

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование модулей, тем	Всего час.	В том числе		
			лекции	практ.	самост.
	Модуль 1. Современные технологии построения спортивной тренировки в гандболе	22	10	12	2
1.1	Структура и содержание современной соревновательной деятельности гандболистов высокой квалификации	5	2	2	1
1.2	Современная трактовка технико-тактических действий гандболистов в соревновательной деятельности	6	2	4	
1.3	Современные тенденции построения спортивной тренировки квалифицированных команд в гандболе: макро-, мезо-, микроструктура тренировочного процесса	11	6	6	1
	Модуль 2 Актуальные проблемы методики подготовки гандболистов высокой квалификации	27	6	18	3
2.1	Современные подходы к построению тренировочного процесса в общей и специальной физической подготовке квалифицированных гандболистов	11	2	8	1
2.2	Современные подходы и особенности построения процесса технико-тактической подготовки в гандболе	9	2	6	1
2.3	Биомеханические критерии эффективной спортивной техники в гандболе	7	2	4	1
	Модуль 3 Медико-биологические и физиологические аспекты тренировки гандболистов	24	8	14	2
3.1	Биоэнергетика мышечной деятельности у гандболистов	4	4	-	
3.2	Закономерности развития адаптации и принципы построения тренировочного	9	-	8	1

	процесса в гандболе				
3.3	Индивидуально-типологические аспекты спортивной тренировки в гандболе	2	2	-	
3.4	Вопросы питания и фармакологической поддержки в игровых видах спорта	7	-	6	1
3.5.	Особенности проведения восстановительных мероприятий в тренировочном процессе квалифицированных гандболистов	2	2		
	Модуль 4 Методики контроля и оценки уровня подготовленности гандболистов	13	4	8	1
4.1	Характеристика методов медико-биологического контроля в спорте	6	2	4	
4.2.	Современные подходы реализации педагогического, биомеханического контроля	7	2	4	1
	Модуль 5 Научно-методическое, психолого-педагогическое и медицинское обеспечение подготовки гандболистов	12	4	6	2
5.1.	Психолого-педагогические аспекты тренировочной и соревновательной деятельности в гандболе	5	2	2	1
5.2.	Психологический отбор квалифицированных гандболистов	4	2	2	
5.3.	Анализ показателей контроля различных сторон подготовленности, разработка рекомендаций коррекции тренировочного процесса	3		2	1
6	Итоговая аттестация				-
		102	34	58	10

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (экзаменом).