преобразованы в Национальные студенческие игры (Student Games of the People's Republic of China)<sup>88</sup>, которые стали проводиться один раз в три года. Так, в сентябре 2017 г. состоялись 13-е Национальные студенческие игры, первые после объединения. В августе 2020 г. были проведены 14-е Национальные студенческие игры. Участники соревновались в 12 видах спорта: легкая атлетика, плавание, баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, боевые искусства, аэробика, парусный спорт, бадминтон, пляжный волейбол и синхронные прыжки со скакалкой. Примечательно, что все спортивные мероприятия проводятся в двух группах: для студентов и учащихся средних школ, которые в свою очередь также подразделяются на возрастные категории<sup>89</sup>.

### 3.6. Национальные сельские игры

Еще одним видом комплексных спортивных соревнований высшего национального уровня, проводимым один раз в четыре года, являются Национальные сельские игры (National Peasants Games)<sup>90</sup>. Данная Спартакиада среди сельских жителей впервые была учреждена в 1988

---

<sup>88</sup> Wikipedia.org. Student Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国第十四届学生运动会>

<sup>89</sup> Sports Bureau, 2017. – URL: <https://www.sport.gov.mo/en/macsaosport/type/show/id/1602>

<sup>90</sup> Wikipedia.org. National Peasants Games. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/National\\_Peasants%27\\_Games](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Peasants%27_Games)

г. Ассоциацией сельских видов спорта Китая и традиционно является крупнейшим спортивным соревнованием для более 750 млн сельских жителей Китая. В число видов спорта и соревновательных дисциплин данных соревнований входят баскетбол, легкая атлетика, настольный теннис, стрельба, традиционные китайские виды спорта (китайские шахматы, боевое искусство Тайцзицюань, ушу, гонки на драконовых лодках, танец льва, упражнения с шинами, несение еды, возделывание риса, полет воздушного змея, цзяньцзы (игра с тяжелым воланчиком), перетягивание каната.

Первая сельская Спартакиада состоялась в 1988 г. в Пекине, где участники соревновались в семи видах спорта: баскетболе, настольном теннисе, китайском реслинге, легкой атлетике, велогонках, стрельбе и футболе. На последующих вторых Играх стрельба была заменена «милицейским триатлоном» (стрельба, бросание гранаты и 5-километровый забег), футбол был исключен, но были добавлены соревнования по китайским шахматам и китайской гимнастике Тайцзицюань. В рамках Спартакиады 1996 г. были включены соревнования в дисциплине «танец дракона», на следующей Спартакиаде через четыре года – гонки на драконовых лодках, а также полет воздушного змея и цзяньцзы. V Национальные сельские игры, проведенные в 2004 г., были приурочены к «Году спорта в сельской местности» и в качестве новых соревновательных дисциплин были включены рыбалка и возделывание риса.

В целом в Национальных сельских играх участвуют спортсмены из всех территориально-административных единиц Китая, включая Тайвань. Представители команд специальных административных районов Гонконга и Макао обычно выступают наблюдателями. Национальные сельские игры призваны вовлечь в спортивные состязания сельских жителей, которые благодаря реформам смогли больше времени уделять занятиям спортом. Главными целями сельской Спартакиады являются прежде всего рекреация и развлечение, а не спортивной результат. В Китае заявляют, что это единственные в мире регулярные спортивные соревнования, проводимые среди жителей сельской местности. По словам министра сельского хозяйства Сунь Чжэнцзя, произнесенным на открытии VI Спартакиады в 2000 г., «игры демонстрируют достижения китайского народа за 30 лет реформ и открытости для внешнего мира».

На организацию и проведение Национальных сельских игр выделяется существенное финансирование из бюджета. Так, на строитель-

ство и реставрацию 15 спортивных стадионов и других спортивных объектов в принимающей провинции Цюаньчжоу для VI Спартакиады (2008 г.) было направлено 140 млн юаней, или 1 млн долл. США (по курсу на 2008 г.) из бюджетных средств. В том числе был построен стадион Хайся вместимостью 32 000 человек, на котором проходила церемония открытия и закрытия Олимпийских игр 2008 г. Вместе с тем следует отметить, что последние на данный момент игры состоялись в 2012 г. в Наньяне провинции Хэнань. VIII Сельские игры, которые должны были пройти в 2016 г. в провинции Цзилинь, однако были отменены<sup>91</sup>. Более поздней информации о проведении Национальных сельских игр в открытых источниках не представлено.

### **3.7. Спартакиада национальных видов спорта**

Еще одним видом комплексных спортивных соревнований национального уровня является Спартакиада национальных (этнических) видов спорта, или Национальные игры традиционных этнических меньшинств (Traditional Ethnic Minority Sports Games of the People's Republic of China)<sup>92</sup>. Данные соревнования насчитывают давнюю историю, так как проводятся начиная с 1953 г. Их целями являются продвижение и популяризация традиционных видов спорта, сохранение культурного наследия и обеспечение единства национальных меньшинств на территории КНР. В соревнованиях принимают участие представители 56 этнических групп, которые соревнуются в традиционных национальных видах спорта. Например, среди монголов, уйгуров, казахов проводятся соревнования по таким традиционным для них дисциплинам, как борьба и конный спорт, среди тибетцев – гонки на яках, корейцев – прыжки с трамплина, дайцев – гонки на драконовых лодках.

Проведение Спартакиады национальных видов спорта финансируется из бюджета Государственного комитета по делам национальных меньшинств и Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта. В целом данные соревнования, так же как и Нацио-

---

<sup>91</sup> Wikipedia.org. Peasants' Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国农民运动会>

<sup>92</sup> Wikipedia.org. Traditional Ethnic Minority Sports Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国少数民族传统体育运动会>



нальные сельские игры, направлены на сохранение этнических традиций и ценностей и преследуют цели обеспечения рекреации и поддержки статуса национальных меньшинств, нежели развития спорта высших достижений. Последняя на текущий момент XII Спартакиада национальных видов спорта состоялась в сентябре 2019 г. в провинции Хэнань<sup>93</sup>. В ней приняли участие свыше 7000 спортсменов из числа этнических меньшинств, которые соревновались в 17 видах спорта<sup>94</sup>.

### **3.8. Спартакиады с участием команд из зарубежных стран**

В целях развития международного сотрудничества в спорте в Китае также проводятся международные спартакиады, участие в которых наряду с китайскими спортсменами принимают и спортсмены из зарубежных стран. Одним из наиболее активных международных партнеров, представляющих команды спортсменов для участия в таких спартакиадах, является Россия. Самая масштабная российско-китайская спартакиада была проведена в 2009 г. в Пекине. В ее организации приняли участие Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта КНР, Правительство Пекина и, в частности, Управление по делам физической культуры и спорта г. Пекин<sup>95</sup>. Соревнования проводились по девяти видам спорта – спортивной борьбе, пулевой и стендовой стрельбе, прыжкам в воду, синхронному плаванию, спортивной и художественной гимнастике, гандболу, баскетболу и ушу. В составе каждой национальной команды со стороны России и КНР были представлены около 90 спортсменов.

Также следует отметить практику проведения студенческих спартакиад, или молодежных игр. Так, в 2010 г. состоялась уже шестая Спартакиада Хэйхэского института и восьми университетов Дальнего Востока России, в том числе Благовещенского педагогического университета, который еще в 1989 г. подписал с Хэйхэским институтом соглашение о

---

<sup>93</sup> Xinhua News Agency New Media, 09.09.2019. – URL: [https://mbd.baidu.com/newspage/data/landingsuper?context=%7B%22nid%22:%22news\\_9683901511550482731%22%7D&n\\_type=1&p\\_from=3](https://mbd.baidu.com/newspage/data/landingsuper?context=%7B%22nid%22:%22news_9683901511550482731%22%7D&n_type=1&p_from=3)

<sup>94</sup> Xinhuanet, 17.09.2019. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-09/17/c\\_138397614.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-09/17/c_138397614.htm)

<sup>95</sup> Infoshos.ru, 08.07.2009. В Пекине пройдет российско-китайская спартакиада молодежи. – URL: <http://www.infoshos.ru/ru/?idn=4512>

двустороннем сотрудничестве<sup>96</sup>. Спортсмены состязались в соревнованиях по 30 видам спорта. Еще одна спартакиада – I Российско-китайские молодежные зимние игры – прошла в декабре 2016 г. в Харбине, административном центре провинции Хэйлунцзян на северо-востоке Китая<sup>97</sup>. В программу данной спартакиады, которая длилась 3 дня, вошли 27 соревнований по 3 видам спорта, включая конькобежный, лыжный спорт и хоккей. Организаторами с китайской стороны выступили Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта и правительство провинции Хэйлунцзян.

II Российско-китайские молодежные зимние игры состоялись уже на территории Российской Федерации, в Уфе, в декабре 2018 г. В соревнованиях приняли участие 92 атлета из России и 90 из Китая. Было разыграно 25 комплектов наград в 5 видах спорта: сноуборде, лыжных гонках, шорт-треке, фигурном катании и хоккее. По традиции на соревнованиях по хоккею в знак солидарности, дальнейшего укрепления дружбы и приобретения опыта тренеры частично обменивались игроками. В составе символической сборной команды Китая играли россияне, а за сборную команду России выступали китайские хоккеисты. В неофициальном общекомандном зачете Игр победу одержала команда Российской Федерации: на ее счету 18 золотых, 13 серебряных и 10 бронзовых медалей. Спортсмены Китая завоевали 7 золотых и по 12 серебряных и бронзовых медалей<sup>98</sup>. Участники соревнований сошлись во мнении, что подобные мероприятия обеспечивают развитие спортивных обменов и способствуют международному сотрудничеству между двумя странами. Учитывая, что Россия традиционно сильна в зимних видах спорта, подобное сотрудничество было призвано помочь Китаю подготовить национальных спортсменов к Олимпийским зимним играм 2022 г. в Пекине.

В период с 14 по 20 декабря 2022 г. в Чанчуне провинции Цзилинь в рамках Годов российско-китайского сотрудничества в области физической культуры и спорта состоялись III Российско-китайские молодежные зимние игры. Они были проведены с целью укрепления дружбы и со-

---

<sup>96</sup> Infoshos.ru, 28.05.2010. В Китае стартовала российско-китайская студенческая спартакиада. – URL: <http://www.infoshos.ru/ru/?idn=6012>

<sup>97</sup> Russian.News.Cn, 12.11.2016. – URL: [http://russian.news.cn/2016-12/11/c\\_135897172.htm](http://russian.news.cn/2016-12/11/c_135897172.htm)

<sup>98</sup> Министерство спорта Российской Федерации. В Уфе завершились II Российско-китайские молодежные зимние игры. – URL: <http://minsport.gov.ru/press-centre/news/33071/>

трудничества двух стран, нравственного и физического воспитания подрастающего поколения, развития спортивных традиций в странах, повышения спортивного мастерства и приобретения молодыми спортсменами опыта участия в международных соревнованиях.

Помимо двухсторонних российско-китайских спартакиад следует отметить и практику проведения трехсторонних спартакиад с участием спортивных команд из трех зарубежных государств. Первая юношеская спартакиада с участием спортсменов из Китая, Монголии и России состоялась в сентябре 2009 г. в Улан-Баторе. В 2010 г. в Хух-Хото автономного района Внутренняя Монголия (Северный Китай) состоялась II международная юношеская спартакиада Китая, России и Монголии<sup>99</sup>. В ней приняли участие свыше 700 спортсменов, которые соревновались в шести видах спорта – легкой атлетике, борьбе, стрельбе, дзюдо, боксе и настольном теннисе. В ходе игр были также проведены культурные мероприятия с участием молодежи из трех стран. Данные юношеские спартакиады призваны содействовать развитию молодежных обменов и сотрудничеству между тремя соседними странами в сфере спорта.

Помимо России и Монголии, Китай часто проводит двусторонние соревнования с другими своими соседями – Японией и Южной Кореей<sup>100</sup>. Так, например, с участием Японии и Южной Кореи регулярно проводится Спартакиада по легкой атлетике. Спартакиада организуется Ассоциацией легкой атлетики КНР, а также Ассоциацией легкой атлетики Японии и Ассоциацией легкой атлетики Южной Кореи. Первые ежегодные соревнования состоялись в 2014 г., последние – в 2019 г. В данных соревнованиях участвуют спортсмены молодежных команд в возрасте до 20 лет. Программа включает 14 соревнований: 8 по легкой атлетике, 4 по прыжкам и 2 по толканию ядра.

В целом следует отметить, что Китай успешно использует практику проведения международных спартакиад с участием спортсменов из различных стран в целях развития международного сотрудничества в спорте. Так, с 2009 г. проводятся двусторонние российско-китайские спартакиады, а также трехсторонние спартакиады с участием спортсменов из Китая, России и Монголии. Двусторонние спартакиады проводятся также и с участием других соседних государств, в частности

---

<sup>99</sup> Infoshos.ru, 10.09.2010. – URL: <http://www.infoshos.ru/ru/?idn=6765>

<sup>100</sup> Wikipedia.org. China-Japan-Korea Friendship Athletic Meeting. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/China-Japan-Korea\\_Friendship\\_Athletic\\_Meeting](https://en.wikipedia.org/wiki/China-Japan-Korea_Friendship_Athletic_Meeting)

Японии и Южной Кореи. Отдельно следует отметить практику проведения международных спартакиад по отдельным видам спорта, а именно спартакиад по легкой атлетике, организаторами которых являются национальные федерации легкой атлетики Китая, Южной Кореи и Японии.

Проводимые в Китае спартакиады можно разделить на три основные группы или классификации. Первая группа спартакиад, таких как Национальные игры Китая, Национальные юношеские игры Китая, Национальные Паралимпийские игры Китая, призвана обеспечивать регулярный поиск и отбор талантливых спортсменов для формирования национальных сборных команд и спортивного резерва, что способствует развитию спорта высших достижений. Вторая группа спартакиад, включая Национальные сельские игры, Спартакиаду национальных видов спорта, обеспечивает повышение уровня двигательной активности различных групп населения (сельских жителей, студентов), содействует популяризации традиционных национальных не-олимпийских видов спорта и в целом сплочению различных групп населения. Наконец, к третьей группе спартакиад можно отнести все спартакиады международного характера с участием спортсменов из зарубежных близлежащих государств (России, Японии, Южной Кореи, Монголии). Целями данных соревнований являются развитие международного сотрудничества, получение спортсменами опыта выступлений на международных соревнованиях и содействие международным обменам среди молодежи различных стран.

Подводя итог, следует отметить, что спартакиады, или Всекитайские игры, представляют собой крупное спортивное мероприятие, проводимое раз в 4 года, в котором около 10 000 спортсменов представляют региональные команды и участвуют в 350 соревнованиях по более чем 30 спортивным дисциплинам<sup>101</sup>. Устроенные наподобие современных Олимпийских игр, Всекитайские игры обеспечивают отбор талантливых спортсменов для формирования спортивных сборных команд Китая. Каждый административный орган власти на уровне провинции направляет команду для участия в соревнованиях национальных игр. Подготов-

---

<sup>101</sup> Taylor & Francis Online. The National Games of China as a governance instrument in Chinese elite sport: an institutional and agency analysis. – URL: [https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/19406940.2019.1633383?journalCode=risp20#:~:text=The%20National%20Games%20of%20China%20\(NGC\)%20are%20a%20large%20multisport,format%20and%20high%20national%20recognition](https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/19406940.2019.1633383?journalCode=risp20#:~:text=The%20National%20Games%20of%20China%20(NGC)%20are%20a%20large%20multisport,format%20and%20high%20national%20recognition)

ка и проведение соревнований на национальных играх позволяют правительству готовить высококвалифицированных китайских спортсменов к крупным международным соревнованиям. В результате организацию национальных игр (спартакиад) можно считать одним из ключевых факторов в развитии китайского спорта.

Спартакиады играют важнейшую роль не только в развитии спорта высших достижений в КНР, но и в популяризации массового спорта, а также укреплении международного сотрудничества. При этом следует отметить, что если практика проведения некоторых видов спартакиад, таких как Национальные сельские игры, в последние годы приостановилась, то спартакиады, направленные на обеспечение отбора и подготовки спортивного резерва для спорта высших достижений (Национальные игры КНР, Национальные юношеские игры, Национальные Паралимпийские игры, Национальные Универсиады), проводятся в стране регулярно без изменений. Смещение акцента на проведение национальных игр, национальных юношеских и паралимпийских игр, нацеленных прежде всего на отбор перспективных спортсменов в олимпийских и паралимпийских видах спорта, очевидно, связано с подготовкой китайских спортсменов к домашним Олимпийским зимним играм 2022 г. в Пекине. Вместе с тем говорить о том, что правительство КНР перестало проводить спартакиады, направленные на развитие массового спорта в стране, также было бы не совсем верным, так как, например, по-прежнему существует регулярная практика проведения Национальных игр по традиционным этническим видам спорта. Как известно, такая спартакиада состоялась в 2019 г. в провинции Хэнань и в ней приняли участие свыше 7000 спортсменов со всей страны, что стало крупнейшим массовым мероприятием, направленным на популяризацию национальных видов спорта.

Таким образом, практика организации и проведения спартакиад в Китайской Народной Республике является важнейшим механизмом в развитии как спорта высших достижений, так и массового спорта. Вариация в части организации национальных спартакиад с учетом сезонности проведения, различного состава участников, а также уровня международного представительства позволяет сделать их универсальным механизмом в достижении поставленных целей и задач в развитии физической культуры и спорта в стране.

## ГЛАВА 4. РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

### 4.1. Общая информация

В системе физической культуры и спорта Китая на протяжении десятилетий традиционно существовал дисбаланс в пользу спорта высших достижений, вследствие чего развитие массового спорта происходило по остаточному принципу. С 1990-х гг. правительство КНР стремилось исправить данную ситуацию, уделяя большее внимание популяризации массового спорта и созданию условий для его развития ввиду снижения показателей уровня здоровья населения. После Олимпийских игр в Пекине в 2008 г. данное стремление правительства получило дополнительный импульс ввиду мировых тенденций и накопления новейших научных данных и статистики об уровне физической активности населения в мире и конкретно в Китае, а также о влиянии сидячего образа жизни на здоровье человека<sup>102</sup>.

Начиная с этого времени, в Китае были предприняты важные шаги по популяризации массового спорта. Правительство разработало ряд нормативных документов и планов по развитию массового спорта, в том числе Положения о физической подготовке населения и национальные программы физической подготовки, каждая из которых принята на пятилетний период. Был значительно увеличен объем работы в повышении осознанного отношения населения к физической активности, строительстве общедоступных спортивных объектов, увеличении государственного финансирования массового спорта<sup>103</sup>. В результате массовый спорт стал рассматриваться как один из ключевых показателей развитого и благополучного общества и сильной спортивной страны, которой стремится стать КНР.

---

<sup>102</sup> Experts urge greater effort to promote mass sports. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2018/03/17/content\\_281476080522194.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2018/03/17/content_281476080522194.htm)

<sup>103</sup> Atlantis press. Proceedings of the 2013 International Conference on the Modern Development of Humanities and Social Science. – URL: <https://www.atlantispress.com/proceedings/mdhss-13/10106>

## **4.2. Нормативная правовая основа, определяющая развитие массового спорта**

Основным нормативным документом, определяющим развитие массового спорта в Китае, стали Положения о физической подготовке населения, изданные Государственным советом КНР в 2009 г. За выпуском данного документа последовало принятие национальных программ физической подготовки, каждая из которых была утверждена на пятилетний период: на 2011–2015 гг., 2016–2020 гг., 2021–2025 гг. Несмотря на то что в данных документах присутствуют определенные различия в позиционировании роли массового спорта, их ключевые принципы были едиными, уделяя основное внимание построению государственной системы массовой физической подготовки. Программы определяют пять областей для развития, включая создание спортивных и рекреационных объектов и сооружений, поддержку спортивных организаций, развивающих массовый спорт, подготовку спортивных инструкторов и волонтеров, организацию и проведение массовых спортивных мероприятий, а также популяризацию образования с целью развития массового спорта.

В обеспечении популяризации массового спорта традиционно большое внимание уделялось развитию спортивной инфраструктуры. Так, уже в конце 1990-х гг. в Китае активно шло строительство общественных спортивных объектов и сооружений для пользования широкими массами населения. При этом во всех национальных программах физической подготовки основное внимание также уделялось вопросу спортивной инфраструктуры. Так, версия программы 2016 г. выдвинула на передний план строительство общественной спортивной инфраструктуры, сделав упор на малые и средние объекты спорта, стадионы в округах, фитнес-клубы, многофункциональные спортивные площадки и другие центры досуга, доступные для всех граждан.

Отдельно следует отметить, что еще в 1994 г. в Китае была создана ступенчатая система подготовки инструкторов, состоящая из четырех уровней (национальный – высший, за ним следуют три класса, третий из них самый низший) для инструкторов по социальным видам спорта (*social sport instructors*), что, на наш взгляд, может также быть эквивалентно определению «инструктор по массовым видам спорта». Как уже отмечалось, понятие «социальные виды спорта» в Китае во многом аналогично понятию «массовые виды спорта», подразумевая та-

кие виды спорта и физической активности, которыми обычно занимаются в свободное время в качестве отдыха, развлечения и средства поддержания физического здоровья. В некотором смысле данная система является более или менее аналогичной системе сертификации тренеров (за исключением спорта высших достижений), которая существует во многих западных странах.

В настоящее время в Китае существуют два типа инструкторов по социально ориентированным видам спорта (профессиональные и волонтеры) по направлению предоставления услуг на низовом уровне массового спорта. Инструкторы-волонтеры обучают спортивным навыкам, проводят занятия физической активностью и бесплатно распространяют знания о важности выполнения физических упражнений среди членов сообщества. Профессиональные инструкторы проводят занятия в коммерческих спортивных центрах. Профессиональные инструкторы по социальным видам спорта, категория которых охватывает более 40 видов, помогают распространять спортивные навыки и организовывать спортивные мероприятия вне школ, особенно для тех учащихся, чьи семьи могут позволить оплатить их услуги и другие связанные с ними спортивные расходы. В 2001 г. Национальная система классификации профессий (National Occupational Classification System) Китая даже включила профессиональных инструкторов по социальным видам спорта в качестве профессии в целях стремительного развития рынка спортивных услуг. В последнее время появились профессиональные инструкторы по социальным видам спорта, которые закреплены за общественными спортивными клубами или сами являются их учредителями. К концу 2013 г. насчитывалось 1,35 млн зарегистрированных инструкторов-волонтеров и более 70 000 профессиональных инструкторов. Однако данная система имеет ряд проблем, затрудняющих дальнейший рост в данном секторе спортивных кадров, в том числе низкий уровень качества услуг таких инструкторов, высокая текучка кадров<sup>104</sup>.

Еще одним компонентом Национальной программы физической подготовки стало проведение массовых спортивных мероприятий. В 2008 г. в связи с проведением Олимпийских игр в Пекине правительство КНР объявило 8 августа каждого года Национальным днем спорта. По планам правительства, Национальный день спорта призван по-

---

<sup>104</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.



будить китайцев заниматься физической активностью, построенной с учетом новейших научных данных, и улучшать свое общее состояние здоровья и физическую форму. В период с 2011 по 2015 г. муниципалитетом г. Пекин были организованы более 100 спортивных массовых мероприятий и еще 3000 мероприятий 16 местными администрациями округов. Несмотря на то что данные массовые спортивные мероприятия продвигались на различных медиа-платформах, часто финансировались и проводились административными органами, они организовывались недостаточно часто и интерес общественности к ним был невысок. Например, только 12% жителей Пекина посещали массовые спортивные соревнования в 2014 г. Среди массовых мероприятий тем не менее можно выделить городские марафоны, которые финансируются местными правительствами, а за организацию отвечают компании, специализирующиеся на организации мероприятий. С начала 2010-х гг. они приобрели свою популярность в китайском обществе, особенно у среднего класса. Ежегодное количество марафонов, официально зарегистрированных Ассоциацией легкой атлетики Китая, увеличилось с 22 в 2011 г. до 328 в 2016 г.

В 2022 г. в рамках празднования Национального дня спорта в 31 провинции и муниципалитете Китая было проведено более 4000 тематических мероприятий по физической культуре и массовым видам спорта, еще более 100 мероприятий прошли в онлайн-формате. Список мероприятий варьировался от баскетбола, футбола, бега на длинные дистанции и зимних видов спорта, адаптированных для летних условий, до более традиционных китайских видов спорта, таких как национальные боевые искусства, тайцзицюань и народные танцы<sup>105</sup>. Вместе с тем инициативы в онлайн-формате вызвали повышение интереса граждан к таким видам спорта, как бег, велоспорт и прыжки со скакалкой, благодаря приложениям и устройствам, отслеживающим статистику и позволяющим участвовать в соревнованиях. За 3 месяца 2022 г. около 12 млн человек приняли участие в более чем 100 онлайн-мероприятиях, 2,7 млн из них получили сертификаты в знак признания достижений<sup>106</sup>.

В 2021 г. незадолго до Национального дня спорта Государственный совет КНР выпустил циркуляр, в котором указано, что продвижение

---

<sup>105</sup> China Daily. Upping the energy. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f\\_1.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f_1.html)

<sup>106</sup> Ibid.

занятий спортом и физической активностью является важной частью 14-го пятилетнего плана КНР на период 2021–2025 гг. Согласно циркуляру, к 2035 г. Китай планирует увеличить процент граждан, регулярно занимающихся спортом, до 38,5% по сравнению с 37,2% в 2020 г. В нем также перечислено восемь целей, включая среди прочего содействие развитию массового спорта и проведение большего числа публичных спортивных игр и соревнований. В циркуляре также указана необходимость улучшить системы государственных услуг для населения в сфере спорта и физической активности и обеспечить, чтобы на каждые 1000 человек приходилось в среднем 2,16 спортивных инструкторов. По данным Центра управления социальными видами спорта г. Пекин, к концу 2020 г. общее количество инструкторов по социально ориентированным видам спорта в Пекине достигло 61 000 человек<sup>107</sup>.

### 4.3. Структура управления массовым спортом Китая

Обращаясь к анализу системы управления массовым спортом, включая Национальную программу физической подготовки (2021–2025 гг.) как основной инструмент работы по данному направлению, следует отметить главенствующую роль центрального правительства в осуществлении политики в данной области. Вместе с тем в последнее время система предполагает все более широкую вовлеченность как правительственных ведомств всех уровней, так и общественных организаций и сообществ<sup>108</sup>. Помимо правительств и спортивных организаций в реализации Национальной программы физической подготовки принимают участие самоорганизованные группы, членские организации (например, профсоюзы, Федерация женщин), СМИ и общеобразовательные школы. Все ключевые заинтересованные стороны наглядно представлены в табл. 3<sup>109</sup>.

---

<sup>107</sup> China.org.cn. Beijing's National Fitness Day promotes public health. – URL: [http://www.china.org.cn/china/2021-08/09/content\\_77682753.htm#:~:text=healthy%2C%20active%20lifestyle.-,Aug.,2022%20Winter%20Games%20in%20Beijing](http://www.china.org.cn/china/2021-08/09/content_77682753.htm#:~:text=healthy%2C%20active%20lifestyle.-,Aug.,2022%20Winter%20Games%20in%20Beijing).

<sup>108</sup> Долматова Т.В., Зубкова А.А. Основные тенденции регулирования в сфере физической активности и спорта за рубежом: анализ ведущих зарубежных практик // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21. – № 1. – С. 108–116.

<sup>109</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.

Таблица 3 – Организации и ведомства, вовлеченные в реализацию Национальной программы физической подготовки

Организация	Сфера ответственности
Правительство в лице Государственного совета и Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта	Составление общего плана Национальной программы физической подготовки; ответственность за реализацию программы в масштабах всей страны
Другие соответствующие департаменты Государственного совета	Ответственность за отдельные аспекты программы в рамках своей компетенции
Местные органы власти на уровне округа и выше	Составление плана реализации Национальной программы физической подготовки с учетом фактической ситуации в пределах своей юрисдикции и с полным учетом особых потребностей учащихся, пожилых людей, инвалидов и сельских жителей на вверенной территории; включение Национальной программы физической подготовки в свой план социально-экономического развития; выделение финансирования на реализацию программы из средств годового финансового бюджета
Департаменты по физической культуре и спорту самоуправлений уездного уровня и выше в сотрудничестве с соответствующими отделами	Реализация Национальной программы физической подготовки на вверенной территории
Местные комитеты, комитеты сельских поселений и их соответствующие организации по делам спорта	Помощь правительству в проведении соответствующих мероприятий и вовлечение жителей в массовый спорт
Администрации парков и зеленых зон	Обеспечение места и условий для проведения массовых спортивных мероприятий и занятий физической культурой и спортом

Продолжение таблицы 3

Организация	Сфера ответственности
Федерации по видам спорта	Содействие расширению участия населения в занятиях физической культурой и спортом и включение Национальной программы физической подготовки в план своей деятельности
Организации массового спорта, спортивные клубы	Организация массовых спортивных мероприятий и распространение знаний о важности занятий физической культурой и спортом
Государственные учреждения, предприятия и другие организации	Предоставление сотрудникам возможностей и условий для занятий физической культурой и массовым спортом
Профсоюзы, Коммунистический союз молодежи, Федерация женщин, Федерация инвалидов	Предоставление членам организаций всех услуг в области массового спорта с учетом особенностей, присущих каждой конкретной целевой группы
Общеобразовательные школы	Организация занятий по физическому воспитанию; обеспечение наличия у каждого учащегося не менее одного часа занятий физической культурой и спортом каждый учебный день; проведение ежегодных школьных спортивных соревнований
Теле- и радиовещательные компании, печатные СМИ, интернет-ресурсы	Продвижение Национальной программы физической подготовки и распространение информации в области физических упражнений с целью повышения осведомленности общественности о важности занятий физической культурой и спортом

Следует отметить, что в Национальной программе физической подготовки в целом не уточнялись результаты и не указывались какие-либо ожидания в отношении ее реализации и воздействия. При этом три компонента операционной структуры (т.е. руководящая роль правительства, сотрудничество ведомств и участие общества) были подробно описаны в годовом отчете о работе в области развития массового спорта за 2013 г., опубликованном Государственным советом КНР. Во-первых, от провинциальных и муниципальных органов власти требовалось включить реализацию Национальной программы фи-

зической подготовки в свой план социально-экономического развития, финансовый бюджет, а также годовой отчет о проделанной работе, что должно было гарантировать обязательства местных властей по развитию массового спорта. Во-вторых, были созданы межведомственные механизмы для поддержки реализации Национальной программы физической подготовки. На уровне федерального правительства Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта раз в полгода проводило координационные совещания с участием более 20 министерств и национальных организаций, таких как Министерства образования, гражданских дел, культуры, здравоохранения, сельского хозяйства, туризма, Управление по делам престарелых, Национальная федерация женщин и Национальный профессиональный союз, чтобы отслеживать достигнутый прогресс. Аналогичные механизмы были созданы и на уровне провинций. В-третьих, одним из ключевых принципов, лежащих в основе операционной структуры Национальной программы физической подготовки, было вовлечение всего общества в содействие развитию массового спорта, вовлечение различных организаций, таких как спортивные федерации, отдельные спортивные организации, профсоюзы, молодежные лиги, женские федерации, федерации инвалидов на всех уровнях, фитнес-клубы, научно-исследовательские институты в сфере спортивной науки и медицины, СМИ<sup>110</sup>.

Первые годы реализации программы сопровождались сложностями, прежде всего на местном уровне. Исследования показали, что 26% местных спортивных чиновников вообще не занимались ее реализацией, а 53,6% мер, принимаемых представителями местных органов власти, не полностью соответствовали рамкам программы. Однако по мере того как Национальная программа физической подготовки приобретала все большее значение в государственной политике, структура ее реализации совершенствовалась, что значительно улучшало ее выполнение на всех уровнях. Для иллюстрации того, как реализация Национальной программы физической подготовки ведется на региональном и местном уровнях, представляется важным рассмотреть практику ее внедрения на примере муниципалитета г. Пекин. В целом структура управления спортом на данных уровнях соответствует структуре административного управления муниципалитета г. Пекин,

---

<sup>110</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.

которая в свою очередь насчитывает четыре уровня: муниципалитет, округ, район и микрорайон. Пекин является одним из четырех муниципалитетов Китая федерального значения (три других – это города Шанхай, Тяньцзинь и Чунцин), которые напрямую подчиняются центральному правительству. Департамент по физической культуре и спорту муниципалитета г. Пекин (Beijing Municipal Bureau of Sport) играет ведущую роль в выработке и реализации стратегий и программ в сфере спорта, проводимых в Пекине.

В частности, отдел массового спорта (Mass Sport Division) данного департамента выполняет ряд задач, среди которых значатся обеспечение разработки планов и политики развития массового спорта, реализация Национальной программы физической подготовки, дальнейшее развитие системы государственных услуг в сфере физической подготовки населения, руководящее участие в организации массовых спортивных мероприятий, организация или помощь в организации формирования делегаций для участия в национальных соревнованиях по массовым видам спорта, реализация программы подготовки инструкторов по социальным видам спорта, координация проведения тестирований в рамках сдачи Национальных стандартов физической подготовки населения, содействие мерам по привлечению недостаточно представленных групп населения как в городских, так и в сельских районах для участия в спортивных мероприятиях и занятиях спортом, сотрудничество с другими отделами в сфере надзора и проверки соблюдения законов и постановлений, связанных с массовым спортом<sup>111</sup>.

Еще одним ведомством в структуре департамента по физической культуре и спорту муниципалитета, находящимся в прямом подчинении ему, является квазигосударственная организация – Центр управления социальными видами спорта (Social Sport Management Center), учрежденный в 2000 г. Финансирование, выделяемое данному центру департаментом по физической культуре и спорту муниципалитета, направляется на закупки спортивных услуг у социальных предприятий в целях поддержки проведения основных массовых спортивных программ. Такой подход все чаще рассматривается на муниципальном уровне как решение, позволяющее облегчить финансовое бремя правительственных ведомств и привлечь более широкую группу организаций к развитию спорта. Ключевое отличие двух ведомств, чья дея-

---

<sup>111</sup> Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. by S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.

тельность частично совпадает, состоит в том, что отдел массового спорта фокусируется на разработке стратегий и планов развития массового спорта, тогда как Центр управления социальными видами спорта сосредоточивается на фактической реализации программ и инициатив.

Муниципалитет г. Пекин состоит из 16 округов, в каждом из которых действует департамент по физической культуре и спорту, который занимается планированием и реализацией программ в сфере спорта для округа. На уровне районов, которых в Пекине насчитывается 147, за развитие массового спорта отвечают отделы культуры, образования и спорта в структуре районных управлений. Им, в свою очередь, подчиняются директора по спорту и культуре (на 2019 г. в Пекине их насчитывалось 2932), которые являются сотрудниками низового звена муниципального самоуправления – комитетов городского населения. Также микрорайонные культурно-спортивные центры, которые подчиняются напрямую районным управлениям, предоставляют жителям услуги (например, занятия йогой) и доступ к спортивным сооружениям (например, тренажерный зал, столы для настольного тенниса). Средства на финансирование развития массового спорта в КНР в основном поступают от центральных и местных органов власти. При этом массовый спорт большей частью финансируется местными органами власти, в то время как центральное правительство несет основную ответственность за финансирование спорта высших достижений в стране.

#### **4.4. Меры национальных спортивных федераций по развитию массового спорта**

Рассматривая вклад отдельных национальных спортивных федераций, в качестве одного из интересных примеров следует отметить успешно реализуемую программу, разработанную совместно правительством КНР и Ассоциацией легкой атлетики Китая под названием «Хочу участвовать в Олимпийских играх», которая помогает развивать массовое участие в спорте и физической активности среди населения. Цель данной программы – выявление талантливых спортсменов на низовом уровне. Программа, запущенная Ассоциацией легкой атлетики в 2016 г., проводилась до 2020 г. В ее рамках отбирались ма-

рафонцы среди мужчин и женщин для участия в крупнейших соревнованиях, таких как Олимпийские игры, чемпионаты мира по легкой атлетике и Азиатские игры. При этом для того, чтобы попасть в программу, марафонцы должны быть непрофессиональными бегунами, не зарегистрированными в ассоциации, в возрасте старше 20 лет. Для получения права участия в Олимпийских играх 2020 г. спортсмены должны были достичь квалификационного стандарта олимпийского марафона или войти в десятку лучших участников соревнований Международной ассоциации легкоатлетических федераций в период олимпийской квалификации. Окончательный список спортсменов определялся на основе ранжирования результатов.

В рамках программы 2018 г. марафонцы могли принять участие в шести мероприятиях Международной ассоциации легкоатлетических федераций, проходивших в городах Чунцин, Ланьчжоу, Сямынь, Дуньин Хуанхэкоу, Пекин и Шанхай и в девяти национальных соревнованиях по марафону в городах Сюйчжоу, Янлин, Циньхуандао, Цзилинь, Люпаньшуй, Хэншуй, Нанкин, Ичан и Хэфэй. Кроме того, в 2018 г. в национальном чемпионате Китая по марафону выступила группа спортсменов, участвующих в программе, состоявшая из 5000 мужчин и 5000 женщин.

Ассоциация легкой атлетики Китая организовала данную программу для того, чтобы расширить и улучшить процесс отбора спортивного резерва по данному виду спорта и дать возможность спортсменам-любителям принять участие в крупных спортивных соревнованиях международного уровня. Данная программа в то же время является мерой для реализации национальной стратегии в области повышения уровня физической активности населения, учитывающая массовый охват программы. Более того, она также важна для содействия интеграции между спортом высших достижений и массовым спортом. Одним из результатов программы стало выступление в 2017 г. на чемпионате мира в Лондоне китайки Лю Цинхун (Liu Qinghong), занявшей 65-е место<sup>112</sup>.

---

<sup>112</sup> Baidu. 馬拉松新时代(11) | “我要上奥运”项目实施细则发布, 业余跑者也能前往东京奥运会助威观赛. – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1590536454060085230&wfr=spider&for=pc>



## **4.5. Проведение тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки**

Одним из ключевых государственных механизмов реализации данной политики является введение Национальных стандартов физической подготовки. При этом контроль эффективности за реализацией данных стандартов осуществляется посредством организации и проведения ежегодных Национальных соревнований (фестивалей) по физической подготовке. Данные мероприятия по развитию массового спорта проходят во всех городах и провинциях КНР. Более подробно рассмотреть систему организации соревнований представляется возможным на примере 12-х Национальных соревнований по физической подготовке, состоявшихся в 2019 г. в Пекине. Данное мероприятие стало одним из последних турниров, проведенных до пандемии. Соревнования были организованы в Пекине в период с 20 апреля по конец августа 2019 г., проходили под девизом «Следуем за мечтой о новой эре, здоровье побеждает в будущем» и представляли собой спортивный фестиваль и серию соревнований, которые включали 39 международных, национальных, провинциальных (включая Пекин, Тяньцзинь и Хэбэй) мероприятий, 110 муниципальных мероприятий, 207 районных мероприятий, а также большое число спортивных соревнований и мероприятий, проводимых спортивными организациями на местном уровне<sup>113</sup>.

Основной площадкой для проведения соревнований стала хоккейная спортивная площадка в парке Шоуган в Пекине. Проводимые в рамках фестиваля мероприятия можно разделить на две основные группы: первая группа включает соревнования по сдаче нормативов Национальных стандартов физической подготовки, вторая группа – многочисленные соревнования по различным видам спорта. Если в первой части мероприятия строго регламентированы установленными нормативами по сдаче пяти видов физических упражнений, то вторая часть более масштабна и многообразна. Так, проводимые соревнования включали турниры по скоростному катанию на роликовых коньках и лыжероллерах, поединки по восточным единоборствам, соревнования в экстремальных и национальных видах спорта, соревнования

---

<sup>113</sup>北京市第 12 届全民健身体育节本月启动 (12-я Пекинская серия национальных соревнований по физической подготовке). – URL: [http://www.gov.cn/xinwen/2019-04/16/content\\_5383572.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2019-04/16/content_5383572.htm)

для лиц с ограниченными возможностями здоровья, турнир «Пекинский рекорд», соревнования по настольному теннису, бадминтону, перетягиванию каната, плаванию, соревнования по плаванию на драконьих лодках, игру в шахматы. Кроме того, в рамках Национальных соревнований были проведены турниры по уличному баскетболу среди городского населения, организованы велогонки, молодежный турнир по фехтованию в регионе Пекин-Тяньцзинь-Хэбэй, серия соревнований по бегу по пересеченной местности Санфу-Сяншань, национальные соревнования по гимнастике и танцам, открытый турнир по выступлению с мягким мячом, национальное соревнование по обмену практиками цигуна. Помимо собственно соревнований в рамках фестиваля спорта проводятся многочисленные открытые мастер-классы и массовые занятия, направленные на популяризацию занятий физической культурой и спортом.

Что касается непосредственно тестирования различных групп населения на соответствие Национальным стандартам физической подготовки, то данные тестирования проводятся в соответствии с возрастными категориями, при этом внутри каждой категории есть разделение по подгруппам на каждые пять лет. В основе тестирования лежит совокупность простых по выполнению, не требующих специального оборудования физических упражнений – бег, броски мяча, подъемы корпуса из положения лежа, подъем ног из положения лежа, отжимания, подтягивания, прыжки в длину с места (с незначительными вариациями). Норматив предусматривает выполнение всего пяти видов упражнений, характеризующих уровень развития каждого из пяти видов оцениваемых физических качеств. Данный набор упражнений позволяет достаточно объективно оценить общую физическую подготовку граждан и не допускает неоднозначности. Преимуществом данного ограниченного набора тестов является простота в организации и проведении процедуры тестирования: для выполнения тестов не требуется специальной инфраструктуры за исключением ровной площадки для бега и турника, равно как и специального спортивного оборудования, за исключением секундомера, мяча, скакалки и гимнастического коврика. При этом тестирование также проходит на базе соответствующих спортивных организаций с участием специально подготовленных инструкторов по массовому спорту.

Все тестирования проводятся в соответствии с Регламентом физической подготовки населения Пекина и Планом реализации физиче-

ской подготовки населения Пекина (2016–2020 гг.). При этом важно, что тестирования различных возрастных групп населения проходят отдельно друг от друга. Тестирование на соответствие Национальным стандартам физической подготовки осуществляют инструкторы по массовому спорту и иные привлеченные специалисты спортивной сферы, прошедшие специальный курс подготовки для проведения тестирования.

Так, в рамках указанных 12-х Пекинских национальных соревнований по физической подготовке в мае 2019 г. было организовано тестирование для жителей первой возрастной группы взрослого населения в возрасте от 25 до 44 лет, при этом на каждые пять лет была сформирована отдельная возрастная группа (до 30 лет, до 35 лет, до 40 лет и до 44 лет)<sup>114</sup>. Согласно отчетам в тестировании приняли участие более 1800 испытуемых из всех районов города. Участникам было предложено выполнить 5 простых физических упражнений: прыжок со скакалкой 30 сек, бег на 800 м (женщины), бег на 1000 м (мужчины), прыжок в длину с места, прыжки по квадрату и складочка (наклон вперед из положения «сидя ноги вместе»). Несмотря на то что данные упражнения, на первый взгляд, являются простыми, они оказались немалым испытанием для оценки уровня физической подготовки жителей КНР. Многие участники после сдачи нормативов заявляли, что благодаря участию в тестировании они осознали свой реальный уровень физической подготовки и готовы в дальнейшем уделять больше времени тренировкам, чтобы улучшить свою физическую форму.

