

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РОССИИ

БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ФИЛИАЛ)  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ»

ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

«СОГЛАСОВАНО»

Президент  
Федерации хоккея России



В.А. Третьяк  
2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Башкирского института  
физической культуры (филиала)  
ФГБОУ ВО "УралГУФК"  
Д-р пед. наук, профессор



П.С. Горулев  
2018 г.

НАПРАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ХОККЕЯ

Уфа, 2018



			Недели обучения																																
			1	2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40	41-42	43-44	45-45	47-48	49	50	51	52				
Методика физической подготовки юных хоккеистов разных возрастных групп	1	36	2	2								2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2					3			
Основы комплексного контроля за тренировочным процессом юных хоккеистов	1	36	4		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2														3		
Взаимоотношение тренера с юными хоккеистами, родителями учителями и т.д.	1	36	2	2											2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3			
Подготовка команды к игре, управление игрой	1	36	2	2											2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2		3		
Анализ игровой деятельности хоккеистов в матчах. Методика разборов игр	1	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2														3	
Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)	1	36																				4	4	4	4	4	4	4	2	4			2/А		
<b>Итого часов</b>		720	60	10	24	24	24	24	26	24	26	26	26	26	30	30	30	30	30	30	28	28	26	26	26	26	26	16	16				2		

■ - очное (дистанционное) обучение (сессия), □ - самостоятельное изучение материала, подготовка к экзаменам и итоговой аттестации

## ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

программы профессиональной переподготовки «Теория и методика хоккея»

Срок освоения: 20 ЗЕ (720 академических часов)

Форма обучения: заочная

	Всего ЗЕ	Всего часов	Недели обучения																												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Характеристика спортивной игровой деятельности	1	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Э
Анатомо-физиологические особенности развития детей и подростков	1	36	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	
Психологические особенности развития детей и подростков	2	72	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	Э	
Восстановление работоспособности и питание в системе подготовки спортсменов	1	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Э	
Предупреждение травматизма детей и первая помощь при травмах	1	36	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	
Этапы многолетней подготовки хоккеистов. Периодизация тренировочного процесса.	6	216	10	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	Э	
Методика обучения технике и тактике игры юных хоккеистов разных возрастных групп	2	72	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	
Методика физической подготовки юных хоккеистов разных возрастных групп	1	36	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	

	Всего о ЗЕ	Всего часов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Основы комплексного контроля за тренировочным процессом юных хоккеистов	1	36	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	
Взаимоотношение тренера с юными хоккеистами, родителями учителями и т.д.	1	36	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	
Подготовка команды к игре, управление игрой	1	36	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3		
Анализ игровой деятельности хоккеистов в матчах. Методика разборов игр	1	36	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	
Итоговая аттестация (итоговая аттестационная работа/ междисциплинарный экзамен)	1	36		2																	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4		А
<b>Итого часов</b>		720	36	36	24	25	25	25	25	25	25	23	24	25	25	25	25	26	25	24	23	23	26	26	25	25	24	24	22			

■ - очное обучение (сессия), □ - самостоятельное изучение материала, подготовка к экзаменам и итоговой аттестации

\*Данный календарный учебный план является примерным. Срок обучения может варьироваться от 25 до 35 недель в зависимости от возможности явки обучающихся на итоговую аттестацию.



			Недели обучения																														
			1	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	49	50	51	52		
Методика физической подготовки юных хоккеистов разных возрастных групп	1	36	2												2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2/3
Основы комплексного контроля за тренировочным процессом юных хоккеистов	1	36	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2														3
Взаимоотношение тренера с юными хоккеистами, родителями учителями и т.д.	1	36	2												2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2/3
Подготовка команды к игре, управление игрой	1	36	2												2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2/3
Анализ игровой деятельности хоккеистов в матчах. Методика разборов игр	1	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2														2/3
Итоговая аттестация (итоговая аттестационная работа/междисциплинарный экзамен)	1	36																			4	4	4	4	4	4	4	2	2	2		2/A	
<b>Итого часов</b>		720	<b>60</b>	24	24	24	24	24	20	20	20	22	22	22	30	30	30	30	30	22	26	26	26	26	26	26	26	16	16	16		12	

- очное обучение (сессия),  - самостоятельное изучение материала, подготовка к экзаменам и итоговой аттестации