Примечательно, что сам формат проведения такого тестирования подразумевает четкую систему отбора участников среди жителей города. Мероприятия по тестированию проводятся на двух основных уровнях – районном и муниципальном. Отборочный конкурс районного уровня был проведен в 16 районах Пекина, а также зоне развития Ичжуана, районе Яньшань, селах и поселках, в общей сложности участие в данном тестировании приняли более 30 000 человек, которые, успешно сдав тесты, получили значок и установленный сертификат участника, выполнившего Национальные стандарты физической подготовки. Затем каждый район отобрал 100 человек, показавших наилучшие результаты, среди которых 50 мужчин, 50 жен-

---

<sup>114</sup> General Administration of Sport of China. 北京市《国家体育锻炼标准》测试赛举行 (Пекин провел тестирование на соответствие национальным стандартам физической подготовки). – URL: <http://www.sport.gov.cn/n316/n341/n1189/c909502/content.html>

щин, для участия уже в муниципальном тестировании. Данные мероприятия и составляют 12-ю Пекинскую серию национальных спортивных турниров по физической подготовке, что по традиции получило широкий отклик среди общественности. Как отметил руководитель Пекинского управления по спорту Лу Хунцзе, проведение данного тестирования является важным механизмом в части реализации Национальной программы физической подготовки населения, популяризации физической подготовки и здорового образа жизни среди большинства жителей Пекина. В то же время с помощью тестирования у каждого жителя имеется возможность оценить собственную физическую подготовку на соответствие стандарту. В целом данные мероприятия призваны повысить уровень физической подготовки населения и содействовать предотвращению заболеваний через занятия двигательной активностью.

Подобные спортивные соревнования проводятся и в других провинциях Китая. Тестирование на соответствие Национальным стандартам физической подготовки состоялось 23 ноября в Наньяне провинции Хэнань. В сдаче нормативов приняли участие более 600 человек. Спонсорами мероприятия выступили правительство провинции, а также Всекитайская федерация спорта, акционерная компания по развитию спорта «Джонгао Ингу» и акционерная компания «Джонгтхи Чхань». Тестовые мероприятия были поделены на детскую, подростковую, молодежную группы, группу взрослого населения и группу пожилых людей, возрастной диапазон участников составил от 6 до 69 лет. Тестирование проводилось по пяти категориям упражнений на скорость, выносливость, силу, реакцию, гибкость. Оценки за тест соответствовали установленным требованиям: «отлично» – 400 (включая) и выше, «хорошо» – 320–399, «удовлетворительно» – 200–319, «неудовлетворительно» – 199 (включая) и ниже. По итогам мероприятия результаты сдачи тестов были следующие: на «отлично» сдали 25% испытуемых, «хорошо» – 45%, «удовлетворительно» – 25%, «неудовлетворительно» – 5%. Самый пожилой участник тестирования г-н Лю (65 лет) отметил, что ему очень нравится участвовать в таком мероприятии, так как это позволяет провести честное соревнование со своими старыми приятелями и сверстниками. При этом он подчеркнул важность того, что это тестирование не только направлено на оценку

уровня физической подготовки участников, но и имеет соревновательный момент<sup>115</sup>.

Подводя итог, следует отметить, что проведение тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки в КНР проводится в формате спортивного фестиваля, где наряду собственно со сдачей тестов проводятся многочисленные спортивные соревнования, открытые уроки и мастер-классы. Данный подход обеспечивает продвижение бренда Национальных стандартов физической подготовки и способствует повышению популярности занятий массовым спортом. Многие мероприятия, включая церемонию открытия Национальных соревнований, а также сдачу Национальных стандартов физической подготовки и спортивные соревнования, транслируются по местному телевидению в прямом эфире.

Национальные соревнования проводятся при финансовой поддержке местных органов власти. Так, 12-е Пекинские национальные соревнования по физической подготовке были проведены при поддержке Пекинского управления по спорту, Пекинской комиссии по построению духовной цивилизации, Пекинской муниципальной комиссии по образованию и других департаментов муниципального правительства. Партнерами фестиваля также выступили Пекинский центр управления социальными видами спорта, Пекинский центр управления спортивными соревнованиями, Пекинская федерация спорта, Пекинская футбольная федерация и многие другие организации. Помимо указанных соревнований, проводимых местными органами власти среди различных возрастных групп населения, тестирования проводятся также и крупными государственными корпорациями и компаниями. Цели данных мероприятий – выявление уровня физической подготовки сотрудников компаний, приобщение их к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом, а также укрепление и развитие корпоративной культуры в рамках компании.

В качестве примера подобных мероприятий можно отметить сдачу нормативов на соответствие Национальным стандартам физической подготовки, организованную в выходные дни 10 и 24 октября 2020 г. в Чэнду провинции Сычуань на стадионе Чэнфэй для рабочих и служащих авиационных компаний «Сифей» и «Чхенфэй». Мероприятие бы-

---

<sup>115</sup> 《国家体育锻炼标准》达标测验活动举行 (Тестирование на соответствие Национальным стандартам физической подготовки). – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1651006078193617668&wfr=spider&for=pc>

ло спонсировано отделом по пропаганде и образованию Национальной федерации профсоюзов и организовано совместно с Управлением гражданской авиации, профсоюзом авиационной компании «Сифей», профсоюзом авиационной компании «Чхенфей» и международной компанией с ограниченной ответственностью «Джонконг Джуоюе». Участниками в сдаче тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки стали свыше 1200 работников компаний «Сифей» и «Чхенфей».

Участники тестирования были разделены на 3 возрастные группы: молодежная группа, основная группа 1 и основная группа 2. Каждая группа была, в свою очередь, разделена на 2 подкатегории: мужчины и женщины. Тесты традиционно включали в себя прыжки через скакалку 30 сек, бег на 1000 м, бег на 800 м, быструю ходьбу на 3000 м, прыжки в длину с места, бросание мяча, бег вокруг шестов, наклон вниз из положения стоя («складочка») и т.д. Выполнение данных упражнений позволило измерить уровень физической подготовки по 5 качествам: силе, скорости, выносливости, реакции и гибкости. Участники тестирования, успешно сдавшие нормативы, получили разработанные Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта сертификаты соответствия и памятные медали<sup>116</sup>.

Кроме того, соревнования по сдаче национальных стандартов физической подготовки могут организовываться не одной корпорацией, но проводиться среди сотрудников сразу нескольких организаций при поддержке муниципальных органов власти. Подобным примером организации сдачи нормативов при непосредственном участии корпораций стало проведение тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки в Чжоушане (городской округ в провинции Чжэцзян). В ноябре 2019 г. на муниципальном стадионе Чжоушань состоялась вторая по счету церемония тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки, в которой приняли участие около 200 сотрудников из 22 отраслевых ассоциаций города. По результатам данного тестирования более 90% участников сдали все тесты, в результате чего получили сертификаты и памятные призы (более точная информация по призовому фонду не представлена). Мероприятие было спонсировано Городской рабочей

---

<sup>116</sup> 2020 年《国家体育锻炼标准》全国职工达标测试赛圆满结束 (Успешно завершено тестирование по Национальным стандартам физической подготовки среди рабочих и служащих 2020). – URL: [https://www.sohu.com/a/427891992\\_819073](https://www.sohu.com/a/427891992_819073)

группой по осуществлению Национальной программы физической подготовки, Городским советом по культуре и спорту и Городским управлением по спорту<sup>117</sup>.

Таким образом, важно подчеркнуть, что Национальные стандарты физической подготовки не являются обязательными для населения, а носят исключительно добровольный характер. Исторически они были переняты у Советского Союза и адаптированы под китайскую специфику. В 2013 г. Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта, Министерство образования и Всекитайская федерация профсоюзов совместно издали документ, утвердивший внедрение Национальных стандартов – «Положение о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки»<sup>118</sup>. С тех пор правительство стремится популяризировать данные Национальные стандарты физической подготовки и старается привлекать все большее число населения к прохождению тестирования. В 2019 г. в этих целях был разработан План по привлечению населения к прохождению тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки.

Следует при этом отметить, что по итогу сдачи пяти тестов на соответствие Национальным стандартам физической подготовки гражданин получает сертификат и памятный сувенир. При этом сам сертификат, даже при наличии сдачи тестов на «отлично» не дает никаких преимуществ, кроме самого сертификата. Таким образом, вся система нацелена на то, чтобы гражданин получил достоверные данные об уровне своей физической подготовки и имел возможность в дальнейшем больше времени уделять занятиям физической культурой и спортом, чтобы при следующем тестировании повысить свой результат. Никаких иных бонусов проект не несет, кроме как возможность для самосовершенствования. При этом в отличие, к примеру, от западных практик (например, Президентского теста физической подготовки США) сдача тестирования имеет выраженный соревновательный компонент и между участниками тестирования даже проводятся Нацио-

---

<sup>117</sup> 舟山举行国家体育锻炼标准达标测验 (Чжоушань провел тест на соответствие Национальным стандартам физической подготовки). – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1651669450878674569&wfr=spider&for=pc>

<sup>118</sup> General Administration of Sport of China. 国家体育锻炼标准 工作指导手册 (Положение о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки КНР). – URL: <http://www.sport.gov.cn/n322/n382/c958111/part/606432.pdf>

нальные соревнования по физической подготовке. Данный компонент также определяет азарт и заинтересованность в сдаче теста с проверкой собственного уровня спортивной подготовки на фоне своих сверстников. Тестирование на соответствие Национальным стандартам физической подготовки сдают все группы населения, поделенные на соответствующие возрастные категории и подкатегории на каждые пять лет и также по гендерному признаку. Все провинциальные (муниципальные, районные) органы власти, ответственные за спорт, регулярно подают полученные данные о гражданах, сдавших национальные стандарты, в Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта.

Таким образом, проведение массового тестирования на соответствие Национальным стандартам физической подготовки является, возможно, одним из ключевых механизмов в реализации государственной политики по повышению уровня физической подготовки населения и популяризации физической культуры и спорта в КНР.

#### **4.6. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом лиц старшего возраста**

Одним из направлений политики по развитию массового спорта в Китае является вовлечение в занятия физической культурой и спортом лиц старшего возраста. Анализ официальных источников, опубликованных в форме новостных сообщений на официальных сайтах Государственного Совета КНР в англоязычной версии и новостного портала «Чайна Дейли» (China Daily) за период с 2014 по 2022 г., показал наличие ряда мер по популяризации занятий физической культурой и спортом среди лиц пожилого возраста, предпринятых спортивными организациями регионального и муниципального уровня.

Со стороны общественных спортивных организаций активную роль в развитии данного направления спорта играет Ассоциация спорта для пожилых людей Китая (Chinese Veterans Sports Association, CVSA). Данная ассоциация является национальной некоммерческой общественной организацией, членом Всекитайской федерации спорта и единственной организацией, представляющей Китай для участия в международных спортивных организациях и спортивных мероприятиях для возрастной категории пожилых людей.



Ассоциация как массовая спортивная общественная организация объединяет пожилых граждан Китая с целью организации для них спортивных мероприятий и улучшения качества предоставляемых им услуг в сфере физической активности и спорта. Председателем ассоциации является Чжан Факян (Zhang Faqiang). Штаб-квартира находится в Пекине. Ассоциация спорта для пожилых людей Китая находится под управлением Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта и Министерства по гражданским делам КНР как регистрирующего ведомства. Основная деятельность ассоциации сосредоточена на координации и организации участия пожилых людей в занятиях физической культурой и спортом с целью повышения уровня их физической подготовки и улучшения физического и психического здоровья.

В основные задачи Ассоциации спорта для пожилых людей Китая входят распространение и внедрение рекомендаций и руководств в части развития спорта для пожилых людей в согласовании с Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта; организация национальных комплексных спортивных игр и различных национальных спортивных соревнований среди лиц старшего возраста, а также организация и привлечение пожилых людей для участия в национальных спортивных мероприятиях; организация различных обучающих курсов с целью продвижения физической активности и увеличения числа участников спорта среди лиц пожилого возраста; организация и проведение научных исследований на тему развития спорта для лиц пожилого возраста; организация и участие в международных спортивных обменах с участием лиц пожилого возраста. Членами ассоциации являются ассоциации ветеранов спорта регионально-го и муниципального уровня и связанные с ними организации, а также профильные ведомства центрального правительства.

Ассоциация развивает тесное сотрудничество с профильными органами власти, ответственными за физическую культуру и спорт на провинциальном и местном уровнях. Кроме того, она взаимодействует с другими профильными организациями в разработке совместных проектов по привлечению лиц старшего возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Высшим руководящим органом ассоциации является Национальная генеральная ассамблея, ее заседания проводятся раз в пять лет. Главный исполнительный орган –

Национальный комитет, заседания которого проходят не реже одного раза в год.

Основными источниками финансирования деятельности ассоциации являются членские взносы, государственное финансирование, частные пожертвования, доход от внебюджетной деятельности и оказания услуг, а также иные источники. Ассоциация спорта для пожилых людей Китая при руководстве и поддержке органов власти на всех уровнях реализует различные кампании и проекты по организации работы с лицами старшего возраста и увеличению их участия в занятиях физической культурой и спортом. Реализуемые мероприятия направлены на обеспечение разнообразия культурной жизни, повышение качества жизни и уровня здоровья пожилых граждан страны. Наличие многочисленных региональных и муниципальных ассоциаций ветеранов спорта, являющихся членами одноименной национальной ассоциации, в различных провинциях и муниципалитетах Китая позволяет Ассоциации спорта для пожилых людей эффективно выполнять задачу по привлечению пожилых людей в занятия спортом по всей стране. Ее региональные отделения провинции также принимают активное участие в развитии массового спорта.

Например, 12–13 мая 2014 г. в уезде Дабу (Dabu) Мейчжоу провинции Гуандун прошла конференция, посвященная вопросам спортивной деятельности среди лиц старшего возраста, в которой приняли участие официальные лица, в том числе председатель Ассоциации спорта для пожилых людей провинции Гуандун и заместитель главы уезда. С момента своего основания в 1988 г. Ассоциация спорта для пожилых людей провинции Гуандун инициировала множество проектов по физической активности и продвигала занятия спортом среди пожилых граждан. К 2014 г. ассоциация подготовила 13 коллективов профессиональных инструкторов, участвующих в организации регулярных занятий спортом для лиц старшего возраста на территории провинции<sup>119</sup>.

В городском округе Наньян провинции Хэнань под юрисдикцией Департамента спорта Наньян действует городское отделение Ассоциации спорта для пожилых людей Наньян. В последние годы данная ассоциация при руководстве и поддержке органов власти на всех уровнях провела различные кампании по работе с пожилыми гражда-

---

<sup>119</sup> China Daily. Dabu discusses sports program for elderly. – URL: [http://www.china-daily.com.cn/m/guangdong/dabu/2014-05/16/content\\_17512988.htm](http://www.china-daily.com.cn/m/guangdong/dabu/2014-05/16/content_17512988.htm)

нами, активно организовывала культурные и спортивные мероприятия, которые помогли значительно обогатить культурную жизнь, а также повысить качество жизни и уровень здоровья пожилых граждан округа. В 2018 г. при поддержке региональной ассоциации во всех 4523 населенных пунктах городского округа были оборудованы тропы и места для пеших прогулок, а также обеспечены площадки для занятий физической активностью<sup>120</sup>. Следует отметить эффективное взаимодействие правительства данного городского округа и спортивных организаций на его территории. Так, в 2014 г. благодаря совместным усилиям было открыто специальное отделение для занятий спортом для пожилых людей на базе муниципального спортивного центра округа Наньян. Помимо этого, Ассоциация спорта для пожилых людей Наньян также построила парки для пожилых граждан в центральных районах города. Количество пожилых жителей в городе Наньян, которые часто занимаются спортом, на 2015 г. составляло 800 000 человек. Ассоциация городского округа была оценена в качестве одной из передовых спортивных организаций провинции Хэнань<sup>121</sup>.

В июне 2017 г. в Наньяне были проведены соревнования по настольному теннису среди пожилых граждан в рамках V Национальных игр Наньян. Одним из организаторов соревнований была Ассоциация спорта для пожилых людей Наньян. В мероприятии приняли участие 130 человек в возрасте от 60 до 70 лет, которые представляли 15 спортивных команд<sup>122</sup>. Кроме того, в округе под эгидой муниципальной ассоциации регулярно проводятся соревнования среди пожилого населения по гейтболу, шахматам, национальным видам спорта, в том числе хайкинг и тайцзицюань. Помимо прочего, в рамках реализации муниципальной программы физической подготовки в 2019 г. Ассоциация спорта для пожилых людей Наньян создала 20 специальных комитетов, которые предоставляют членам возможность принять участие в таких традиционных китайских видах физической активности, как тайцзицюань, танцы янгэ и диаболо<sup>123</sup>.

---

<sup>120</sup> Sohu. Nanyang City: The Seventh Veterans Sports Association Congress was held successfully. – URL: [https://www.sohu.com/a/433834949\\_500012](https://www.sohu.com/a/433834949_500012)

<sup>121</sup> China Daily. Nanyang develops sports to increase resident fitness. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2015-03/11/content\\_19847029.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2015-03/11/content_19847029.htm)

<sup>122</sup> Nytiyu.com. – URL: <https://www.nytiyu.com/xh/173.html>

<sup>123</sup> China Daily. Nanyang elderly take up sports. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2019-03/11/content\\_37447800.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2019-03/11/content_37447800.htm)

Важно отметить, что помимо городской Ассоциации спорта для пожилых людей привлечением пожилых граждан к участию в различных спортивных мероприятиях также занимаются районные комитеты по спорту. В большинстве специально обустроенных мест для проведения занятий физической активностью, как правило, работают 3-4 инструктора по социальным видам спорта или волонтера, которые помогают обучать пожилых граждан техническим приемам и организовывать занятия спортом. В целом в Китае весьма распространены общественные спортивные ассоциации и клубы для занятий спортом для лиц старшего возраста. Примечателен пример Шанхая, где 60% пожилого населения регулярно занимается физической активностью. Основным местом для занятий спортом и физической активностью в городе является территория общественных парков<sup>124</sup>.

В национальном масштабе в последние годы правительство КНР приняло несколько политических мер по поддержке физической активности среди пожилых граждан. С одной стороны, Национальная программа физической подготовки подчеркивает важность поощрения пожилых граждан, особенно имеющих ограниченные возможности здоровья, к занятию надлежащим объемом физических нагрузок. С другой стороны, Пятилетний план развития КНР на период 2021–2025 гг. призван усилить организацию и руководство спортивной деятельностью, в которой участвуют лица пожилого возраста, лица с ограниченными возможностями здоровья и другие группы населения. В Плате отмечается, что с достижением пика роста численности пожилого населения крайне важно продолжать содействовать развитию физической активности среди пожилых граждан<sup>125</sup>.

Необходимо отметить, что правительство Китая также стремится развивать традиционные китайские виды физической активности. Одним из таких видов активности являются национальные танцы. В 2014 г. в Пекине четыре ведомства, в том числе Министерство культуры и Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта, заявили о намерении регулировать занятия танцами на свежем воздухе, поскольку танцы популярны среди пожилых

---

<sup>124</sup> Chi Yang. Reasons and Characteristics of Shanghai Elderly Sport Participation. – URL: <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/43674/1/URN%3ANBN%3Afi%3Aju-201406111988.pdf>

<sup>125</sup> Ibid.

граждан, особенно среди женщин. Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта составило список из 12 видов танцев, которые будут продвигаться на общенациональном уровне<sup>126</sup>. Помимо данного вида физической активности популярными упражнениями среди пожилых китайцев являются ходьба, бег и традиционные виды спорта, такие как тайцзицюань и цигун<sup>127</sup>.

Национальные китайские виды спорта появились более 5000 лет и по-прежнему популярны среди различных групп населения в Китае, особенно среди лиц старшего возраста. Множество физических упражнений относятся к ушу, которое включает более чем 120 техник. Помимо разнообразных техник ушу сопоставимое культурное и оздоровительное значение имеют такие виды традиционной китайской физической активности, как тайцзицюань, цигун, танец яньго, диаболо, которые также пользуются особой популярностью у пожилых китайцев. Преимуществами данных видов физической активности является то, что для занятий ими не требуются специальное оборудование и спортивные сооружения, а также они предполагают работу как индивидуально, так и в группах и могут быть легко организованы на уровне общины или района.

Накоплен достаточный объем научных доказательств учеными Шанхайского университета спорта о том, что занятия традиционными китайскими видами спорта и физической активностью благоприятно влияют на здоровье пожилых китайцев<sup>128</sup>. Кроме того, традиционные виды физической активности относительно просты и безопасны, что является важным фактором при выборе вида физической активности лицами старшего возраста. При этом они не требуют специального и дорогостоящего инвентаря, что делает их доступными для большого количества пожилых людей<sup>129</sup>. Помимо традиционных видов спорта правительство Китая также поддержи-

---

<sup>126</sup> THE STATE COUNCIL THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA. China encourages square dancing with more management. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2015/09/06/content\\_281475183987648.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2015/09/06/content_281475183987648.htm)

<sup>127</sup> Discovering Franz. Old Chinese Are Always Fit. – URL: <http://discoveringfranz.com/en/old-chinese-are-always-fit/>

<sup>128</sup> Yucheng G., Haiyang S., Dinghai Y., and Pixiang Q. Health benefits of traditional Chinese sports and physical activity for older adults: A systematic review of evidence. – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6188612/>

<sup>129</sup> China Daily. China's seniors are on the move. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201901/02/WS5c2c7a97a310d912140531d9.html>

вает другие виды спорта. Развитие спортивной инфраструктуры является неотъемлемой частью в деле увеличения числа пожилых людей, которые будут заниматься физической активностью и спортом. Основываясь на этом, в 2016 г. правительство заявило, что в рамках Пятилетнего плана (2016–2020 гг.) по повышению качества услуг по уходу за пожилыми людьми должно быть построено и открыто на бесплатной основе как можно больше бесплатных спортивных объектов. Спортивным организациям, которые поддерживают пожилых граждан в занятиях физической активностью, должна оказываться помощь<sup>130</sup>. В данном Плате также отражено стремление правительства КНР мотивировать население к более активным занятиям спортом, чтобы помочь стране справиться со старением населения и растущими медицинскими расходами.

Начало реализации национальной политики в области спорта, которая сосредоточена в равной степени на массовом и соревновательном спорте, в отличие от ранее существовавшего приоритета подготовки спортсменов мирового уровня отражает понимание правительством КНР того обстоятельства, что спорт важен не только для политических задач, но и для здравоохранения и экономики страны<sup>131</sup>. В 2019 г. в Китае была учреждена Неделя защиты здоровья пожилых граждан с целью повышения уровня медицинской грамотности среди лиц старшего возраста. Данное мероприятие планируется проводить ежегодно. Первая неделя прошла 10 июня 2019 г., ее главная тема: «Знания о здоровье и здоровый пожилой гражданин». Мероприятия данной недели были направлены на популяризацию политики в области здравоохранения и знаний о здоровом и активном образе жизни среди пожилых людей с целью создания благоприятной социальной среды для их жизни.

Необходимо отметить, что китайская система здравоохранения сталкивается с серьезными проблемами из-за быстрого роста доли пожилого населения. По состоянию на конец 2018 г. в Китае насчитывалось 249 млн граждан в возрасте 60 лет и старше, что составляло

---

<sup>130</sup> THE STATE COUNCIL THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA. China issues five-year plan on elderly care. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latest\\_releases/2017/03/06/content\\_281475586946296.htm](http://english.www.gov.cn/policies/latest_releases/2017/03/06/content_281475586946296.htm)

<sup>131</sup> South China Morning Post. Sport for all: China's plan to cope with ageing society. – URL: <https://www.scmp.com/news/china/policies-politics/article/1980381/sport-all-chinas-plan-cope-ageing-society>

17,9% от общей численности населения<sup>132</sup>. Проблемы общественного здравоохранения, связанные со старением населения, обусловлены увеличением распространенности хронических и дегенеративных заболеваний. Эпидемиологические исследования показали, что среди пожилых китайских граждан наблюдается увеличение распространенности ожирения и диабета, деменции, числа курящих мужчин, снижение когнитивного здоровья и ухудшение физического и психического здоровья, а также рост числа хронических заболеваний и инвалидности, особенно среди сельских жителей.

Текущая негативная экологическая ситуация в городах Китая препятствует занятиям пожилых граждан физической активностью на открытом воздухе. С точки зрения продвижения активного образа жизни, загрязнение воздуха создает значительные риски для здоровья, поскольку оно препятствует занятиям общественными и традиционными видами спорта на открытом воздухе, таким как тайцзицюань, ходьба, бег трусцой, танцы и езда на велосипеде. Данная ситуация ведет к ухудшению образа жизни (например, снижению физической активности, увеличению потребления жиров) в группе экономически неблагополучных пожилых граждан, что, в свою очередь, повышает у них риск развития хронических заболеваний. Это представляет тем большую проблему, если учесть, что Китай исторически использовал физическую активность как средство предотвращения заболеваний и укрепления здоровья населения.

По данным межсекторального исследования по уровню физической активности в провинции Гуандун на юге Китая, в котором приняли участие 407 человек в возрасте 65–69 лет в 2009 г., около 83% респондентов, живущих в городской местности, сообщило о ежедневных занятиях физической активностью. Среди сельских жителей данная цифра составила 61%. Однако данные других исследований выявляют региональные отличия. Так, например, результаты исследования 2010 г. показали, что значительная часть лиц пожилого возраста (85,4%) в северной части Китая не занимается физкультурой в свободное время. Только 12% от общего числа пожилых людей сообщили о регулярных занятиях физической активностью и спортом. Также наблюдались различия в распространенности физической активности в зависимости от пола и места жительства: процент у мужчин был не-

---

<sup>132</sup> China launches elderly health advocacy week. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2019/06/10/content\\_281476708824798.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2019/06/10/content_281476708824798.htm)

сколько выше, чем у женщин (12,9% против 11,2%, соответственно), а у жителей городских районов он был значительно выше, чем у жителей сельской местности (23,8% против 6,3%).

Общий процент физически активных пожилых китайцев в возрасте 60 лет и старше составил 25,3% в 2007 г. и 31,1% в 2014 г., что представляет собой увеличение на 5,8% за 7 лет. Однако процент тех, кто сообщил о своей физической активности в ходе опросов 2007 и 2014 гг., был ниже, чем в ходе аналогичного опроса, проведенного в 1997 г. (38,6% для граждан в возрасте 66–75 лет и 30,7% для граждан в возрасте 76 лет и старше). Процент тех, кто сообщил о регулярной физической активности, увеличился с 10,1% в 2007 г. до 14,5% в 2014 г. Однако пожилые граждане в возрастной категории 70 лет и старше постоянно демонстрировали более низкий уровень регулярной физической активности (8,5% в 2007 г. и 10,8% в 2014 г.) по сравнению с возрастной категорией 60–69 лет (11,7% в 2007 г. и 18,2% в 2014 г.)<sup>133</sup>.

Систематический обзор опубликованных данных по уровню физической активности у пожилых граждан в Китае, проведенный в 2013 г., показал, что доля пожилых китайцев, которые выполняли рекомендации по физической активности, занимаясь двигательной активностью не менее 30 мин в день в течение пяти или более дней в неделю, варьировалась от 25,30% до 47,44%. Для городских жителей этот диапазон составил от 9,8% до 82,6%, а для сельских жителей – от 52,7% до 60,9%. Национальное исследование Китайского центра по контролю и профилактике заболеваний показало, что 71% пожилых людей в возрасте 60 лет и старше не участвовали в каких-либо занятиях физической активностью средней и высокой интенсивности в свободное время. Общий уровень физической активности выборки был низким, 75% участников сообщили о низком уровне общей физической активности<sup>134</sup>.

Несмотря на это, к 2020 г. ввиду улучшения условий жизни пожилые китайцы стали уделять все больше внимания вопросам своего

---

<sup>133</sup> Fuzhong Li. Physical activity and health in the presence of China's economic growth: Meeting the public health challenges of the aging population. – URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254616300436>

<sup>134</sup> Wenfei Z., Aiping C., and Yuliang S. Physical activity among older Chinese adults living in urban and rural areas: A review. – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6188614/>



здоровья и физической подготовки. Многие из них принимают участие в любительских марафонах, посещают бесплатные занятия в общественных спортивных учреждениях и тренировки на открытом воздухе, чему способствует открытие все большего числа спортивных объектов в стране для общественности на бесплатной основе<sup>135</sup>. Таким образом, следует отметить, что в Китае активно развивается направление по вовлечению в занятия физической культурой и спортом различных групп населения, в частности лиц старшего возраста.

---

<sup>135</sup> Xinhua. Passion for sports fuels old age in China. – URL: <http://en.people.cn/n3/2020/1023/c90000-9772618.html>

## ГЛАВА 5. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

### 5.1. Общая информация

Изучение практики развития зимних видов спорта в Китае представляется крайне важным примером популяризации массового спорта. Это также является собой эксклюзивный и уникальный опыт в части того, как за весьма короткий промежуток времени комплексными усилиями на всех уровнях правительству КНР удалось выстроить целую индустрию фактически с нуля и до высочайшего мирового уровня. Рынок зимних видов спорта начал формироваться в Китайской Народной Республике в 1980-х гг. Отставание в развитии зимних видов спорта по сравнению с летними связано с природными условиями, а именно с отсутствием естественного снежного покрова на большей части территории страны.

В целом в истории развития зимних видов спорта в Китае можно выделить четыре этапа<sup>136</sup>. На первом этапе (1952–1978 гг.) практика занятий зимними видами спорта существовала на севере и востоке страны, что было напрямую обусловлено климатическими особенностями разных районов Китая. В северо-восточных провинциях климат позволяет заниматься лыжными и ледовыми видами спорта на открытых площадках, в результате чего именно северо-восток Китая стал базой для популяризации зимних видов спорта в стране в тот период времени. Существенный толчок развитию зимних видов спорта дала Первая Всекитайская зимняя спартакиада, успешно проведенная в феврале 1959 г.<sup>137</sup>.

Второй этап (1979–2001 гг.) характеризуется широким распространением зимних видов спорта в учебных заведениях северо-восточных провинций, где в большинстве школ в зимние месяцы стали заливаться ледовые катки на открытом воздухе. В 1978 г. в провинции Хэйлунцзян была запущена программа «Миллионы подростков выходят на лед» (“Millions of young people on the ice”). В 1980-х гг. в провин-

---

<sup>136</sup> Theseus. Wang Zewei. Comparative Study on Teenager Winter Sports Education Between China and Finland. – URL: [https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang\\_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2](https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2)

<sup>137</sup> China. Kulichki. О развитии зимнего спорта в Китае – URL: <http://china.kulichki.com/news/2003/02/00052.shtml>

циях Хэйлунцзян и Цзилинь проводились массовые соревнования по зимним видам спорта для студентов и школьников, что способствовало популяризации зимних спортивных дисциплин среди широких масс населения<sup>138</sup>. Многие катки были открыты для широкой общественности. В этот же период Китай впервые принял участие в Олимпийских зимних играх, а также успешно организовал Азиатские зимние игры. Однако в 1990-х гг. в связи с реформированием экономической системы государственная поддержка развития массовых зимних видов спорта существенно снизилась, что не могло не сказаться на их популярности. Во многих учебных заведениях перестали готовить и поддерживать в рабочем состоянии ледовые площадки, обучение зимним видам спорта было сокращено в объеме или вовсе прекращено.

Третий этап (2002–2014 гг.) характеризуется общим повышением интереса к спорту и физической культуре, что связано с экономическим ростом, повышением жизненного уровня населения, заботой о здоровье. В это время в разных районах страны появились крытые спортивные комплексы и ледовые арены, позволявшие заниматься зимними видами спорта вне зависимости от природных условий. В стране начали проводиться массовые зимние спортивные мероприятия, в том числе международные, например лыжный фестиваль в Чанчуне (Changchun – Vaasa Skiing festival). К китайским спортсменам пришли успехи на крупных международных соревнованиях по зимним видам спорта, в том числе на Олимпийских зимних играх.

Четвертый этап развития зимних видов спорта в Китае начался в 2015 г. после получения Пекином права на проведение Олимпийских зимних игр в 2022 г. С 2015 г. и по сей день в стране наблюдается бурный рост популярности зимних видов спорта. Правительство страны планировало за 7 лет подготовки к Олимпийским играм привлечь к участию в зимних видах спорта 300 млн граждан. Особое внимание в этом контексте уделялось привлечению к занятиям зимними видами спорта детей и подростков, причем правительство совместно с социальными организациями проводило программы обучения зимним видам спорта в

---

<sup>138</sup> Коренева М.В., Леонтьева Н.С., Леонтьева Л.С., Мельникова Н.Ю., Мяо Ч. Развитие зимних видов спорта в КНР: особенности и результаты выступлений спортсменов на Олимпийских зимних играх. Аналитический обзор // Аналитический обзор. – 2017. – № 3. – С. 116–121. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-zimnih-vidov-sportav-kitayskoy-narodnoy-respublike-osobennosti-i-rezultaty-vystupleniysportsmenov-na-olimpiyskih-zimnih-igrah/viewer>

формате государственных закупок<sup>139</sup>. Стояла сложная задача, так как степень вовлеченности жителей КНР в зимние виды спорта и отдыха существенно ниже, чем во многих других странах с более продолжительной историей развития зимних спортивных дисциплин. Например, по данным исследования, проведенного в 80 начальных и средних школах провинции Хэйлунцзян в 2016 г., только 11,3% школ имели ледовый каток стандартных размеров, 25% – маленькие ледовые площадки, 5% – небольшие ледяные дорожки, а 58,7% школ и вовсе не имели никаких условий для катания на коньках. В 42% школ провинции в программу физического воспитания в зимние месяцы были включены занятия на катках, 37% учреждений организовывали соревнования по ледовым видам спорта. В настоящее время зимние виды спорта стремительно развиваются не только в северных областях, а во всех провинциях страны. В проводимых национальных фестивалях зимних видов спорта длительно-стью до 4 месяцев принимают участие представители всех 34 административных субъектов КНР<sup>140</sup>.

После проведения Олимпийских и Паралимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине прошел Национальный день спорта, на котором зимние виды спорта были в центре внимания всех спортивных мероприятий. В 2022 г. в разных городах Китая проводился Национальный карнавал льда и снега (National Public Ice and Snow Carnival), в рамках которого прошли такие мероприятия, как конкурсы на знание зимних видов спорта, тренировки, демонстрация спортивного инвентаря и продвижение культуры зимних видов спорта<sup>141</sup>. Соревнования по зимним видам спорта в онлайн-формате позволили участникам сравнить свои результаты со стандартами подготовки национальных команд и посоревноваться с другими любителями спорта. Кроме того, на открытых занятиях под руководством профессиональных инструкторов жители могли получить квалифицированные консультации.

В июле 2022 г. общественности стал доступен столичный дворец спорта – место проведения соревнований по шорт-треку на Олимпий-

---

<sup>139</sup> Theseus. Wang Zewei. Comparative Study on Teenager Winter Sports Education Between China and Finland. – URL: [https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang\\_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2](https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2)

<sup>140</sup> BGSU. The Development of Winter Games in China. – URL: [https://scholarworks.bgsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1065&context=hmsls\\_mastersprojects](https://scholarworks.bgsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1065&context=hmsls_mastersprojects)

<sup>141</sup> Upping the energy. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f\\_5.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f_5.html)

ских зимних играх в Пекине. Открытие дворца прошло сразу после запуска объекта «Национальный конькобежный овал»<sup>142</sup>. Зимние олимпийские объекты в районе Яньцин и в Чжанцзякоу провинции Хэбэй также стали доступны для посетителей. Благодаря высокотехнологичным объектам, таким как портативные искусственные катки, лыжные тренажеры с искусственным интеллектом, методам обучения катанию на роликовых лыжах на земле у жителей появилась возможность заниматься зимними видами спорта даже в южных провинциях Китая, где снег и лед встречаются редко. Из-за жаркой погоды в Нанкине провинции Цзянсу летом, где температура воздуха достигает 42 °С, многие жители записываются на курсы занятий фигурным катанием. Температура в помещении составляет около 15 °С, что является одним из факторов, привлекающих людей на занятия в южных регионах страны. Количество граждан, посещающих клуб летом, значительно увеличилось по сравнению с предыдущими годами. Летом 2021 г. по выходным дням клуб посещали более 600 человек<sup>143</sup>.

В 2022 г. местные власти Нанкина приняли ряд мер, включая раздачу ваучеров на спортивные мероприятия на общую сумму 10 млн юаней (\$1,48 млн) для того, чтобы стимулировать потребление спортивных услуг. По словам главы Ассоциации зимних видов спорта Чжу Чэнсин (Zhu Chengxing), успех Олимпийских зимних игр вызвал большой интерес к зимним видам спорта. В восточной провинции Цзянсу было построено 48 спортивных объектов, предназначенных для зимних видов спорта, общей площадью 630 000 кв. м<sup>144</sup>. Также следует отметить, что импульс, заданный Олимпийскими играми в Пекине, получил развитие в продолжающихся массовых мероприятиях. Примером служит проведенная в Чжанцзякоу эстафета по бегу на длинные дистанции «Худ ту Кост Чайна» (Hood to Coast China). Забег, который стал шестым по счету, прошел в 2022 г., в нем приняли участие 2500 бегунов из 500 команд – самое большое количество участников со времен первого забега в 2017 г. Дистанция забега составила 145,6 км, преодолеть которую было необходимо за 24 ч. Самой быстрой командой стала «Луцзяцзуй Ниубанг Эхаус» (Lujiazui Niubang Ehouse), финишировавшая за 8 ч 10 мин 13 с.

---

<sup>142</sup> Upping the energy. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f\\_6.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f_6.html)

<sup>143</sup> Ice rinks cool down Chinese fans in roasting summer. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/11/WS62f45e21a310fd2b29e7196d\\_2.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/11/WS62f45e21a310fd2b29e7196d_2.html)

<sup>144</sup> Ibid.

Команды состояли из 5 бегунов и одного автомобиля, а дистанция была разделена на 15 участков. Один член команды должен был пройти каждый участок, а остальные следовали на машине и сменялись в конце каждого этапа. Помимо бегунов-любителей в эстафете приняли участие многие профессионалы. Среди них были бывшие олимпийские чемпионы и чемпионы мира, такие как Ван Цзюнься (Wang Junxia), золотой призер Олимпийских игр в Атланте 1996 г. на дистанции 5000 м, Ван Липин (Wang Liping), золотой призер Игр в Сиднее 2000 г. на дистанции 20 км, и Ян Цзяюй (Yang Jiayu), который выиграл титул чемпиона мира по спортивной ходьбе на дистанции 20 км на чемпионате мира 2017 г. Участие в эстафете также принял китайский спринтер Чжан Пэймэн (Zhang Peimeng), завоевавший серебро в эстафете 4 x 100 м на чемпионате мира 2015 г.

Впервые эстафета прошла в Чжанцзякоу в 2017 г., а на о. Хайнань – в 2019 г. Оригинальная эстафета «Худ то Кост», основанная в 1982 г., проводится в штате Орегон (США) каждый август. В настоящее время забеги регулярно собирают около 2000 бегунов разного уровня. Опираясь на опыт прошлых лет, организаторы обеспечили участникам безопасную атмосферу соревнований. Вдоль трассы было размещено около 80 врачей, также дежурили 495 полицейских и еще 190 сотрудников службы безопасности. В ходе эстафеты также помогали 60 спасателей и 374 волонтера. У бегунов была возможность посетить олимпийские объекты, включая Национальный центр прыжков на лыжах с трамплина и олимпийскую деревню. Спортивные объекты Олимпийских игр функционировали во всех трех зонах соревнований – в центре Пекина, северо-западном районе столицы Яньцин и Чжанцзякоу, поскольку открытие спортивных объектов является ключевой частью устойчивого наследия Игр, а также способствует проведению национальной спортивной кампании и развитию зимних видов спорта<sup>145</sup>. По данным Национального бюро статистики на октябрь 2021 г., благодаря популяризации зимних видов спорта накануне проведения Олимпийских зимних игр в Пекине участие в зимних видах спорта и связанных с ними видах отдыха приняли 346 млн жителей<sup>146</sup>.

---

<sup>145</sup> Miles of smiles. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/10/WS62f2ee7ca310fd2b29e71453\\_4.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/10/WS62f2ee7ca310fd2b29e71453_4.html)

<sup>146</sup> Upping the energy. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f\\_7.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f_7.html)

## 5.2. Массовый спорт

Привлечение 300 млн человек к зимним видам спорта означает рост доли населения, участвующего в данных видах спорта, с 2% до 22% за 7 лет с момента получения права на проведение Олимпийских зимних игр 2022 г<sup>147</sup>. Многими экспертами вместе с тем отмечается, что обозначенная категория в 300 млн объединяет не только непосредственно спортсменов и граждан, занимающихся зимними видами спорта и предпочитающих их в качестве вида отдыха, но и всех лиц, участвующих в развитии данной отрасли в стране, включая организацию и подготовку к Олимпийским играм 2022 г. Тем не менее, даже учитывая данное экспертное мнение, привлечение такой доли населения, участвующего в развитии популярности зимних видов спорта в Китае, является крайне амбициозной задачей за последние годы, что, пожалуй, не имеет аналогов в мировом спорте.

Получение Пекином права на проведение зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2022 г. способствовало ускорению развития зимних видов спорта в стране и повышению их популярности среди населения. Зимние виды спорта перестали считаться предназначенными только для профессиональных спортсменов и получили широкое распространение среди китайцев<sup>148</sup>. По мнению журналистов портала «China Sports Insider», начиная с 2015 г. развитие зимних видов спорта стало приоритетным направлением спортивной индустрии Китая<sup>149</sup>. В рамках проведенного в 2016 г. опроса об участии граждан КНР в занятиях зимними видами спорта было выявлено, что почти половина из них (46%) проявляли интерес к зимним видам спорта, но пока ни разу не имели возможности попробовать себя в катании на коньках или лыжах, 20% респондентов регулярно занимались зимними видами спорта, 24% делали это время от времени, 9% – крайне редко, а 1% никогда не занимались и не собира-

---

<sup>147</sup> Sportbusiness. Opportunities are rich in Chinese winter sports with one year to go until Beijing 2022. – URL: <https://www.sportbusiness.com/2021/02/guy-horne-opportunities-are-rich-in-chinese-winter-sports-with-one-year-to-go-until-beijing-2022/>

<sup>148</sup> Eusme centre. Report. The market for winter sports in China. – URL: <https://www.eusmecentre.org.cn/node/4054>

<sup>149</sup> China sports insider. NHL in China. – URL: <http://chinasportsinsider.com/2017/03/31/five-reasons-why-nhl-in-china-will-and-wont-be-successful/#more-17133>

ются<sup>150</sup>. Диаграмма, построенная на основе проведенного опроса, отражающая вовлеченность жителей КНР в занятия зимними видами спорта и отдыха, представлена на рис. 1.

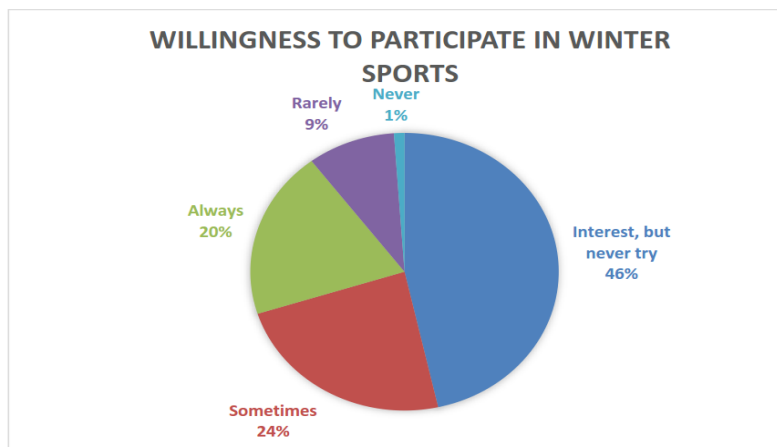


Рисунок 1 – Участие граждан Китая в занятиях зимними видами спорта (по данным на 2016 г.)

Результаты социологического опроса, проведенного исследователем Мяо Чанцинем в рамках работы над кандидатской диссертацией в период 2015–2017 гг. среди населения провинций Хэбэй и Хунань (Hunan), а также Пекина, показали рост массового участия в зимних видах спорта, связанный с подготовкой к Олимпийским играм 2022 г. Например, в Пекине и провинции Хэбэй (места проведения Олимпийских игр 2022 г.) в 2016–2017 гг. было выявлено увеличение числа лиц, занимающихся зимними видами спорта, почти в два раза по сравнению с 2014–2015 гг., что связано с началом активной подготовки к Олимпийским зимним играм, строительством олимпийских объектов на указанной территории. В провинции Хунань (выбранной для примера в качестве не принимающей Игры провинции) такого скачка количества желающих заниматься зимними видами спорта не наблюдалось, но тем не менее за период 2016–2017 гг. был замечен неболь-

---

<sup>150</sup> Theseus. Wang Zewei. Comparative Study on Teenager Winter Sports Education Between China and Finland. – URL: [https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang\\_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2](https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2)



шой прирост и в данном регионе, расположенном на юго-востоке страны<sup>151</sup>.

В докладе Национального центра социальных исследований Народного университета Китая (Renmin University of China), опубликованном в декабре 2020 г., подчеркивается, что политика государства, направленная на популяризацию зимних видов спорта, уже дала свои результаты. Так, в сезоне 2019–2020 гг. число граждан страны, приобщившихся к занятиям зимними видами спорта, достигло 150 млн человек, что превысило 10% всего населения страны<sup>152</sup>. Для привлечения 300 млн человек к зимним видам спорта и отдыха правительством Китая был разработан целый ряд национальных и региональных планов, преимущественно направленных на развитие инфраструктуры зимних видов спорта и приобщение детей и молодежи к занятиям зимними видами спорта на базе учебных заведений.

Нормативную правовую основу развития зимних видов спорта в Китае составляет ряд нормативных документов, принятых на государственном и провинциальном уровнях. Среди документов государственного значения, принятых правительством КНР, следует отметить Национальный план развития зимних видов спорта на период с 2016 по 2025 г., План популяризации массовых зимних видов спорта среди населения, принятый на период с 2016 по 2020 г., Национальный план развития спортивных объектов и сооружений для занятий зимними видами спорта, принятый на период 2016–2022 гг., Руководство по развитию зимних видов спорта 2019 г. В дополнение к данным планам правительствами некоторых китайских провинций были приняты отдельные региональные планы по развитию индустрии зимних видов спорта. Данные региональные планы полностью согласуются с задачами национальных планов по развитию зимних видов спорта, о чем говорится в Руководстве по развитию зимних видов спорта. Ввиду того что указанные документы определяют вектор развития зимних видов спорта в преддверии Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине, представляется важным рассмотреть каждый из них более подробно.

---

<sup>151</sup> Мяо Ч. Становление и развитие зимнего спорта в Китае в контексте XXIV Олимпийских зимних игр (Пекин, 2022 г.). Автореферат диссертации. – URL: <https://www.dissercat.com/content/stanovlenie-i-razvitie-zimnego-sporta-v-kitae-v-kontekste-xxiv-olimpiiskikh-zimnikh-igr-peki>

<sup>152</sup> China today. Winter sports get increasingly popular among youngsters. – URL: [http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203\\_800234820.html](http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203_800234820.html)

### 5.3. Нормативная правовая основа, определяющая развитие зимних видов спорта

Одним из ключевых документов государственного значения по развитию индустрии зимних видов спорта в КНР является Национальный план развития зимних видов спорта на период с 2016 по 2025 г. (National Winter Sports Development Plan 2016–2025<sup>153</sup>). Документ был принят в ноябре 2016 г. семью министерствами Китая, среди которых Государственная комиссия по развитию и реформам (National Development and Reform Commission), Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта (General Administration of Sports of China), Министерство образования, Министерство культуры и туризма и три других министерства. Согласно данному Плану к 2025 г. 50 млн китайских спортсменов, тренеров, судей и учеников спортивных классов будут активно заниматься зимними видами спорта. Ожидание роста популярности зимних видов спорта отражено и в предполагаемых финансовых показателях отрасли: 600 млрд юаней (84,8 млрд долл. США) к 2020 г. и 1 трлн юаней (141,4 млрд долл. США) к 2025 г. Для сравнения: по предварительным оценкам общий объем всей индустрии спорта КНР в 2025 г. достигнет объема около 5 трлн юаней (707 млрд долл. США)<sup>154</sup>.

В Национальном плане развития зимних видов спорта на период с 2016 по 2025 г. указана необходимость привлечения финансирования к развитию зимних видов спорта. Согласно информации, опубликованной Спортивным информационным центром Китая (China Sport Information Center), для финансирования строительства спортивных объектов, учреждения спортивных ассоциаций, организации спортивных соревнований и фестивалей зимних видов спорта правительство использовало доход от спортивных лотерей и средства, поступавшие из различных фондов. Кроме того, в отношении компаний, занимавшихся строительством спортивных объектов, должна была применяться гибкая система снижения налогообложения<sup>155</sup>. В период с

---

<sup>153</sup> Beijing 2022. China unfolds plan to develop winter sports. – URL: <https://www.beijing2022.cn/a/20161111/017011.htm>

<sup>154</sup> Bj review. Ice and Snow time. – URL: <http://www.bjreview.com/ChinaFocusPDF/2020/newsweek191220.pdf>

<sup>155</sup> World research library. Winter Sport Development. 2017. – URL: [https://www.worldresearchlibrary.org/up\\_proc/pdf/1086-150953820935-38.pdf](https://www.worldresearchlibrary.org/up_proc/pdf/1086-150953820935-38.pdf)

2018 по 2024 г. «Банк Китая» (Bank of China Ltd.) обязался выделить 30 млрд юаней на развитие зимних видов спорта в стране, о чем в марте 2018 г. заявил руководитель крупнейшей финансовой группы страны<sup>156</sup>.

Низкая популярность зимних видов спорта в стране в течение многих предыдущих лет привела к относительно низким результатам китайских спортсменов в большинстве зимних видов спорта за редким исключением. Статистические данные за 2017 г. показывают, что в «ледовых» видах спорта китайские спортсмены показывают гораздо лучшие результаты, чем в «снежных». Без учета медалей, завоеванных в Пхенчхане в 2018 г., 11 золотых наград из 12 получены в ледовых дисциплинах, причем более 56% – в шорт-треке.

Распределение количества медалей, завоеванных китайскими спортсменами на Олимпийских зимних играх до 2018 г., представлено в табл. 4.

Таблица 4 – Распределение количества медалей, завоеванных китайскими спортсменами на Олимпийских зимних играх (до 2018 г.)<sup>157</sup>

Вид спорта	Золотые медали		Общее число медалей	
	Число медалей	%	Число медалей	%
Шорт-трек	9	75	30	56,6
Конькобежный спорт	1	8,3	7	13,2
Фигурное катание	1	8,3	7	13,2
Фристайл	1	8,3	8	15,1
Керлинг	0	0	1	1,9
Всего	12	-	53	-

Успехи китайских спортсменов на международных соревнованиях способствовали популярности ледовых видов спорта среди населения. В последние годы в разных провинциях и муниципалитетах Китая неуклонно растет число крытых катков для занятий конькобежным спортом, хоккеем, фигурным катанием, керлингом. Например, в июне 2019 г. в стране действовали 388 крытых катков (прирост 16,2% по сравнению с предыдущим годом), причем около половины из них бы-

<sup>156</sup> Work step to China. Winter sports. – URL: [http://worksteptochina.com/winter\\_sports](http://worksteptochina.com/winter_sports)

<sup>157</sup> World research library. Winter Sport Development. 2017. – URL: [https://www.worldresearchlibrary.org/up\\_proc/pdf/1086-150953820935-38.pdf](https://www.worldresearchlibrary.org/up_proc/pdf/1086-150953820935-38.pdf)

ли расположены в Пекине и Шанхае, а также провинциях Хэйлуцзян, Гуандун, Цзянсу и Шаньдун<sup>158</sup>.

Серьезным испытанием для быстро растущего рынка лыжной индустрии по-прежнему остается вопрос подготовки кадров, тренеров и инструкторов, способных сделать так, чтобы первый опыт знакомства с горными лыжами и сноубордом, который часто бывает разочаровывающим, не оттолкнул будущих занимающихся. Остро ощущается нехватка официальных стандартов качества и подготовленных местных тренеров и инструкторов, большинство из которых работают на условиях частичной занятости и не имеют официальных сертификатов. Недостаточно также и квалифицированных менеджеров и технического персонала горнолыжных школ и центров. Для того чтобы успешно реализовать огромный потенциал рынка, активно разрабатываются учебные программы подготовки инструкторов и тренеров, открываются спортивные школы, преимущественно в северных и западных регионах, организуются курсы занятий для лыжников разной квалификации на популярных лыжных курортах и в центрах. Руководители горнолыжных центров активно сотрудничают с учебными заведениями для привлечения школьников и студентов для прохождения обучения у профессиональных инструкторов<sup>159</sup>. Специалисты активно работают над созданием цифровых платформ и виртуальных тренировочных программ. В последние годы популярность приобретают приложения для смартфонов, позволяющие пользователям не только бронировать и приобретать билеты на горнолыжные подъемники, но и просматривать учебные видео тренировок в горных лыжах и сноуборде. Одним из самых распространенных продуктов является приложение GOSKI, запущенное в 2015 г.<sup>160</sup>

В Национальном плане развития зимних видов спорта (2016–2025 гг.) подчеркивается невозможность достижения высокой популярности зимних видов спорта без массового обучения им детей и молодежи. В связи с этим для младших и средних классов обще-

---

<sup>158</sup> Bj review. Ice and Snow time. – URL: [http://www.bjreview.com/Nation/201911/t20191105\\_800183910.html](http://www.bjreview.com/Nation/201911/t20191105_800183910.html)

<sup>159</sup> Xinhuanet. China's ski market on fast piste. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2020-01/03/c\\_138676744.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2020-01/03/c_138676744.htm)

<sup>160</sup> Inside China. Cashing in on China Ski Boom. – URL: <https://hkmb.hktdc.com/en/1X0A8RDE/inside-china/Cashing-in-on-China%E2%80%99s-Ski-Boom>

образовательных школ, расположенных в северных регионах страны, отличающихся холодным климатом, в школьную программу физического воспитания должны быть включены занятия зимними видами спорта. Школы, расположенные в южных регионах с теплым климатом, при сотрудничестве с профессиональными клубами, развивающими зимние виды спорта, также должны включить в программу обучение школьников зимним видам спорта. Согласно Плану число школ, включивших в учебный план занятия зимними видами спорта, должно было к 2020 г. достичь 2000, а к 2025 г. – 5000. Параллельно с этим правительство активно проводит кампанию «Миллионы подростков выходят на лед и снег» (“Millions of Teenager on the Ice and Snow”), а также способствует реализации плана «Развитие зимних видов спорта в школе» (“School Winter Sports Plan”)<sup>161</sup>. В 2016 г. Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта КНР был принят 13-й пятилетний план по развитию спорта среди подростков (13th Five-Year Plan for Teenager Sports), в котором подчеркнута необходимость занятий спортом с целью гармоничного физического развития подрастающего поколения, получения детьми и подростками знаний и освоения базовых спортивных навыков. Важным аспектом является воспитание морально-нравственных качеств посредством физической культуры и спорта.

Нехватка профессиональных преподавателей признана основной причиной, тормозящей развитие зимних видов спорта среди детей и подростков. В Китае нет достаточного числа высших учебных заведений, готовящих специалистов по зимним видам спорта<sup>162</sup>. Большинство таких университетов до 2016 г. было расположено в трех северных провинциях, среди них Шэньянский спортивный университет (Shenyang Institute of Physical Education), Цилиньский институт физической культуры (Jilin Institute of Physical Education), Харбинский спортивный университет (Harbin Institute of Physical Education) и Северо-восточный педагогический университет в Чанчуне (Northeast Normal University). Ближе к 2022 г. было запланировано открытие со-

---

<sup>161</sup> Theseus. Wang Zewei. Comparative Study on Teenager Winter Sports Education Between China and Finland. – URL: [https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang\\_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2](https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang_Zewei.pdf?isAllowed=y&sequence=2)

<sup>162</sup> Ibid.

ответствующих отделений и в других учебных заведениях, расположенных в других городах.

В связи с обязательным включением зимних видов спорта в школьную программу одним из пунктов Национального плана развития зимних видов спорта (2016–2025 гг.) является подготовка к 2020 г. 5000 преподавателей по зимним спортивным дисциплинам для младших и средних классов общеобразовательных школ. Найденный способ решения кадровой проблемы – привлечение частных компаний к развитию зимних видов спорта. Например, в Шанхае 11 школ заключили соглашения со спортивным центром «Sanlin Sports Center», который предоставляет им свои спортивные объекты и услуги работающих в нем тренеров. Такое сотрудничество позволяет школьникам заниматься зимними видами спорта в рамках школьной программы, а школам избежать финансовых затрат, связанных с обустройством мест для занятий зимними спортивными дисциплинами<sup>163</sup>. Помимо частных компаний помощь в развитии зимнего школьного спорта оказывают высшие учебные заведения. Например, пекинская муниципальная комиссия по вопросам образования еще в 2014 г. запустила программу, которая стимулирует университеты и частные компании принимать участие в физическом и культурном воспитании учащихся начальных школ. В рамках этой программы преподаватели и студенты выпускных курсов Пекинского университета спорта проводят занятия по лыжному спорту и катанию на коньках в младших классах школ Пекина и его пригородов.

По словам Ван Суна (Wang Song), заместителя генерального директора пекинской компании «Antaeus Ski Resort Investment & Management», число лицензированных тренеров по лыжным видам спорта в 2018 г. не превышало 9200 человек, при том что для работы на имеющихся 703 лыжных курортах необходимо не менее 32 000 специалистов<sup>164</sup>. По его словам, не менее остро стоит проблема подготовки технических специалистов для обслуживания спортивных объектов для зимних видов спорта. Статистическое исследование, проведенное данной компанией в 2018 г., показало, что число специалистов

---

<sup>163</sup> China today. Winter sports get increasingly popular among youngsters. – URL: [http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203\\_800234820.html](http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203_800234820.html)

<sup>164</sup> Yicai global. China still lacks winter sport specialists. – URL: <https://www.yicai.com/news/china-still-lacks-winter-sport-specialists-as-2022-olympics-loom>

отрасли с более чем 20-летним стажем во всех лыжных центрах страны не превышает 50 человек, с более чем 10-летним стажем – 300 человек. Ускоренная подготовка специалистов ведется благодаря эффективному сотрудничеству между различными провинциями, университетами и фирмами Китая, активно приглашаются зарубежные специалисты. Как сообщил декан Харбинского университета спорта Чжу Чжицян (Zhu Zhiqiang), Харбинский университет спорта заключил договор с холдингом «Beijing Enterprises», занимавшимся строительством объектов для Олимпийских зимних игр 2022 г., о подготовке в 2018 г. специалистов по обслуживанию спортивных объектов для горнолыжного спорта, бобслея и санного спорта, расположенных в Яньцине (Yanqing).

Другим важным документом государственного значения является План популяризации массовых зимних видов спорта среди населения, принятый на период с 2016 по 2020 г. (Plan on Popularising and Promoting Mass Winter Sports 2016–2020). Следует отметить, что, как и Национальный план развития зимних видов спорта на период с 2016 по 2025 г., данный документ не представлен в английской версии и доступен лишь в оригинале на китайском языке. План был разработан Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта совместно с представителями еще 23 министерств и ряда комиссий. Документ полностью соответствует Национальному плану развития зимних видов спорта на период с 2016 по 2025 г. и призван способствовать достижению цели по привлечению 300 млн китайских граждан к занятиям зимними видами спорта<sup>165</sup>.

Благодаря росту экономики страны, широкой пропаганде зимних видов спорта и олимпийского движения, а также успехам китайских спортсменов в крупных международных соревнованиях, все большее число граждан Китая приобщаются к зимним видам спорта и отдыха. Одним из способов привлечения населения к зимним видам спорта, предложенным компанией «Tencent» (провайдером интернет-услуг), является объединение спортивных, культурных и развлекательных мероприятий<sup>166</sup>. Подписав ряд партнерских со-

---

<sup>165</sup> Pressreader. WWSE 2017. – URL: <https://www.pressreader.com/china/beijing-english/20171012/281505046445759>

<sup>166</sup> China Daily. Winter sports industry. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201801/19/WS5a614b5ca3106e7dcc1353ec.html>

глашений с такими крупными спортивными организациями, как Национальная хоккейная лига, Международный союз конькобежцев, компания организовала серию спортивно-развлекательных мероприятий с участием звезд спорта и шоу-бизнеса. Особое внимание в последние годы уделяется лыжным видам спорта, которые исторически не столь популярны в Китае, как ледовые. При этом по оценке специалистов индустрия лыжного спорта КНР – самая быстрорастущая в мире. Благодаря совместным усилиям государственных структур и бизнес-сообщества к 2022 г. в стране должны действовать 650 катков (включая 500 вновь построенных с 2016 г.) и 800 горнолыжных центров (включая 240 вновь построенных с 2016 г.)<sup>167</sup>. На конец 2016 г. в Китае насчитывалось 646 горнолыжных центров, которые посетили 15,1 млн жителей страны. С 2015 г. в КНР ежегодно публикуется «Белая книга лыжной индустрии», в которой рассматриваются задачи, стоящие перед страной в преддверии Олимпийских и Паралимпийских игр, успехи, достигнутые в данной области, а также сложности, с которыми сталкиваются представители лыжной индустрии.

По данным «Белой книги лыжной индустрии» в 2018 г. количество горнолыжных центров выросло до 742, а число их посетителей – до 19,7 млн; в 2019 г. количество центров уже достигло 770, а число посетителей – 20,9 млн человек (годовой прирост – 6,09%), хотя в число данных 20,9 млн посетителей входят и те, кто совершил популярную в Китае пробную однодневную поездку на горнолыжный курорт. Следует заметить, что в 1996 г. в КНР было всего 11 горнолыжных центров. Количество зимних курортных городов в период с 2016 до 2020 г. выросло с 26 до 40<sup>168</sup>.

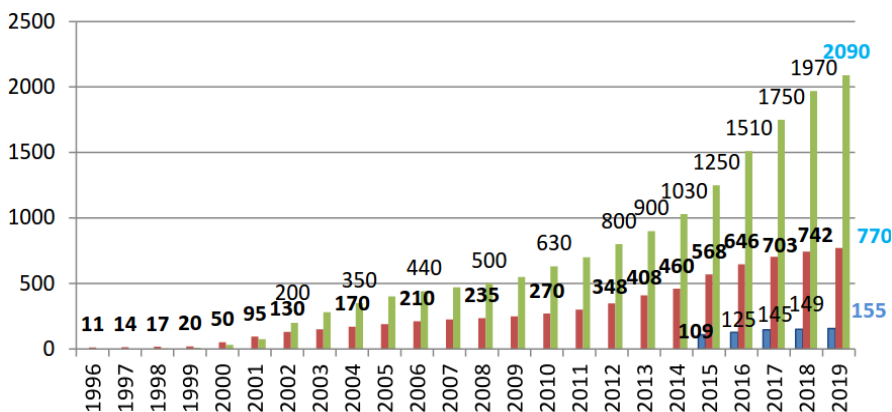
В целом динамика увеличения числа горнолыжных центров и количества их посещений показана на рис. 2.

---

<sup>167</sup> Beijing 2022. China unfolds plans to develop winter sports. – URL: <https://www.beijing2022.cn/a/20161111/017011.htm>

<sup>168</sup> 2019 China Ski Industry White Book. P. 6. – URL: [https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20\(Benny%20Wu%2020200302\).pdf](https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20(Benny%20Wu%2020200302).pdf)





- – горнолыжные центры с подвесной канатной дорогой
- – общее число горнолыжных центров
- – число посещений (в 10 000)

Рисунок 2 – Динамика увеличения числа горнолыжных центров и количества их посещений

Несмотря на то что рост лыжной индустрии является впечатляющим, важной задачей остается привлечение граждан Китая к регулярным занятиям зимними видами спорта, так как в настоящий момент по статистике из 100 лиц, совершивших пробные спуски с простых склонов, только один человек продолжает в дальнейшем регулярные занятия новым для себя видом спорта. По мнению специалистов, данную проблему поможет решить сочетание занятий зимними видами спорта и отдыха с экологическим туризмом и фитнесом, а также внедрение специальных программ обучения в учебных заведениях<sup>169</sup>. В Китае активно пропагандируется культура проведения выходных в горах, ведется работа по превращению лыж в массовый вид спорта и отдыха. Реализуются такие проекты, как «Миллион подростков выходят на снег», «Солнечная зимняя физкультура», «Распространение зимних видов спорта с севера на юг с расширением на запад»<sup>170</sup>.

С 2016 г. в Китае быстрыми темпами начало расти число желающих приобщиться к горнолыжному спорту. По свидетельству директора по маркетингу горнолыжной школы «Мэджик Ски» (Magic Ski

<sup>169</sup> Bj review. Ice and Snow time. – URL: <http://www.bjreview.com/ChinaFocusPDF/2020/newsweek191220.pdf>

<sup>170</sup> Work step to China. Winter sports. – URL: [http://worksteptochina.com/winter\\_sports](http://worksteptochina.com/winter_sports)

School), в 2014–2015 гг. число участников зимних лагерей составляло всего лишь около 30 человек, в 2015–2016 гг. – выросло до 300 человек, а в 2017–2018 гг. – составило около 800 человек<sup>171</sup>. Развитие лыжных видов спорта и отдыха неразрывно связано с туризмом. По данным туристического онлайн-сервиса Lvmata число туристов, посетивших крупные центры зимнего отдыха в трехдневные выходные в 2017 г., возросло более чем на 150% по сравнению с предыдущим годом. В отчете, опубликованном инвестиционной компанией «Tencent», отмечено, что к 2020 г. доход от туризма, связанного с занятием зимними видами спорта и отдыха, в том числе использования спортивных сооружений, проживания, приобретения снаряжения, должен составить 40 млрд юаней (6,2 млн долл. США)<sup>172</sup>. Согласно принятой государством политике, местные власти туристических регионов всячески поддерживают операторов спортивных сооружений и объектов, снижая их финансовую нагрузку по аренде земли и энергообеспечению с тем, чтобы они могли сосредоточить усилия на развитии научного планирования, сферы услуг и обучении персонала.

По данным отчета Китайской академии туризма (China Tourism Academy) в сезоне 2016–2017 гг. около 170 млн китайских граждан провели свой отпуск, занимаясь зимними видами спорта и отдыха, что принесло общий доход в отрасли в объеме 270 млрд юаней (41,96 млрд долл. США)<sup>173</sup>. Эксперты Китайской академии туризма прогнозировали двукратное увеличение потока туристов на зимних курортах в сезоне 2021–2022 гг. Уже в сезоне 2017–2018 гг. туристический поток любителей зимних видов спорта и отдыха достиг 197 млн, что принесло доход в объеме 330 млрд юаней, причем прирост любителей ледовых дисциплин составил 16%, а снежных дисциплин – 22% по сравнению с сезоном 2016–2017 гг.<sup>174</sup> В северо-восточных районах Китая, где климатические условия позволяют активно заниматься зимними видами спорта, лыжный туризм постепен-

---

<sup>171</sup> Inside China. Cashing in on China Ski Boom. – URL: <https://hkmb.hktdc.com/en/1X0A8RDE/inside-china/Cashing-in-on-China%E2%80%99s-Ski-Boom>

<sup>172</sup> China Daily. Winter sports industry. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201801/19/WS5a614b5ca3106e7dcc1353ec.html>

<sup>173</sup> Bj review. Winter Sports for all. 2018. – URL: [http://www.bjreview.com/Nation/201801/t20180119\\_800114901.html](http://www.bjreview.com/Nation/201801/t20180119_800114901.html)

<sup>174</sup> CTA Report. 2019. – URL: <http://eng.ctaweb.org/html/2019-4/2019-4-25-13-6-80066.html>

но приобретает все большее и большее значение для социально-экономического развития региона.

Огромный потенциал рынка, связанного с горнолыжным туризмом, привлекает различные компании. Например, китайская туристическая служба и популярная социальная сеть «Mafengwo», в которой был отмечен рост поисковых запросов, связанных с горнолыжным туризмом, выработали целый ряд совместных инициатив, включая «Снежный медиа-альянс» (media snow alliance), для развития сотрудничества между лыжными клубами, медийными структурами и другими участниками рынка для создания сильной туристической экосистемы и продвижения культуры зимнего отдыха<sup>175</sup>. Большое значение для зимнего туризма имеет развитие транспортной сети. Например, запуск в январе 2020 г. скоростной железной дороги между Пекином и районом Чонгли провинции Хэбэй сократил время дороги к горнолыжному курорту до одного часа, сделав его более доступным для многих жителей столицы<sup>176</sup>. Число посещений данного горнолыжного курорта возрастало почти на 30% ежегодно в течение восьми лет до 2020 г. В докладе, представленном на Всемирной выставке зимних видов спорта в Пекине (World Winter Sports Expo) в октябре 2019 г., был отмечен рост числа туристов в горнолыжных центрах страны в сезоне 2018–2019 гг. на 21,5% по сравнению с предыдущим периодом. В соответствии с пятилетним планом развития туризма на 2016–2020 гг. туризм, связанный с зимними видами спорта и отдыха, был признан важной составляющей туристической индустрии Китая и призван способствовать реализации амбициозных планов страны по увеличению дохода от туризма до 7 трлн юаней (около 1 трлн долл. США) к 2020 г.<sup>177</sup>

Еще одним важным документом, принятым правительством КНР, является Национальный план развития спортивных объектов и сооружений для занятий зимними видами спорта на период 2016–2022 гг. (National Development Plan for Winter Sports Venues and Facilities 2016–2022). План направлен на обеспечение масштабного строительства объектов для развития зимних видов спорта, и в ряде информационных источников содержатся данные по количеству име-

---

<sup>175</sup> Xinhuanet. China's ski market on fast piste. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2020-01/03/c\\_138676744.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2020-01/03/c_138676744.htm)

<sup>176</sup> Ibid.

<sup>177</sup> Xinhuanet. China steps into winter sports. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c\\_137798819.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c_137798819.htm)

ющихся в КНР объектов индустрии зимних видов спорта. Так, согласно данным «Белой книги лыжной индустрии в Китае» к концу 2018 г. в КНР функционировало 742 горнолыжных центра, расположенных в 28 провинциях, автономных районах и муниципалитетах по всей стране. Общее число лыжников в Китае составило 21,13 млн человек, что значительно больше по сравнению с 2017 г. (17,5 млн)<sup>178</sup>. В 2019 г. аналогичные показатели, опубликованные в том же документе, указывали на продолжение роста в данном секторе. В частности, количество горнолыжных центров возросло до 770, они расположены в 28 провинциях, автономных районах и муниципалитетах, среди которых выделяются 5 провинций и автономных регионов, в которых функционирует наибольшее число центров. Больше всего новых центров (по пять) было построено в провинциях Хэбэй (Hubei) и автономном районе Синьцзян (Xinjiang)<sup>179</sup>. Вновь создаваемые центры оборудованы современными подъемниками и снежными пушками<sup>180</sup>.

По данным Национального административного центра зимних видов спорта Китая, к концу 2021 г. в Китае было построено 654 катка и 803 горнолыжных курорта<sup>181</sup>. Все горнолыжные центры в КНР могут быть разделены на три категории в зависимости от цели посещения и предполагают на выбор пробное посещение, однодневную поездку, отдых в горах. Классификация горнолыжных центров в КНР представлена в табл. 5.

---

<sup>178</sup> Мяо Ч. Становление и развитие зимнего спорта в Китае в контексте XXIV Олимпийских зимних игр (Пекин, 2022 г.). Автореферат диссертации. – URL: <https://www.dissercat.com/content/stanovlenie-i-razvitie-zimnego-sporta-v-kitae-v-kontekste-xxiv-olimpiiskikh-zimnikh-igr-pek>

<sup>179</sup> 2019 China Ski Industry White Book. P. 7. – URL: [https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20\(Benny%20Wu%2020200302\).pdf](https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20(Benny%20Wu%2020200302).pdf)

<sup>180</sup> Sportbusiness. Opportunities are rich in Chinese winter sports with one year to go until Beijing 2022. – URL: <https://www.sportbusiness.com/2021/02/guy-horne-opportunities-are-rich-in-chinese-winter-sports-with-one-year-to-go-until-beijing-2022/>

<sup>181</sup> Facts and figures: How Beijing 2022 is transforming winter sport in China. – URL: <https://olympics.com/ioc/news/facts-and-figures-how-beijing-2022-is-transforming-winter-sport-in-china>

Таблица 5 – Классификация горнолыжных центров в КНР

Тип	%	Целевая группа	Деятельность	Характеристики курорта	Характеристики посетителей
Разовое посещение	77	Экскурсанты	Туризм	Базовое оборудование, спуски для начинающих, расположение в пригородной зоне в популярных туристических местах	Более 90% разовых посетителей, длительность визита – 2 ч
1-дневная поездка	20	Туристы, проживающие поблизости	Спорт, туризм	Небольшой перепад высот, спуски всех типов, расположение в пригородной зоне	Туристы из близлежащих районов, длительность визита – 3-4 ч
Отдых в горах	3	Туристы-отпускники	Отдых, спорт, туризм	Значительный перепад высот, хорошо оборудованные спуски, места размещения туристов	Поездки с ночевкой, длительность визита более 1 дня

Отсутствие снежного покрова в южной части территории Китая и недолгий снежный покров в северной части страны заставляют активно строить крытые горнолыжные комплексы, число которых возросло с 2 в 2012 г. до 31 в 2019 г.<sup>182</sup> Динамика строительства крытых горнолыжных комплексов в КНР в период с 2012 по 2019 г. показана на рис. 3.

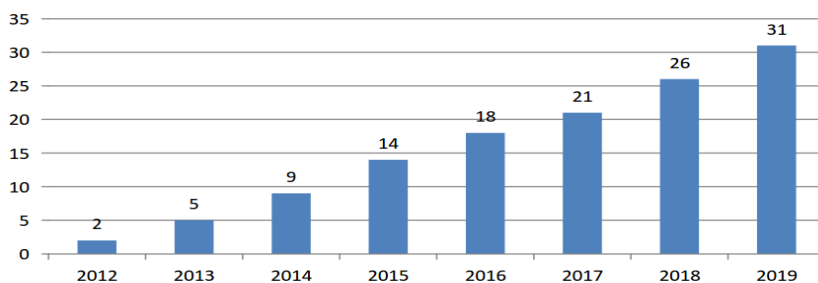


Рисунок 3 – Динамика строительства крытых горнолыжных комплексов в КНР в период с 2012 по 2019 г.

<sup>182</sup> 2019 China Ski Industry White Book. P. 8. – URL: [https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20\(Benny%20Wu%2020200302\).pdf](https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20(Benny%20Wu%2020200302).pdf)

В 2019 г. китайские любители горнолыжного спорта и сноуборда посетили крытые горнолыжные комплексы 2 350 000 раз. Важно при этом отметить, что это совокупное число посещений, а не количество посетивших граждан (т.е. возможно, что одни и те же граждане посещали горнолыжные комплексы несколько раз). Новый крытый горнолыжный комплекс под названием «Снежный мир Сунак» был открыт в июне 2019 г. в Гуанчжоу и за первые полгода работы поставил рекорд по числу посещений (550 000 посещений). Данный комплекс является вторым по размеру в мире, а самый крупный крытый горнолыжный комплекс расположен также в Китае, в Харбине, однако его популярность среди граждан страны в 2019 г. значительно снизилась. Горнолыжный комплекс в Гуанчжоу построен в комплексе крытых парков (аквапарк и других аттракционов), имеет 4 лыжные трассы общей протяженностью 900 м. Следует отметить, что число лыжников, посещавших крытые комплексы в 2019 г., выросло на 42%, что крайне важно для популяризации вида спорта и увеличения числа лыжников на открытых горнолыжных склонах.

Что касается сухих горнолыжных склонов, то крупнейший в Азии сухой горнолыжный комплекс был впервые открыт в 2017 г. в Олимпийском парке Пекина (Beijing Olympic Forest Park JF Dry Ski Slope). Его площадь составляет 20 000 кв. м, он имеет 18 видов различных склонов и сооружений для занятий горнолыжными дисциплинами и сноубордом, предназначенных для круглогодичных тренировок спортсменов и лыжников-любителей всех возрастов и уровней квалификации. В центре проходят подготовку члены национальных сборных команд Китая и сборных команд Пекина. Пропускная способность комплекса составляет 3000 спортсменов в день<sup>183</sup>. К концу 2019 г. общее количество сухих горнолыжных склонов в Китае достигло 45, однако 8 из них продолжительное время были закрыты.

По данным «Белой книги лыжной индустрии в Китае» за 2021–2022 гг. в стране насчитывалось 42 крытых горнолыжных центра, включая 3 крупнейшие в мире, что выводит Китай в лидеры по данному показателю. В период с 1 мая 2021 г. по 30 апреля 2022 г. эти 42 крытых горнолыжных курорта обслужили в общей сложности 3,43 млн посещений лыжников – это 15,92% от общего числа посещений, составляющего 21,54 млн лыжников в Китае. Однако при этом указывается, что бум

---

<sup>183</sup> WWSE 2017. Preparing for Winter Sports. – URL: <https://www.pressreader.com/china/beijing-english/20171012/281505046445759>

строительства горнолыжных курортов прошел и многие из них закрываются, в результате чего их общее количество за отчетный период стало ниже 700<sup>184</sup>. В целом следует отметить, что в Китае ведется масштабное строительство объектов индустрии зимних видов спорта в соответствии с представленным Национальным планом развития спортивных объектов и сооружений для занятий зимними видами спорта на период 2016–2022 гг. При этом с 2020 г. наметился некоторый спад в росте числа центров, о котором упоминалось выше.

Подготовка и проведение Олимпийских игр послужили мощным толчком для развития и индустрии спортивных товаров. Так, в марте 2022 г. китайский бренд спортивной одежды «ANTA Sports» опубликовал данные, согласно которым доход организации в 2021 г. достиг 49,3 млрд юаней, что на 38,9% больше, чем в 2020 г. Было также отмечено, что в 2021 г. доля компании на рынке спортивной обуви и одежды в Китае составила 16,2%, это позволило ей обогнать мировой бренд «Adidas» на 14,8% и приблизиться к доле «Nike», составляющей 25,2%<sup>185</sup>. Инвестиции и финансирование предприятий, связанных с лыжным спортом, превысили 185 млн юаней (около 29 млн долл. США) с 2021 г., а число новых фирм в секторе зимнего спортивного туризма ежегодно увеличивалось на 15% в период 2018–2020 гг.<sup>186</sup>. К концу 2019 г. совокупный объем производства индустрии зимних видов спорта достиг 423,5 млрд юаней, увеличившись на 56,9% по сравнению с 270 млрд юаней в 2015 г. Ожидается, что к 2025 г. объем китайского спортивного рынка превысит 5 трлн юаней (790 млрд долл. США), при этом потребительская база сектора туризма, связанного с зимними видами спорта, увеличится до 500 млн человек, а потенциальный общий объем рынка превысит

---

<sup>184</sup> Indoor Snow News. China reports more than 40 indoor snow centres operational. – URL: <https://indoorsnownews.com/2022/08/31/china-reports-morethan-40-indoor-snow-centres-operational/>

<sup>185</sup> China's sportswear industry booms with local brands on trend. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/29/content\\_WS624300e4c6d02e53353286d3.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/29/content_WS624300e4c6d02e53353286d3.html)

<sup>186</sup> NPC deputies highlight ice and snow economy. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/06/content\\_WS62246dc2c6d09c94e48a61e7.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/06/content_WS62246dc2c6d09c94e48a61e7.html)

1,1 трлн юаней, что составит примерно 20% от общего дохода спортивной индустрии<sup>187</sup>.

Как было отмечено выше, помимо рассмотренных национальных планов, принятых на государственном уровне, имеется ряд дополнительных провинциальных планов, принятых уже правительствами провинций КНР. В соответствии с национальными планами развития и популяризации зимних видов спорта региональные правительства на всей территории страны активно участвуют в данном процессе, организуя соревнования и культурно-спортивные мероприятия регионального уровня, стимулирующие интерес к зимним видам спорта и отдыха среди широких масс населения, в том числе детей и подростков<sup>188</sup>. В опубликованном китайским правительством в марте 2019 г. Руководстве по развитию зимних видов спорта (Guidance on Taking the 2022 Beijing Winter Olympics as an Opportunity to Develop Winter Sports) говорится о том, что региональные правительства обязаны совершенствовать инфраструктуру существующих на их территориях центров зимнего спорта и отдыха, участвовать в строительстве новых центров, разнообразить физическую активность населения, поддерживать спортивные школы и клубы, проводить рекламные кампании по привлечению жителей к занятиям спортом<sup>189</sup>.

Согласно данному Руководству на региональные правительства возложена обязанность развивать индустрию зимних видов спорта на подведомственной территории, внедрять известные брендовые стратегии, создавать производства, поддерживать компании с относительно высокой конкурентоспособностью, создавать материально-техническую базу для развития спорта и активного туризма, способствовать внедрению инновационных технологий в процесс производства спортивных товаров и оказания услуг в спортивной сфере<sup>190</sup>. Особую поддержку должны получать высокотехнологичные предприятия и компании, владеющие интеллектуальной собственностью. Местные органы власти должны принимать активное участие в подготовке, организации и освеще-

---

<sup>187</sup> Olympic legacy to boost winter sports industry. – URL: <https://global.chinadaily.com.cn/a/202203/14/WS622e792ea310cdd39bc8c4bb.html>

<sup>188</sup> Xinhuanet. Winter Sport Promotion. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c\\_137798819.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c_137798819.htm)

<sup>189</sup> Beijing 2022. Guidance on Taking the 2022 Beijing Winter Olympics as an Opportunity to Develop Winter Sports. – URL: <https://www.beijing2022.cn/a/20190402/007134.htm>

<sup>190</sup> Xinhuanet. Guidance on Taking the 2022 Beijing Winter Olympics as an Opportunity to Develop Winter Sports. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-03/31/c\\_137938738.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-03/31/c_137938738.htm)



нии крупных соревнований по зимним видам спорта, в особенности в таких зрелищных спортивных дисциплинах, как фигурное катание, хоккей, керлинг, сноубординг, шорт-трек. Таким образом, региональные планы, принятые правительствами провинций, полностью соответствуют национальным планам, рассмотренным выше, и являются их продолжением, регламентируя развитие индустрии зимних видов спорта на своем уровне. Данные региональные планы приняты в Пекине и Чаньчуне, провинциях Хэбэй и Хэйлунцзян.

#### **5.4. Развитие зимних видов спорта на провинциальном уровне**

В марте 2016 г. правительство Пекина опубликовало План ускорения развития зимних видов спорта в период с 2016 по 2022 г. (*Opinions on Accelerating the Development of Winter Sports 2016–2022*) и семь дополнительных планов, направленных на достижение этой же цели. Реализация данных планов была возложена на муниципальные власти Пекина. В документах определены семь ключевых задач: развитие зимних видов спорта среди широких масс населения, подготовка спортсменов, специализирующихся в зимних видах спорта, развитие зимних видов спорта среди детей и подростков, развитие индустрии зимних видов спорта, организация спортивных мероприятий по зимним видам спорта, строительство и обустройство спортивных объектов и сооружений для занятий зимними видами спорта, подготовка специалистов по зимним видам спорта<sup>191</sup>.

К 2022 г. столица должна была получить полную инфраструктуру для занятий зимними видами спорта, необходимую для успешного проведения зимних Олимпийских и Паралимпийских игр и дальнейшего развития зимних видов спорта в постолимпийский период. Согласно документам доход от индустрии зимних видов спорта в Пекине к 2022 г. должен был достичь 40 млрд юаней, а число занимающихся зимними видами спорта возрасти за данный период до 8 млн человек. Первые соревнования по зимним видам спорта в Пекине были официально организованы в 2016 г. По статистике, в 2016 г. в городе было зарегистрировано всего 79 спортсменов, занимающихся зимними видами спорта. В 2020 г. на зимние спортивные мероприятия зарегистрировались уже более

---

<sup>191</sup> Beijing 2022. *Opinions on Accelerating the Development of Winter Sports (2016–2022)*. – URL: <https://www.beijing2022.cn/a/20160426/038185.htm>

7965 спортсменов, что в 100 раз превышает количество участников первоначальных стартов<sup>192</sup>. В ноябре 2020 г. в Пекине прошли крупные соревнования для детей и подростков, в программу которых входили турниры по зимним видам спорта: хоккею, керлингу, фигурному катанию, шорт-треку и горным лыжам<sup>193</sup>.

Особое внимание в указанных планах было уделено развитию хоккея, который имеет в Пекине наиболее солидную материальную базу и высокую популярность по сравнению со многими зимними спортивными дисциплинами. На момент публикации планов (2016 г.) в городе действовало 15 хоккейных клубов и 116 детских хоккейных команд, которые объединяли около 2000 игроков, действовала Пекинская ассоциация хоккея, образованная в 2012 г. Ежегодно проводилось около 1000 детских турниров по хоккею, в том числе между школьными командами. Следуя принятым планам, муниципалитет Пекина провел большую работу по развитию хоккея на льду в Пекине и провинции Хэбэй. Благодаря серьезной финансовой поддержке, получаемой Пекинской ассоциацией хоккея от государственных структур, к 2020 г. число официально зарегистрированных юных хоккеистов в городе возросло до 4000, причем три четверти из них играют в постоянно действующей пекинской юниорской премьер-лиге (Beijing Youth Hockey Premier League)<sup>194</sup>. Пекинская юниорская премьер-лига является самой крупной юниорской лигой в Азии и имеет самый длительный хоккейный сезон (с конца октября по конец марта). Лига играет важнейшую роль в развитии детского хоккея и повышении квалификации юных хоккеистов КНР.

В сезоне 2019–2020 гг. в чемпионате Пекинской юниорской премьер-лиги приняли участие более 3700 юных хоккеистов, объединенных в 252 команды, представляющие 29 хоккейных клубов. В ходе чемпионата было проведено 1094 игры в возрастных группах от U6 до U18. Из 252 команд только 11 представляли клубы Тяньцзиня и провинции Хэбэй, 241 – пекинские хоккейные клубы. Помимо юниорской премьер-лиги в Пекине действует школьная хоккейная лига, также органи-

---

<sup>192</sup> CHNZBX. 2020 Beijing U Series Short Track Speed Skating Championship. – URL: <https://www.chnzbx.com/index.php?a=nrinfo&id=12112>

<sup>193</sup> China today. Winter sports get increasingly popular among youngsters. – URL: [http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203\\_800234820.html](http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203_800234820.html)

<sup>194</sup> CGTN. Beijing Youth Hockey Premier League. – URL: <https://news.cgtn.com/news/2019-11-02/2019-20-Beijing-Youth-Hockey-Premier-League-kicks-off-LiAxAC5kUE/index.html>

зованная Пекинской ассоциацией хоккея. К 2020 г. многие начальные и средние школы города уже имели свои хоккейные команды<sup>195</sup>. Чемпионат школьной хоккейной лиги стартует в мае, благодаря чему юные хоккеисты региона имеют возможность участвовать в соревнованиях круглый год. В сезоне 2019–2020 гг. впервые в соревнованиях лиги приняли участие спортсмены категории U18, что считается большим достижением, так как в предыдущие годы в городе не было достаточного числа хоккеистов данного возраста для организации подобных соревнований. В сентябре 2019 г. с целью усиления подготовки юных хоккеистов и появления нового поколения спортсменов в преддверии Олимпийских игр 2022 г. Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта Китая было принято решение исключить соревнования в старшей возрастной группе из программы 14-х Национальных зимних игр. В 2020 г. китайские хоккейные команды играют в Континентальной хоккейной лиге, Кубке Шелкового пути и Канадской женской хоккейной лиге.

По сравнению с хоккеем на льду и фигурным катанием шорт-трек и керлинг являются относительно новыми видами спорта для Пекина, хотя в них китайские спортсмены уже достигли успехов на международной арене. Развитию данных спортивных дисциплин пекинские власти также уделяют большое внимание. Все большую популярность среди учащихся школ приобретает керлинг, так как он относительно безопасен и подростки довольно быстро его осваивают. По данным на конец 2020 г. в 30 школах Пекина проводились специальные занятия по обучению керлингу, а во многих образовательных учреждениях было организовано обучение керлингу на полу<sup>196</sup>. Планы, принятые в 2016 г., также предполагают формирование в Пекине сборных спортивных команд по фристайлу (сноуборд), прыжкам на лыжах с трамплина, горным лыжам, бобслею, скелетону и санному спорту.

Пекин планирует увеличить поставки спортивных товаров для зимних видов спорта и расширить перечень оказываемых услуг, всесторонне поддерживать социально ответственное инвестирование в индустрию спорта, в том числе функционирование спортивных объектов и сооружений, оказание социально направленных фитнес-услуг, организацию массовых спортивных мероприятий. Продвижение зимних видов спорта в

---

<sup>195</sup> China today. Winter sports get increasingly popular among youngsters. – URL: [http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203\\_800234820.html](http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203_800234820.html)

<sup>196</sup> Ibid.

сочетании с развитием в таких областях, как культура, туризм, наука, технологии, организация выставок и конференций, должно способствовать расширению индустрии зимних видов спорта.

Принятые планы предполагают организацию тематических фестивалей зимних видов спорта в кампусах, парках, развлекательных и коммерческих центрах г. Пекин, а также подготовку выездных групп специалистов для пропаганды и популяризации зимних видов спорта в прилегающих сельских районах. В июле 2019 г. в Пекине был открыт центр по продвижению зимних видов спорта, который очень быстро приобрел популярность среди жителей столицы. Центр занимает площадь 800 кв. м и состоит из нескольких зон, среди которых зона для катания на смарт-лыжах, зал лыжных тренажеров, скалодром, выставка на тему Олимпийских зимних игр 2022 г.<sup>197</sup> В центре работают профессиональные инструкторы и тренеры. Местные жители имеют возможность получить бесплатные билеты на посещение данного центра через районные комитеты. Финансирование строительства центра было осуществлено с помощью государственных инвестиций.

Приоритетное внимание развитию зимних видов спорта уделяется и в провинции Хэбэй. В июне 2020 г. власти провинции Хэбэй заявили о новом плане развития зимних видов спорта в регионе, согласно которому к 2022 г. общий объем индустрии зимних видов спорта в провинции должен достичь 120 млрд юаней (около 16,87 млн долл. США)<sup>198</sup>. План предусматривает превращение Чжанцзякоу, в котором запланированы соревнования по нескольким дисциплинам в ходе Олимпийских зимних игр 2022 г., в центр зимних видов спорта и зимнего туризма мирового класса. По предварительным оценкам объем индустрии зимних видов спорта Чжанцзякоу может достичь 60 млрд юаней (около 8,44 млн долл. США) к 2022 г. План развития зимних видов спорта в провинции Хэбэй включает строительство новых спортивных объектов. Например, при поддержке правительства провинции в каждом городе должен быть построен общественный каток площадью не менее 1830 кв. м. Власти должны вести активную работу по популяризации зимних видов спорта среди различных групп населения, в том числе содействовать внедрению спортивных программ в

---

<sup>197</sup> Russian news. Бесплатный центр зимних видов спорта в Пекине. – URL: [http://russian.news.cn/2019-07/02/c\\_138192163.htm](http://russian.news.cn/2019-07/02/c_138192163.htm)

<sup>198</sup> Xinhuanet. Hebei expects winter sports industry to reach 16.87 billion US dollars by 2022. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2020-06/03/c\\_139111192.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2020-06/03/c_139111192.htm)

учебных заведениях провинции. В каждом городе всем вновь сформированным городским спортивным командам по зимним видам спорта было выделено бюджетное финансирование в диапазоне от 300 тыс. до 500 тыс. юаней (42 187–70 312 долл. США). Большое внимание правительство провинции Хэбэй уделяет развитию бизнеса и промышленных производств, связанных с зимними видами спорта, в связи с чем специальные фонды выделяются для проведения преобразований и модернизации в промышленности региона с целью развития и расширения производства товаров для зимних видов спорта.

Еще одной провинцией, где был принят региональный план развития зимних видов спорта, является провинция Хэйлуцзян. Провинция Хэйлуцзян расположена на северо-востоке Китая и отличается хорошими природными ресурсами для развития зимних видов спорта и связанной с ними индустрии. В 2017 г. провинциальная комиссия по развитию и реформам разработала и обнародовала план развития спортивной индустрии на период 2017–2022 гг. План предусматривает ускоренное развитие на территории провинции промышленных производств известных национальных и международных брендов спортивного оборудования и превращение их в ведущие бренды на китайском спортивном рынке. На период 2017–2022 гг. на территории провинции было запланировано открытие трех индустриальных парков по производству спортивного снаряжения: в Харбине, Цицикаре и Муданьцзяне, а также научно-исследовательского центра по разработке зимнего спортивного снаряжения с производственной базой. Все проекты и компании, участвующие в их реализации, пользуются поддержкой правительства провинции, которое участвует в финансировании, предоставляет субсидируемые кредиты и льготные условия аренды земель<sup>199</sup>.

Другим примером привлечения жителей страны к занятиям зимними видами спорта на региональном уровне может служить инициатива Чаньчуня, в окрестностях которого расположено сразу несколько горнолыжных курортов и который ранее принимал как Национальные зимние игры, так и Азиатские зимние игры. Для данного города, входящего в топ-10 горнолыжных курортов Китая, зимний туризм стал одним из важнейших факторов экономического роста в последние два десятилетия. Проводимый уже более 20 лет ежегодный фестиваль зимнего туризма в Чаньчуне привлек за все это время более 100 млн туристов, принесся до-

---

<sup>199</sup> Yt sports. Heilongjiang Province sport industry. – URL: <http://mobile.ytsports.cn/news-3604.html>

ход более 150 млрд юаней (23,31 млрд долл. США)<sup>200</sup>. По решению городских властей все 500 000 учащихся младших и средних классов общеобразовательных школ, расположенных в регионе, получают бесплатные или низкой стоимости билеты на горнолыжные подъемники на время зимних каникул. В последние годы во многих школах региона построены катки для занятий ледовыми видами спорта.

В провинции Цзилинь (Jilin), расположенной на северо-востоке Китая, снег является неотъемлемой частью жизни. С 2017 г. местные власти объявляют первую неделю зимних каникул «снежными каникулами» и в ходе этих семи дней организуют множество разнообразных занятий зимними видами спорта и отдыха для учащихся младших и средних классов школ. В первых «снежных каникулах» (зима 2017–2018 гг.) приняли участие около 800 000 учащихся, на следующий год их число возросло до 1,3 млн. Большое значение для развития спорта в провинции имеет государственная поддержка. С 2018 г. правительство приобретает услуги по обучению подростков зимним видам спорта у частных компаний. Например, все ученики средних классов местных школ имеют ежегодно право на два бесплатных урока по катанию на горных лыжах в местном горнолыжном центре<sup>201</sup>.

Район Фушань Яньтая, расположенного в восточной провинции Шаньдун, является одним из лидеров в своей провинции по развитию зимних видов спорта. Каждая школа района обязана иметь в штате не менее одного тренера по зимним видам спорта. В районе регулярно организуются соревнования на открытом воздухе по зимним видам спорта, а также таким видам, как футбол на снегу, проводятся выставки рисунков и фотографий по темам, связанным с зимними видами спорта<sup>202</sup>. Районное бюро по вопросам образования и спорта всячески способствует строительству спортивных объектов для занятий зимними видами спорта и отдыха. В 2019 г. в районе Фушань за счет привлечения частных капиталов был построен первый в провинции Шаньдун хоккейный каток, соответствующий международным стандартам. Стоимость строительства составила 3 млрд юаней (460 млн долл. США). Лин Вентао (Lin Wentao), чиновник районного бюро по вопросам образования и спорта, заявил, что

---

<sup>200</sup> Bj review. Winter Sports for all. 2018. – URL: [http://www.bjreview.com/Nation/201801/t20180119\\_800114901.html](http://www.bjreview.com/Nation/201801/t20180119_800114901.html)

<sup>201</sup> China today. Winter sports get increasingly popular among youngsters. – URL: [http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203\\_800234820.html](http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203_800234820.html)

<sup>202</sup> Ibid.

все школы района смогут пользоваться построенным стадионом и услугами тренеров на бесплатной основе. По его мнению, это послужит хорошей базой для привлечения детей и подростков к занятиям зимними видами спорта. По планам в ближайшем будущем каждая школа района будет иметь спортивную команду по зимним видам спорта, состоящую из 60–100 учащихся, которые будут тренироваться на постоянной основе. В районе также планируется регулярно организовывать соревнования по хоккею на льду и шорт-треку.

Следует отметить, что помимо представленных нормативных документов важным инструментом, стимулирующим развитие зимних видов спорта в Китае, служит Пекинская всемирная выставка зимних видов спорта (World Winter Sports Expo)<sup>203</sup>. Всемирная выставка зимних видов спорта – это крупнейшая международная выставка, проводимая совместно Ассоциацией «Олимпийский Пекин» (Beijing Olympic City Development Association) и международной исследовательской и консалтинговой компанией (International Data Group) и посвященная индустрии зимних видов спорта. Задача выставки заключается в ознакомлении граждан КНР с зимними видами спорта, популяризации различных форм зимнего отдыха, демонстрации хода подготовки к зимним Олимпийским и Паралимпийским играм 2022 г., представлении технологических инноваций в области спорта и отдыха. Выставка проводится в Пекине начиная с 2016 г. и является одной из крупнейших спортивных выставок в мире. Мероприятие проходит при поддержке Оргкомитета «Пекин 2022», НОК КНР и Всекитайской федерации спорта. Всяческое содействие организации выставки оказывают МОК и международные федерации по видам спорта, включенным в программу Олимпийских зимних игр. Организация столь масштабного мероприятия сыграла большую роль в развитии индустрии зимних видов спорта в Китае и подготовке к Олимпийским зимним играм 2022 г., а также в настоящее время постепенно приобретает все большее и большее значение в мировой спортивной индустрии.

Данная выставка важна не только для КНР, но и для международной спортивной индустрии в целом, так как предоставляет возможность международным компаниям выйти на стремительно развивающийся китайский рынок, завязать и укрепить сотрудничество с китайскими партнерами, а также увеличить уровень сбыта своей продукции. В ходе мероприятия проводятся тематические форумы, конфе-

---

<sup>203</sup> WWSE 2022. – URL: [http://www.wwse2022.com/newinfo\\_en.aspx?id=39](http://www.wwse2022.com/newinfo_en.aspx?id=39)

ренции, бизнес-встречи, переговоры, заключаются соглашения по различным вопросам, в том числе касающимся развития Пекина как олимпийского города, эксплуатации и управления курортами, проектирования и строительства объектов, популяризации зимних видов спорта среди различных групп населения.

Пятая выставка состоялась в Пекине с 5 по 10 сентября 2020 г. на двух выставочных площадках: в Национальном выставочном центре (China National Convention Center) и на открытом выставочном пространстве в южной части Линглонг Тауэр (Linglong Tower), где были оборудованы около 20 снежных и ледовых площадок<sup>204</sup>. Участие в выставке приняли представители крупнейших международных и национальных организаций, занимающихся развитием зимних видов спорта, производством спортивных товаров и услуг, разработкой и внедрением новых технологий в спортивной сфере, производством спортивного инвентаря и тренажеров, строительством крытых и открытых спортивных объектов и сооружений, организацией работы горнолыжных курортов, туризмом, подготовкой кадров для зимних видов спорта. Более 500 международных и китайских компаний представили свою продукцию для занятий зимними видами спорта. В ходе выставки были организованы онлайн-трансляции форумов, конференций, промо-акций, показательных выступлений, шоу и других мероприятий. Возможность виртуального посещения выставки, не выходя из дома, была организована на разных платформах, в том числе через приложение WWSE на смартфонах и других устройствах, паблик аккаунт WeChat, платформу CIFTIS.

С целью привлечения внимания к зимним видам спорта и отдыха на открытых и закрытых площадках были организованы показательные выступления спортсменов, ледовые шоу, карнавалы. Посетители выставки могли познакомиться с разными спортивными дисциплинами, покататься на коньках или горнолыжных тренажерах, поиграть в керлинг, поучаствовать в различных спортивно-развлекательных мероприятиях, познакомиться с лучшими местами зимнего отдыха в ходе церемонии награждения топ-10 горнолыжных курортов страны. Отдельная презентация была посвящена ходу подготовки к зимним

---

<sup>204</sup> Cision PR Newswire. The World Winter Sports (Beijing) Expo opens in Beijing to better integrate the ice & snow economy with trade in services. – URL: <https://www.prnewswire.com/news-releases/the-world-winter-sports-beijing-expo-opens-in-beijing-to-better-integrate-the-ice--snow-economy-with-trade-in-services-301125262.html>



Олимпийским и Паралимпийским играм 2022 г., реализации крупных проектов по строительству спортивных сооружений.

На мероприятии были представлены различные инновационные устройства и технологии, используемые в тренировочном и соревновательном процессе в зимних спортивных дисциплинах, например высокоскоростные камеры с ультравысоким разрешением 4K/8K, дроны с ультравысоким разрешением, системы виртуальной реальности для использования в разных видах спорта, горнолыжные тренажеры, снежные пушки и инновационная технология производства снега для закрытых лыжных склонов и стадионов, искусственные горнолыжные спуски. Выставка служит платформой для развития международного сотрудничества: более 50% ее участников представляли зарубежные страны. Свои делегации прислали около 20 стран, в том числе лидеры в зимних видах спорта, такие как Австрия, Норвегия, Франция, Япония, Италия, Финляндия, Германия и ряд других. Большое внимание привлек австрийский стенд, где была представлена программа подготовки инструкторов по горнолыжному спорту под названием «Тысяча инструкторов» (Thousand Chinese Ski Instructors), что является очень актуальным для китайской лыжной индустрии.

В ходе выставки 2020 г. помимо основной конференции были проведены более 20 тематических форумов, в которых приняли участие более 260 международных и китайских экспертов. Форумы были посвящены таким вопросам, как олимпийское наследие для городского развития, управление и организация соревнований в зимних видах спорта, снаряжение для зимних видов спорта, спортивный отбор и селекция в зимних видах спорта, спортивная наука и технологии, дизайн и строительство зимних спортивных объектов, привлечение подростков к занятиям зимними видами спорта, международный туризм и зимние виды спорта и отдыха, управление работой горнолыжных курортов. Большое значение конференции и форумы имеют для обмена опытом и развития сотрудничества в области индустрии зимних видов спорта между различными провинциями и муниципалитетами, что способствует расширению географии зимних видов спорта в южные, восточные и западные регионы.

## ГЛАВА 6. РАЗВИТИЕ ШКОЛЬНОГО СПОРТА В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

### 6.1. Общая информация

Важное место в системе развития спорта в Китае занимает направление школьного спорта. В последние годы правительство КНР проводит активную политику популяризации и привлечения к занятиям физической активностью и спортом учащихся начальных и средних классов общеобразовательных школ, что подтверждает проведенный анализ источников новостного агентства «Чайна Дэйли» (China Daily), материалов официального сайта Государственного совета КНР, а также публикаций международных баз научной литературы Dimensions, Microsoft Academic, Lens, Semantic Scholar и Google Scholar. Анализ базы сайта новостного агентства «Чайна Дейли» (в англоязычной версии<sup>205</sup>) при указании в строке поиска ключевого слова «школьный спорт» показал, что источники на тему развития школьного спорта на данном сайте доступны с 2001 г., однако для перевода и анализа отбирались статьи, датируемые 2009 г. и позже, как наиболее актуальные<sup>206</sup>. Отобранные для анализа новостные сообщения освещали преимущественно вопросы развития программ школьного спорта, введения занятий по различным видам спорта в образовательные программы в качестве формы дополнительной физической активности, проведения спортивных мероприятий в школах, улучшения условий для занятий спортом и совершенствования спортивного инвентаря, международного сотрудничества, а также развития зимних видов спорта в связи с проведением Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине.

В рамках анализа базы официального сайта Государственного совета КНР в англоязычной версии при указании в строке поиска ключевого слова «школьный спорт» были переведены и проанализированы выбранные источники, касающиеся темы школьного спорта, начи-

---

<sup>205</sup> China Daily. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/>

<sup>206</sup> China Daily. Search Results for “School sport”. – URL: <http://newssearch.chinadaily.com.cn/search?cond=%7B%22titleMust%22%3A%22school+sport%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%2C%22duplication%22%3A%22off%22%7D&language=>

ная с 2015 г. по 2022 г.<sup>207</sup> Они были посвящены преимущественно тем же вопросам, включая реформирование системы оценивания и аттестации по физической культуре, развитие программ физического воспитания в школах, строительство спортивных объектов, развитие футбола и баскетбола в школах, а также популяризацию и развитие зимних видов спорта в преддверии Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине.

Как позволил выявить анализ найденных источников, начиная с 2012 г. в Китае прослеживается тенденция активного всестороннего развития школьного спорта и физической культуры. При этом одним из наиболее важных направлений развития спорта в Китае является увеличение количества видов спорта, доступных для молодежи. Программы развития футбола и баскетбола в Китае помогли сделать данные виды спорта популярными среди молодежи в целом и учащихся в школах в частности. На основе данного успешного опыта правительство Китая стремится популяризовать зимние виды спорта среди школьников. Оно также уделяет особое внимание совершенствованию образовательных программ по физической культуре, что следует из анализа статей о принятии правительством КНР ряда программных документов и директив, регулирующих данную сферу.

## **6.2. Развитие школьного футбола**

Одним из наиболее масштабных примеров по продвижению отдельных видов спорта является активно проводимая в КНР с 2014 г. реформа в сфере футбола, которая затронула и школьный спорт. Правительство Китая начало разрабатывать и реализовывать первые программы реформирования школьной системы футбола в 2015 г., когда была создана совместная рабочая группа по развитию школьного футбола, состоящая из представителей семи правительственных ведомств. В нее вошли представители Министерства образования, Государственной комиссии по развитию и реформам, Государственного управления по делам печати, публикаций, радио, кино и телевидения, Министерства финансов, Центрального комитета комсомола, а также

---

<sup>207</sup> The State Council of the People's Republic of China. Search Results for "school sport". – URL: <http://search.english.www.gov.cn/search?cond=%7B%22titleMust%22%3A%22school+sport%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%7D&language=>

профильного ведомства – Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта и Китайской футбольной ассоциации. В ходе работы группы было запланировано отобрать 20 000 начальных и средних школ к 2017 г. для реализации в них программ обучения футболу. Кроме того, рабочая группа выбрала 30 округов, которые стали пилотными площадками для развития школьного футбола<sup>208</sup>. Начиная с 2018 г. приоритетными направлениями усилий правительства КНР в сфере школьного футбола стали проведение реформ в области детско-юношеского футбола, увеличение числа футбольных тренеров в школах и количества школьных футбольных полей<sup>209</sup>.

В связи со стремлением Китая провести в будущем чемпионат мира по футболу на своей территории правительство активизировало усилия по совершенствованию программы развития школьного футбола. Ключевой задачей программы, которая была инициирована в 2015 г., являлось создание к 2018 г. 40 детско-юношеских лагерей спортивной подготовки по всей стране с привлечением к работе в них иностранных и китайских тренеров по футболу. Финансирование создания данных лагерей осуществлялось за счет федерального и местных бюджетов. Еще одним важным аспектом данного направления деятельности стало внедрение программ обучения футболу в 20 000 школ Китая к 2018 г., тогда как в 2014 г. обучение футболу осуществлялось только в 5000 школ. Планируется, что к 2025 г. количество школ, в которых будет проводиться программа обучения футболу, достигнет 30 000, учитывая, что в 2021 г. было уже построено более 10 000 новых футбольных полей.

Вопросу подготовки кадровых ресурсов для школьного футбола центральным правительством КНР также уделяется большое внимание. Так, при поддержке местных властей и ряда коммерческих футбольных академий в рамках программы в 2018 г. было привлечено значительное количество иностранных тренеров, тогда как 360 трене-

---

<sup>208</sup> The State Council of the People's Republic of China. Ministries to promote school football. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2015/01/28/content\\_28147504630\\_54-55.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2015/01/28/content_28147504630_54-55.htm)

<sup>209</sup> Долматова Т.В., Слуцкий Г.А. Как вовлечь миллионы детей и подростков в занятия футболом? Организация физического воспитания учащейся молодежи на примере Китая // Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики: материалы V очно-заочной научной конференции молодых учёных, г. Москва, 16 декабря 2020 г. / сост. З.И. Петрина, Д.П. Степанова; отв. ред. О.Н. Степанова [Электронное издание]. – Москва: МПГУ, 2021. – С. 285–290.

ров на тот момент уже работали в Китае. Кроме того, центральные и региональные органы управления спортом и образованием при поддержке Китайской футбольной ассоциации подготовили более 230 000 учителей физкультуры и тренеров в сфере детско-юношеского футбола. Также более 1000 учителей и тренеров прошли трехмесячные программы обучения в футбольных школах Франции и Великобритании. В циркуляре, выпущенном Министерством образования КНР в 2018 г., сказано, что следует искать точки соприкосновения сфер образования и спорта с тем, чтобы действующие и завершившие карьеру футболисты и тренеры приглашались в школы в качестве тренеров по футболу. Кроме того, в документе подчеркивалась важность усиления руководства и контроля над ключевыми школами на национальном и местном уровнях. Также в циркуляре отмечалось, что развитие футбола в школах должно быть сосредоточено как на популяризации вида спорта, так и на повышении качества обучения, в частности на совершенствовании программ обучения. Документ призвал активизировать усилия по поиску, отбору и подготовке талантливых спортсменов в соответствии с новейшими научными подходами<sup>210</sup>. Следует отметить, что в ходе реализации данной программы центральное правительство КНР инициировало крупнейший проект финансирования школьного спорта в истории страны, инвестировав 680 млн юаней (102 млн долл. США) в период с 2015 по 2018 г.<sup>211</sup>

Важным шагом правительства КНР по реализации плана футбольной реформы и развития системы для продвижения футбола в школах является создание специализированных школ. В 2019 г. 2933 начальных и средних школ по всему Китаю были выбраны в качестве специализированных школ для развития детско-юношеского футбола. Процедура присвоения статуса специализированной футбольной школы предполагает подачу школой заявки на проверку органов образования различных уровней с последующим утверждением данного статуса со

---

<sup>210</sup> The State Council of the People's Republic of China. China issues guideline for pilot reform of football education in youth. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2018/09/02/content\\_281476286287006.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2018/09/02/content_281476286287006.htm)

<sup>211</sup> The State Council of the People's Republic of China. China walks path toward World Cup dream. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2018/07/04/content\\_281476208545358.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2018/07/04/content_281476208545358.htm)

стороны Министерства образования КНР<sup>212</sup>. Наряду с развитием программ обучения футболу в школах и решением кадрового вопроса правительство КНР стремится развивать и футбольную инфраструктуру. Так, к 2020 г. Китай планировал построить 29 тыс. футбольных полей в школах. С 2015 по 2018 г. в стране было построено и отремонтировано около 32 тыс. футбольных полей в школах, при этом большая часть выделенных государством средств ушла на модернизацию полей. В итоге по состоянию на 2018 г. на территориях школ Китая насчитывалось около 120 тыс. футбольных полей, включая поля для мини-футбола. Таким образом, был достигнут показатель обеспеченности футбольными полями – 0,5 поля на каждую школу, насчитывающую как минимум 300 учеников<sup>213</sup>.

Интересным представляется тот факт, что в деле развития школьного футбола Китай активно использует спортивную дипломатию, заключая соглашения о сотрудничестве с международными организациями и компаниями. Одним из примеров такого сотрудничества стало подписание Меморандума о взаимопонимании между Министерством образования КНР и ведущим мировым производителем спортивных товаров компанией «Adidas» в 2018 г. в Берлине. Партнерство Китая и компании «Adidas» началось в 2015 г., когда ведущий спортивный бренд обязался поддерживать массовый футбол в Китае посредством реализации учебных программ по физическому воспитанию, подготовки учителей и предоставления спортивных товаров. В период с 2015 по 2018 г. компания «Adidas» спонсировала подготовку более 17 тыс. учителей совместно с Министерством образования КНР, а также проведение летних и зимних спортивных лагерей, которые посетили около 3 тыс. китайских школьников. Компания «Adidas» также предоставила более 180 тыс. мячей более чем 3 тыс. школ Китая, в которых занимаются футболом более 1 млн учащихся.

---

<sup>212</sup> The State Council of the People's Republic of China. China identifies nearly 3,000 youth football specialist schools. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201910/23/content\\_WS5daff70dc6d0bcf8c4c159b3.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201910/23/content_WS5daff70dc6d0bcf8c4c159b3.html)

<sup>213</sup> The State Council of the People's Republic of China. China plans to add 29,000 school football fields by 2020. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content\\_WS5d3714f8c6d00d362f668bd8.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content_WS5d3714f8c6d00d362f668bd8.html)

### 6.3. Развитие школьного баскетбола

Примечательно, что вторым по популярности видом спорта среди школьников КНР является баскетбол. И в этом направлении также следует отметить усилия компании «Adidas» в деле продвижения данного вида спорта. Меморандум о взаимопонимании расширил сферу сотрудничества между компанией и Министерством образования КНР, включив в нее усилия по развитию баскетбола. В рамках расширенного партнерства компания намерена поддерживать продвижение и развитие детско-юношеских футбольных и баскетбольных лиг, соревнований, спортивных лагерей и прочих спортивных мероприятий. Компания также содействует программам спортивного обмена, проведению товарищеских матчей и тренировочных сборов<sup>214</sup>. Включение баскетбола в сферу сотрудничества международной компании «Adidas» и КНР представляется важным шагом, поскольку успешное развитие профессионального баскетбола зависит в том числе от прочной системы школьного спорта, где широко представлен данный вид спорта.

Признавая важность развития баскетбола на массовом уровне, в 2016 г. Министерство образования КНР и «NBA China» (организация, созданная в 2008 г. Национальной баскетбольной ассоциацией (США) в 2008 г. и регулирующая деятельность профессиональных баскетбольных лиг) подписали соглашение, которое продлило сотрудничество, заключенное в 2014 г. Сотрудничество министерства и ассоциации предполагало разработку специализированных программ обучения баскетболу в выбранных 500 школах. Пилотная программа, которая нацелена на развитие физической культуры и баскетбола в начальных и средних школах, стартовала в августе 2016 г. в 10 провинциях Китая с проведения 5 обучающих семинаров для учителей физической культуры из выбранных 500 школ. Помимо этого, «NBA China» и Министерство образования КНР сообщили о создании рабочей группы, в состав которой вошли эксперты по баскетболу из Китая и США, задача которых заключается в консультировании разработчиков программ обучения баскетболу в школах. «NBA China» и Министерство образования также договорились о совместном контроле

---

<sup>214</sup> China Daily. Adidas to expand school sports aid. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-08/09/content\\_36736095.htm](http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-08/09/content_36736095.htm)

школьных баскетбольных лиг и системы проведения соревнований и сообщили о разработке цифрового портала с обучающими видео и прочими материалами с целью популяризации баскетбола среди школьников<sup>215</sup>.

Следует отметить, что Правительство КНР активно приветствует участие известных китайских спортсменов в деле популяризации школьного спорта. Так, один из ярких спортивных деятелей Китая Яо Мин (Yao Ming), в прошлом игравший в Национальной баскетбольной лиге и занимающий пост президента Китайской баскетбольной ассоциации, в рамках деятельности учрежденного им фонда запустил благотворительную программу в апреле 2012 г. Программа охватила почти 27 000 учеников из 47 начальных школ в 17 городах Китая, предоставляя в течение 2 месяцев право пользования спортивными сооружениями и методические пособия с рекомендациями по обучению баскетболу. В 2012 г. в рамках данной программы в Лэшане провинции Сычуань 360 учеников приняли участие в четырехдневном лагере, где прошли спортивные сборы и был проведен мини-турнир по баскетболу. Программа получила поддержку Национальной баскетбольной ассоциации США и Китайского фонда развития молодежи<sup>216</sup>.

В 2018 г. прославленный китайский баскетболист Яо Мин (Yao Ming) выступил с инициативой проведения занятий мини-баскетболом для учащихся начальных школ. За год работы программы в ней приняло участие 10 000 детей, которые присоединились к командам, регулярно соревнующимся в 192 городах по всей стране. Программа, адаптированная для учащихся начальных школ, предусматривает предоставление в пользование баскетбольных мячей меньшего размера, в том числе низко расположенных колец и доступных кортов на территориях школ. Данная инициатива Яо Мина получила поддержку Комиссии по спорту в рамках Народного политического консультативного совета КНР, состоящей из 21 члена, среди которых значились известные спортсмены, руководители и ученые в сфере спорта, а также предприниматели. Комиссия по спорту постановила внести в 2019 г. совместное предложение в Правительство КНР об увеличении

---

<sup>215</sup> The State Council of the People's Republic of China. Tailor-made basketball program will be introduced to 500 schools. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2016/06/07/content\\_281475366300113.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2016/06/07/content_281475366300113.htm)

<sup>216</sup> China Daily. Yao calls for more sports in schools. – URL: [http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2012-08/27/content\\_15707693.htm](http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2012-08/27/content_15707693.htm)



инвестиций и политической поддержки со стороны органов образования, финансов и других ведомств. В ответ Министерство образования пообещало повысить роль физического воспитания в школах путем улучшения качества подготовки учителей физического воспитания, а также увеличения объема финансирования, выделяемого на модернизацию учебных заведений.

Активные самостоятельные усилия по развитию школьного спорта предпринимают и спортивные организации Китая. Ярким примером таких усилий стало подписание в 2017 г. Меморандума о взаимопонимании между Китайской баскетбольной ассоциацией, Федерацией студенческого спорта КНР и Китайской федерацией школьного спорта с целью расширения сотрудничества между тремя организациями по развитию школьного и студенческого баскетбола. Меморандум призван помочь двум подчиняющимся Министерству образования спортивным организациям в деле повышения квалификации тренеров, расширения охвата программы развития мини-баскетбола в начальных школах, а также способствовать совершенствованию системы школьных соревнований и обновлению базы данных учащих-спортсменов с помощью системы поиска и отбора спортивного резерва Китайской баскетбольной ассоциации. Подписание данного меморандума не в последнюю очередь было обусловлено и стремлением участвующих организаций исправить дисбаланс в системе школьного образования, в которой основной упор делается на академическую успеваемость, а преподавание физического воспитания и спортивных навыков ведется по остаточному принципу. Данная практика приводит к тому, что путь спортсмена из школьной в профессиональную баскетбольную лигу остается в Китае крайне затрудненным. В основе сотрудничества Китайской баскетбольной ассоциации, Федерации студенческого спорта КНР и Китайской федерации школьного спорта лежит работа по улучшению качества обучения баскетболу в школах, а главным приоритетом в данном направлении является подготовка тренеров.

Китайская баскетбольная ассоциация предоставила специалистов и техническое обеспечение для обучения тренеров в системе школьного и студенческого баскетбола. Одновременно с этим стороны ведут разработку политики, направленной на то, чтобы больше спортсменов, завершивших карьеру, становились тренерами в школах. Благодаря совместным усилиям Китайской баскетбольной ассоциации и Мини-

стерства образования КНР уровень квалификации игроков, поступающих из системы школьного баскетбола, значительно возрос в последние годы, о чем свидетельствует увеличение количества игроков Китайской университетской баскетбольной ассоциации<sup>217</sup>.

#### **6.4. Развитие национальных и других видов спорта в школах**

Несмотря на то что футбол и баскетбол являются наиболее популярными видами школьного спорта в Китае, правительство также стремится развивать и другие виды спорта, поскольку их разнообразие может благоприятно влиять на уровень физической активности учащихся. Важная роль в этом направлении отводится национальным (этническим) видам спорта, при этом зачастую инициатива идет «снизу», на уровне отдельных школ и от руководящих органов данных видов спорта, озабоченных крайне низким уровнем вовлеченности молодежи в традиционные китайские практики, тогда как за рубежом интерес к ним, напротив, растет. Одним из ярких примеров может служить ушу. Стремясь привлечь больше учащихся к традиционным китайским боевым искусствам, Национальная федерация ушу лоббировала включение данного вида спорта в школьную программу для того, чтобы учащиеся, достигшие высоких результатов на занятиях ушу, могли заработать баллы для поступления в колледж.

В 2013 г. Центр ушу в структуре Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта подготовил предложение о включении боевых искусств в учебные программы физического воспитания начальных и средних классов общеобразовательных школ Китая<sup>218</sup>. С целью популяризации данного вида спорта Национальная федерация ушу учредила традиционную иерархическую систему, которая оценивает квалификацию спортсменов, практические навыки ведения боя, теоретические знания и соблюдение этических ценностей. Система оценки связана с такой же системой баллов, как и другие предметы, например математика. Школам в разных регионах Китая предложили выбрать любой из 23 стилей ушу в зависимости от

---

<sup>217</sup> China Daily. Yao's new-school thinking targets next gen. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/202005/20/WS5ec494e1a310a8b241156fce.html>

<sup>218</sup> Baidu. 国家体育总局武术中心 2013 年全国武术对练大奖赛组织委员会关于 2013. – URL: <https://wenku.baidu.com/view/de62fae176232f60ddccda38376baf1ffc4fe3ed.html>

местных особенностей. Сто школ в провинциях Хэбэй и Шаньдун согласились провести для своих учеников пробные курсы. Кроме того, учащимся была предоставлена возможность посещать занятия ушу в 23 специализированных центрах подготовки<sup>219</sup>. Для учащихся экспериментальной школы «Шак» в г. Далянь провинции Ляонин на северо-востоке Китая занятия ушу были включены в учебную программу с 1996 г. и постепенно стали постоянным элементом физической активности на переменах для более чем 1000 учащихся данной школы<sup>220</sup>.

В итоге предпринимаемые на различных уровнях заинтересованными сторонами усилия, среди которых также организация большего числа соревнований, доступ к бесплатным занятиям для учащихся во время школьных каникул, привели к росту популярности занятий ушу среди учащихся школ Китая в последние годы. Об этом свидетельствует высокая доля среди детей и подростков среди участников соревнований в данном виде спорта. Так, на чемпионате по ушу в автономном районе Нинся в 2020 г. дети в возрасте от 7 до 12 лет составляли 60% всех участников. В другом чемпионате по боевым искусствам среди всех возрастов, который состоялся в автономном районе Нинся в начале августа 2020 г., юниоры составили 90% от 497 участников соревнований<sup>221</sup>.

Интересным представляется опыт школ г. Шэньчжэнь провинции Гуандун по популяризации такого нестандартного для учебных заведений спорта, как гольф. В 2009 г. в одной из школ гольф был выбран в качестве факультативной спортивной дисциплины для учащихся 7–9 классов. Занятия гольфом с профессиональными тренерами в местном гольф-клубе стали альтернативой занятиям физической культурой в данной школе. Следуя примеру данной школы, еще более 10 школ г. Шэньчжэнь ввели гольф в свои факультативные программы, что стало возможным благодаря снижению расходов на инвентарь за счет заключения партнерских договоров с гольф-клубами. Однако успешное продвижение гольфа в школах города связано в первую очередь с его богатыми традициями. Так, по данным Китайской ассоциации гольфа, в Шэньчжэне расположены 25 полей для гольфа – это больше, чем в

---

<sup>219</sup> China Daily. Wushu proposed as school sport. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/china/2013-09/15/content\\_16971278.htm](http://www.chinadaily.com.cn/china/2013-09/15/content_16971278.htm)

<sup>220</sup> China Daily. Students practice martial arts during class break. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/china/2017-09/19/content\\_32205612.htm](http://www.chinadaily.com.cn/china/2017-09/19/content_32205612.htm)

<sup>221</sup> China Daily. Teens get a kick as kung fu's appeal rises. – URL: <https://global.chinadaily.com.cn/a/202009/10/WS5f5972c9a310675eafc58a37.html>

любом другом городе в КНР. При этом в целом по стране гольф продолжает оставаться весьма элитарным спортом<sup>222</sup>.

Примеры усилий по популяризации традиционных китайских видов спорта и гольфа на уровне школ, муниципалитетов и спортивных организаций показывают, что объявленная правительством задача по развитию школьного спорта и повышению разнообразия преподаваемых видов спорта отражает объективные потребности населения.

## **6.5. Развитие зимних видов спорта в школах**

В связи с победой в 2015 г. заявки Пекина на проведение Олимпийских зимних игр 2022 г. задача развития зимних видов спорта в Китае по значимости и масштабам стала сравнима с проведением футбольной реформы. Начиная с 2016 г. активно разрабатываются и запускаются программы для развития и популяризации зимних видов спорта, в том числе в школах Китая и Пекине в частности, где правительство предложило сделать занятия зимними видами спорта обязательным предметом в школьных программах, в то время как в других регионах страны занятия зимними видами спорта носят факультативный характер. Привлечение большего числа учащихся к участию в зимних видах спорта является приоритетом для правительства КНР, так как одной из существенных причин победы заявки Пекина стало обязательство КНР вовлечь в данные виды спорта 300 млн граждан к 2022 г.

Определенные шаги в данном направлении предпринимались уже в 2015 г. Так, в провинции Хэйлуцзян в феврале 2015 г. было проведено национальное детско-юношеское спортивное мероприятие «Будущая звезда 2015». Более 600 учащихся из 31 провинции и муниципалитетов приняли участие в шестидневном соревновании по зимним видам спорта. Мероприятие было организовано Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта, Министерством образования и Коммунистическим союзом молодежи. Целью соревнований являлась популяризация зимних видов спорта среди 400 млн подростков в Китае, таких как мини-футбол на снегу, хоккей и конькобежный спорт, а также бобслей и гонки на снегоходах. Мероприятие «Будущая звезда 2015»

---

<sup>222</sup> China Daily. School hooks students with sport. – URL: [http://europe.chinadaily.com.cn/china/2013-11/27/content\\_17136316.htm](http://europe.chinadaily.com.cn/china/2013-11/27/content_17136316.htm)

стало частью системы мероприятий Министерства образования КНР по повышению уровня физической подготовки учащихся во время зимних школьных каникул, когда уровень физической активности учащихся, как правило, снижается<sup>223</sup>.

Масштабные инициативы по популяризации зимних видов спорта в школах правительство г. Пекин запустило после объявления в 2015 г. победы заявки города на проведение Олимпийских зимних игр. Тогда же были выбраны 18 школ в районах Хайдянь и Яньцин, в которых в качестве уроков физической культуры стали проводиться занятия зимними видами спорта. В том же году правительство Пекина начало поощрять школы к сотрудничеству с ледовыми катками в центре города и пригородными горнолыжными курортами. По данным муниципального департамента по делам спорта, на 2016 г. в школах было организовано 10 мобильных искусственных катков, которые могут работать при высоких температурах. С ноября по декабрь 2016 г. лыжные инструкторы и руководители курорта Цзюньдушань в районе Чанпин посетили 16 начальных и средних классов общеобразовательных школ с лекциями о зимних видах спорта, в которых приняли участие 6000 учащихся. В том же году первая группа из 200 учащихся прошла обучающий курс катания на лыжах<sup>224</sup>.

Согласно Национальному плану развития зимних видов спорта, опубликованному в ноябре 2016 г. и разработанному совместно Министерством образования, Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта и Пекинским оргкомитетом зимних Олимпийских игр, школы в южной части страны должны сотрудничать с местными клубами, чтобы расширить участие учащихся в занятиях зимними видами спорта. В соответствии с данным документом на 2020 г. в Китае должно насчитываться 2000 школ, проводящих программы по зимним видам спорта, а к 2025 г. их число должно достичь 5000<sup>225</sup>.

---

<sup>223</sup> The State Council of the People's Republic of China. Youth games support 2022 bid. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2015/02/09/content\\_281475052873650.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2015/02/09/content_281475052873650.htm)

<sup>224</sup> The State Council of the People's Republic of China. Giving the cold season a warm welcome. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2016/12/31/content\\_281475529528210.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2016/12/31/content_281475529528210.htm)

<sup>225</sup> The State Council of the People's Republic of China. Chinese schools to open snow sports courses. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2018/02/27/content\\_281476060671114.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2018/02/27/content_281476060671114.htm)

Значительная часть усилий правительства г. Пекин в деле развития зимних видов спорта направлена на обеспечение необходимой инфраструктуры. Так, в 2017 г. в районе Шицзиншань был открыт Центр зимних видов спорта, действующий круглый год. Помимо основной функции он служит центром обучения учащихся начальных и средних классов школ зимним видам спорта, включая катание на лыжах, хоккеей и керлинг<sup>226</sup>. Правительство обязалось к 2022 г. построить 16 новых крытых и 50 открытых ледовых катков, а также увеличить количество горнолыжных курортов в пригородах<sup>227</sup>. На 2018 г. в Пекине и пригородах насчитывалось 37 крытых катков, 53 открытых катка и более 20 горнолыжных курортов<sup>228</sup>.

Следует отметить, что начиная с 2015 г. муниципальный департамент по делам спорта г. Пекин предлагал добавить зимние виды спорта в обязательную образовательную программу начальных и средних классов всех школ города. В 2018 г. при поддержке органов образования данный призыв оформился в план образовательных программ по зимним видам спорта для школ. Комиссия по образованию, департамент по делам спорта г. Пекин и Пекинский оргкомитет зимних Олимпийских игр 2022 г. опубликовали документ, призывающий начальные и средние классы общеобразовательных школ города включить занятия зимними видами спорта в свои учебные программы. В документе говорится об обязательном проведении не менее трех таких занятий в месяц. План поощряет школы к сотрудничеству с социальными спортивными учреждениями. При этом коррекционные школы также должны предлагать программу адаптированной спортивной подготовки для учащихся с ограниченными возможностями здоровья. Учитывая нехватку квалифицированных кадров для обучения данным видам спорта, документ также предполагает создание программ переподготовки для учителей физической культуры для овладения навыками преподавания занятий с учетом специфики различных зимних видов спорта. В плане содержится призыв к городским департаментам образования увеличить финансирование проек-

---

<sup>226</sup> China Daily. Program stokes winter sports fervor in schools. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2018-07/31/content\\_36675519.htm](http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2018-07/31/content_36675519.htm)

<sup>227</sup> Chia Daily. Winter sports to be compulsory for school children in Beijing. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-10/21/content\\_29597265.htm](http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-10/21/content_29597265.htm)

<sup>228</sup> The State Council of the People's Republic of China. Beijing sees robust development in winter sports. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2019/01/15/content\\_281476479942982.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2019/01/15/content_281476479942982.htm)

тов, связанных с зимними видами спорта, и улучшить механизм государственных закупок. Школам рекомендовано расширить штат сотрудников за счет привлечения специалистов по зимним видам спорта, совершенствовать технологии и выделять больше финансовых средств на популяризацию зимних видов спорта.

Столь активные коллективные усилия правительственных ведомств Пекина привели к значительным результатам. Так, по данным на июнь 2017 г. в Пекине в 16 округах насчитывалось 52 школы, предлагающие занятия по зимним видам спорта, включая флорбол (вид хоккея) и фигурное катание<sup>229</sup>. Согласно информации муниципальной комиссии по образованию г. Пекин, около 140 000 учащихся посещали уроки катания на коньках и лыжах в течение 2016–2018 гг. Также по данным комиссии, в районе Чаоян еще шесть общеобразовательных школ разработали соответствующие учебные программы<sup>230</sup>. На 2018 г. в Пекине насчитывалось 100 школ, которые предлагали уроки по зимним видам спорта. К концу 2019 г. количество учащихся начальных и средних классов общеобразовательных школ города, практикующих зимние виды спорта, достигло 460 000<sup>231</sup>.

Важным шагом, продолжающим реализацию плана по развитию зимних видов спорта среди школьников, стал выпуск директивы Министерства образования КНР от 14 июня 2019 г., в которой региональным и муниципальным правительствам поручалось усовершенствовать соответствующую политику и установить стандарты для деятельности общественных спортивных объектов. Кроме того, было предложено активизировать усилия по поддержке развития зимних видов спорта в северных регионах страны, в то время как остальным регионам было рекомендовано также принять меры в данном направлении, но с учетом их природных и экономических условий<sup>232</sup>. На конференции Министерства образования КНР по итогам реализации 13-го пятилетнего плана в

---

<sup>229</sup> China Daily. Program stokes winter sports fervor in schools. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2018-07/31/content\\_36675519.htm](http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2018-07/31/content_36675519.htm)

<sup>230</sup> China Daily. Interest in winter sports heating up at school. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-01/31/content\\_35620401.htm](http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-01/31/content_35620401.htm)

<sup>231</sup> The State Council of the People's Republic of China. Beijing sees robust development in winter sports. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2019/01/15/content\\_281476479942982.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2019/01/15/content_281476479942982.htm)

<sup>232</sup> The State Council of the People's Republic of China. Ministry issues guideline to promote winter sports on campus. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2019/06/14/content\\_281476715261228.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2019/06/14/content_281476715261228.htm)

сфере образования в декабре 2020 г. было объявлено, что около 30 000 школ в Китае имеют собственные футбольные команды, около 10 000 – баскетбольные команды, а также около 800 общеобразовательных школ предлагают учащимся подготовку по зимним видам спорта из программы Олимпийских зимних игр 2022 г.<sup>233</sup>

Проведенный анализ политики Китая в области популяризации зимних видов спорта показал, что продвижение данных видов спорта в школах является важной частью всей государственной политики в области спорта. При этом следует отметить комплексный подход правительства к решению данной задачи, в котором учтена необходимость создания соответствующей инфраструктуры, обеспечения кадровыми ресурсами, выделения финансирования на всех уровнях правительства, а также разработки политики стратегического развития. Также важно подчеркнуть, что реализация поставленных задач в период до пандемии шла согласно запланированным правительством КНР и г. Пекин срокам.

## **6.6. Нормативная правовая основа, определяющая развитие школьного спорта**

Помимо продвижения отдельных видов спорта в школах правительство КНР также ведет активную работу по совершенствованию нормативно-правовой базы в области школьного спорта. Так, например, начиная с 2015 г. вводятся строгие меры регулирования системы школьного спорта, в том числе в отношении обеспечения безопасности учащихся на занятиях физическим воспитанием. В том же году Министерство образования КНР приняло постановление о профилактике спортивных травм в школе, которое предписывает школьным администрациям следовать национальным стандартам качества при выборе спортивного инвентаря и вести учет его закупок и использования с целью соблюдения безопасности и возможности возврата приобретенных товаров. В каждой школе должны действовать собственные регламенты в случае чрезвычайных ситуаций, а органы образования всех уровней должны контролировать соблюдение правил без-

---

<sup>233</sup> Ministry of Education. MOE press conference to highlight progress in physical, aesthetic and labour education during 13th Five-Year Plan period. – URL: [http://en.moe.gov.cn/news/press\\_releases/202012/t20201231\\_508303.html](http://en.moe.gov.cn/news/press_releases/202012/t20201231_508303.html)



опасности в школах, что должно являться ключевым фактором при оценке работы школ. Также постановление стандартизировало соблюдение мер безопасности в школах, определило обязанности преподавателей, обязало школы организовывать медицинские осмотры и вести учет данных о здоровье учащихся. Ученики, которые не могут заниматься спортом по состоянию здоровья, могут быть освобождены от занятий спортом или же заниматься с меньшей нагрузкой. Следует отметить, что в данном документе Министерство образования КНР запретило сокращать часы уроков физического воспитания в пользу академических дисциплин, что было распространенной практикой в начальных и средних классах в школах до 2014 г. включительно. Начиная с 2015 г. Министерство обязало школы предоставлять как минимум один час физической активности в день учащимся начальных и средних классов общеобразовательных школ, заявив, что учреждения, в которых в течение трех лет ухудшается показатель уровня здоровья учащихся, будут лишаться лицензий<sup>234</sup>.

Национальный опрос, проведенный в 2015 г., показал, что среди учащихся продолжал расти уровень ожирения, в то время как уровень их физической подготовки снижался<sup>235</sup>. В 2016 г. вопрос преподавания физической культуры в школах был рассмотрен на более высоком уровне. В опубликованной в мае 2016 г. Государственным советом КНР директиве было постановлено, что школы должны гарантировать учащимся достаточно времени для занятий физической активностью и спортом. Помимо запрета сокращать количество обязательных занятий директива поощряет школы вводить в расписание дополнительные занятия физкультурой и спортом. Государственный совет КНР также предписал местным органам образования включить спортивные дисциплины в систему аттестации учащихся. В продолжение рассмотренных мер в том же 2016 г. Министерство образования КНР приняло Руководство по реформе вступительных экзаменов в среднюю школу, согласно которому при зачислении учащихся в средние классы школы будут учитываться набранные ими баллы по предмету «Физическое

---

<sup>234</sup> The State Council of the People's Republic of China. China bans schools from cutting sports. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2015/05/28/content\\_281475116506162.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2015/05/28/content_281475116506162.htm)

<sup>235</sup> PE gets bigger role in admissions. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2016/05/10/content\\_281475345780687.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2016/05/10/content_281475345780687.htm)

воспитание»<sup>236</sup>. Кроме того, в тот же период местным органам власти было предложено оценивать работу чиновников с учетом показателей здоровья учащихся школ в пределах их юрисдикции.

Как следует из приведенного анализа более ранних регламентирующих документов, директива Государственного совета во многом повторяет и закрепляет их положения. Например, в упомянутой директиве Министерства образования от 2014 г. было указано, что руководство школы будет нести ответственность в случае, если показатели физического здоровья учащихся снижаются на протяжении трех лет подряд. Однако, рассмотренные меры нормативно-правового порядка имели существенный недостаток в виде отсутствия четкого механизма отслеживания и оценки их исполнения. Более того, в отчете за 2016 г. говорится, что 38,6% предоставленных данных об уровне здоровья учащихся начальных школ носили недостоверный характер<sup>237</sup>. В мае 2016 г. в ответ на постановление Государственного совета КНР, направленного на усиление роли физической культуры в системе образования Китая, Министерство образования призвало средние школы и колледжи уделять больше внимания посещаемости уроков физкультуры, уровню физической подготовки и спортивным результатам учащихся.

Начиная с 2016 г. тесты по физической культуре включены во вступительные экзамены в среднюю школу в Китае, тем не менее успеваемость учащихся по физической культуре не учитывается на экзаменах при поступлении в колледжи или университеты, соответственно, мотивация учащихся, учителей и родителей уделять внимание занятиям физической активностью остается достаточно низкой<sup>238</sup>. В июне того же года Государственный совет КНР опубликовал План по реализации национальной стратегии в области спорта и улучшению физической подготовки и уровня здоровья населения. Согласно плану, целью которого провозглашен значительный рост числа граждан, регулярно занимающихся физической культурой к 2020 г., целевой группой населения в рамках реализации Национальной программы физической подготовки являются подростки. План призывает правительство прилагать больше усилий для по-

---

<sup>236</sup> China Daily. Sports class unsatisfactory in China's secondary schools: survey. – URL: <https://africa.chinadaily.com.cn/a/201811/12/WS5be8dce6a310eff303287fd8.html>

<sup>237</sup> China Daily. China calls for more school sports. – URL: [http://usa.chinadaily.com.cn/china/2016-05/09/content\\_25171680.htm](http://usa.chinadaily.com.cn/china/2016-05/09/content_25171680.htm)

<sup>238</sup> The State Council of the People's Republic of China. PE gets bigger role in admissions. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2016/05/10/content\\_281475345780687.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2016/05/10/content_281475345780687.htm)

вышения качества физического воспитания в школах и уровня здоровья детей и подростков, уделяя особое внимание развитию школьного футбола и зимних видов спорта. В плане также сделан упор на строительство общественных спортивных сооружений, в частности, показатель площади спортивных объектов на душу населения к 2020 г. должен составить 1,8 кв. м<sup>239</sup>.

По данным Министерства образования КНР за 2016–2018 гг. уровень общего физического здоровья китайских школьников в данный период постепенно повышался. Выборочные тестирования уровня физической подготовки показали, что только 8,09% учащихся по всей стране в 2018 г. были признаны физически неподготовленными, что на 3,91% ниже показателя 2016 г. При этом доля учащихся, оцененных на «отлично» или «хорошо» по уровню физической подготовки, выросла на 1,6% и 2,47% соответственно по сравнению с двумя годами ранее. В решении кадрового вопроса также наблюдалась положительная динамика. Так, число учителей физического воспитания в начальных и средних классах школ увеличилось с 566 000 в 2015 г. до 653 000 в 2018 г. Кроме того, в 2018 г. доля начальных и средних школ, имеющих спортивные игровые площадки, соответствующие стандартам, составила 89,6% по сравнению с 68,6% в 2015 г.<sup>240</sup>

Однако необходимость дальнейшего совершенствования системы школьного спорта в Китае стала очевидна по результатам опроса, проведенного в 2018 г. информационным порталом «China Youth Daily», который показал, что 64,7% из 2003 респондентов считают качество занятий физическим воспитанием в средних школах неудовлетворительным. При этом респонденты утверждали, что в большинстве школ проводилось не более двух уроков физической культуры в неделю и нередко даже они заменялись занятиями по академическим дисциплинам. Около 54,3% опрошенных считают, что академические занятия отнимают время, отведенное для занятий спортом. Касательно мер по совершенствованию преподавания физической культуры в школах, 72,3% респондентов выразили надежду, что школы уменьшат учебную нагрузку на учащихся в пользу занятий физической активностью.

---

<sup>239</sup> China to implement national fitness program. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latest\\_releases/2016/06/23/content\\_281475378214258.htm](http://english.www.gov.cn/policies/latest_releases/2016/06/23/content_281475378214258.htm)

<sup>240</sup> The State Council of the People's Republic of China. Chinese students' physical health improves. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201911/07/content\\_WS5dc390b1c6d0bcf8c4c16b17.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201911/07/content_WS5dc390b1c6d0bcf8c4c16b17.html)

В общей сложности 62,3% опрошенных призвали к тому, чтобы занятия по другим предметам перестали занимать время, отведенное для уроков физической культуры, а 57,7% предложили школам принять меры для обеспечения ученикам занятий по физической культуре в соответствующем объеме<sup>241</sup>.

Серьезными проблемами для китайских учащихся стали избыточный вес и близорукость. Около 53,6% китайских детей и подростков в 2018 г. страдали близорукостью, а доля детей и подростков с ожирением превысила 10%, по данным Национальной комиссии здравоохранения. В связи с этим в июле 2019 г. Министерство образования КНР объявило о начале кампании по улучшению состояния здоровья учащихся начальных и средних школ. Одной из запланированных в рамках данной кампании мер стала организация в школах дополнительных занятий по физическому воспитанию. Другие меры кампании включали облегчение учебной нагрузки с целью освобождения времени на занятия физической активностью и помощь учащимся в формировании здоровых привычек. Профилактика и борьба с близорукостью также являются одними из основных целей кампании<sup>242</sup>.

В рамках борьбы с ожирением правительство КНР поставило цель снизить среднегодовые темпы роста ожирения детей и подростков на 70% по сравнению с базовым уровнем к 2030 г., при этом базовый уровень представляет собой среднее значение ежегодных темпов роста в период с 2002 по 2017 г. в соответствии с планом по профилактике и контролю детского и подросткового ожирения, совместно разработанным шестью ведомствами, включая Национальную комиссию здравоохранения и Министерство образования. В плане указаны обязанности семей, школ, медицинских учреждений и государственных органов. Так, согласно плану, школы должны обеспечивать правильное питание учащихся и гарантировать время для физических нагрузок в объеме не менее 1 ч умеренно интенсивных упраж-

---

<sup>241</sup> China Daily. Sports class unsatisfactory in China's secondary schools: survey. – URL: <https://africa.chinadaily.com.cn/a/201811/12/WS5be8dce6a310eff303287fd8.html>

<sup>242</sup> The State Council of the People's Republic of China. China to improve health conditions of primary, middle school students. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/27/content\\_WS5d3b9163c6d08408f5022a99.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/27/content_WS5d3b9163c6d08408f5022a99.html)

нений в день и не менее 3 ч интенсивных занятий физической активностью в неделю<sup>243</sup>.

В 2020 г. отдельная группа политических деятелей из провинции Фуцзянь выступила с совместным предложением уменьшить академическую нагрузку на учеников начальной школы, а также средних и старших классов школы с целью повышения уровня их физической активности. Предложение, одобренное 108 членами Национального комитета Народного политического консультативного совета Китая, подчеркивает необходимость установления более диверсифицированных стандартов оценивания учащихся, учителей и школ и реформирования государственного управления системой образования с целью снижения академической нагрузки на учащихся. По данным анализа экспертов Китайского общества исследования сна, более 60% детей в возрасте от 6 до 17 лет спят менее восьми часов в сутки и при этом на их сон также в основном влияла академическая нагрузка. В то время как выполнение домашних заданий и внеклассные дополнительные занятия занимают большую часть дня учащихся уже в начальной школе, нехватка учителей физического воспитания, спортивных площадок и помещений усугубляет ситуацию вкупе с низким качеством физического воспитания в школах. Политические советники предложили включить физическую культуру в программу вступительных экзаменов в старшие классы средней школы и колледжи, причем на равных позициях с основными академическими предметами, такими как китайский язык или математика<sup>244</sup>.

После рассмотрения данной инициативы правительство КНР провозгласило одну из важнейших инициатив в сфере школьного физического воспитания за последнее десятилетие, связанную с повышением уровня значимости физической культуры в школах. В октябре 2020 г. правительство заявило, что в 2021 г. необходимый проходной балл по физической культуре будет повышен до такого же уровня, как по академическим предметам, таким как китайский и английский языки и математика, на вступительных экзаменах в среднюю школу. На 2020 г.

---

<sup>243</sup> The State Council of the People's Republic of China. China to contain childhood obesity. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/27/content\\_WS5f97dd10c6d0f7257693e823.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/27/content_WS5f97dd10c6d0f7257693e823.html)

<sup>244</sup> The State Council of the People's Republic of China. Advisers urge more PE, less academic burden. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202005/26/content\\_WS5ecc67f4c6d0b3f0e9498aa1.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202005/26/content_WS5ecc67f4c6d0b3f0e9498aa1.html)

экзамены по физической культуре являлись обязательными при переходе в старшие классы во всех провинциях Китая, при этом самый низкий минимальный проходной балл составлял 30 из 100 возможных. Следует отметить активную позицию регионов по данному вопросу. Так, поддерживая и развивая инициативу активистов из провинции Фуцзянь, провинция Юньнань стала первым регионом Китая, в котором физическая культура приобрела такой же статус на вступительных экзаменах в среднюю школу, как и у академических предметов. В конце октября 2020 г. правительство провинции Юньнань повысило минимальный проходной балл за экзамен по физической культуре с 30 до 50 баллов, начиная с осеннего семестра 2020 г. Экзамены по физической культуре проводятся в каждом семестре средней школы. В ноябре 2020 г. департамент по делам образования в г. Гуанчжоу, провинция Гуандун, также решил поднять минимальный порог баллов за экзамен по физической культуре с 60 до 70 баллов, начиная с 2021 г.

В связи с этим правительство предписало остальным регионам также принять аналогичные меры, а заинтересованным ведомствам начать анализировать возможности включения физической культуры в программу национальных вступительных экзаменов в колледжи<sup>245</sup>.

Следует также отметить опубликованные в октябре 2020 г. главными управлениями Центрального комитета Коммунистической партии Китая и Государственного совета КНР Руководящие принципы по укреплению и совершенствованию физического воспитания в школах. В документе подчеркивается важность улучшения учебных программ, а также проведения реформ в области физического и эстетического образования, увеличения числа преподавателей физической культуры и количества помещений для занятий спортом. В частности, документ поощряет начальные и средние школы Китая предоставлять учащимся один урок физической культуры в день и проводить уроки эстетического воспитания. Предполагается, что за время обучения в начальной и средней школе учащиеся должны овладеть бегом и прыжками как двумя основными спортивными навыками, а также получить навыки занятий в таких видах спорта, как футбол, баскетбол, волейбол, плавание и зимние виды спорта. Руководящие принципы также преду-

---

<sup>245</sup> The State Council of the People's Republic of China. Required PE scores to be raised on nation's high school entrance exams. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/17/content\\_WS5f8a5ef1c6d0f7257693dc24.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/17/content_WS5f8a5ef1c6d0f7257693dc24.html)

смаатривают, что учащиеся должны овладеть двумя навыками в области художественного и эстетического воспитания<sup>246</sup>.

В рамках анализа нормативно-правовой базы развития школьного спорта представляется также важным рассмотреть ключевые документы регионального уровня, а именно принятый в 2021 г. правительством г. Пекин План действий по всестороннему укреплению и совершенствованию школьного спорта и дополняющий его документ «Двадцать мер по укреплению физического воспитания и спорта в начальных и средних школах г. Пекин для улучшения уровня здоровья учащихся». В Плате перечислены восемь ключевых задач по развитию школьного спорта в Пекине, в том числе создание системы учебных программ по физическому воспитанию с учетом столичной специфики; увеличение объема двигательной активности учащихся и повышение ее эффективности; углубление реформы в сфере физического воспитания; совершенствование системы школьных спортивных соревнований и программ спортивной подготовки; развитие кадровых ресурсов; реформирование ключевых проектов в области школьного спорта; пересмотр системы оценивания в школьном спорте и физическом воспитании; содействие комплексному развитию и интеграции школьного, семейного и общественного спорта.

В данном документе прописаны конкретные меры на пути к реализации данных задач. В частности, школам рекомендуется проводить не менее пяти уроков физического воспитания в неделю в начальной школе, не менее четырех уроков в неделю для учащихся средней школы и не менее трех уроков в неделю для учащихся старшей школы. Как уже ранее отмечалось, общеобразовательная школа в Китае включает в себя три школы: шесть классов (с 1 по 6) в начальной школе, три класса (7, 8 и 9) в средней школе и три класса (10, 11 и 12) в старшей школе. При этом начальная, средняя и старшая школы выступают в качестве отдельных образовательных организаций, поэтому в текстах большинства рассматриваемых документов они упоминаются отдельно. Кроме того, школы должны обеспечить учащимся занятия физическими упражнениями не менее одного часа в день дополнительно. Также на уровне Пекина необходимо создать интегрированную систему спортивных соревнований для университетов и школ,

---

<sup>246</sup> The State Council of the People's Republic of China. Provinces increase emphasis on PE scores. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/15/content\\_WS5fd81734c6d0f72576941e44.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/15/content_WS5fd81734c6d0f72576941e44.html)

которая объединяет внутришкольные соревнования, межшкольные лиги и отборочные соревнования, а также систему отборочных соревнований на трех уровнях: школьном, районном и городском.

В свою очередь, документ «Двадцать мер по укреплению физического воспитания и спорта в начальных и средних школах г. Пекин для улучшения уровня здоровья учащихся» предлагает подробный список мер по совершенствованию системы преподавания физического воспитания в начальных и средних школах города с учетом столичной специфики. Среди них стоит отметить следующие:

- помимо увеличения количества часов занятий физкультурой, как указано в Плане действий, школы Пекина должны обеспечить проведение в течение учебного времени перерывы (перемены) для занятий физической активностью продолжительностью не менее 25 мин ежедневно, а также дополнительные 45-минутные занятия физической активностью в день, когда уроки физического воспитания не проводятся;

- школам Пекина следует поощрять учащихся ежедневно заниматься доступными для большинства видами физической активности, такими как бег, прыжки через скакалку, игры с мячом и т. д., при этом обеспечив учащимся более 1 ч физических упражнений средней и повышенной интенсивности ежедневно и не менее 3 ч высокоинтенсивных физических упражнений в неделю;

- школы Пекина должны стремиться эффективнее использовать время пребывания учащихся в группах продленного дня путем содействия организации их самостоятельной физической активности, а также всячески способствовать формированию у учащихся привычки к занятиям спортом и физической активностью;

- необходимо улучшить качество преподавания физического воспитания путем координации и стандартизации учебных планов, реформирования системы оценивания в области физического воспитания для младших и старших школ, а также обеспечения разумной нагрузки во время уроков физического воспитания;

- школы Пекина должны поддерживать инновационное развитие школьного спорта, при этом учитывая региональные преимущества и адаптируя рекомендации из документа к местным условиям, что предполагает, в частности, активное развитие футбола и зимних видов спорта, олимпийское образование и развитие традиционных китайских видов спорта, а также содействие сотрудничеству между школа-



ми, общественными спортивными организациями и объектами спортивной инфраструктуры;

- органы власти округов Пекина должны обеспечить подготовку учителей физического воспитания в должном объеме и качестве, чтобы укомплектовать штаты всех школ города данными специалистами, для чего необходимо разработать специальный механизм, с помощью которого в преподавание должны быть вовлечены бывшие и действующие спортсмены и тренеры; кроме того, школам рекомендуется привлекать учителей академических предметов к организации спортивных мероприятий;

- в целях решения проблемы нехватки спортивных площадок на территориях школ органы власти городских округов должны усилить планирование и сформулировать конкретные планы для школ, спортивные площадки которых не соответствуют принятым стандартам, а также продвигать политику обеспечения открытого доступа для учащихся на общественные спортивные объекты (подразумевается, что школьники должны иметь право доступа к объектам спортивной инфраструктуры или полностью бесплатно, или по сниженной стоимости);

- школам рекомендуется проводить как минимум одно общешкольное спортивное мероприятие в семестр, на уровне округа рекомендуется проводить хотя бы одно спортивное мероприятие в год, а также проводить спортивные соревнования для учащихся начальных и средних школ на уровне города; при этом важно продолжать совершенствовать трехуровневый механизм школьных спортивных лиг: на уровне школы, округа и города;

- местные органы власти должны выполнять комплексный мониторинг и оценку здоровья учащихся, а также отслеживать динамику изменения основных показателей здоровья среди учащихся;

- с помощью использования таких технологий, как искусственный интеллект и big data, необходимо создать информационную платформу для мониторинга уровня здоровья учащихся и повышения их осведомленности в вопросе здорового образа жизни;

- начальные и средние школы Пекина должны открывать спортивные сооружения для учащихся на бесплатной основе в свободное от уроков время;

- необходимо усилить меры профилактики и контроля спортивных травм учащихся;

- лица, ответственные за внедрение мер по повышению уровня здоровья и физической подготовки учащихся, на уровне местных органов власти и администраций школ должны привлекаться к ответственности в соответствии с законодательством в случае снижения уровня здоровья и физической подготовки учащихся<sup>247</sup>.

Важно отметить, что реализация принятых правительством КНР и регионов решений, содержащихся в рассмотренных документах, шла в соответствии с намеченными планами и способствовала улучшению ряда аспектов школьного спорта. Так, по данным, представленным на конференции Министерства образования КНР по итогам реализации 13-го пятилетнего плана в сфере образования в декабре 2020 г., число учителей физического воспитания в системе обязательного образования увеличивалось на 20 000 человек ежегодно в период 2016–2020 гг. и достигло в итоге 595 000. В рамках программ подготовки учителей на национальном и провинциальном уровнях в указанный период было подготовлено около 10 000 учителей физкультуры для старших классов и более 100 000 учителей для младших школ в сельских и отдаленных районах. Кроме того, в 2019 и 2020 гг. вузы, участвующие в пилотном проекте, зачисляли студентов на основе как их академических успехов, так и показателей уровня физической подготовки<sup>248</sup>.

## **6.7. Национальные стандарты физического здоровья учащихся**

Важнейшим механизмом в деле повышения уровня физической подготовки учащихся являются Национальные стандарты физического здоровья учащихся. Стандарты были впервые приняты Министерством образования КНР в 1954 г. в рамках постановления «О физической подготовке к труду и обороне». После этого стандарты физического здоровья учащихся несколько раз пересматривались и дополнялись. Документ в нынешней редакции был опубликован в 2013 г. и

---

<sup>247</sup> Sohu. 北京学校体育改革“新方案”出炉！鼓励中小学生每天锻炼 1+1 小时. – URL: [https://www.sohu.com/a/445303034\\_100908](https://www.sohu.com/a/445303034_100908)

<sup>248</sup> Ministry of Education. MOE press conference to highlight progress in physical, aesthetic and labour education during 13th Five-Year Plan period. – URL: [http://en.moe.gov.cn/news/press\\_releases/202012/t20201231\\_508303.html](http://en.moe.gov.cn/news/press_releases/202012/t20201231_508303.html)

действует до сих пор. В целях введения Национальных стандартов физического здоровья учащихся была создана специальная исследовательская группа, эксперты которой на протяжении многих лет проводили исследования по разработке национальных стандартов тестирования, опираясь на новые концепции современного физического воспитания, а также на тысячелетний опыт, накопленный в Китае с учетом национальных особенностей. В результате были предложены нормативы, которые подходят для повсеместного использования во всех государственных учебных заведениях КНР, учитывая различия между городами и сельскими территориями, районами экономического развития и районами экономической отсталости. Исследовательская группа разработала набор упражнений для тестирования в соответствии с реальной ситуацией оснащенности спортивной инфраструктурой общеобразовательных школ, принципами прагматичности и простоты выполнения физических упражнений.

В качестве нормативов были предложены следующие:

- для 1–2 классов начальной школы: бег на 50 м, складочка (наклон вперед из положения сидя, ноги вместе), прыжки на скакалке (1 мин);
- для 3–4 классов начальной школы: бег на 50 м, складочка, прыжки на скакалке (1 мин), подъем корпуса из положения лежа (1 мин);
- для 5–6 классов начальной школы: бег на 50 м, складочка, прыжки на скакалке (1 мин), подъем корпуса из положения лежа (1 мин), челночный бег 50 м x 8;
- для средних и старших классов школы и всех курсов университета: бег на 50 м, складочка, прыжок в длину, подтягивания (мальчики) / подъем корпуса из положения лежа (1 мин) (девочки), бег на 1000 м (мальчики) / бег на 800 м (девочки).

В целом данные упражнения легки в выполнении и оценивании. Так, например, упражнение бег на 1000 м (мальчики) и на 800 м (девочки) на выносливость является относительно простым и эффективным упражнением, не требующим специального оборудования, однако позволяет в определенной степени отражать уровень сердечно-легочной функции и выносливости, развивать физическую форму учащихся и стимулировать их к ежедневной физической нагрузке. Также имеется механизм для измерения роста и веса, который очень прост в эксплуатации, но на основании соотношения роста и веса отражает текущее физическое состояние учащихся, а также служит мотивацией для их правильного питания, что позволяет им расти здоро-

выми. Индекс массы тела (BMI) рассчитывается по формуле: индекс массы тела (BMI) = масса тела (кг) / рост<sup>2</sup> (м<sup>2</sup>). Данный расчет используется до прохождения всех тестов и также идет в оценку учащихся<sup>249</sup>. Ежегодно каждое учебное заведение должно сообщать данные о проведенном тестировании учащихся в режиме реального времени через специальную программу на сайте национальных стандартов физического здоровья учащихся. Использование данного онлайн-портала позволяет своевременно и точно оценивать состояние здоровья учащихся, обеспечивая его мониторинг на ежегодной основе.

Примечательно, что, как отмечает преподаватель средних классов школы Гаовань города Цанчжоу в провинции Хэбэй Лю Цзиньцин, тестирование стало действенным механизмом для повышения уровня физической подготовки учащихся. В своей статье Лю Цзиньцин отмечает, что после первого года введения тестирования в упражнении «подтягивание» почти не было отличников, поскольку многие учащиеся, страдающие ожирением в той или иной степени, просто не могли схватиться за турник и в лучшем случае могли выполнить подтягивание только один раз, в результате чего оценка по этому упражнению у подавляющего большинства была крайне низкой. Вместе с тем, получив данный балл, учащиеся узнавали о состоянии своего здоровья и начинали более активно заниматься физической культурой и спортом, чтобы при следующем тестировании показать лучшие результаты в выполнении упражнений. Таким образом, стандарты являются определенными стимулами в достижении необходимого уровня физической подготовки среди учащихся различных возрастных групп.

Особое внимание следует уделить мнению представителей экспертного сообщества в отношении текущей политики по реализации данных стандартов. Оценка и мнения, высказанные экспертами и самими школьными преподавателями физической культуры, позволяют взглянуть на Национальные стандарты физического здоровья учащихся с учетом мнения различных сторон, выявляя в действующей системе тестирования имеющиеся недостатки с целью их дальнейшего устранения и совершенствования. Примечательно, что различные эксперты сходятся во мнении о том, что существуют единые недостатки

---

<sup>249</sup> Ministry of education of the People's republic of China. 国家学生体质健康标准（2014年修订）. – URL: [http://www.moe.gov.cn/s78/A17/twys\\_left/moe\\_938/moe\\_792/s3273/201407/t20140708\\_171692.html](http://www.moe.gov.cn/s78/A17/twys_left/moe_938/moe_792/s3273/201407/t20140708_171692.html)

системы, которые препятствуют повышению эффективности реализации введенных стандартов. При этом, несмотря на имеющиеся недочеты авторы также подчеркивают важность и необходимость реализации данных стандартов.

Так, исследователь Ян Юн в своей статье отмечает, что за последние 20 лет уровень физической подготовки китайской молодежи продолжает по-прежнему снижаться, особенно в показателях выносливости, скорости и реакции<sup>250</sup>. По результатам четырех общенациональных исследований уровня физического здоровья подростков, проведенных с конца 1985 г. по 2000 г., в Китае продолжается рост числа студентов, имеющих ожирение: по данным на 2011 г. четверть городской молодежи Китая страдали ожирением. Кроме того, по-прежнему высоким остается уровень близорукости среди учащихся: 60% учащихся младших классов средней школы, 76% учащихся старших классов средней школы, 83% студентов университетов в той или иной степени страдают близорукостью. Автор отмечает, что после того как в 2002 г. стандарты физического здоровья учащихся были опробованы в тестовом режиме, их утверждение и обязательное внедрение во всех государственных школах и университетах в 2007 г. позволило обеспечить действенный механизм по тестированию уровня физической подготовки учащихся с целью дальнейшего улучшения уровня их физического здоровья. В целях учета результатов тестирования была создана национальная база данных по стандартам физической подготовки учащихся, охватывающая все учебные заведения. Общее число учащихся всех уровней и различных типов школ в Китае по данным на 2015 г. составило около 260 млн учащихся<sup>251</sup>. Таким образом, Национальные стандарты физического здоровья учащихся стали важным инструментом в деле повышения уровня здоровья среди детей и молодежи КНР.

---

<sup>250</sup> 施行《国家学生体质健康标准》的点滴体会。- 杨勇（贵州省安顺市第二高级中学·561000）（Поэтапное внедрение Национальных стандартов физического здоровья учащихся, Ян Юн (вторая ступень средней школы, город Аньшунь, провинция Гуйчжоу, 561000). – China Academic Journal Electronic Publishing House, p. 13, 2011–12. – URL: <https://www.doc88.com/p-8179609774300.html>

<sup>251</sup> Официальный сайт Национальных стандартов физического здоровья учащихся. 国家学生体质健康标准数据库目前规模有多大。 – URL: <https://bjsh.bjedu.cn/tzjkbzfw/ljzbz/2015-10-28/11.html>

Вместе с тем эксперт Ян Юн в своей статье отмечает и ряд недостатков в системе реализации данных стандартов, которые снижают уровень эффективности введенной системы тестирования. В качестве одного из основных автор указывает недостаточное количество преподавателей физической культуры. Помимо этого, отмечается, что ни сами учителя, ни руководство школ до конца не понимают взаимосвязь между учебным процессом на уроках физкультуры и введенными стандартами физического здоровья<sup>252</sup>. В соответствии с национальной учебной программой «Спорт и здоровье», направленной на повышение общего уровня физического, психологического и социального развития учащихся, особое внимание должно уделяться просвещению учащихся в области здравоохранения, привитию ими навыков физической подготовки и гигиены, а также укреплению здоровья учащихся в рамках всего процесса обучения. При этом в соответствии с образовательным стандартом главный акцент делается на то, чтобы учащиеся выполнили итоговые задания в рамках учебной дисциплины. Вместе с тем стандартам физического здоровья учащихся уделяется лишь остаточное внимание, а их содержание понимается недостаточно четко. По мнению многих преподавателей физкультуры, данная программа необходима непосредственно для проведения тестирования, проверки нормативов и выставления оценок. Это свидетельствует о том, что программа тестирования все еще не комплексно изучена с научной точки зрения. В результате многие учителя отделяют предмет физической культуры от системы сдачи стандартов, делая акцент на обеспечении эффективности учебного процесса и ставя оценку уровня здоровья учащихся посредством тестов на второе место.

Проблему нехватку учителей физической культуры отмечает также преподаватель Школы технической инженерии Технологического университета Ланьчжоу Ли Хунвэй. В своей статье 2017 г. он указывает на то, что высокая интенсивность работы приводит к несбалансированному соотношению числа преподавателей физкультуры с числом учащихся

---

<sup>252</sup> 施行《国家学生体质健康标准》的点滴体会。- 杨勇（贵州省安顺市第二高级中学，561000）（Поэтапное внедрение Национальных стандартов физического здоровья учащихся, Ян Юн (вторая ступень средней школы, город Аньшунь, провинция Гуйчжоу, 561000). – China Academic Journal Electronic Publishing House, p. 13, 2011–12. – URL: <https://www.doc88.com/p-8179609774300.html>

ся<sup>253</sup>. Так, например, в провинции Ланьчжоу в среднем на одного учителя физкультуры приходится около 1100 учащихся. Тестирование на выявление уровня физического здоровья учащихся требует, чтобы все тесты, которые должны быть пройдены всеми учащимися, были завершены в сроки, установленные местным министерством образования. В результате как преподаватели, так и учащиеся испытывают на себе значительное давление, что сказывается на точности и достоверности получаемых результатов. Для того чтобы своевременно завершить тестирование, некоторые школы проводят тестирования не только во время занятий, но и после школьных уроков, и вся эта работа проводится преподавателями по физкультуре, что неизбежно ведет к значительному увеличению рабочей нагрузки на учителей и снижению качества сдачи тестовых нормативов.

В числе других недостатков в системе реализации стандартов отмечается слишком узкий набор тестовых физических упражнений для выставления оценки уровня физического здоровья учащихся. Как указывается в статье Яна Юна, содержание стандартов является настолько узким, что некоторые учебные заведения имеют возможность осуществить тестирование только лишь части нормативов, но не всего комплекса полностью<sup>254</sup>. Ввиду обширной территории Китая и существенных различий в экономическом развитии условия работы общеобразовательных школ в разных районах страны значительно варьируются, особенно выраженные различия имеются между спортивными площадками и оборудованием городских и сельских школ. В результате учащиеся сельских школ не всегда имеют возможность сдать необходимые тесты по причине отсутствия необходимого спортивного оборудования и инвентаря.

---

<sup>253</sup> 《国家学生体质健康标准》测试和数据上报中存在的问题及对策研究 李宏伟 (兰州理工大学技术工程学院, 甘肃 兰州 730050) (Исследование проблем и контрмер в тестировании и представлении данных Национальных стандартов физического здоровья учащихся, Ли Хунвэй (Школа технической инженерии, Технологический университет Ланьчжоу, Ланьчжоу 730050, провинция Ганьсу). – Science and Technology & Innovation, p. 73, 2017–03. – URL: <http://www.doc88.com/p-9703514751198.html>

<sup>254</sup> 施行《国家学生体质健康标准》的点滴体会。- 杨勇 (贵州省安顺市第二高级中, 561000) (Поэтапное внедрение Национальных стандартов физического здоровья учащихся, Ян Юн (вторая ступень средней школы, город Аньшунь, провинция Гуйчжоу, 561000). – China Academic Journal Electronic Publishing House, p. 13, 2011–12. – URL: <https://www.doc88.com/p-8179609774300.html>

В качестве другого недостатка отмечается принятая система выставления оценки, которая является недостаточно корректной. Разрыв в баллах по отдельным нормативам настолько велик, что не всегда соотносится с разницей между фактическим временем выполнения упражнения и разрывом в балльной оценке. Так, в статье отмечается, что, например, разница между 8,5 и 8,6 с в беге на 50 м среди мальчиков второй ступени средней школы представляется крайне незначительной, но разрыв в баллах по данному времени из расчета в 0,1 с равен 10 баллам, что значительно влияет на общий уровень оценки тестовых нормативов.

Кроме того, установленный в целом максимальный балл по итогам тестирования для учащихся является слишком высоким и это приводит к тому, что ученики с хорошим уровнем физической подготовки теряют уверенность в занятиях спортивной подготовкой. Несмотря на то что оценка за тестирование является не самым главным фактором, автор считает, что учащиеся после упорного обучения и практики должны получать максимальный балл на экзамене, поскольку для них это своего рода признание их результатов и приложенных усилий. Вместе с тем в настоящее время максимальный балл за тестирование является слишком высоким и по каждому нормативу необходимо набрать достаточное количество баллов, что противоречит утвержденной идеологии «здоровье на первом месте». В результате чего многие успешные студенты после сдачи тестирования испытывают чувство разочарования. В целом, по мнению эксперта, классификация тестирования является слишком жесткой и не в полной мере учитывает реальную педагогическую работу<sup>255</sup>. По итогам тестирования учащихся предусматривается выставление следующих оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно». При этом автор считает, что окончательная оценка учащихся должна состоять не только из баллов за сданные тестовые нормативы, но и за имеющиеся знания, так как учет одних только тестов не соответствует требованиям получения качественного образования.

В качестве еще одного недостатка в реализации системы тестирования отмечается потенциальное возникновение угрозы для здоровья

---

<sup>255</sup> 施行《国家学生体质健康标准》的点滴体会。- 杨勇（贵州省安顺市第二高级中, 561000）（Поэтапное внедрение Национальных стандартов физического здоровья учащихся, Ян Юн (вторая ступень средней школы, город Аньшунь, провинция Гуйчжоу, 561000). – China Academic Journal Electronic Publishing House, p. 13, 2011–12. – URL: <https://www.doc88.com/p-8179609774300.html>



учащихся. Как подчеркивает в своей статье преподаватель Школы технической инженерии Технологического университета Ланьчжоу Ли Хунвэй, в процессе тестирования могут возникнуть проблемы с безопасностью в том случае, если учащиеся не посещали занятия по физкультуре, например, по причине болезни, но пришли сдавать тестирование, не имея при этом необходимой физической подготовки. Выполнение забега на дистанции 800 м и 1000 м и сдача других упражнений проводятся одновременно вместе со сдачей других тестов, и это значительно повышает риск для безопасности и здоровья некоторых учащихся, особенно тех, кто не посещал занятия регулярно. Неоправданно в этой связи то обстоятельство, что вся ответственность в таком случае полностью ложится на учителя физической культуры<sup>256</sup>.

Другим примером может являться то, что учащиеся часто могут быть недостаточно осведомлены о программе тестирования. На практике бывает так, что в соответствии с утвержденным календарем в учебных заведениях должно проводиться тестирование, а большинство учащихся о нем может не знать, это неизбежно сказывается на их результатах. Так, например, студенты первого курса в университете в рамках тестирования сдают прыжки в длину, но большинство выпускников старшей школы просто не умеют прыгать в длину, при этом занятия физкультурой в университете у них еще не начались. В результате то, что учащиеся не достигают желаемых результатов в сдаче нормативов, можно объяснить в некоторой степени недостаточной согласованностью графика проведения тестирования и утвержденным расписанием занятий, особенно в высших учебных заведениях, где в соответствии с возрастной категорией студентов добавляются новые виды физических испытаний.

Исследователи Фу Цян и Ян Синьлинь в своей статье по оценке эффективности Национальных стандартов физического здоровья учащихся среди недостатков системы также отмечают ее несовершенное программное обеспечение. В частности, они указывают на то, что программ-

---

<sup>256</sup> 《国家学生体质健康标准》测试和数据上报中存在的问题及对策研究 李宏伟 (兰州理工大学技术工程学院, 甘肃 兰州 730050) (Исследование проблем и контрмер в тестировании и представлении данных Национальных стандартов физического здоровья учащихся, Ли Хунвэй (Школа технической инженерии, Технологический университет Ланьчжоу, Ланьчжоу 730050, провинция Ганьсу). – Science and Technology & Innovation, p. 73, 2017–03. – URL: <http://www.doc88.com/p-9703514751198.html>

ное обеспечение системы тестирования Министерства образования КНР не поддерживает хранение и поиск исходных данных. Система тестирования после загрузки данных на интерактивный компьютер в целях обеспечения защиты исходных данных и недопущения ручных изменений не поддерживает хранение исходных данных и их поиск, а предлагает доступ лишь к данным последней оценки. Программное обеспечение системы тестирования Министерства образования КНР, как отмечается в статье авторов, также не поддерживает опцию онлайн-поиска, что тоже является не совсем эффективным. Другим недостатком информационной системы, по мнению авторов, представляется то, что используемое в ее рамках системы тестирования программное обеспечение является недостаточно точным с точки зрения статистики успеваемости. В отношении неудовлетворительных оценок по результатам тестирования программное обеспечение тестовой системы Министерства образования КНР не может предоставить данные по неудовлетворительным результатам за какое-либо конкретное упражнение, и поэтому тестирование приходится проводить по всем упражнениям еще раз, тем самым увеличивая рабочую нагрузку на персонал, проводящий тестирование, и причиняя значительные неудобства учащимся<sup>257</sup>.

В числе других важных недостатков в части эффективности реализации Национальных стандартов физического здоровья учащихся указана зависимость результатов учащихся от отношения самого учителя к сдаче тестирования. Так, в опубликованном в декабре 2012 г. материале от имени учителя физической культуры Ван Син По из города Нинбо, провинция Чжэцзян, отмечено, что результаты сданных нормативов учащихся напрямую зависят от пройденной подготовки к тестированию, проведенной школьными учителями физической культуры<sup>258</sup>. Автор заметки отмечает, что в случае, если учитель не объясняет в должной мере важность сдачи тестирования и не стимулирует желание участвовать в сдаче нормативов, то учащиеся относятся к тестированию несерьезно и отсюда имеют низкие результаты.

---

<sup>257</sup> 浅谈学生体质健康标准测试存在的问题及解决方案 傅强杨新林 (Краткое обсуждение проблем тестирования на Национальные стандарты физической подготовки, Фу Цян Ян Синьлинь). – China Academic Journal Electronic Publishing House p. 184, 10–2006. – URL: <https://www.cnki.com.cn/Article/CJFDTotal-JYYZ200630092.htm>

<sup>258</sup> 参加学生体质健康标准抽测第三天感受 (Третий день тестирования стандартов физического здоровья учащихся). – URL: [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_532f0a6101019liz.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_532f0a6101019liz.html)

Большое внимание следует уделять системе оценивания пройденных тестов. По мнению одного из учителей, имевшего непосредственный опыт приема данных тестов, иногда вызывает сомнения достоверность данных, внесенных в систему. В заметке автора указано, что «если учащиеся не понимают, откуда взялись их результаты тестирования, то, вероятно, это означает, что некоторые из школ фальсифицируют данные». Именно этим объясняется то обстоятельство, когда один из учеников, увидев результат тестов, был удивлен тому, что число его подтягиваний, внесенное в систему, было значительно выше того числа подтягиваний, которые он реально может выполнить (в системе было указано 17 вместо 2)<sup>259</sup>. Таким образом, автор отмечает, что не всегда внесенные в систему результаты по итогам тестирования являются абсолютно достоверными, это также представляется одним из недостатков системы.

Таким образом, обобщая указанные недостатки, эксперты в области физического воспитания рассматриваемых статей предлагают некоторые рекомендации в целях совершенствования работы системы. В качестве первой из них отмечается необходимость комплексной подготовки и обучения учителей физической культуры в целях внедрения системы национальных стандартов физического здоровья учащихся в учебную программу. Тщательное изучение и овладение стандартами, понимание их содержания и целей позволит должным образом проводить тестирование физических навыков учащихся, а сами учащиеся смогут получить удовольствие от процесса сдачи тестовых нормативов. В качестве другой рекомендации указывается необходимость корректировки максимального и минимального значения баллов. Многими экспертами рекомендуется соответственно понизить максимальный и повысить минимальный балл, что поощрит учащихся в их желании и дальше заниматься физической культурой и спортом. Также подчеркивается необходимость формирования научно обоснованной системы для оценивания достижений при сдаче физических упражнений на основе полученных результатов, сочетая ее с профильными академическими знаниями в области двигательной активности, режима дня, питания и здоровья, тем самым обеспечивая комплексную оценку учащихся в этой области.

---

<sup>259</sup> 参加学生体质健康标准抽测第三天感受 (Третий день тестирования стандартов физического здоровья учащихся). – URL: [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_532f0a6101019liz.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_532f0a6101019liz.html)

В целом, несмотря на определенные недостатки в реализации Национальных стандартов физического здоровья учащихся, большинство экспертов сходятся во мнении о том, что они являются важным шагом на пути повышения уровня здоровья китайских детей, подростков и молодежи. Принятые стандарты – это механизм, посредством которого обеспечивается тестирование исходного уровня физической подготовки и осуществляется дальнейший мониторинг уровня физического здоровья школьников и студентов. Документ стал важной частью процесса реформирования в области физического воспитания, инициированного с 2014 г. в Китае, и направлен на повышение уровня ежедневной двигательной активности учащихся китайских школ и вузов.

Кроме того, стандарты комплексно интегрированы в систему подготовки спортивного резерва и тесно связаны с Законом КНР «О физической культуре и спорте», в котором говорится, что физкультура в школах должна являться составной частью школьного образования и быть направлена на воспитание талантливой спортивной резерва с точки зрения как нравственного, так и физического развития. Отмечается, что школы должны соблюдать Национальные стандарты физического здоровья учащихся и гарантировать каждому ученику время для ежедневных занятий спортом в школе. Примером интеграции стандартов со спортивной подготовкой может стать случай, приведенный преподавателем средних классов школы Гаовань города Цанчжоу провинции Хэбэй Лю Цзиньцин. В своей статье он отмечает, что на личном опыте убедился в важности внедрения национальных стандартов, поскольку в виду ограниченности времени на подготовку к межшкольным соревнованиям именно они послужили основой для формирования спортивной сборной команды школы для участия в районных спортивных соревнованиях<sup>260</sup>. На основе проведенного тщательного анализа сданных нормативов были отобраны учащиеся с лучшими показателями, из которых был составлен список спортсменов для

---

<sup>260</sup> “论《国家学生体质健康标准》在学校体育中的地位 and 作用” 刘金庆 河北省沧州市海兴县高湾中学, 河北 沧州 061200 (О роли Национальных стандартов физического здоровья учащихся в школьном спорте, Лю Цзиньцин, средняя школа Гаовань, округ Хайсин, город Цанчжоу, провинция Хэбэй) 中国科技经济新闻数据库, 26 期, 211 页, 2016 年. – URL: [https://xueshu.baidu.com/usercenter/paper/show?paperid=bbbf978060e01ac3bf3f98778bff75db&site=xueshu\\_se](https://xueshu.baidu.com/usercenter/paper/show?paperid=bbbf978060e01ac3bf3f98778bff75db&site=xueshu_se)

участия в соревнованиях от школы, и в результате команда заняла второе место в округе.

Таким образом, Национальные стандарты физического здоровья учащихся не только являются основой для развития качественного образования и физического воспитания, способствуя повышению уровня физического здоровья широких слоев учащихся в КНР, но и выступают механизмом отбора талантливого спортивного резерва для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.

## **6.8. Развитие школьной спортивной инфраструктуры**

Одним из важных элементов развития школьного спорта в стране правительство КНР определило создание и модернизацию школьной спортивной инфраструктуры. При этом спортивная инфраструктура в школах может использоваться не только для занятий на уроках физической культуры, но и для проведения внешкольных занятий, а также предоставляться в пользование для занятий спортом местными жителями, что благоприятно отражается на общем уровне физической активности и здоровья учащихся и населения в целом. На данном направлении за последние годы удалось добиться определенного прогресса. Так, по данным Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта КНР, показатель площади спортивных объектов на душу населения в Китае увеличился с 1,46 кв. м в 2014 г. до 1,66 кв. м в 2018 г.. Вместе с тем данный показатель все еще отстает от развитых стран, например, США, где он составляет 16 кв. м, и Японии с 19 кв. м на человека. В связи с этим, доступ общественности к спортивным стадионам и площадкам в учебных заведениях будет расширяться. Также правительство планирует построить большее количество объектов для популярных видов спорта, таких как футбол, бадминтон и бейсбол. В последние годы правительство КНР поощряло колледжи и школы к открытию доступа на свои спортивные объекты для местных жителей, но возникающие имущественные споры и вопросы по поводу обеспечения безопасности замедлили данный процесс в некоторых регионах. Правительство планирует решать данную проблему путем налаживания межведомственного сотрудничества.

Согласно директиве, опубликованной Государственным советом КНР в июле 2018 г., Китай стремится увеличить показатель площади спортивных объектов до 1,9 кв. м на душу населения к 2022 г. и до

2,3 кв. м к 2030 г. Также ожидается, что доля жителей, регулярно участвующих в спортивных мероприятиях, должна достичь 37% к 2022 г. и 40% к 2030 г. За последние годы Главное государственное управление по делам физической культуры и спорта инвестировало 15 млрд юаней (2,18 млрд долларов) в строительство и реконструкцию спортивных сооружений в сельской местности и пригородах. В 570 000 деревень на 2019 г. были как минимум одна баскетбольная площадка и два стола для настольного тенниса. Еще в 60 000 деревень спортивные объекты планировалось открыть в последующие годы<sup>261</sup>.

Проводя оценку предпринятых усилий по обеспечению необходимой инфраструктуры для школьного спорта, необходимо отметить, что за последние пять лет был отмечен прогресс в обеспечении наличия соответствующих стандартам спортивных помещений и инвентаря в школах. Согласно результатам национального опроса о физической подготовке учащихся, опубликованным в 2017 г., доля школ, на территории которых были построены спортивные объекты, соответствующие национальным стандартам, составила 75%, тогда как в 2012 г. данный показатель составил 62,4%. В 2015 г. аналогичный опрос выявил, что общий уровень физической подготовки учащихся начальных и средних школ начал увеличиваться после долговременного спада<sup>262</sup>. По данным, представленным на конференции Министерства образования КНР по итогам реализации 13-го пятилетнего плана в сфере образования в декабре 2020 г., к концу 2019 г. 90,22% и 93,54% начальных и средних школ, соответственно, были оснащены соответствующими национальным стандартам спортивными объектами, что значительно выше показателей предыдущего пятилетнего периода. При этом показатели доступности спортивного инвентаря и объектов в школах превысили 95,4% и 96,6% соответственно<sup>263</sup>.

---

<sup>261</sup> The State Council of the People's Republic of China. Additional exercise facilities for public planned. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content\\_WS5d36a156c6d00d362f668b74.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content_WS5d36a156c6d00d362f668b74.html)

<sup>262</sup> The State Council of the People's Republic of China. Yao seeks to strengthen sports in primary grades. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2019/03/15/content\\_281476563456764.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2019/03/15/content_281476563456764.htm)

<sup>263</sup> Ministry of Education. MOE press conference to highlight progress in physical, aesthetic and labour education during 13th Five-Year Plan period. – URL: [http://en.moe.gov.cn/news/press\\_releases/202012/t20201231\\_508303.html](http://en.moe.gov.cn/news/press_releases/202012/t20201231_508303.html)

## 6.9. Роль общественных организаций в развитии школьного спорта

Школьный спорт в Китае получает значимую поддержку со стороны ряда общественных спортивных организаций, которые играют важную роль в его развитии на региональном и местном уровнях. Одной из таких ведущих организаций является Китайская федерация школьного спорта.

Основанная в 1973 г. в Пекине, она является национальной федерацией школьного спорта, находясь в ведении Министерства образования КНР. Федерация – полноправный член Международной федерации школьного спорта (International School Sport Federation), Азиатской федерации школьного спорта (Asian School Sport Federation) и Азиатской федерации школьного футбола (Asian Schools Football Federation), а также Всекитайской федерации спорта. Китайская федерация школьного спорта является единственным руководящим органом, уполномоченным организовывать общенациональные школьные спортивные соревнования, а также осуществлять программы международного сотрудничества и обмена для учащихся средних и старших школ Китая, что вносит существенный вклад в создание спортивного имиджа страны и является инструментом для укрепления международных отношений в целом.

В состав федерации входят подразделения, отвечающие за развитие отдельных видов спорта, таких как баскетбол, легкая атлетика, футбол, волейбол, настольный теннис, большой теннис, настольные игры, тхэквондо, дзюдо. В ее структуре действуют комитет по делам СМИ и рабочая группа, включающая директоров школ.

Китайская федерация школьного спорта стремится предоставить учащимся школ как можно больше возможностей для занятий спортом, предлагая участие в соревнованиях различного уровня. В то же время она уделяет особое внимание программе международного обмена среди учащихся школ посредством занятий спортом и участия в международных школьных спортивных мероприятиях<sup>264</sup>. Помимо этого, федерация отвечает за сотрудничество с государственными ведомствами в части организации национальных школьных спортивных игр; формирование правил школьных спортивных соревнований; разработку плана национальных

---

<sup>264</sup> International School Sport Federation. Introduction on China school sports federation. – URL: <https://www.isfsports.org/introduction-china-school-sports-federation>

спортивных соревнований для учащихся начальных, средних и старших школ, а также самой системы соревнований. В ее обязанности входит регистрация спортивных команд, спортсменов, тренеров, судей и прочих специалистов, занимающихся развитием школьного спорта.

Китайская федерация школьного спорта также проводит оценку подготовки спортсменов, тренеров и судей, формирует систему и план тренировок и отвечает за усовершенствование системы подготовки спортивного резерва в школьном спорте и отбор спортсменов для участия в международных соревнованиях.

Членами Китайской федерации школьного спорта являются общеобразовательные школы, региональные спортивные ассоциации учащихся школ, предприятия, учреждения и прочие организации, работающие в сфере здравоохранения и спорта. В ее состав входят ученики, учителя физкультуры и спорта, а также общественные деятели, внесшие вклад в развитие школьного спорта. Высшим руководящим органом федерации является Представительное собрание членов. Съезды собрания проводятся каждые пять лет. В полномочия собрания входят принятие Устава и внесение изменений в него; выборы и смещение директоров и руководителей; проверка отчетности о работе федерации, в том числе финансовых отчетов и пр. Высшим исполнительным органом федерации является Совет директоров, в полномочия которого входит исполнение решений Представительного собрания членов, выборы и увольнение председателя федерации и его заместителей, генерального секретаря и исполнительных директоров, представление отчета о работе федерации и финансового отчета перед Представительным собранием членов, а также управление оперативной деятельностью федерации в соответствии с решениями Представительного собрания членов. Совет директоров возглавляет председатель федерации, в его состав входят заместители председателя и генеральный секретарь. В организационную структуру федерации также входит Наблюдательный совет, члены которого не имеют права голоса, но выполняют функцию контролера.

Филиалы и представительства федерации являются ее неотъемлемой частью и не имеют статуса юридического лица, а также права на изменение Устава. Финансы филиалов и представительств также включены в уставный фонд федерации. Согласно ее Уставу финансирование складывается из следующих источников: членские взносы; пожертвования; государственное финансирование; доходы от деятельности и предоставления услуг; распоряжение активами. Филиалы



могут принимать общественные пожертвования с письменного разрешения руководства федерации, при этом такие пожертвования должны быть внесены в фонд федерации<sup>265</sup>. Одним из партнеров и спонсоров федерации является крупнейшая частная спортивная организация Китая «Sunning Sports». Соглашение о сотрудничестве было заключено в 2020 г., когда компания стала новым официальным информационным партнером благотворительной программы поддержки «Я – учитель физкультуры», инициированной Китайской федерацией школьного спорта<sup>266</sup>. Федерация также сотрудничает с крупной китайской частной спортивной компанией «Alibaba Sports», соглашение сроком на 10 лет было подписано в 2017 г.<sup>267</sup>

Под эгидой федерации ежегодно проводится более 40 школьных спортивных чемпионатов. Одно из таких мероприятий – Национальные школьные игры. Крупнейшим международным спортивным соревнованием среди учащихся в возрасте 16–18 лет, проводимым Международной федерацией школьного спорта, является Гимназиада (Gymnasiade). Гимназиада – это международные летние школьные игры, организуемые каждые два года, которые представляют собой соревнования в индивидуальных и командных видах спорта, характеризующееся сбалансированной программой между спортивными, образовательными и культурными мероприятиями. Соревнования проводятся по следующим видам спорта: стрельба из лука, легкая атлетика, футбол, плавание, фехтование, бадминтон, аэробная гимнастика, настольный теннис, баскетбол, художественная гимнастика, тхэквондо, шахматы, художественная гимнастика, борьба, прыжки в воду, дзюдо, прыжки через скакалку, ушу<sup>268</sup>.

---

<sup>265</sup> CSSF. 中国中学生体育协会. – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/20191181547798512228\\_54.pdf](http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/20191181547798512228_54.pdf)

<sup>266</sup> Huaao Xingkong. 中国中学生体育协会与苏宁体育达成战略合作. – URL: <http://www.sports.cn/hyxx/2020/0519/326221.html>

<sup>267</sup> Yitisports. 体育早报|阿里体育与中国大、中学生体育协会签订战略合作；中国排球学院揭牌 郎平任首任院长；瑜伽机构斯巴顿宣布完成 1.5 亿元 B 轮融资. – URL: <http://www.yitisports.com/yitikuaxun/2699>

<sup>268</sup> 18th ISF Gymnasiade (school summer games) Jinjiang 2020 promoted on CCTV channel in China. – URL: <https://www.isfsports.org/18th-isf-gymnasiade-school-summer-games-jinjiang-2020-promoted-cctv-channel-china>

В 1998 г. Китай уже принимал Гимназиаду в Шанхае<sup>269</sup>. В 2020 г. 18-я Гимназиада планировалась к проведению на территории Китая в Цзиньцзяне провинции Фуцзянь, однако из-за пандемии COVID-19 неоднократно переносилась и в итоге была отменена, несмотря на значительную проведенную работу по подготовке данного мероприятия<sup>270</sup>. За его организацию отвечала Китайская федерация школьного спорта в сотрудничестве с Международной федерацией школьного спорта и Организационным комитетом 18-й Гимназиады. В рамках подготовки к мероприятию были инициированы процессы модернизации общественного транспорта, городского ландшафта и экологии<sup>271</sup>. В ходе подготовки к проведению Гимназиады летом 2020 г. в Цзиньцзяне была открыта детско-юношеская спортивная школа, включающая в себя спортивные объекты и тренировочные залы, которые планировалось использовать во время соревнований<sup>272</sup>.

В целом в Цзиньцзяне расположено 59 общеобразовательных школ, где ведется в том числе и спортивная подготовка детей и подростков. Восемь школ города вошли в их число в 2020 г. в качестве национальных школ, специализирующихся на развитии школьного баскетбола, волейбола и зимних видов спорта. На 2020 г. в городе числилось 33 общеобразовательные школы, ведущие подготовку детей и подростков по футболу, 11 детских садов, где велись занятия футболом, 7 школ, ведущих спортивную подготовку по школьному баскетболу, 7 – по школьному волейболу и 1 школа, ведущая подготовку по зимним видам спорта<sup>273</sup>. Примечательно, что это не спортивные, а именно общеобразовательные школы, в которых ведется еще и спортивная подготовка.

Планировалось, что в рамках 18-й Гимназиады в Цзиньцзян съедутся более 3000 школьников-спортсменов из 80 разных стран, чтобы принять участие в соревнованиях в 18 различных видах спорта в

---

<sup>269</sup> International School Sport Federation. Introduction on China school sports federation. – URL: <https://www.isfsports.org/introduction-china-school-sports-federation>

<sup>270</sup> ISF. 18<sup>th</sup> ISF Gymnasiade Jinjiang 2020 cancelled. – URL: <https://www.isfsports.org/news/18th-isf-gymnasiade-jinjiang-2020-cancelled>

<sup>271</sup> Better Gymnasiade, Better Jinjiang. – URL: <https://www.jinjiang2020.cn/p/643.html>

<sup>272</sup> International School Sport Federation. Preparations for the 18th isf gymnasiade jinjiang 2020 are well underway. – URL: <https://www.isfsports.org/preparations-18th-isf-gymnasiade-jinjiang-2020-are-well-underway>

<sup>273</sup> Jinjiang has 59 national-level characteristic sport schools. – URL: <https://www.jinjiang2020.cn/p/670.html>

течение 7 дней. В итоге Гимназиада сначала была перенесена на период с 16 по 23 октября 2021 г., позже – на декабрь 2022 г., однако в итоге она была проведена в период с 14 по 22 мая 2022 г. в Нормандии, на территории Франции. В соревнованиях приняли участие более 3500 участников из 63 стран мира, которые соревновались в 20 видах спорта. Примечательно, что в организации и проведении соревнований в рамках Гимназиады приняли участие свыше 1500 волонтеров<sup>274</sup>.

Еще одним масштабным событием, которое придало новый импульс развитию школьного спорта в Китае, стало проведение международного чемпионата мира по легкой атлетике 2015 г. в Ухане провинции Хубэй. Чемпионат мира по легкой атлетике среди школьников представляет собой международные соревнования по легкой атлетике, организуемые Международной федерацией школьного спорта каждые два года. Город Ухань получил уникальное право на проведение чемпионата мира по легкой атлетике среди школьников в 2015 г., тогда как ранее мероприятие всегда проводилось в Европе. В соревнованиях приняли участие более 800 спортсменов из 37 стран. Данный чемпионат выделился на фоне предыдущих также и тем, что все его соревнования проводились на территории одного объекта – средней школы № 4 г. Ухань. Ранее команды данной школы пять раз представляли Китай на чемпионатах мира по легкой атлетике среди школьников и на 2015 г. занимали первое место по общему количеству золотых медалей. Они заняли первое место в общем зачете. В ноябре 2013 г. Министерство образования КНР присвоило средней школе № 4 статус первой и единственной в Китае национальной базы подготовки спортсменов-школьников. Проведение чемпионата по легкой атлетике финансировали Министерство образования КНР и Международная ассоциация школьного спорта, за организацию соревнований отвечали Китайская федерация школьного спорта и муниципалитет г. Ухань<sup>275</sup>.

В качестве успешного примера предпринимаемых усилий спортивных и общественных организаций в регионах КНР следует отметить действующую в специальном административном районе Гон-

---

<sup>274</sup> ISF Gymnasiade Normandy 2022. – URL: <https://events.isfsports.org/isf-gymnasiade-2022/about-normandy-2022/>

<sup>275</sup> General Office of Hubei Provincial People's Government. The ISF Athletics 2015 in Wuhan. – URL: [http://en.hubei.gov.cn/news/newslst/201506/t20150629\\_1433984.shtml](http://en.hubei.gov.cn/news/newslst/201506/t20150629_1433984.shtml)

конг Программу школьного спорта (The School Sports Programme), инициированную несколькими спортивными федерациями Гонконга в 2001 г. Программа координируется и финансируется Департаментом досуга и культурных услуг Гонконга и организована совместно Министерством образования Гонконга, Китайским университетом Гонконга и Гонконгским баптистским университетом. Программа реализуется с учетом распорядка дня в школах таким образом, чтобы учащиеся начальных и средних школ имели возможность участвовать в различных спортивных мероприятиях в школе в свободное время. При разработке Программы школьного спорта ее организаторы преследовали следующие цели: воспитывать у учащихся интерес к спорту с целью развития спортивной культуры в школах, поощрять учащихся к регулярным занятиям спортом и ведению здорового и активного образа жизни, повысить успеваемость по дисциплине «Физическое воспитание», а также выявить потенциальных юных талантливых спортсменов для дальнейшего развития их потенциала в спорте.

Программа школьного спорта Гонконга, в свою очередь, состоит из нескольких проектов, среди них:

- проект спортивного образования, в рамках которого инструкторы из спортивных федераций знакомят студентов с правилами и базовыми навыками, необходимыми в конкретных видах спорта; учащиеся посещают спортивные сооружения, в том числе спортивно-досуговый центр «Tuen Mun» и центры водных видов спорта, а также спортивные соревнования высокого уровня и предматчевые тренировки, проходящие в Гонконге;

- проект «Простой спорт», который направлен на пробуждение интереса учеников к спорту путем обучения упрощенным спортивным навыкам в ходе вводных курсов с использованием простого спортивного инвентаря;

- проект тренерской поддержки, который заключается в том, что тренировки для учащихся школ совместно с учителями физического воспитания проводят тренеры из национальных спортивных федераций проводят, которые также оказывают помощь в создании и формировании школьных команд для участия в межшкольных соревнованиях;

- проект совместной спортивной подготовки, предполагающий отбор спортивного резерва и последующую спортивную подготовку

учащихся школ, достигших определенного уровня мастерства в отдельных видах спорта;

- проект «Спортивный лидер», в рамках которого для учащихся средних школ, их родителей и учителей организуются курсы в части спортивного администрирования с целью обучить их организации спортивных мероприятий и соревнований в школах.

Примечательно, что участие в проекте является платным<sup>276</sup>. В 2018–2019 гг. 48 спортивных федераций организовали около 8540 спортивных мероприятий в рамках данной программы, в которых в общей сложности приняли участие около 635 200 школьников специального административного района Гонконг<sup>277</sup>.

## 6.10. Финансирование школьного спорта

В КНР основным источником финансирования спорта является государственный бюджет, выделяемый правительственными ведомствами всех уровней, однако в последнее время правительство КНР стремится расширить круг негосударственных источников финансирования в том числе за счет спортивных лотерей. Одним из успешных примеров реализации данной задачи являются отчисления на развитие спорта средств от общественной спортивной лотереи «Счастливая площадка». Она представляет собой благотворительную акцию, инициированную Китайской спортивной лотереей в 2012 г. Лотерея направляет свои отчисления в основном в пользу поддержки начальных и средних школ в отдаленных и бедных районах страны, недостаточно оснащенных необходимым спортивным инвентарем. Целью лотереи является передача спортивного инвентаря и оборудования школам, а также учащимся, проживающим в малообеспеченных районах.

Рассмотреть данный механизм финансирования возможно на примере Центра управления спортивной лотереей провинции Гуйчжоу (Guizhou). Для того чтобы решить проблему повышения уровня физического воспитания в испытывающих нехватку финансирования шко-

---

<sup>276</sup> Leisure and Cultural Services Department. School Sports Programme. Objectives and Activities. – URL: [https://www.lcsd.gov.hk/en/ssp/about\\_ssp/intro.html](https://www.lcsd.gov.hk/en/ssp/about_ssp/intro.html)

<sup>277</sup> Leisure and Cultural Services Department. Annual Report 2018-2019. – URL: [https://www.lcsd.gov.hk/en/common/pdf/annual\\_report\\_1819\\_en.pdf](https://www.lcsd.gov.hk/en/common/pdf/annual_report_1819_en.pdf)

лах, организация присоединилась к лотерее в 2013 г. В 2020 г. Центр спортивной лотереи Гуйчжоу выбрал 24 общеобразовательные школы из 9 городов и префектур провинции. Приоритет отдавался школам, испытывающим трудности с финансированием, имеющим выдающихся выпускников, включая талантливых спортсменов, педагогов, а также школам, расположенным в районах притока иммигрантов. Для участия в программе школы должны были пройти регистрацию на специально созданной онлайн-платформе, указав общее количество учеников, количество классов, адрес школы, информацию об отсутствии необходимого спортивного инвентаря, сопроводив ее фотографиями, с указанием причин подачи заявки и т.д.<sup>278</sup> В результате следует отметить эффективность реализации данной инициативы, поскольку число заявок постепенно стало увеличиваться, а спортивная лотерея оказалась, таким образом, одним из значимых инструментов финансирования школьного спорта в КНР.

Подводя итог, следует отметить, что развитию школьного спорта в Китае уделяется большое внимание. Результаты проведенного анализа позволяют утверждать, что за последние годы в Китае была сформирована весьма эффективная система развития школьного спорта. Правительство приложило достаточные усилия как для развития отдельных видов спорта в школах, так и для формирования и улучшения общей политики в отношении школьного спорта, что в конечном итоге привело к популяризации занятий физической активностью и улучшению уровня здоровья учащихся Китая. В системе управления и организации школьного спорта в Китае участвуют как государственные ведомства, так и общественные организации. Среди государственных ведомств следует отметить Департамент спорта, искусства и здравоохранения Министерства образования КНР, департаменты спорта и здравоохранения в структуре различных провинций и городов, Департамент по делам молодежи Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта и департаменты по делам молодежи на уровне различных провинций и городов, которые отвечают за развитие школьного спорта. Среди общественных организаций необходимо выделить Коммунистический союз молодежи, Китайскую федерацию школь-

---

<sup>278</sup> General Administration of Sport of China. 2020. 年“快乐操场”24所贵州学校将受资助。 – URL: <http://www.sport.gov.cn/n319/n14740/c962828/content.html>

ного спорта и ряд других организаций, которые также вносят значимый вклад в организацию школьного спорта в КНР.

Одним из важнейших шагов в развитии школьного спорта стало формирование нормативно-правовой базы, регулирующей данную сферу. Основу правовой системы школьного спорта в Китае составляют Конституция Китайской Народной Республики, Закон Китайской Народной Республики «О физической культуре и спорте», Закон Китайской Народной Республики «Об образовании», Национальные стандарты физического здоровья учащихся (пересмотренные в 2013 г.), Методы оценки деятельности в области физической культуры и спорта в начальных и средних школах, Положение о всестороннем укреплении и улучшении деятельности по организации занятий физической культурой и спортом в учебных заведениях новой эпохи, Уведомление Главного управления Министерства образования о дальнейшем усилении контроля за работой в области физической подготовки и здоровья учащихся начальных и средних школ и ряд других нормативных правовых актов.

Принятие таких документов, как Постановление о профилактике спортивных травм в школе, Положение о всестороннем укреплении и улучшении деятельности по организации занятий физической культурой и спортом в учебных заведениях новой эпохи, а также введение физического воспитания в программу экзаменов при переводе в старшие школы в значительной мере способствовали повышению статуса школьного физического воспитания, придав ему такую же значимость, как и у академических предметов, что в свою очередь повлияло на повышение уровня физической активности среди учащихся Китая. В отношении учебной программы дисциплина физического воспитания имеет четкие требования для учащихся, начиная с уровня начальных школ и заканчивая университетами на национальном уровне. Активно ведется работа по созданию спортивной инфраструктуры на территориях школ, в том числе в сельской местности. Помимо этого, была сформирована система межшкольных, местных и национальных школьных спортивных соревнований.

Правительство также обозначило конкретную цель развития школьного спорта, которая состоит в том, чтобы улучшить физическую форму и уровень здоровья учащихся, развивать интересы, привычки и способности к занятиям спортом среди учащихся, заложить основу для занятий спортом на протяжении всей жизни, а

также способствовать индивидуальной социализации и благополучию. За последние годы правительство также усилило мониторинг уровня здоровья учащихся, а государственные и местные органы власти издали соответствующие политики. Важным при этом представляется тот факт, что динамика повышения уровня здоровья учащихся рассматривается в качестве главного критерия при оценке работы правительственных ведомств, ответственных за школьный спорт.



## ГЛАВА 7. РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

### 7.1. Общая информация

Развитие студенческого спорта является неотъемлемой частью процесса популяризации спорта в Китае в целом. Студенческий спорт одновременно выступает важным инструментом как массового спорта, так и спорта высших достижений посредством участия университетских команд в спортивных соревнованиях различного уровня. В КНР сложилась традиция, при которой студенческий спорт контролируется государством, однако университеты и колледжи в свою очередь имеют существенную автономность в вопросах развития студенческого спорта. Университеты и колледжи действуют согласно национальным государственным стандартам и проходят регулярные проверки, при этом финансирование студенческого спорта остается на усмотрение самих высших учебных заведений. Следует отметить, что практически в каждом университете по данным на 2021 г. имелись свои спортивные команды.

Изучение темы развития студенческого спорта проводилось с учетом анализа материалов информационной базы портала «Чайна Дейли» (China Daily) в англоязычной версии<sup>279</sup>. Была исследована информационная база источников данного портала при указании в рамках расширенного поиска ключевых словосочетаний «спорт в колледже» (college sports) с общим числом 36 источников<sup>280</sup> и «студенческий спорт» (students sports) с общим числом 52 источника<sup>281</sup>. После отсеивания большей части источников по причине нерелевантности изучаемой тематики и неуникальному содержанию был получен результат из 20 источников, в которых освещалась тема развития студенческого

---

<sup>279</sup> China Daily. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/>

<sup>280</sup> China Daily. Search Results “college sports”. – URL: <http://newssearch.chinadaily.com.cn/en/search?cond=%7B%22titleMust%22%3A%22college+sport%22%2C%22fullMust%22%3A%22college+sports%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%2C%22duplication%22%3A%22off%22%7D&language=en>

<sup>281</sup> China Daily. Search Results “students sports”. – URL: <http://newssearch.chinadaily.com.cn/en/search?cond=%7B%22titleMust%22%3A%22students+sport%22%2C%22fullMust%22%3A%22college+sports%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%2C%22duplication%22%3A%22off%22%7D&language=en>

спорта. Для анализа и перевода отбирались статьи, опубликованные на сайте «Чайна Дейли» за период 2012–2022 гг. в целях изучения более полного объема данных по представленной теме.

## **7.2. Нормативная правовая основа, определяющая развитие студенческого спорта**

За указанный временной период с 2012 по 2022 г. правительство КНР предприняло ряд усилий по развитию политической и нормативной базы, способствующей популяризации студенческого спорта в стране. Так, в 2012 г. руководство страны приняло одну из важных для развития студенческого спорта мер, в рамках которой студенты стали проходить ежегодное тестирование на уровень физической подготовки. Причиной для внедрения данного нововведения послужило неуклонное снижение уровня физической подготовки студентов в предшествующие годы. По данным Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта, общенациональное исследование здоровья и уровня физической подготовки студентов в 2010 г. показало, что уровень подготовки студентов колледжей снизился по сравнению с показателями 2005 г. За ухудшением показателей стояли отсутствие достаточного количества спортивных сооружений и нездоровый образ жизни. При этом уровень физической подготовки учащихся начальной и средней школы оставался стабильным в период с 2007 по 2012 г. благодаря наличию аналогичной политики. Данная политика, разработанная совместно Министерством образования, Государственной комиссией по развитию и реформам, Министерством финансов и Главным государственным управлением по делам физической культуры и спорта, побудила студентов уделять больше внимания здоровью и занятиям спортом.

В соответствии с этой инициативой физическая форма и физическая подготовка студентов стали одними из критериев оценки работы университета. Новая система оценки университетов стала учитывать такие факторы, как проводимые программы физического воспитания, в том числе инвестиции в спортивные сооружения, зоны отдыха, и процент учащихся, соответствующих Национальным стандартам физического здоровья учащихся. Позже правительство также стало оценивать меры в области физического воспитания в университетах по

таким критериям, как количество спортивных клубов, участие студентов в дополнительных занятиях спортом и другим показателям<sup>282</sup>. Несмотря на это, согласно отчету, опубликованному Департаментом развития молодежи Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта и Пекинским университетом спорта в 2015 г., средний уровень физической подготовки студентов на материковой части Китая продолжал ухудшаться на фоне роста уровня здоровья учащихся начальной и средней школы после многих лет упадка.

Одной из причин продолжения снижения уровня физической подготовки студентов стал тот фактор, что студенты поступали в университеты не полностью здоровыми, о чем свидетельствует снижение среднего уровня физической подготовки учащихся начальной и средней школы в предыдущие годы. Данный дисбаланс был результатом системы среднего школьного образования Китая, в которой больше внимания уделялось успеваемости по академическим предметам, чем занятиям физической культурой. Другой причиной недостаточного уровня физической подготовки студентов колледжа стал утилитаризм педагогов, которым не удалось привить студентам спортивный дух. Учащиеся, которые были вынуждены посещать обязательные уроки физкультуры, редко получали удовольствие от занятий. Стало очевидно, что существующую систему оценки образования необходимо коренным образом реформировать, чтобы побудить учащихся регулярно заниматься спортом и улучшать свое здоровье, а не просто стремиться набрать высокие баллы по физической культуре<sup>283</sup>.

В связи с этим 23 июня 2016 г. Государственный совет выпустил очередную пятилетнюю Программу массовой физической подготовки (2016–2020 гг.), которая была нацелена на развитие и популяризацию физической активности среди молодежи. Значительная часть документа посвящена развитию студенческого спорта и поддержанию здоровья студентов, достигших 18-летнего возраста. Согласно данной программе, к 2020 г. ожидался значительный рост числа людей, занимающихся физической активностью, что должно было привести к ро-

---

<sup>282</sup> China Daily. Luo Wangshu. College students to be tested on fitness. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/china/2012-09/20/content\\_15769459.htm](http://www.chinadaily.com.cn/china/2012-09/20/content_15769459.htm)

<sup>283</sup> China Daily. College students must play sports regularly for better physical health. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/opinion/2015-08/19/content\\_21642593.htm](http://www.chinadaily.com.cn/opinion/2015-08/19/content_21642593.htm)

сту уровня здоровья в целом<sup>284</sup>. Следующим шагом в направлении улучшения физической подготовки студентов колледжей стало издание в июне 2017 г. Общих рекомендаций по вопросам медицинского просвещения в колледжах, подготовленных Министерством образования КНР. Рекомендации направлены на повышение осведомленности студентов о здоровье с целью поддержания и поощрения студентов к улучшению здоровья, развитию привычек к выполнению физических упражнений, поддержанию режима здорового питания. Правительство призвало колледжи и университеты помогать студентам сформировать привычки регулярной физической активности, овладеть знаниями о здоровье и здоровом образе жизни и укрепить здоровье в целом, чтобы содействовать развитию физического и психического здоровья учащихся<sup>285</sup>.

Студенческий спорт в Китае продолжает переживать стадию реформирования, поскольку предыдущие стратегии развития спорта в университетах и колледжах не принесли ожидаемых результатов. Данное обстоятельство в некоторой степени объясняется тем, что предпринимаемые на национальном уровне политические меры в Китае не всегда имеют разработанный механизм мониторинга, оценки их реализации и не доводятся должным образом до непосредственных их исполнителей на местах, которыми в данной ситуации являются администрации университетов и колледжей. К такому выводу пришли авторы Сюэдун Чен и Шушу Чен (Chen Xuedong, Shushu Chen) в результате изучения мнения преподавателей физической культуры о роли спорта и программы тестирования в физической подготовке студентов университетов, а также реакции сотрудников университетов на изменения национальной политики по вопросу студенческого спорта начиная с 2014 г. В 2016 г. исследователями была проведена серия интервью с рядом старших сотрудников и преподавателями физической культуры спортивных факультетов четырех университетов в Тяньцзине.

---

<sup>284</sup> The State Council the People's Republic of China. China to implement national fitness program. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latest\\_releases/2016/06/23/content\\_281475378214258.htm](http://english.www.gov.cn/policies/latest_releases/2016/06/23/content_281475378214258.htm)

<sup>285</sup> RuFeng Wang. Research on Physical Education Problems and Management Reform of Chinese Colleges and Universities. EURASIA Journal of Mathematics Science and Technology Education, 2017.

Исследование показало, что роль и значение спорта действительно повысились на фоне серьезных изменений в политике на национальном уровне, но на университетском уровне в реализации политики существуют различия, причем они во многом зависят от индивидуальных интересов и точек зрения, а также от контекстуальных ограничений университетов. Респонденты данного исследования выразили единую точку зрения по нескольким вопросам. Так, по общему мнению, благодаря действиям правительства КНР уровень развития студенческого спорта повышался, но роль спорта все еще относительно недооценивалась в отличие от других основных направлений университетской деятельности. При этом на развитие спорта в университетах и колледжах выделялось недостаточно финансирования и ресурсов. Кроме того, респонденты в основном сходились во мнении о том, что, хотя центральное правительство контролирует содержание учебной программы, университеты могут действовать на свое усмотрение на местном уровне и они не привлекались к ответственности (на момент проведения исследования) за несоблюдение государственных стандартов в отношении физической культуры и студенческого спорта. Интересным представляется тот факт, что изменения в национальной политике по развитию студенческого спорта многие преподаватели находили неясными и непонятными, а некоторые из них сообщали, что не знали о данных изменениях либо не желали поддерживать их. Только небольшая часть преподавателей подтвердила, что учебные материалы были адаптированы к местным условиям реализации<sup>286</sup>.

### **7.3. Развитие отдельных видов спорта**

Активную роль в популяризации студенческого спорта также играют сами университеты, колледжи и их спортивные факультеты, так как помимо реформирования политики в области студенческого спорта в целом необходимо развивать отдельные виды спорта. Так, одним из самых популярных видов спорта в Китае в целом и в университетах

---

<sup>286</sup> Chen X., Chen, S. 2017. It's not doable!' Exploring physical education teachers' perspectives on the policy change of sport and physical education in Chinese universities'. *International Journal of Sport Policy and Politics*, vol. 9, no. 3, pp. 397–413. – URL: <https://doi.org/10.1080/19406940.2017.1320302>

в частности является баскетбол. Руководства колледжей и университетов прилагают большие усилия для развития данного вида спорта и реализации международных обменов. Одним из знаковых мероприятий, которое побудило преподавателей и официальных лиц задуматься о роли спорта в системе высшего образования Китая, стал баскетбольный матч, сыгранный между командами Гарварда и Стэнфорда в Китае в 2016 г.

По словам вице-президента и генерального секретаря Федерации студенческого спорта Китая, страна стремится во многом заимствовать опыт США, чтобы скорректировать собственную программу развития студенческого спорта и повысить роль спорта в образовании в целом, о чем он заявил на саммите по спорту и образованию университетов КНР и США. Руководители университетов, представители сферы образования и спортивные руководители, в частности Конференции «Рас-12» (называется по числу 12 входящих в нее университетов США; спортивная университетская конференция, которая проводится в Соединенных Штатах по 24 видам спорта на уровне I дивизиона Национальной ассоциации студенческого спорта, NCAA), приняли участие в саммите для того, чтобы обменяться идеями и передовым опытом в развитии студенческого спорта в рамках групповых дискуссий. Федерация студенческого спорта Китая также объявила о продлении партнерства с Конференцией «Рас-12», коллегиальной спортивной конференцией 12 университетов, включая Стэнфорд и Калифорнийский университет в Лос-Анджелесе, еще на два года с возможностью ежегодно направлять 200 тренеров из колледжей Китая на обучение в университеты США.

Тем не менее в китайской системе образования, в которой доминируют академические дисциплины, важно не только обучение тренеров, но и изменение мышления населения, поскольку мотивация студентов к занятиям спортом по-прежнему остается весьма низкой. У Китая существует большой потенциал для внедрения передовой практики элитных университетов с сильной спортивной культурой. Для того чтобы модернизировать студенческий спорт в Китае по образцу американской модели, Китай стремится создать систему, в которой объединятся университеты со схожими целями развития<sup>287</sup>. Следует

---

<sup>287</sup> China Daily. Sun Xiaochen. Chinese universities look to adopt a sporting culture. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-11/28/content\\_29597110.htm](http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-11/28/content_29597110.htm)

при этом отметить, что в КНР уже имеется определенный опыт в развитии студенческого спорта. В 1998 г. в Китае была учреждена Китайская университетская лига, которая действует под эгидой Китайской университетской баскетбольной ассоциации и является самым популярным баскетбольным соревнованием среди колледжей и университетов Китая. Китайская университетская баскетбольная ассоциация была основана в 1996 г., сама лига – в 1998 г.

Соревнования проводятся каждый год и делятся на предварительную и финальную стадии, в которой команда национального чемпионата определяется посредством турнирной сетки на выбывание. В 2015 г. Китайская университетская баскетбольная суперлига вошла в Китайскую университетскую баскетбольную ассоциацию. В отличие от других китайских спортивных организаций Китайская университетская баскетбольная ассоциация является частной организацией и не зависима от правительства Китая. Матчи между университетами и колледжами транслируются на популярной китайской интернет-платформе «Youku» в прямом эфире. В 2019 г. число их зрителей достигло почти одного миллиона человек. Матчи лиги привлекают огромное количество зрителей, демонстрируя большую популярность и коммерческий потенциал баскетбольной ассоциации. Матчи включают домашнюю и гостевую систему, а также обеспечивают высокий уровень планирования, маркетинга и продвижения в СМИ.

В октябре 2018 г. «Alisports», спортивное подразделение крупной интернет-компании «Alibaba», приобрело семилетние эксклюзивные права на управление Китайской университетской баскетбольной ассоциацией за 1 млрд юаней (150 млн долл. США). Компания начала проводить серию реформ с целью развития ассоциации. Помимо сотрудничества с ассоциацией в начале октября 2017 г. «Alisports» подписала соглашение о сотрудничестве с Конференцией «Pac-12», что дало возможность дополнительно организовать в Китае 175 спортивных мероприятий. Компания также подписала соглашения с Китайской университетской футбольной ассоциацией и Китайской университетской марафонской ассоциацией и стала крупнейшим организатором студенческого спорта в Китае. Она активное участие в развитии студенческого спорта благодаря растущему числу правительственных мер. Развитие интереса к спорту среди молодежи влияет на спортивную индустрию Китая и способствует формированию спортивной

культуры в университетах и колледжах. Лучшие игроки Китайской университетской баскетбольной ассоциации получают возможность участвовать в профессиональных тренировках, матчах на высшем уровне и возможность трудоустройства в Китайской баскетбольной ассоциации. Компания поставила цель привлечь больше людей в студенческий спорт, а также сформировать спортивный рынок и уникальную спортивную культуру в университетах и колледжах Китая. Компания «Alisports» также стремится сотрудничать с другими подразделениями «Alibaba», включая «Taobao», «Tmall», «Alipay», «Youku» и «Alibaba Cloud», интегрируя бизнес-модели, технологии интернета и электронной коммерции для дальнейшего развития ассоциации и продвижения потребления спортивных товаров и услуг, что является ключевой целью компании<sup>288</sup>.

Вторым по популярности видом спорта в Китае является футбол. С 2014 г. правительство Китая начало проводить масштабное реформирование и популяризацию данного вида спорта. Меры, направленные на развитие футбола, коснулись практически всех областей спорта: спорта высших достижений, массового спорта, школьного спорта, не обходя вниманием и студенческий спорт. Поскольку одной из главных целей правительства КНР в развитии футбола стало расширение участия населения в нем, Университет спорта в Гуанчжоу провинции Гуандун открыл новый колледж по футболу для подготовки тренеров и учителей в данном виде спорта. Футбольный колледж, входящий в состав университета, начал работу в сентябре 2016 г. В первую группу на обучение было принято около 150 студентов<sup>289</sup>.

Еще одним видом спорта, который получает активную поддержку в университетах Китая, является гимнастика. Школа физического воспитания Университета Шаньси и Центр управления гимнастикой провинции Шаньси подписали 5 сентября 2018 г. соглашение о создании квалифицированной спортивной команды по гимнастике. Школа физического воспитания планировала в полной мере воспользоваться преимуществами своих дисциплин, удовлетворить потребности в поиске талантов, провести серию научных исследований в части спортивной подготовки, а также помочь в формировании профессиональ-

---

<sup>288</sup> China Daily. Liu Xia. College sports on the rise in China. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/201904/22/WS5cbd7b34a3104842260b7944.html>

<sup>289</sup> China Daily. Qiu Quanlin. Soccer college has goal of growing the game. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2016-04/27/content\\_24880070.htm](http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2016-04/27/content_24880070.htm)



ных команд<sup>290</sup>. Помимо этого, в Университете Шаньси в 2018 г. была создана Организация по вопросам физической культуры и реабилитации в структуре Ассоциации студенческого спорта Шаньси. В церемонии открытия приняли участие более 100 официальных лиц из сектора образования и преподавателей. Организация была создана с целью объединения специалистов в области клинической медицины, профилактической медицины и спортивной науки для развития юношеского спорта. Ожидается, что организация разработает эффективные формы обучения подростков и молодежи правильной технике выполнения упражнений для укрепления здоровья и поддержания физической формы<sup>291</sup>.

#### **7.4. Международное сотрудничество в сфере студенческого спорта**

На фоне новой политики и реформ университеты и колледжи активизировали свои усилия по развитию футбола, особенно в сферах международного обмена и сотрудничества. Так, восемь университетов из трех стран приняли участие в Международном футбольном турнире университетов Китая, России и Внутренней Монголии, который состоялся в сентябре 2015 г. в Педагогическом университете Внутренней Монголии. Турнир по футболу, спонсируемый Футбольной ассоциацией Внутренней Монголии, Федерацией студенческого спорта Внутренней Монголии и Федерацией молодежи региона, привлек делегации из восьми университетов, включая Бурятский государственный университет, Монгольский государственный университет образования, Монгольский университет естественных наук и Педагогический университет Внутренней Монголии. На церемонии открытия турнира присутствовали официальные лица Внутренней Монголии и Монголии и руководители университетов. Внутренняя Монголия стала первым регионом, в котором была запущена пилотная футбольная

---

<sup>290</sup> China Daily. Zhao Xiao. Shanxi University works on developing gymnastics sport. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-09/06/content\\_36896372.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-09/06/content_36896372.htm)

<sup>291</sup> China Daily. SXU establishes fitness and rehabilitation organization. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-01/18/content\\_35533590.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-01/18/content_35533590.htm)

реформа в Китае, одобренная рабочей конференцией Государственного совета в сентябре 2014 г. После церемонии открытия турнира был подписан меморандум о создании университетской федерации футбола между Педагогическим университетом Внутренней Монголии, Национальным университетом Внутренней Монголии и Университетом науки и технологий Внутренней Монголии<sup>292</sup>.

Помимо этого, более 130 студентов колледжей со всего мира приняли участие в первом Международном турнире по футболу среди студенческих команд, прошедшем в Университете Цинхуа в 2016 г. Участие в соревнованиях приняли футбольные команды из восьми университетов Европы, Северной Америки, Азии и Австралии, а именно Кембриджа, Оксфорда, Университета Южной Калифорнии, Мельбурнского университета, Гонконгского университета науки и технологий, Пекинского университета, Китайского университета Жэньминь и Университета Цинхуа. Во время турнира был проведен семинар по развитию футбола среди студентов знаменитых мировых университетов, на котором рассматривался опыт развития данного вида спорта в разных странах<sup>293</sup>. После успешного проведения международного студенческого турнира по футболу Университет Цинхуа решил расширить свои возможности в спортивной сфере и подписал соглашение с ведущим немецким футбольным клубом «Бавария Мюнхен», согласно которому клуб обязался предоставить университету помощь в подготовке кадров в спорте. В соответствии с соглашением, подписанным в 2017 г., представители клуба «Бавария Мюнхен» стали оказывать содействие в проведении курсов спортивного менеджмента в футболе на базе университетского Центра развития спортивной индустрии. В рамках соглашения клуб обязался приглашать лекторов, организовывать совместные тематические исследования и участвовать в различных академических исследованиях. Управляющий директор шанхайского офиса клуба был назначен членом наблюдательного совета спортивного факультета университета.

---

<sup>292</sup> China Daily. Football tournament is on among Chinese, Russian and Mongolian universities. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/innermongolia/2015-09/14/content\\_21850953.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/innermongolia/2015-09/14/content_21850953.htm)

<sup>293</sup> China Daily. Yan Dongjie. First World Elite University Football Tournament kicks off in Beijing. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/sports/2016-08/08/content\\_26393478.htm](http://www.chinadaily.com.cn/sports/2016-08/08/content_26393478.htm)

В 2016 г. Университет Цинхуа основал Центр развития спортивной индустрии, где предлагаются различные курсы для руководителей и высокопоставленных должностных лиц в сфере спорта, сочетающие академическую и практическую составляющие. «Бавария Мюнхен» является одним из самых успешных футбольных клубов в мире с огромным количеством национальных и международных титулов. Более того, он является всемирно известным клубом с уникальным устойчивым подходом к управлению в спорте, что и помогло ему добиваться положительных финансовых результатов последние 26 лет, несмотря на значительное экономическое и спортивное давление. Партнерство с Университетом Цинхуа стало вторым в истории фактом установления сотрудничества футбольного клуба с вузом Китая. В декабре 2016 г. ФК «Бавария Мюнхен» подписал соглашение о сотрудничестве с Университетом Тунцзи в Шанхае<sup>294</sup>.

Одной из целей реформ в сфере футбола является получение Китаем права в будущем провести чемпионат мира по футболу. В связи с этим Китай активно развивает спортивную дипломатию, в том числе в рамках межвузовского сотрудничества. Кульминацией усилий страны в данном направлении стало проведение студенческого чемпионата мира по футболу. В 2019 г. в Цзиньцзяне провинции Фуцзянь был проведен первый в истории чемпионат мира по футболу Международной федерации студенческого спорта. В турнире приняли участие 24 команды из 16 стран. Команды представляли не страны, а именно свои университеты, тогда как с начала международного студенческого спортивного движения на международном уровне соревновались только национальные команды. В ходе турнира 16 лучших мужских университетских команд были разделены на 4 группы, в женских соревнованиях приняли участие 8 команд, разделенных на 2 группы. Турнир проходил в течение 9 дней<sup>295</sup>.

Помимо футбола и баскетбола правительство и университеты Китая активно развивают другие популярные командные виды спорта, в том числе бейсбол. В 2015 г. Университет международного бизнеса и экономики в Пекине запустил программу «MLB College Club» (Главная лига бейсбола (США), Major League

---

<sup>294</sup> China Daily. Sun Xiaochen. Bayern lends expertise to Chinese sports management students. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/sports/2017-04/22/content\\_29042330.htm](http://www.chinadaily.com.cn/sports/2017-04/22/content_29042330.htm)

<sup>295</sup> Xinhua. First University Football World Cup kicks off in Jinjiang, Southeast China. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/201911/22/WS5dd74658a310cf3e35579454.html>

Baseball), в ходе которой было организовано проведение игр в бейсбол в 75 учебных заведениях. На тот момент все больше студентов колледжей и университетов Китая стали заниматься бейсболом. Развитие бейсбола в Университете международного бизнеса и экономики началось в 1980-х гг. На 2015 г. около 40 членов университетской команды играли в Лиге колледжей, в целом более 200 студентов играли в бейсбол или софтбол на территории университета. Университет также начал продвигать софтбол – упрощенный вариант бейсбола – и создал собственную лигу, в которую входят команды университетских факультетов<sup>296</sup>.

Другим примером успешного международного сотрудничества в сфере студенческого спорта с участием Китая является академическая гребля. В 2018 г. в Шанхайском центре водных видов спорта – спортивной арене международного класса с двумя трассами – состоялся чемпионат по академической гребле среди студентов, организованный Международной федерацией студенческого спорта, Федерацией студенческого спорта Китая и Шанхайским университетом Цзяо Тонг. В соревнованиях приняли участие 496 спортсменов из 25 стран, включая Великобританию, США, Италию и Нидерланды, что сделало их крупнейшими в истории чемпионатов мира по академической гребле среди студенческих команд. Проведение данного турнира вошло в историю как факт организации студенческого чемпионата по академической гребле впервые за пределами Европы. Ранее в Шанхайском центре водных видов спорта проводились многие международные соревнования, в том числе по гребле на байдарках и каноэ в рамках Восточно-азиатских игр и квалификационные соревнования летних Олимпийских игр 2008 г.

Национальное соревнование по отбору спортсменов, представлявших Китай на данном чемпионате, состоялось в июне 2018 г. в Тяньцзине. Чемпионат мира по академической гребле среди университетов проводится каждые два года и входит в график соревнований Международной федерации студенческого спорта. С момента основания в 1984 г. в европейских странах было проведено 14 чемпионатов. Право на проведение соревнований было предоставлено Китаю во время заседания Международной федерации в январе 2017 г., что было призвано подчеркнуть быстрое развитие данного

---

<sup>296</sup> China Daily. LEI LEI. Baseball becomes a hit with students. – URL: [http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2015-06/30/content\\_21138449.htm](http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2015-06/30/content_21138449.htm)

вида спорта в Китае в последние годы, в частности растущее число колледжей и университетов, в которых появляются собственные спортивные команды по академической гребле. Шанхайский университет Цзяо Тонг был выбран в качестве одного из соорганизаторов чемпионата благодаря успешным выступлениям команд университета в ряде предыдущих соревнований. Команды университета завоевали золотую медаль на Международных соревнованиях по академической гребле среди университетов в 2005 г. и выиграли первую в стране золотую медаль на чемпионате мира по академической гребле среди студентов в Венгрии в 2010 г.<sup>297</sup> Еще один важный международный турнир среди студентов по академической гребле состоялся на реке Сянцзян городского округа Чанша провинции Хунань с 29 по 30 июля 2018 г. В соревнованиях приняли участие гребцы из 20 команд известных университетов, включая Кембридж, Гарвард, Принстон, Лондонский университет, Пекинский университет и Фуданьский университет. Основными соревнованиями стали мужская и женская восьмерка на 2 км. В ходе турнира также прошли форумы по обмену международным опытом. Турнир был организован Центром управления водными видами спорта Главного государственного управления по делам физической культуры и спорта Китая, Департаментом по делам спорта и Департаментом образования правительства провинции Хунань и народным правительством округа Чанши<sup>298</sup>.

В преддверии проведения Олимпийских и Паралимпийских зимних игр в 2022 г. Китай активизировал свои усилия по популяризации зимних видов спорта, в том числе в университетах страны. В связи с этим университеты Китая стали активно развивать спортивную дипломатию и международное сотрудничество. В рамках политики популяризации зимних видов спорта правительства КНР в 2018 г. ряд университетов Китая подписали соглашения о сотрудничестве в области обучения зимним видам спорта с Международной академией спортивных наук и технологий (AISTS) – некоммерческим фондом, базирующимся в Швейцарии. Швейцария играет важную роль в развитии зимних видов спорта, и данные соглаше-

---

<sup>297</sup> China Daily. Cao Chen. Shanghai gears up for sports meet. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201806/23/WS5b2d4460a3103349141de57d.html>

<sup>298</sup> People's Daily Online. International university rowing contest held in Changsha. – URL: <http://en.people.cn/n3/2018/0730/c313938-9486115.html>

ния были призваны способствовать развитию сотрудничества двух стран в области зимних видов спорта в преддверии Олимпийских зимних игр 2022 г.<sup>299</sup>

Важной частью развития в Китае студенческого спорта и спорта в целом является организация спортивных соревнований между университетами и колледжами как на национальном, так и международном уровне. Одними из таких соревнований являются Национальные студенческие спортивные игры. В сентябре 2017 г. 13-е Национальные студенческие спортивные игры среди учащихся национальных колледжей и старших классов состоялись в Ханчжоу. Всего в предварительных соревнованиях по плаванию, легкой атлетике, баскетболу, футболу, волейболу, настольному теннису, бадминтону, теннису, гимнастике и боевым искусствам приняли участие 5774 студента и учащихся старших классов. Площадкой для проведения Игр стали спортивные залы и стадионы 15 университетов и 7 общеобразовательных школ, которые были заранее подготовлены для проведения данных соревнований. Также следует отметить, что на Играх применялась строгая система проверки спортсменов на допинг, в ходе которой 52 студента были отстранены от участия в соревнованиях<sup>300</sup>.

В 2019 г. Международная федерация студенческого спорта приняла решение провести Универсиаду (Всемирные студенческие игры) в Китае в Чэнду. Чэнду должен был стать третьим городом материковой части Китая после Пекина и Шэньчжэня, где состоялась летняя Универсиада. После объявления данного решения в городе начались работы по строительству спортивной деревни, которая расположится в университете Чэнду. Деревня состоит из восьми объектов: жилые помещения для спортсменов, сервисный центр, медицинский центр, административный центр, международный коммуникационный центр, спортзалы, водный центр и колледж китайского искусства. Инфраструктура спортивной деревни также призвана оказать помощь спортсменам в поддержании хорошего физического и психологического состояния, предоставляя услуги восстановления, возможности для отдыха и культурные мероприятия.

---

<sup>299</sup> China Daily. Switzerland offers winter sports training for China's universities. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201801/26/WS5a6af51ba3106e7dcc1370db.html>

<sup>300</sup> Zhejiang China. Hangzhou gears up for national student sports games. – URL: [http://www.ezhejiang.gov.cn/2017-04/28/c\\_76805.htm](http://www.ezhejiang.gov.cn/2017-04/28/c_76805.htm)

Местом проведения церемоний открытия и закрытия Универсиады была назначена территория муниципального спортивного центра «Donganhu» площадью 45,2 га, состоящая из основного поля и трех стадионов. Всего для проведения соревнований и тренировок запланировано использование 51 спортивного стадиона. Универсиада должна была пройти в период с 8 по 19 августа 2021 г., однако из-за пандемии коронавируса была перенесена. Международная федерация студенческого спорта неоднократно объявляла о переносе мероприятия в связи с пандемией сначала на 2022 г., а затем на 2023 г. На текущий момент проведение Универсиады запланировано на период с 28 июля по 8 августа 2023 г.<sup>301</sup> Ожидается, что 31-я летняя Универсиада соберет более 10 000 студентов, тренеров, судей и официальных лиц из более чем 150 стран и регионов. Студенты-спортсмены будут бороться за 269 медалей в 18 видах спорта, включая легкую атлетику, прыжки в воду, баскетбол, волейбол, плавание и 3 дополнительных вида спорта: греблю, стрельбу и ушу. В целом с 2018 по 2020 г. в Чэнду было запланировано 67 крупных спортивных мероприятий, более половины из которых имели международный статус<sup>302</sup>.

## **7.5. Развитие студенческого спорта на примере Университета Цинхуа (г. Пекин)**

В Университете Цинхуа (Tsinghua), расположенном в Пекине, действуют 263 зарегистрированные студенческие организации. По статистике, каждый студент состоит в 2,4 клуба во время учебы в университете, количество членов всех студенческих организаций превышает 34 тыс. Кроме того, в образовательном учреждении особое внимание уделяется физическому воспитанию студентов. После основания университета в 1911 г. была выдвинута концепция, согласно которой физическое воспитание должно быть неотъемлемой частью предоставляемого студентам высшего образования. В частности, продвигалась идея о том, что необходим один час занятий физической активностью в течение учебного

---

<sup>301</sup> Chengdu-Expat. Uly 28 – August 8, 2023: FISU Chengdu Summer Universiade. – URL: <https://chengdu-expat.com/events/2021-chengdu-summer-universiade/>

<sup>302</sup> China Daily. Yuan Shenggao. All hands on deck for 2021 Summer Universiade. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2019-07/13/content\\_37491179.htm](http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2019-07/13/content_37491179.htm)

дня<sup>303</sup>. В университете проводится множество спортивных соревнований и игр, в которых студенты могут принять участие индивидуально или в составе команды. Одним из них является Кубок Ма Юэхань. Он представляет собой ежегодное спортивное соревнование, на котором представители студентов всех факультетов соревнуются в таких видах спорта, как легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, и прочих видах спорта с мячом, а также шахматах<sup>304</sup>.

Примечательно, что в Университете Цинхуа существуют команды не только по легкой атлетике и различным видам спорта с мячом, но с 1955 г. и по мотоспорту. Также в 1983 г., будучи единственной командой по фехтованию в колледжах и университетах Пекина (кроме спортивных вузов), команда по фехтованию Цинхуа представляла университеты города в индивидуальных соревнованиях по фехтованию на IV Всекитайских играх в Пекине<sup>305</sup>. Университет располагает следующей спортивной инфраструктурой: баскетбольные, волейбольные площадки, футбольные поля, гимнастические залы и тренажерный зал, бассейны, в том числе крытый, площадки для гандбола и беговые дорожки, теннисный корт. Данные площадки служат местом проведения спортивных соревнований, концертов и выпускных вечеров. Также в центре общественной активности студентов расположены тренажерный зал, студия йоги и танцевальная студия<sup>306</sup>.

## 7.6. Федерация студенческого спорта КНР

Главной спортивной организацией, которая отвечает за участие студенческих команд КНР в международных студенческих соревнованиях и занимается продвижением студенческого спорта, является Федерация студенческого спорта Китая (Federation of University Sport of China). Организация была создана в 1975 г. и является подотчетной Министерству образования КНР. Федерация представляет собой

---

<sup>303</sup> Tsinghua University. Tsinghua Story. – URL: <https://www.tsinghua.edu.cn/en/info/1245/9357.htm>

<sup>304</sup> Tsinghua University. Student Activities. – URL: <https://www.tsinghua.edu.cn/en/info/1325/10040.htm>

<sup>305</sup> Tsinghua University. Tsinghua Story. – URL: <https://www.tsinghua.edu.cn/en/info/1245/9357.htm>

<sup>306</sup> Tsinghua University. Athletics & Recreation. – URL: <https://www.tsinghua.edu.cn/en/info/1297/9362.htm>



национальную спортивную ассоциацию, имеющую статус юридического лица и аккредитованную Министерством гражданских дел. Она является членом Всекитайской федерации спорта, Азиатской федерации студенческого спорта (Asian university sports federation) и Международной федерации студенческого спорта (FISU). В настоящее время в Федерации студенческого спорта Китая действуют 36 отделений, включая комитеты по футболу, баскетболу, волейболу, легкой атлетике, зимним видам спорта, национальным видам спорта<sup>307</sup>. Председателем федерации на 2022 г. являлся Лю Лисинь (Liu Lixin<sup>308</sup>). Согласно Уставу Федерации студенческого спорта Китая основными целями организации являются всестороннее воспитание студентов, повышение уровня их здоровья, популяризация физической культуры среди студентов и содействие международным обменам и сотрудничеству<sup>309</sup>.

Основными направлениями деятельности федерации являются реализация политики в области физкультурно-спортивной деятельности, развитие физической культуры и спорта в высших учебных заведениях; популяризация физкультурно-спортивной деятельности среди учащихся высших учебных заведений Китая; оказание помощи соответствующим правительственным ведомствам в организации национальных студенческих игр, разработка плана и национальной программы проведения студенческих спортивных соревнований, утверждение регламента и правил соревнований, обеспечение контроля за их проведением; ведение обширной базы данных, включая регистрацию спортивных команд, спортсменов, тренеров, арбитров; подготовка профессиональных кадров, включая соответствующих сотрудников в сфере научного обеспечения, а также руководителей и управленцев, курирующих национальные программы по физическому воспитанию; разработка системы программ подготовки для спортсменов высших учебных заведений, тренеров, спортивных судей; создание и совершенствование эффективной системы подготовки спортивного резерва среди учащихся; подготовка студенческих спортивных команд высокого уровня; отбор лучших спортсменов, формирование национальной

---

<sup>307</sup> 中国大学生体育协会。 – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/content\\_43.shtml](http://www.sports.edu.cn/web/institution/content_43.shtml)

<sup>308</sup> 中国大学生体育协会. 主要领导. – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/content\\_45.shtml](http://www.sports.edu.cn/web/institution/content_45.shtml)

<sup>309</sup> 中国大学生体育协会章程. – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951\\_76.pdf](http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951_76.pdf)

сборной студенческой команды Китая, принимающей участие в международных соревнованиях. Кроме того, федерация занимается развитием сотрудничества с международными спортивными федерациями студентов, спортивными федерациями студентов в Азии, национальными и региональными спортивными организациями студентов высших учебных заведений других стран, а также представляет Китай на международных студенческих соревнованиях по отдельным видам спорта<sup>310</sup>.

Ежегодно проводятся совещания по оценке проектов Федерации студенческого спорта Китая. На совещании 24 декабря 2020 г. в Северо-восточном педагогическом университете руководство федерации совместно с Комитетом по изучению стратегии развития спорта в высших учебных заведениях при Федерации студенческого спорта Китая было организовано ежегодное совещание по оценке проектов федерации 2020 г., на котором было заявлено о намерении уделять больше внимания преобразованию результатов научных исследований, а также повышению их популяризации и внедрения в практику<sup>311</sup>. Финансирование федерации складывается из членских взносов, пожертвований, государственного финансирования, а также доходов от управления активами и коммерческой деятельности в рамках ее операционной деятельности. Соблюдается строгая финансовая отчетность, которая проверяется независимыми аудиторами<sup>312</sup>.

Партнерами Федерации студенческого спорта Китая являются как правительственные ведомства и спортивные организации, так и коммерческие компании. Так, 3 сентября 2019 г. в Министерстве образования состоялось подписание меморандума о взаимопонимании между Федерацией студенческого спорта и филиалом «MIGU» Китайского объединения мобильной связи «China mobile», согласно которому стороны приняли обязательства развивать долгосрочное стратегическое сотрудничество в области студенческих спортивных мероприятий и школьного спорта. Начать сотрудничество было решено с Китайской университетской лиги по баскетболу 3 x 3, эксклюзивным

---

<sup>310</sup> 中国大学生体育协会 章程。 – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951\\_76.pdf](http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951_76.pdf)

<sup>311</sup> 中国大学生体育协会 2020 年度课题立项评审会议在东北师范大学召开。 – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1496.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1496.shtml)

<sup>312</sup> 中国大学生体育协会 章程。 – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951\\_76.pdf](http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951_76.pdf)

оператором сети 5G+, медиа-партнером которой стала компания «China mobile»<sup>313</sup>. 21 апреля 2012 г. в Чэнду компания «Qingdao Xinxin Sporting Goods» – известный производитель профессиональных мячей – заключила контракт с Федерацией студенческого спорта и стала спонсором студенческих лиг по футболу, волейболу, гандболу и пляжному волейболу сроком на пять лет<sup>314</sup>. 5 мая 2019 г. Ассоциация бадминтона Китая подписала в Пекине меморандум о взаимопонимании по сотрудничеству с Федерацией студенческого спорта Китая, что открыло возможности для углубленного сотрудничества по многим направлениям. Ассоциация сделала твердые шаги по интеграции в систему образования и дальнейшего продвижения бадминтона в студенческой среде. Большие возможности для этого призвана предоставить 31-я летняя Универсиада 2023 года в Чэнду, в программе которой представлен бадминтон<sup>315</sup>.

Федерация студенческого спорта ежегодно организует более 200 студенческих спортивных состязаний и мероприятий. Под эгидой федерации были созданы студенческая футбольная лига, студенческая баскетбольная лига и другие спортивные состязания, популярные среди студентов. В то же время федерация ежегодно принимает активное участие в международных и межконтинентальных студенческих спортивных состязаниях, в том числе таких как универсиада, проводимая раз в два года. Среди крупных соревнований под эгидой федерации, пользующихся популярностью у студентов Китая, можно выделить игры Высшей студенческой лиги по баскетболу. Так, 11 апреля 2021 г. на территории Финансово-экономического университета Шаньси прошла церемония открытия 23-й серии Высшей студенческой лиги по баскетболу в Китае северо-западного дивизиона. Данная баскетбольная лига северо-западного дивизиона организована Федерацией студенческого спорта Китая, также организаторами выступают отделение по баскетболу федерации совместно с компанией по спортивному управлению «Kangpaisi» (Пекин). За организацию мероприятия отвечал Финансово-экономический университет Шаньси, компания

---

<sup>313</sup> 中国大学生体育协会与中国移动咪咕建立长期战略合作关. – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1643632547471789142&wfr=spider&for=pc>

<sup>314</sup> 青岛新新赞助中国大学生体育协会 支持体育事业. – URL: <https://www.maigoo.com/news/252792.html>

<sup>315</sup> 与中国大、中学生体育协会签约合作 中国羽协体教融合迈出坚实步伐. – URL: <http://www.cba.org.cn/ssjj/gnss/2019/0510/234082.html>

«Ali Sports» занималась продвижением мероприятия, подразделение данной компании «Youku» проводило трансляцию соревнований в прямом эфире<sup>316</sup>.

Игры Национальной молодежной студенческой футбольной лиги также являются популярными мероприятиями, продвигающими студенческий спорт. 23 декабря 2020 г. успешно завершился сезон 2019–2020 гг. университетской женской суперлиги, по итогам которого команды Шанхайского института физической культуры, Пекинского педагогического университета, Столичного института физической культуры заняли первое, второе и третье место соответственно. В соревнованиях приняли участие около 500 спортсменов и тренеров из 16 колледжей и университетов 14 провинций, муниципалитетов и автономных регионов<sup>317</sup>. Федерация студенческого спорта Китая стремится к разнообразию предоставляемых студентам видов спорта и форм физической активности, не ограничиваясь наиболее популярными. Так, 12 декабря 2020 г. успешно завершился второй чемпионат Китая по фитнесу и бодибилдингу среди профессиональных колледжей, организованный федерацией совместно с Пекинским индустриальным профессионально-техническим колледжем, на территории которого проходили соревнования. Чемпионат был проведен дистанционно с использованием интернет-технологий. В нем приняли участие более 360 спортсменов из 22 учебных заведений в 10 провинциях и городах. На отборочный этап было подано более 430 видеозаписей участников<sup>318</sup>.

В ходе анализа развития студенческого спорта в Китае можно заметить, что данное направление до сих пор переживает стадию активных реформ, которые продвигает китайское правительство, в том числе в рамках более масштабных реформ спортивной сферы в целом и подготовки к Олимпийским зимним играм 2022 г. В связи с появлением амбициозных программ, касающихся развития спорта в стране, правительство Китая намерено провести всестороннюю реформу учебных программ университетов, методов обучения физическому воспитанию, а также увеличить уровень физической подготовки студентов

---

<sup>316</sup> 第 23 届 CUBA 一级联赛（西北赛区）在山西财经大学开打。 – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1554.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1554.shtml)

<sup>317</sup> “足”不可挡，绽放光芒|2019-2020 年全国青少年校园足球联赛（大学女子超冠联赛）圆满落幕。 – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1494.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1494.shtml)

<sup>318</sup> 第二届中国高等职业院校健身健美锦标赛（云比赛）在北京工业职业技术学院顺利落幕。 – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1480.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1480.shtml)

колледжей и университетов. Следует отметить, что в развитии студенческого спорта в последние годы активную роль играло не только само правительство Китая, но и крупные китайские компании, которые инвестировали большие средства в развитие спорта в университетах и колледжах, что может положительно отразиться на спортивной индустрии в целом. Проводя сравнение данного направления в спорте с другими, например со школьным спортом, можно увидеть общие тенденции в отношении развития отдельных видов спорта, в частности футбола, баскетбола, зимних видов спорта.

Одной из отличительных черт студенческого спорта в Китае можно назвать интенсивно и успешно развиваемое международное сотрудничество с международными спортивными организациями, а также лидирующими университетами мира. Университеты и колледжи Китая выступают активными участниками международного обмена и сотрудничества, о чем свидетельствует большое количество различных международных соревнований и форумов, проводимых в стране, начиная с Универсиады и заканчивая различными турнирами по баскетболу, футболу и академической гребле. Это говорит о том, что Китай активно стремится перенять опыт организации студенческого спорта лучших мировых университетов, колледжей и их студенческих спортивных лиг, что, безусловно, благоприятно влияет на развитие студенческого спорта в целом.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Важность значения физической культуры и массового спорта в повестке национальной политики государства, стремящегося к повышению своего экономического потенциала и уровня благополучия граждан, пожалуй, трудно переоценить. Вызовы современного развития цивилизации, грозящие ухудшением состояния здоровья всех без исключения групп населения ввиду малоподвижного образа жизни и недостатка двигательной активности, в конечном итоге подтачивают экономическую мощь и благосостояние всех государств без исключения.

Руководство Китайской Народной Республики в полной мере осознает острую необходимость принятия активных мер по развитию сферы физической культуры и спорта и привлечению населения к регулярным занятиям физической активностью и спортом, о чем свидетельствуют как разработка комплексной нормативной правовой базы (например, комплекс документов по внедрению Национальных стандартов физической подготовки), так и включение детально проработанных блоков по популяризации физической культуры и массового спорта в стратегические и программные документы более широкого характера (14-й пятилетний план развития КНР, Национальная программа «Здоровый Китай»).

Проведенный в научном исследовании анализ позволил выделить некоторые специфичные черты китайской системы физической культуры и массового спорта, определяющие ее эффективность. В основе успешного развития системы массового спорта Китая лежат Национальные стандарты физической подготовки, в определенной степени аналог отечественного комплекса ГТО. Главным преимуществом данных стандартов является то, что они представляют собой масштабный механизм в отношении охвата и вовлеченности всех возрастных групп населения, включая учащихся школ и лиц старшего возраста. Национальные стандарты физической подготовки реализуются в полном объеме при поддержке профильных министерств, государственных учреждений, предприятий, общеобразовательных школ, органов власти провинциальных административных единиц и сельских поселений. Таким образом, их внедрение в практику общественной жизни является примером эффективного приложения усилий широкого круга заинтересованных лиц, включая работодателей.

Особую роль в популяризации спорта и физической активности в Китае играют регулярная организация крупных спортивных мероприятий, в числе которых популярны среди населения Всекитайские игры и Национальный день спорта, а также проведение на территории страны престижных международных соревнований, в первую очередь Олимпийских игр. Примечательно, что Пекин на сегодняшний день является единственным городом в мире, принимавшим Олимпийские игры дважды – по летним видам спорта в 2008 г. и зимним видам спорта в 2022 г. Следует также отметить комплексный характер реализуемых правительством Китая мер, которые охватывают и создание инфраструктуры, и развитие кадрового потенциала, и стимулирование развития индустрии спортивных товаров и услуг.

В ходе реализации плана по развитию зимних видов спорта в Китае удалось не только достичь, но и превысить заявленную планку по количеству граждан, вовлеченных в зимние виды спорта, которое по итогу уже в октябре 2021 г. составило 346 млн человек. И даже на фоне проблемы дефицита кадров, решением которой вплотную занимается правительство Китайской Народной Республики, и незначительного сокращения числа вновь открывшихся горнолыжных центров в последние годы достигнутый страной результат по общему количеству и техническому уровню оснащения объектов инфраструктуры и числу работающих на них сотрудников однозначно можно назвать успешным.

Представленный опыт Китая показывает ряд возможных направлений поиска решений актуальных проблем в сфере физической культуры и массового спорта и в отдельных аспектах может быть использован при разработке конкретных шагов государственной политики в данной сфере.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Бурк В. Спорт в Китае: история развития и современное состояние // Наука в Олимпийском спорте. – 2014. – № 9. – С. 54–59. – URL: [https://sportnauka.org.ua/wpcontent/uploads/nvos/articles/2014.1\\_9.pdf](https://sportnauka.org.ua/wpcontent/uploads/nvos/articles/2014.1_9.pdf)
2. Долматова Т.В. Основные тенденции регулирования в сфере физической активности и спорта за рубежом: анализ ведущих зарубежных практик / Т.В. Долматова, А.В. Зубкова // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21. – № 1. – С. 108–116.
3. Долматова Т.В. Особенности развития спортивной дипломатии: анализ международного опыта на примере Китая / Т.В. Долматова, Е.В. Кузнецова, В.Н. Морозов, В.А. Панков // Вестник спортивной науки. – 2021. – № 4. – С. 10–14.
4. Долматова Т.В. Как вовлечь миллионы детей и подростков в занятия футболом? Организация физического воспитания учащейся молодежи на примере Китая / Т.В. Долматова, Г.А. Слуцкий // Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики: материалы V очно-заочной научной конференции молодых учёных, г. Москва, 16 декабря 2020 г. / сост. З.И. Петрина, Д.П. Степанова; отв. ред. О.Н. Степанова [Электронное издание]. – Москва: МПГУ, 2021. – С. 285–290.
5. Долматова Т.В. Сравнительный анализ моделей научного обеспечения в спорте за рубежом / Т.В. Долматова, А.В. Зубкова, Е.С. Акиншев, А.А. Баряев // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 8. – С. 83–85.
6. Коренева М.В., Леонтьева Н.С., Леонтьева Л.С., Мельникова Н.Ю., Мяо Ч. Развитие зимних видов спорта в КНР: особенности и результаты выступлений спортсменов на Олимпийских зимних играх. Аналитический обзор // Аналитический обзор. – 2017. – № 3. – С. 116–121. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-zimnih-vidov-sportav-kitayskoy-narodnoy-respublike-osobennosti-i-rezultaty-vystupleniysportsmenov-na-olimpiyskih-zimnih-igrakh/viewer>
7. Министерство спорта Российской Федерации. В Уфе завершились II Российско-китайские молодежные зимние игры. – URL: <http://minsport.gov.ru/press-centre/news/33071>
8. Мяо Ч. Становление и развитие зимнего спорта в Китае в контексте XXIV Олимпийских зимних игр (Пекин, 2022 г.). Автореферат диссертации. – URL: <https://www.dissercat.com/content/>



stanovlenie-i-razvitie-zimnego-sporta-v-kitae-v-kontekste-xxiv-olimpiiskikh-zimnikh-igr-peki

9. Научное обеспечение спорта за рубежом: анализ деятельности организаций в области спортивной науки: монография / Т.В. Долматова, А.В. Зубкова, Е.В. Кузнецова [и др.]; под общ. ред. Т.В. Долматовой; ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. – М., 2021. – 296 с.

10. Официальный сайт Национальных стандартов физического здоровья учащихся. 国家学生体质健康标准数据库目前规模有多大. – URL: <https://bjsh.bjedu.cn/tzjkbzfww/ljzb/2015-10-28/11.html>

11. Репкин С.Б. Организационно-экономическая модель спорта в Китае / С.Б. Репкин // Вестник Белорус. гос. эконом. ун-та. – 2015. – № 1. – С. 119–125. – URL: [http://edoc.bseu.by:8080/bitstream/edoc/26769/1/Repkin%2C\\_S.\\_B..pdf](http://edoc.bseu.by:8080/bitstream/edoc/26769/1/Repkin%2C_S._B..pdf)

12. Российская газета. Виктор Ан согласился тренировать сборную КНР по шорт-треку. – URL: <https://rg.ru/2020/08/25/viktor-an-soglasilsia-trenirovat-sbornuiu-kitaiia.html>

13. Abirus.ru. Физкультура и спорт. – URL: <https://www.abirus.ru/user/files/Ebooks/Kitai/culture4.pdf>

14. 18th ISF Gymnasiade (school summer games) Jinjiang 2020 promoted on CCTV channel in China. – URL: <https://www.isfsports.org/18th-isf-gymnasiade-school-summer-games-jinjiang-2020-promoted-cctv-channel-china>

15. 2019 China Ski Industry White Book. P. 36. – URL: [https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20\(Benny%20Wu%2020200302\).pdf](https://www.vanat.ch/2019%20China%20Ski%20Industry%20White%20Book%20(Benny%20Wu%2020200302).pdf)

16. Administrative Law. Law of the People's Republic of China on Physical Culture and Sports. – URL: [http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content\\_1383721.htm](http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content_1383721.htm)

17. Alaska's news. APU and China create relationship around Nordic skiing. – URL: <https://www.alaskasnewssource.com/content/news/APU-and-China-create-relationship-around-Nordic-skiing-483317071.html>

18. All-China Sports Federation. – URL: <http://www.sport.org.cn/>

19. Ambassade de France en Chine. La cooperation franco-chinoise dans le domaine du sport. – URL: <https://cn.ambafrance.org/Lacooperation-franco-chinoise-dans-le-domaine-du-sport>

20. Atlantis press. Proceedings of the 2013 International Conference on the Modern Development of Humanities and Social Science. – URL: <https://www.atlantis-press.com/proceedings/mdhss-13/10106>

21. Baidu. 国家体育总局武术中心 2013 年全国武术对练大奖赛组织委员会关于 2013. – URL: <https://wenku.baidu.com/view/de62fae176232f60ddccda38376baf1ffc4fe3ed.html>
22. Baidu. 马拉松新时代(11) | “我要上奥运”项目实施细则发布, 业余跑者也能前往东京奥运会助威观赛. – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?Id=1590536454060085230&wfr=spider&for=pc>
23. Beijing 2022. China unfolds plan to develop winter sports. – URL: <https://www.beijing2022.cn/a/20161111/017011.htm>
24. Beijing 2022. Guidance on Taking the 2022 Beijing Winter Olympics as an Opportunity to Develop Winter Sports. – URL: <https://www.beijing2022.cn/a/20190402/007134.htm>
25. Beijing 2022. Opinions on Accelerating the Development of Winter Sports (2016–2022). – URL: <https://www.beijing2022.cn/a/20160426/038185.htm>
26. Better Gymnasiade, Better Jinjiang. – URL: <https://www.jinjiang2020.cn/p/643.html>
27. BGSU. The Development of Winter Games in China. – URL: [https://scholarworks.bgsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?Article=1065&context=hmsls\\_mastersprojects](https://scholarworks.bgsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?Article=1065&context=hmsls_mastersprojects)
28. Bj review. Ice and Snow time. – URL: <http://www.bjreview.com/chinafocuspdf/2020/newsweek191220.pdf>
29. Bj review. Ice and Snow time. – URL: [http://www.bjreview.com/Nation/201911/t20191105\\_800183910.html](http://www.bjreview.com/Nation/201911/t20191105_800183910.html)
30. Bj review. Winter Sports for all. 2018. – URL: [http://www.bjreview.com/Nation/201801/t20180119\\_800114901.html](http://www.bjreview.com/Nation/201801/t20180119_800114901.html)
31. Bo Yang, Xiao-bin Chen. Present Situation of Sports of Rural School in Northwest Region. International Conference on Humanity, Education and Social Science (ICHESS), 2016.
32. Boise state university. Reforming the Chinese sports system: a case study of the Hebei provincial tennis team - the perspective and analysis of a foreigner working in the system. A thesis for the degree of Master of Arts in education, curriculum and instruction. – URL: <https://scholarworks.boisestate.edu/cgi/viewcontent.cgi?Article=1353&context=td>

33. Business Finland. China – Finland year of winter sports. – URL: <https://www.businessfinland.fi/en/whats-new/news/2019/china-finland-year-of-winter-sports-ends-officially-in-rovaniemi/>
34. Business Finland. Mobie sport acvademy. – URL: <https://www.businessfinland.fi/en/companies/m/mobie-sport-acvademy-oy>
35. CCSEF. – URL: <http://www.ccsef.org/home.html>
36. CGTN. Beijing Youth Hockey Premier League. – URL: <https://news.cgtn.com/news/2019-11-02/2019-20-Beijing-Youth-Hockey-Premier-League-kicks-off-lixac5kue/index.html>
37. CGTN. China's National Paralympic Games and National Special Olympics open. – URL: <https://news.cgtn.com/news/2021-10-22/China-s-National-Paralympic-Games-National-Special-Olympics-open-14zv9qlj1ek/index.html>
38. Chen, X & Chen, S 2017. It's not doable!' Exploring physical education teachers' perspectives on the policy change of sport and physical education in Chinese universities'. *International Journal of Sport Policy and Politics*, vol. 9, no. 3, pp. 397–413. – URL: <https://doi.org/10.1080/19406940.2017.1320302>
39. Chengdu-Expat. July 28 – August 8, 2023: FISU Chengdu Summer Universiade. – URL: <https://chengdu-expat.com/events/2021-chengdu-summer-universiade/>
40. Chi Yang. Reasons and Characteristics of Shanghai Elderly Sport Participation. – URL: <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/43674/1/URN%3ANBN%3Afi%3Aaju-201406111988.pdf>
41. China Daily. Winter sports to be compulsory for school children in Beijing. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-10/21/content\\_29597265.htm](http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-10/21/content_29597265.htm)
42. China Athlete Career Development. – URL: <http://www.acdchina.org/>
43. China Athlete Career Development. Policies and Regulations. – URL: [http://www.acdchina.org/zcfg/list\\_2855\\_2.html](http://www.acdchina.org/zcfg/list_2855_2.html)
44. China Daily. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/>
45. China Daily. Adidas to expand school sports aid. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-08/09/content\\_36736095.htm](http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-08/09/content_36736095.htm)
46. China Daily. Cao Chen. Shanghai gears up for sports meet. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201806/23/WS5b2d4460a3103349141de57d.html>

47. China Daily. China calls for more school sports. – URL: [http://usa.chinadaily.com.cn/china/2016-05/09/content\\_25171680.htm](http://usa.chinadaily.com.cn/china/2016-05/09/content_25171680.htm)
48. China Daily. China's seniors are on the move. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201901/02/WS5c2c7a97a310d912140531d9.html>
49. China Daily. College students must play sports regularly for better physical health. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/opinion/2015-08/19/content\\_21642593.htm](http://www.chinadaily.com.cn/opinion/2015-08/19/content_21642593.htm)
50. China Daily. Dabu discusses sports program for elderly. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/guangdong/dabu/2014-05/16/content\\_17512988.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/guangdong/dabu/2014-05/16/content_17512988.htm)
51. China Daily. Football tournament is on among Chinese, Russian and Mongolian universities. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/innermongolia/2015-09/14/content\\_21850953.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/innermongolia/2015-09/14/content_21850953.htm)
52. China Daily. Gao Zhidan elected as new Chinese Olympic Committee president. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/202209/07/WS63185e2fa310fd2b29e767dc.html>
53. China Daily. Interest in winter sports heating up at school. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-01/31/content\\_35620401.htm](http://www.chinadaily.com.cn/kindle/2018-01/31/content_35620401.htm)
54. China Daily. LEI LEI. Baseball becomes a hit with students. – URL: [http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2015-06/30/content\\_21138449.htm](http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2015-06/30/content_21138449.htm)
55. China Daily. Liu Xia. College sports on the rise in China. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/201904/22/WS5cbd7b34a3104842260b7944.html>
56. China Daily. Luo Wangshu. College students to be tested on fitness. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/china/2012-09/20/content\\_15769459.htm](http://www.chinadaily.com.cn/china/2012-09/20/content_15769459.htm)
57. China Daily. Nanyang develops sports to increase resident fitness. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2015-03/11/content\\_19847029.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2015-03/11/content_19847029.htm)
58. China Daily. Nanyang elderly take up sports. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2019-03/11/content\\_37447800.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/henan/nanyang/2019-03/11/content_37447800.htm)
59. China Daily. National Games witnesses development of China's sports map. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/202109/28/WS61527016a310cdd39bc6c000.html>

60. China Daily. Program stokes winter sports fervor in schools. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2018-07/31/content\\_36675519.htm](http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2018-07/31/content_36675519.htm)
61. China Daily. Qiu Quanlin. Soccer college has goal of growing the game. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2016-04/27/content\\_24880070.htm](http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2016-04/27/content_24880070.htm)
62. China Daily. School hooks students with sport. – URL: [http://europe.chinadaily.com.cn/china/2013-11/27/content\\_17136316.htm](http://europe.chinadaily.com.cn/china/2013-11/27/content_17136316.htm)
63. China Daily. Search Results “college sports”. – URL: <http://newssearch.chinadaily.com.cn/en/search?Cond=%7B%22titlemust%22%3A%22college+sport%22%2C%22fullmust%22%3A%22college+sports%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%2C%22duplication%22%3A%22off%22%7D&language=en>
64. China Daily. Search Results “students sports”. – URL: <http://newssearch.chinadaily.com.cn/en/search?Cond=%7B%22titlemust%22%3A%22students+sport%22%2C%22fullmust%22%3A%22college+sports%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%2C%22duplication%22%3A%22off%22%7D&language=en>
65. China Daily. Search Results “university sports”. – URL: <http://newssearch.chinadaily.com.cn/en/search?Query=university%20sports>
66. China Daily. Search Results for “School sport”. – URL: <http://newssearch.chinadaily.com.cn/search?Cond=%7B%22titlemust%22%3A%22school+sport%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%2C%22duplication%22%3A%22off%22%7D&language=>
67. China Daily. Sports class unsatisfactory in China's secondary schools: survey. – URL: <https://africa.chinadaily.com.cn/a/201811/12/WS5be8dce6a310eff303287fd8.html>
68. China Daily. Students practice martial arts during class break. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/china/2017-09/19/content\\_32205612.htm](http://www.chinadaily.com.cn/china/2017-09/19/content_32205612.htm)
69. China Daily. Sun Xiaochen. Bayern lends expertise to Chinese sports management students. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/sports/2017-04/22/content\\_29042330.htm](http://www.chinadaily.com.cn/sports/2017-04/22/content_29042330.htm)
70. China Daily. Sun Xiaochen. Chinese universities look to adopt a sporting culture. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-11/28/content\\_29597110.htm](http://www.chinadaily.com.cn/edu/2016-11/28/content_29597110.htm)
71. China Daily. Switzerland offers winter sports training for China's universities. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201801/26/WS5a6af51ba3106e7dcc1370db.html>

72. China Daily. SXU establishes fitness and rehabilitation organization. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-01/18/content\\_35533590.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-01/18/content_35533590.htm)
73. China Daily. Teens get a kick as kung fu's appeal rises. – URL: <https://global.chinadaily.com.cn/a/202009/10/WS5f5972c9a310675eafc58a37.html>
74. China daily. Winter sports industry. – URL: <http://www.chinadaily.com.cn/a/201801/19/WS5a614b5ca3106e7dcc1353ec.html>
75. China Daily. Wushu proposed as school sport. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/china/2013-09/15/content\\_16971278.htm](http://www.chinadaily.com.cn/china/2013-09/15/content_16971278.htm)
76. China Daily. Yan Dongjie. First World Elite University Football Tournament kicks off in Beijing. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/sports/2016-08/08/content\\_26393478.htm](http://www.chinadaily.com.cn/sports/2016-08/08/content_26393478.htm)
77. China Daily. Yao calls for more sports in schools. – URL: [http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2012-08/27/content\\_15707693.htm](http://usa.chinadaily.com.cn/sports/2012-08/27/content_15707693.htm)
78. China Daily. Yao's new-school thinking targets next gen. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/202005/20/WS5ec494e1a310a8b241156fce.html>
79. China Daily. Yuan Shenggao. All hands on deck for 2021 Summer Universiade. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2019-07/13/content\\_37491179.htm](http://www.chinadaily.com.cn/cndy/2019-07/13/content_37491179.htm)
80. China Daily. Zhao Xiao. Shanxi University works on developing gymnastics sport. – URL: [http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-09/06/content\\_36896372.htm](http://www.chinadaily.com.cn/m/shanxi/shanxiuniversity/2018-09/06/content_36896372.htm)
81. China sports insider. Five reasons why NHL in China will and won't be successful. – URL: <http://chinasportsinsider.com/2017/03/31/five-reasons-why-nhl-in-china-will-and-wont-be-successful/#more-17133>
82. China sports insider. NHL in China. – URL: <http://chinasportsinsider.com/2017/03/31/five-reasons-why-nhl-in-china-will-and-wont-be-successful/#more-17133>
83. China today. Winter sports get increasingly popular among youngsters. – URL: [http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203\\_800234820.html](http://www.chinatoday.com.cn/ctenglish/2018/cs/202102/t20210203_800234820.html)
84. China. Kulichki. О развитии зимнего спорта в Китае – URL: <http://china.kulichki.com/news/2003/02/00052.shtml>
85. China.org.cn. Beijing's National Fitness Day promotes public health. – URL: [http://www.china.org.cn/china/2021-08/09/content\\_](http://www.china.org.cn/china/2021-08/09/content_)

77682753.htm#:~:text=healthy%2C%20active%20lifestyle.-,Aug.,2022%20Winter%20Games%20in%20Beijing.

86. China.org.cn. China Norway action plan. – URL: [http://www.china.org.cn/world/Off\\_the\\_Wire/2018-05/12/content\\_51236782.htm](http://www.china.org.cn/world/Off_the_Wire/2018-05/12/content_51236782.htm)

87. China.org.cn. China-Finland Winter Sports Year. – URL: [http://www.china.org.cn/sports/2019-12/30/content\\_75561114.htm](http://www.china.org.cn/sports/2019-12/30/content_75561114.htm)

88. Chinaskinny. Beijing's Plan for a Healthy China by 2030. – URL: <https://www.chinaskinny.com/blog/healthy-china-2030/#:~:text=The%20plan%20detailed%2015%20campaigns,health%20and%20a%20healthy%20environment.>

89. Chinese Athletics Association. Constitution of China Athletics Association. – URL: <http://www.athletics.org.cn/bulletin/gzzd/2020/0512/338307.html>

90. CHNZBX. 2020 Beijing U Series Short Track Speed Skating Championship. – URL: <https://www.chnzbx.com/index.php?A=nrinfo&id=12112>

91. Cision PR Newswire. The World Winter Sports (Beijing) Expo opens in Beijing to better integrate the ice & snow economy with trade in services. – URL: <https://www.prnewswire.com/news-releases/the-world-winter-sports-beijing-expo-opens-in-beijing-to-better-integrate-the-ice--snow-economy-with-trade-in-services-301125262.html>

92. CISS. CISS and NSSF sign International Memorandum of Understanding. – URL: [http://www.ciss.cn/home/news/International\\_Cooperation\\_News/201806/t20180612\\_411627.html](http://www.ciss.cn/home/news/International_Cooperation_News/201806/t20180612_411627.html)

93. CISS. International Cooperation. – URL: [http://www.ciss.cn/home/news/International\\_Cooperation\\_News/201705/t20170512\\_372511.html](http://www.ciss.cn/home/news/International_Cooperation_News/201705/t20170512_372511.html)

94. Comparative Elite Sport Development: systems, structures and public policies, 2008. Ed. By B. Houlihan, M. Green. F. Hong, China, pp. 26–50.

95. CSSF. 中国中学生体育协会. – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/20191181547798512228\\_54.pdf](http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/20191181547798512228_54.pdf)

96. CTA Report. 2019. – URL: <http://eng.ctaweb.org/html/2019-4/2019-4-25-13-6-80066.html>

97. Discovering Franz. Old Chinese Are Always Fit. – URL: <http://discoveringfranz.com/en/old-chinese-are-always-fit/>

98. Dolmatova T. The current trends in sport governance: the case of China / T. Dolmatova, P. Smolianov // Publication of scientific abstracts.

The XV Annual International Conference for Students and Young Researchers “Modern University Sport Science”, RSUPESY&T – M., 2021. – P. 51–55.

99. Embassy of the People’s Republic of China in the Kingdom of Norway. Memorandum of understanding on bilateral cooperation in the field of sport. – URL: <https://www.fmprc.gov.cn/ce/ceno/eng/zngx/t618636.htm>

100. Eusme centre. Report. The market for winter sports in China. – URL: <https://www.eusmecentre.org.cn/node/4054>

101. Experts urge greater effort to promote mass sports. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2018/03/17/content\\_281476080522194.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2018/03/17/content_281476080522194.htm)

102. Facts and figures: How Beijing 2022 is transforming winter sport in China. – URL: <https://olympics.com/ioc/news/facts-and-figures-how-beijing-2022-is-transforming-winter-sport-in-china>

103. FIS. Get into snow sports china programme. – URL: <https://www.fis-ski.com/en/international-ski-federation/news-multimedia/news/fis-and-chinese-ski-association-join-forces-with-idg-sports-to-grow-the-get-into-snow-sports-china-programme>

104. Fuzhong Li. Physical activity and health in the presence of China's economic growth: Meeting the public health challenges of the aging population. – URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254616300436>

105. General Administration of Sport of China. 2020. 年“快乐操场”24 所贵州学校将受资助. – URL: <http://www.sport.gov.cn/n319/n14740/c962828/content.html>

106. General Administration of Sport of China. In 2018, the total scale of the national sports industry was 2657.9 billion, with added value accounting for 1.1% of GDP. – URL: <http://www.sport.gov.cn/n315/n329/c942314/content.html>

107. General Administration of Sport of China. Track and Field Management Center. – URL: <http://www.sport.gov.cn/tjzx>

108. General administration of sport of China. 北京市《国家体育锻炼标准》测试赛举行 (Пекин провел тестирование на соответствие Национальным стандартам физической подготовки). – URL: <http://www.sport.gov.cn/n316/n341/n1189/c909502/content.html>



109. General Administration of Sport of China. 国家体育锻炼标准工作指导手册 (Положение о мерах по внедрению Национальных стандартов физической подготовки КНР). – URL: <http://www.sport.gov.cn/n322/n382/c958111/part/606432.pdf>
110. General Office of Hubei Provincial People's Government. The ISF Athletics 2015 in Wuhan. – URL: [http://en.hubei.gov.cn/news/newslst/201506/t20150629\\_1433984.shtml](http://en.hubei.gov.cn/news/newslst/201506/t20150629_1433984.shtml)
111. Get into snow sports. – URL: <https://getintosnowsports.com/>
112. Global Regulation. National Fitness Regulations. – <https://www.global-regulation.com/translation/china/3024801/national-fitness-regulations.html>
113. Good news Finland. Beijing looks north for winter sports expertise. – URL: <https://www.goodnewsfinland.com/beijing-looks-north-for-winter-sports-expertise/>
114. Good news Finland. Kisakallio brings phenomenal learning and winter sports to China. – URL: <https://www.goodnewsfinland.com/feature/kisakallio-brings-phenomenal-learning-and-winter-sports-to-china/>
115. Huaao Xingkong. 中国中学生体育协会与苏宁体育达成战略合作. – URL: <http://www.sports.cn/hyqx/2020/0519/326221.html>
116. Ice rinks cool down Chinese fans in roasting summer. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/11/WS62f45e21a310fd2b29e7196d\\_2.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/11/WS62f45e21a310fd2b29e7196d_2.html)
117. Indoor Snow News. China reports more than 40 indoor snow centers operational. – URL: <https://indoorsnownews.com/2022/08/31/china-reports-more-than-40-indoor-snow-centres-operational/>
118. Infoshos.ru, 08.07.2009. В Пекине пройдет российско-китайская спартакиада молодежи. – URL: <http://www.infoshos.ru/ru/?Idn=4512>
119. Infoshos.ru, 10.09.2010. – URL: <http://www.infoshos.ru/ru/?Idn=6765>
120. Infoshos.ru, 28.05.2010. В Китае стартовала российско-китайская студенческая спартакиада. – URL: <http://www.infoshos.ru/ru/?Idn=6012>
121. Inside China. Cashing in on China Ski Boom. – URL: <https://hkmb.hktdc.com/en/1X0A8RDE/inside-china/Cashing-in-on-China%E2%80%99s-Ski-Boom>

122. Inside the games. Chinese athletes to prepare for Beijing-2022 in Alaska – URL: <https://www.insidethegames.biz/articles/1065931/chinese-athletes-to-prepare-for-beijing-2022-in-alaska>
123. Inside the games. Russian named china skiing coach. – URL: <https://www.insidethegames.biz/articles/1099067/russian-named-china-skiing-coach>
124. International School Sport Federation. Introduction on China school sports federation. – URL: <https://www.isfsports.org/introduction-china-school-sports-federation>
125. International School Sport Federation. Preparations for the 18th ISF gymnasiade Jinjiang 2020 are well underway. – URL: <https://www.isfsports.org/preparations-18th-isf-gymnasiade-jinjiang-2020-are-well-underway>
126. IOC. National Olympic Committees. People’s Republic of China. – URL: <https://olympics.com/ioc/people-s-republic-of-china>
127. ISF. 18th ISF Gymnasiade Jinjiang 2020 cancelled. – URL: <https://www.isfsports.org/news/18th-isf-gymnasiade-jinjiang-2020-cancelled>
128. ISPOR. Healthy China 2030: A Vision for Health Care. Xiaodong Tan et al. – URL: [https://www.ispor.org/docs/default-source/publications/newsletter/commentary\\_health-care\\_china\\_2030.pdf?Sfvrsn=3b155d92\\_0](https://www.ispor.org/docs/default-source/publications/newsletter/commentary_health-care_china_2030.pdf?Sfvrsn=3b155d92_0)
129. Jinjiang has 59 national-level characteristic sport schools. – URL: <https://www.jinjiang2020.cn/p/670.html>
130. Leisure and Cultural Services Department. Annual Report 2018-2019. – URL: [https://www.lcsd.gov.hk/en/common/pdf/annual\\_report\\_1819\\_en.pdf](https://www.lcsd.gov.hk/en/common/pdf/annual_report_1819_en.pdf)
131. Leisure and Cultural Services Department. School Sports Programme. Objectives and Activities. – URL: [https://www.lcsd.gov.hk/en/ssp/about\\_ssp/intro.html](https://www.lcsd.gov.hk/en/ssp/about_ssp/intro.html)
132. Li M., Macintosh E., Bravo G. Sport in China heavily influenced by government // International Sport Management. – URL: <https://canada.humankinetics.com/blogs/excerpt/sport-in-china-heavily-influenced-bygovernment>
133. Marketing To China. THE CHINESE SPORTING GOODS MARKET (DATA FOR 2018). – URL: <https://www.marketingtochina.com/chinese-sporting-goods-market-2018/>
134. Miles of smiles. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/10/WS62f2ee7ca310fd2b29e71453\\_4.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/10/WS62f2ee7ca310fd2b29e71453_4.html)

135. Ministère charge des Sports. La coopération franco-chinoise renforcée. – URL: <https://sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/La-cooperation-franco-chinoise-renforcee>

136. Ministry for foreign affairs of Finland. Joint Action Plan between China and Finland. P. 29. – URL: <https://um.fi/documents/35732/0/Joint+Action+Plan+2019-2023+%283%29.pdf/bd639013-a815-12d2-ae44-4bc50ded7a97>

137. Ministry of China. 《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》(Положение о всесторонней оптимизации деятельности по организации занятий физической культурой и спортом в учебных заведениях новой эпохи, 2020). – URL: [http://www.gov.cn/xinwen/2020-10/15/content\\_5551609.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2020-10/15/content_5551609.htm)

138. Ministry of Education of the People's Republic of China. 2014. 中小学校体育工作评估办法 (Методы оценки занятий по физической культуре и спорту в начальных и средних школах). – URL: [http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/s7059/201404/t20140428\\_168528.html](http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/s7059/201404/t20140428_168528.html)

139. Ministry of education of the People's Republic of China. 国家学生体质健康标准(2014年修订). – URL: [http://www.moe.gov.cn/s-78/A17/twys\\_left/moe\\_938/moe\\_792/s3273/201407/t20140708\\_171692.html](http://www.moe.gov.cn/s-78/A17/twys_left/moe_938/moe_792/s3273/201407/t20140708_171692.html)

140. Ministry of education of the People's Republic of China. 教育部办公厅关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知. – URL: [http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/moe\\_943/moe\\_947/202104/t20210425\\_528082.html](http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/moe_943/moe_947/202104/t20210425_528082.html)

141. Ministry of Education. MOE press conference to highlight progress in physical, aesthetic and labour education during 13th Five-Year Plan period. – URL: [http://en.moe.gov.cn/news/press\\_releases/202012/t20201231\\_508303.html](http://en.moe.gov.cn/news/press_releases/202012/t20201231_508303.html)

142. Mobie group. Mobie sport academy made a major winter sport agreement in China. – URL: <https://mobiegroup.com/en/2019/01/15/mobie-sport-academy-made-a-major-winter-sport-agreement-in-china/>

143. National Health Commission of the PRC. China to increase rural access to sports facilities. – URL: [http://en.nhc.gov.cn/2019-07/20/c\\_75530.htm](http://en.nhc.gov.cn/2019-07/20/c_75530.htm)

144. National Health Commission of the PRC. China unveils largest public health plan in history. – URL: [http://en.nhc.gov.cn/2019-07/18/c\\_75597.htm](http://en.nhc.gov.cn/2019-07/18/c_75597.htm)
145. National People's Congress of the People's Republic of China. Law of the People's Republic of China on Physical Culture and Sport. – URL: [http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content\\_1383721.htm](http://www.npc.gov.cn/zgrdw/englishnpc/Law/2007-12/12/content_1383721.htm)
146. NBC News. China's gold medalists to receive \$51 000 each. – URL: <https://www.nbcnews.com/id/wbna26409935>
147. Newswire. Strengthening Canada – China relations through sport. – URL: <https://www.newswire.ca/news-releases/strengthening-canada-china-relations-through-sport-634485093.html>
148. NHL. Chinese players aiming for 2022 olympics in Beijing. – URL: <https://www.nhl.com/news/color-of-hockey-chinese-players-aiming-for-2022-olympics-in-beijing/c-316798420>
149. NHL. NHL China games major part of hockey's growth. – URL: <https://www.nhl.com/news/nhl-china-games-major-part-of-hockeys-growth/c-300014576>
150. Norway – China cooperation. Action plan 2019-2020. – URL: <https://www.regjeringen.no/contentassets/18de9d1ad60a4e3caa5271bf1e0c84ef/handlingsplan-om-idrettssamarbeid-mellom-norge-og-kina---16-oktober-2018.pdf>
151. NPC deputies highlight ice and snow economy. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/06/content\\_WS62246dc2c6d09c94e48a61e7.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/06/content_WS62246dc2c6d09c94e48a61e7.html)
152. Nytiyu.com. – URL: <https://www.nytiyu.com/xh/173.html>
153. Official Website of the Chinese Olympic Committee. The National Fitness Regulations promulgated. – URL: [http://en.olympic.cn/sport\\_for/sport\\_for\\_all/2009-09-07/1875236.html](http://en.olympic.cn/sport_for/sport_for_all/2009-09-07/1875236.html)
154. Olympic legacy to boost winter sports industry. – URL: <https://global.chinadaily.com.cn/a/202203/14/WS622e792ea310cdd39bc8c4bb.html>
155. PE gets bigger role in admissions. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2016/05/10/content\\_281475345780687.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2016/05/10/content_281475345780687.htm)
156. People's Daily Online. International university rowing contest held in Changsha. – URL: <http://en.people.cn/n3/2018/0730/c313938-9486115.html>

157. Pressreader. WWSE 2017. – URL: <https://www.pressreader.com/china/beijing-english/20171012/281505046445759>
158. Professional Development of Chinese Athletes. – URL: <http://www.sport.gov.cn/rlzx/index.html>
159. Regjeringen. Action plan 2018. – URL: <https://www.regjeringen.no/contentassets/4d5410fe219c41c6a20c3441352c13c2/action-plan-2018-eng---signed-version.pdf>
160. Rufeng Wang. Research on Physical Education Problems and Management Reform of Chinese Colleges and Universities. EURASIA Journal of Mathematics Science and Technology Education, 2017.
161. Russian news.Сн. Бесплатный центр зимних видов спорта в Пекине. – URL: [http://russian.news.cn/2019-07/02/c\\_138192163.htm](http://russian.news.cn/2019-07/02/c_138192163.htm)
162. Russian.News.Cn. 12.11.2016. – URL: [http://russian.news.cn/2016-12/11/c\\_135897172.htm](http://russian.news.cn/2016-12/11/c_135897172.htm)
163. Sixth Tone. Does Medal Bonus Drop Show China’s Changing Olympic Mentality? – URL: <http://www.sixthtone.com/news/1205/does-medal-bonus-drop-show-china%20s-changing-olympic-mentality>
164. Snow51. – URL: <http://en.snow51.com/Training.html>
165. Snowhow China. 1000 Ski instructors for China. – URL: <https://snowhowchina.com/category/travel/>
166. Sohu. Nanyang City: The Seventh Veterans Sports Association Congress was held successfully. – URL: [https://www.sohu.com/a/433834949\\_500012](https://www.sohu.com/a/433834949_500012)
167. Sohu. 北京学校体育改革“新方案”出炉！鼓励中小學生每天锻炼 1+1 小时. – URL: [https://www.sohu.com/a/445303034\\_100908](https://www.sohu.com/a/445303034_100908)
168. South China Morning Post. Sport for all: China’s plan to cope with ageing society. – URL: <https://www.scmp.com/news/china/policies-politics/article/1980381/sport-all-chinas-plan-cope-ageing-society>
169. Sport in China heavily influenced by government. Ming Li, Eric Macintosh & Gonzalo Bravo, International Sport Management. – URL: <https://canada.humankinetics.com/blogs/excerpt/sport-in-china-heavily-influenced-by-government>
170. Sport Participation and Olympic Legacies. A Comparative Study. Ed. By S. Harris and M. Dowling. London and New York: Routledge, 2022. – 210 p.
171. Sport strategies. Cooperation franco-chinoise autour des JO d’hiver-2022. – URL: <https://www.sportstrategies.com/cooperation-franco-chinoise-autour-des-jo-dhiver-2022/>

172. Sportbusiness. Opportunities are rich in Chinese winter sports with one year to go until Beijing 2022. – URL: <https://www.sportbusiness.com/2021/02/guy-horne-opportunities-are-rich-in-chinese-winter-sports-with-one-year-to-go-until-beijing-2022/>
173. Sports Bureau, 2017. – URL: <https://www.sport.gov.mo/en/macaspport/type/show/id/1602>
174. Sports Business Journal. China's General Administration of Sport appoints Gao Zhidan as director. – URL: <https://www.sportsbusinessjournal.com/Esports/Sections/Legal-and-Governance/2022/08/GASC-new-director-Gao-Zhidan-China-esports.aspx>
175. Sports.cina.com, Shi Shaozong, 25.04.2013. The sports conference intelligent game was cancelled. – URL: <http://sports.sina.com.cn/go/2013-04-25/15316537942.shtml>
176. State Council measures to enhance people's fitness, health. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latestreleases/201907/15/content\\_WS5d2c6f8fc6d05cbd94d67a02.html](http://english.www.gov.cn/policies/latestreleases/201907/15/content_WS5d2c6f8fc6d05cbd94d67a02.html)
177. Statista. Number of ice hockey rinks by country 2018/19. – URL: <https://www.statista.com/statistics/282353/countries-by-number-of-ice-hockey-rinks/>
178. Statista. Sports & Recreation. Sports & Fitness. Fitness industry in China – Statistics & Facts. – URL: <https://www.statista.com/topics/5310/fitness-industry-in-china/>
179. Statista. Sports & Recreation. Sports & Fitness. Number of sports stadiums in China in 2003, 2013 and 2025. – URL: <https://www.statista.com/statistics/615310/number-of-sports-stadiums-in-china/>
180. Statista. Sports & Recreation. Sports & Fitness. Size of the sports industry market in China 2013-2025. – URL: <https://www.statista.com/statistics/615232/china-sports-industry-market-size/>
181. TASS. Семинар по фигурному катанию. – URL: <https://tass.ru/sport/3435795>
182. Taylor & Francis Online. Jinming Zheng et al. Sport policy in China (Mainland). – URL: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19406940.2017.1413585?Src=recsys>
183. Taylor & Francis Online. The National Games of China as a governance instrument in Chinese elite sport: an institutional and agency analysis. – URL: [https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/19406940.2019.1633383?Journalcode=rsp20#:~:text=The%20National%20Games%](https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/19406940.2019.1633383?Journalcode=rsp20#:~:text=The%20National%20Games%20)

20of%20China%20(NGC)%20are%20a%20large%20multisport,format%20and%20high%20national%20recognition

184. The 13th five-year plan for economic and social development of the People's Republic of China. – URL: [https://en.ndrc.gov.cn/policyrelease\\_8233/201612/P020191101482242850325.pdf](https://en.ndrc.gov.cn/policyrelease_8233/201612/P020191101482242850325.pdf)

185. The State Council of the People's Republic of China. – URL: <http://english.www.gov.cn/>

186. The State Council of the People's Republic of China. Search Results for “School Sport”. – URL: <http://search.english.www.gov.cn/search?Cond=%7B%22titlemust%22%3A%22school+sport%22%2C%22sort%22%3A%22dp%22%7D&language=>

187. The State Council of the People's Republic of China. Search Results for “school”. – URL: <http://search.english.www.gov.cn/search?Query=school+>

188. The State Council of the People's Republic of China. Additional exercise facilities for public planned. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content\\_WS5d36a156c6d00d362f668b74.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content_WS5d36a156c6d00d362f668b74.html)

189. The State Council of the People's Republic of China. Advisers urge more PE, less academic burden. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202005/26/content\\_WS5ecc67f4c6d0b3f0e9498aa1.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202005/26/content_WS5ecc67f4c6d0b3f0e9498aa1.html)

190. The State Council of the People's Republic of China. Beijing sees robust development in winter sports. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2019/01/15/content\\_281476479942982.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2019/01/15/content_281476479942982.htm)

191. The State Council of the People's Republic of China. China bans schools from cutting sports. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2015/05/28/content\\_281475116506162.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2015/05/28/content_281475116506162.htm)

192. The State Council of the People's Republic of China. China encourages square dancing with more management. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2015/09/06/content\\_281475183987648.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2015/09/06/content_281475183987648.htm)

193. The State Council of the People's Republic of China. China identifies nearly 3,000 youth football specialist schools. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201910/23/content\\_WS5daff70dc6d0bcf8c4c159b3.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201910/23/content_WS5daff70dc6d0bcf8c4c159b3.html)

194. The State Council of the People's Republic of China. China issues guideline for pilot reform of football education in youth. – URL:

[http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2018/09/02/content\\_281476286287006.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2018/09/02/content_281476286287006.htm)

195. The State Council of the People's Republic of China. China issues five-year plan on elderly care. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latest\\_releases/2017/03/06/content\\_281475586946296.htm](http://english.www.gov.cn/policies/latest_releases/2017/03/06/content_281475586946296.htm)

196. The State Council of the People's Republic of China. China plans to add 29,000 school football fields by 2020. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content\\_WS5d3714f8c6d00d362f668bd8.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/23/content_WS5d3714f8c6d00d362f668bd8.html)

197. The State Council of the People's Republic of China. China to contain childhood obesity. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/27/content\\_WS5f97dd10c6d0f7257693e823.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/27/content_WS5f97dd10c6d0f7257693e823.html)

198. The State Council of the People's Republic of China. China to improve health conditions of primary, middle school students. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/27/content\\_WS5d3b9163c6d08408f5022a99.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/201907/27/content_WS5d3b9163c6d08408f5022a99.html)

199. The State Council of the People's Republic of China. China to implement national fitness program. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latest\\_releases/2016/06/23/content\\_281475378214258.htm](http://english.www.gov.cn/policies/latest_releases/2016/06/23/content_281475378214258.htm)

200. The State Council of the People's Republic of China. China unveils 50b yuan cultural investment fund of funds. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202011/19/content\\_WS5fb5ab50c6d0f72576940228.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202011/19/content_WS5fb5ab50c6d0f72576940228.html)

201. The State Council of the People's Republic of China. China walks path toward World Cup dream. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2018/07/04/content\\_281476208545358.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2018/07/04/content_281476208545358.htm)

202. The State Council of the People's Republic of China. China's lottery sales rise in October. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/05/content\\_WS5fcb8f68c6d0f7257694163f.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/05/content_WS5fcb8f68c6d0f7257694163f.html)

203. The State Council of the People's Republic of China. Chinese schools to open snow sports courses. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2018/02/27/content\\_281476060671114.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2018/02/27/content_281476060671114.htm)

204. The State Council of the People's Republic of China. Chinese students' physical health improves. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/201911/07/content\\_WS5dc390b1c6d0bcf8c4c16b17.html](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/201911/07/content_WS5dc390b1c6d0bcf8c4c16b17.html)

205. The State Council of the People's Republic of China. Full text: Report on China's economic, social development plan. – URL:



[http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2016/03/19/content\\_281475310332486.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2016/03/19/content_281475310332486.htm)

206. The State Council of the People's Republic of China. General Administration of Sport of China. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/2014/09/09/content\\_281474986284050.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/2014/09/09/content_281474986284050.htm)

207. The State Council of the People's Republic of China. Giving the cold season a warm welcome. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2016/12/31/content\\_281475529528210.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2016/12/31/content_281475529528210.htm)

208. The State Council of the People's Republic of China. Ministries to promote school football. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2015/01/28/content\\_281475046305455.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2015/01/28/content_281475046305455.htm)

209. The State Council of the People's Republic of China. Ministry issues guideline to promote winter sports on campus. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2019/06/14/content\\_281476715261228.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2019/06/14/content_281476715261228.htm)

210. The State Council of the People's Republic of China. PE gets bigger role in admissions. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2016/05/10/content\\_281475345780687.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2016/05/10/content_281475345780687.htm)

211. The State Council of the People's Republic of China. Provinces increase emphasis on PE scores. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/15/content\\_WS5fd81734c6d0f72576941e44.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202012/15/content_WS5fd81734c6d0f72576941e44.html)

212. The State Council of the People's Republic of China. Required PE scores to be raised on nation's high school entrance exams. – URL: [http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/17/content\\_WS5f8a5ef1c6d0f7257693dc24.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202010/17/content_WS5f8a5ef1c6d0f7257693dc24.html)

213. The State Council of the People's Republic of China. Tailor-made basketball program will be introduced to 500 schools. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2016/06/07/content\\_281475366300113.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2016/06/07/content_281475366300113.htm)

214. The State Council of the People's Republic of China. Yao seeks to strengthen sports in primary grades. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2019/03/15/content\\_281476563456764.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2019/03/15/content_281476563456764.htm)

215. The State Council of the People's Republic of China. Youth games support 2022 bid. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/top\\_news/2015/02/09/content\\_281475052873650.htm](http://english.www.gov.cn/news/top_news/2015/02/09/content_281475052873650.htm)

216. The State Council the People's Republic of China. China launches elderly health advocacy week. – URL: [http://english.www.gov.cn/state\\_council/ministries/2019/06/10/content\\_281476708824798.htm](http://english.www.gov.cn/state_council/ministries/2019/06/10/content_281476708824798.htm)
217. The State Council the People's Republic of China. China to implement national fitness program. – URL: [http://english.www.gov.cn/policies/latest\\_releases/2016/06/23/content\\_281475378214258.htm](http://english.www.gov.cn/policies/latest_releases/2016/06/23/content_281475378214258.htm)
218. The State Council the People's Republic of China. China's sportswear industry booms with local brands on trend. – URL: [http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/29/content\\_WS624300e4c6d02e53353286d3.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202203/29/content_WS624300e4c6d02e53353286d3.html)
219. Theseus. Wang Zewei. Comparative Study on Teenager Winter Sports Education Between China and Finland. – URL: [https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang\\_Zewei.pdf?I\\_sallowed=y&sequence=2](https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/149244/Wang_Zewei.pdf?I_sallowed=y&sequence=2)
220. Tsinghua University. Athletics & Recreation. – URL: <https://www.tsinghua.edu.cn/en/info/1297/9362.htm>
221. Tsinghua University. Student Activities. – URL: <https://www.tsinghua.edu.cn/en/info/1325/10040.htm>
222. Tsinghua University. Tsinghua Story. – URL: <https://www.tsinghua.edu.cn/en/info/1245/9357.htm>
223. Upping the energy. – URL: [https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f\\_1.html](https://www.chinadaily.com.cn/a/202208/08/WS62f064efa310fd2b29e70d2f_1.html)
224. USA Today Sports. Money for Medals: Olympic glory can also be very lucrative for athletes from these countries. – URL: <https://www.usatoday.com/in-depth/sports/olympics/2021/08/04/olympic-glory-can-lucrative-athletes-singapore-chinese-taipei/5451126001/Money>
225. Wenfei Z., Aiping C., and Yuliang S. Physical activity among older Chinese adults living in urban and rural areas: A review. – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6188614/>
226. Wikipedia.org. China National Youth Games. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/China\\_National\\_Youth\\_Games](https://en.wikipedia.org/wiki/China_National_Youth_Games)
227. Wikipedia.org. China-Japan-Korea Friendship Athletic Meeting. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/China–Japan–Korea\\_Friendship\\_Athletic\\_Meeting](https://en.wikipedia.org/wiki/China–Japan–Korea_Friendship_Athletic_Meeting)
228. Wikipedia.org. National Games of China. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/National\\_Games\\_of\\_China](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Games_of_China)

229. Wikipedia.org. National Paralympic Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国全国残疾人运动会>

230. Wikipedia.org. National Peasants Games. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/National\\_Peasants%27\\_Games](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Peasants%27_Games)

231. Wikipedia.org. National Winter Games of China. – URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/National\\_Winter\\_Games\\_of\\_China](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Winter_Games_of_China)

232. Wikipedia.org. Peasants' Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国农民运动会>

233. Wikipedia.org. Student Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国第十四届学生运动会>

234. Wikipedia.org. Traditional Ethnic Minority Sports Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国少数民族传统体育运动会>

235. Wikipedia.org. University Games of the People's Republic of China. – URL: <https://zh.wikipedia.org/wiki/中华人民共和国大学生运动会>

236. Work step to China. Winter sports. – URL: [http://worksteptochina.com/winter\\_sports](http://worksteptochina.com/winter_sports)

237. World research library. Winter Sport Development. 2017. – URL: [https://www.worldresearchlibrary.org/up\\_proc/pdf/1086-150953820935-38.pdf](https://www.worldresearchlibrary.org/up_proc/pdf/1086-150953820935-38.pdf)

238. WWSE 2017. Preparing for Winter Sports. – URL: <https://www.pressreader.com/china/beijing-english/20171012/281505046445759>

239. WWSE 2019. Brochure final. P. 30. – URL: <https://www.epressi.com/media/userfiles/128473/1570693330/wwse-2019-brochure-final.pdf>

240. WWSE 2022. – URL: [http://www.wwse2022.com/newinfo\\_en.aspx?Id=39](http://www.wwse2022.com/newinfo_en.aspx?Id=39)

241. Xiaoyan Kong. Research on Sports Colleges Winter Sports Related Patenting in China. – URL: [https://www.researchgate.net/publication/332809865\\_Research\\_on\\_Sports\\_Colleges\\_Winter\\_Sports\\_Related\\_Patenting\\_in\\_China](https://www.researchgate.net/publication/332809865_Research_on_Sports_Colleges_Winter_Sports_Related_Patenting_in_China)

242. Xinhua News Agency New Media, 09.09.2019. – URL: [https://mbd.baidu.com/newspage/data/landingsuper?Context=%7B%22nid%22:%22news\\_9683901511550482731%22%7D&n\\_type=1&p\\_from=3](https://mbd.baidu.com/newspage/data/landingsuper?Context=%7B%22nid%22:%22news_9683901511550482731%22%7D&n_type=1&p_from=3)
243. Xinhua. Chinese athletes steps up Beijing 2022 preparations as 3-year countdown begins. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/05/c\\_137800721.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/05/c_137800721.htm)
244. Xinhua. First University Football World Cup kicks off in Jinjiang, Southeast China. – URL: <https://www.chinadaily.com.cn/a/201911/22/WS5dd74658a310cf3e35579454.html>
245. Xinhua. Passion for sports fuels old age in China. – URL: <http://en.people.cn/n3/2020/10/23/c90000-9772618.html>
246. Xinhuanet, 17.09.2019. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-09/17/c\\_138397614.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-09/17/c_138397614.htm)
247. Xinhuanet. China steps into winter sports. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c\\_137798819.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c_137798819.htm)
248. Xinhuanet. China's cross-country skiing has huge potential: Coach Virtanen. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2017-02/20/c\\_136071240.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2017-02/20/c_136071240.htm)
249. Xinhuanet. China's ski market on fast piste. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2020-01/03/c\\_138676744.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2020-01/03/c_138676744.htm)
250. Xinhuanet. Guidance on Taking the 2022 Beijing Winter Olympics as an Opportunity to Develop Winter Sports. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-03/31/c\\_137938738.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-03/31/c_137938738.htm)
251. Xinhuanet. Hebei expects winter sports industry to reach 16.87 billion US dollars by 2022. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2020-06/03/c\\_139111192.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2020-06/03/c_139111192.htm)
252. Xinhuanet. Winter Sport Promotion. – URL: [http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c\\_137798819.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2019-02/04/c_137798819.htm)
253. Y. Liu, Y. Tang, Z. Cao, P. Chen, J. Zhang, Z. Zhu, J. Zhuang, Y. Yang, Y. Hu. Results From Shanghai's (China) 2016 Report Card on Physical Activity for Children and Youth. *Journal of Physical Activity and Health*, 2016, 13 (Suppl 2), pp. 124–128.
254. Yicai global. China still lacks winter sport specialists. – URL: <https://www.yicai.com/news/china-still-lacks-winter-sport-specialists-as-2022-olympics-loom>
255. Yitisports. 体育早报|阿里体育与中国大、中学生体育协会签订战略合作；中国排球学院揭牌 郎平任首任院长；瑜伽机构斯巴顿宣

布完成 1.5 亿元 B 轮融资。 – URL: <http://www.yitisports.com/yitikuaixun/2699>

256. Yt sports. Heilongjiang Province sport industry. – URL: <http://mobile.ytisports.cn/news-3604.html>

257. Yucheng G., Haiyang S., Dinghai Y., and Pixiang Q. Health benefits of traditional Chinese sports and physical activity for older adults: A systematic review of evidence. – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6188612/>

258. Zhejiang China. Hangzhou gears up for national student sports games. – URL: [http://www.ezhejiang.gov.cn/2017-04/28/c\\_76805.htm](http://www.ezhejiang.gov.cn/2017-04/28/c_76805.htm)

259. Zheng J. et al. Interorganisational conflict between national and provincial sport organisations within China’s elite sport system: Perspectives from national organisations // Sport management review. – 2019. – Vol. 22. – No. 5. – P. 667–681.

260. “论《国家学生体质健康标准》在学校体育中的地位和作用”  
刘金庆 河北省沧州市海兴县高湾中学 · 河北 沧州 061200  
中国科技经济新闻数据库 · 26 期, 211 页 · 2016 年. – URL: [https://xueshu.baidu.com/usercenter/paper/show?Paperid=bbbf978060e01ac3bf3f98778bff75db&site=xueshu\\_se](https://xueshu.baidu.com/usercenter/paper/show?Paperid=bbbf978060e01ac3bf3f98778bff75db&site=xueshu_se)

261. “足”不可挡, 绽放光芒|2019–2020 年全国青少年校园足球联赛(大学女子超冠联赛)圆满落幕. – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1494.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1494.shtml)

262. 《体育法》作出新修改, 体育竞赛全国纪录项目不再采取行政审批。 – URL: <http://www.lanxiangsports.com/?Id=4136&a=view&c=posts>

263. 《国家体育锻炼标准》新版: 青少年将成重点。 – URL: <https://sports.qq.com/a/20130808/004458.htm>

264. 《国家体育锻炼标准》达标测验活动举行 – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?Id=1651006078193617668&wfr=spider&for=pc>

265. 2020 年《国家体育锻炼标准》全国职工达标测试赛圆满结束 – URL: [https://www.sohu.com/a/427891992\\_819073](https://www.sohu.com/a/427891992_819073)

266. 与中国大、中学生体育协会签约合作 中国羽协体教融合迈出坚实步伐. – URL: <http://www.cba.org.cn/ssjj/gnss/2019/0510/234082.html>

267. 中共中央 国务院印发《“健康中国 2030”规划纲要》. – URL: [http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content\\_5124174.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm)
268. 中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年（2021-2025）规划和 2035 年远景目标纲要. – URL: [http://www.gov.cn/xinwen/2021-03/13/content\\_5592681.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2021-03/13/content_5592681.htm)
269. 中华全国体育总会官方网站. – URL: <http://www.baimin.com/top/30664.htm>
270. 中国大学生体育协会. – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/content\\_43.shtml](http://www.sports.edu.cn/web/institution/content_43.shtml)
271. 中国大学生体育协会 章程。 – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951\\_76.pdf](http://www.sports.edu.cn/web/institution/images/201910141571036935951_76.pdf)
272. 中国大学生体育协会 . 主要领导 . – URL: [http://www.sports.edu.cn/web/institution/content\\_45.shtml](http://www.sports.edu.cn/web/institution/content_45.shtml)
273. 中国大学生体育协会 2020 年度课题立项评审会议在东北师范大学召开. – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1496.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1496.shtml)
274. 中国大学生体育协会与中国移动咪咕建立长期战略合作关. – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?Id=1643632547471789142&wfr=spider-&for=pc>
275. 中国大百科全书·体育[M].北京:中国大百科全书出版社,1982 年第 116 页. – URL: <https://baike.baidu.com/item/国家体育锻炼标准/10926035#2>
276. 体育概论编写组.《体育概论》.北京:北京体育大学出版社,2013 年:第 167 页. – URL: <https://baike.baidu.com/item/中华全国体育总会/1024244?Fr=aladdin>
277. 北京市第 12 届全民健身体育节本月启动 – URL: [http://www.gov.cn/xinwen/2019-04/16/content\\_5383572.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2019-04/16/content_5383572.htm)
278. 参加学生体质健康标准抽测第三天感受 – URL: [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_532f0a6101019liz.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_532f0a6101019liz.html)
279. 国务院关于印发全民健身计划（2011-2015 年）的通知. – URL: [http://www.gov.cn/zwgk/2011-02/24/content\\_1809557.htm](http://www.gov.cn/zwgk/2011-02/24/content_1809557.htm)

280. 国务院关于印发全民健身计划（2021–2025 年）的通知  
[http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content\\_5629218.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content_5629218.htm)
281. 国务院印发《全民健身计划（2016–2020 年）》。 – URL:  
[http://www.xinhuanet.com//politics/2016-06/23/c\\_1119096945.htm](http://www.xinhuanet.com//politics/2016-06/23/c_1119096945.htm)
282. 国家体育 锻炼 标准 工作指导手册 – URL:  
<http://www.sport.gov.cn/n322/n382/c958111/part/606432.pdf>
283. 《国家学生体质健康标准》测试和数据上报中 存在的问题及对策研究 李宏伟（兰州理工大学技术工程学院，甘肃 兰州 730050） –  
Science and Technology & Innovation p. 73, 2017–03. – URL:  
<http://www.doc88.com/p-9703514751198.html>
284. 大学体测不及格会怎样影响毕业吗 – URL:  
<https://jingyan.baidu.com/article/a501d80ceb60d7ad630f5eb2.html>
285. 我国将广泛开展国家体育锻炼标准达标测验活动 – URL:  
<http://www.sport.gov.cn/n316/n336/c914669/content.html>
286. 施行《国家学生体质健康标准》的点滴体会。 - 杨勇（贵州省安顺市第二高级中学·561000）。 – China Academic Journal Electronic Publishing House, p. 13, 2011–12. – URL: <https://www.doc88.com/p-8179609774300.html>
287. 浅谈学生体质健康标准测试存在的问题及解决方案 傅强杨新林 – China Academic Journal Electronic Publishing House, p. 184, 10–2006. – URL: <https://www.cnki.com.cn/Article/cjfdtotal-JYYZ200630092.htm>
288. 第 23 届 CUBA 一级联赛（西北赛区）在山西财经大学开打。 – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1554.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1554.shtml)
289. 第二届中国高等职业院校健身健美锦标赛（云比赛）在北京工业职业技术学院顺利落幕。 – URL: [https://www.sports.edu.cn/web/news/content\\_1480.shtml](https://www.sports.edu.cn/web/news/content_1480.shtml)
290. 舟山举行国家体育锻炼标准达标测验 – URL: <https://baijiahao.baidu.com/s?Id=1651669450878674569&wfr=spider&for=pc>
291. 青岛新新赞助中国大学生体育协会 支持体育事业。 – URL:  
<https://www.maigoo.com/news/252792.html>

# **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ**

*Коллективная монография*

*Под общей редакцией Т.В. Долматовой*

Переводчик с китайского языка: А.Д. Фролова

Редактор: Т.А. Гетьманова

Подписано в печать 21.07.2023. Формат 60х90 1/8  
Бумага офсетная. Печать офсетная  
Усл. печ. л. 15,75. Тираж 500 экз. Заказ № 3600

Отпечатано в типографии ООО «Канцлер»  
150044, г. Ярославль, ул. Полушкина Роща, д. 16, стр. 66А.  
Тел.: (4852) 58-76-37, 58-76-39  
kancler2007@yandex.ru

Обложка создана с использованием материалов ресурса  
<https://commons.wikimedia.org/>